

クリスマス会のお知らせ

日時：2015年 12 月 19 日(土)

場所：やすらぎの里二階・(第三研修室)

時間：受付(11時30分～12時まで)

開始：12時から、終了：15時

会費：¥1,000(申込み書と会費は、一緒にお出し下さい。)

+プレゼント ひとり1個¥800～¥1000のプレゼントをご用意いたします。

※送迎は、無料です。

尚、介助者を依頼した場合は、介助者分の会費は、利用者負担となります。

利用者1人で参加出来ます。[但し、保護者の同意の上お願いします。]

定員：70名(定員になり次第申込みを終了とさせていただきます。ご了承下さい。)

締め切りは：12月1日(火)まで 担当：レク課 富田有美子

プレゼントは、(生もの以外でお願いします。)

12月11日(金)までに、レク課へ持ってきて下さい。

男性は男性用のプレゼント・女性は女性用のプレゼントをご用意して下さい。



編集・発行

NPO法人CILひこうせん

〒361-0071 埼玉県行田市栄町22-5

TEL: 048-(555)-1100 FAX: 048-(555)-1301

mail: hikousen@hks.or.jp HP: http://cil-hikousen.jp



皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業項目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED照明販売

信頼と感性を育てる



イノデン

TEL: 048-559-4619

〒361-0026 行田市大字野上141

http://www.inoden.co.jp

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせん
で開催する重度訪問介護従業者
養成研修の課程を修了して
下さい。まずは、お気軽にお
電話下さい。終了まで

☎048-555-1100



〒306-0023 茨城県古河市本町1-2-39
☎0280-32-3615



〒360-0841
熊谷市新堀919-12
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

●お問い合わせはお気軽に

☎048-522-5200

訪問可

和鍼灸治療院

〒360-0812 埼玉県熊谷市大塚3-4-6

E-mail: kubalance@ybb.ne.jp

http://www.nagomi-shinkyu.com/

熊谷市 和はりきゅうで 検査

はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

田舎の 居酒屋 謙信

Tel・Fax: 048-554-5245

定休日：日曜日・月曜日・祝祭日

おすすめ：串揚げ5本 300円

お土産にもできます。



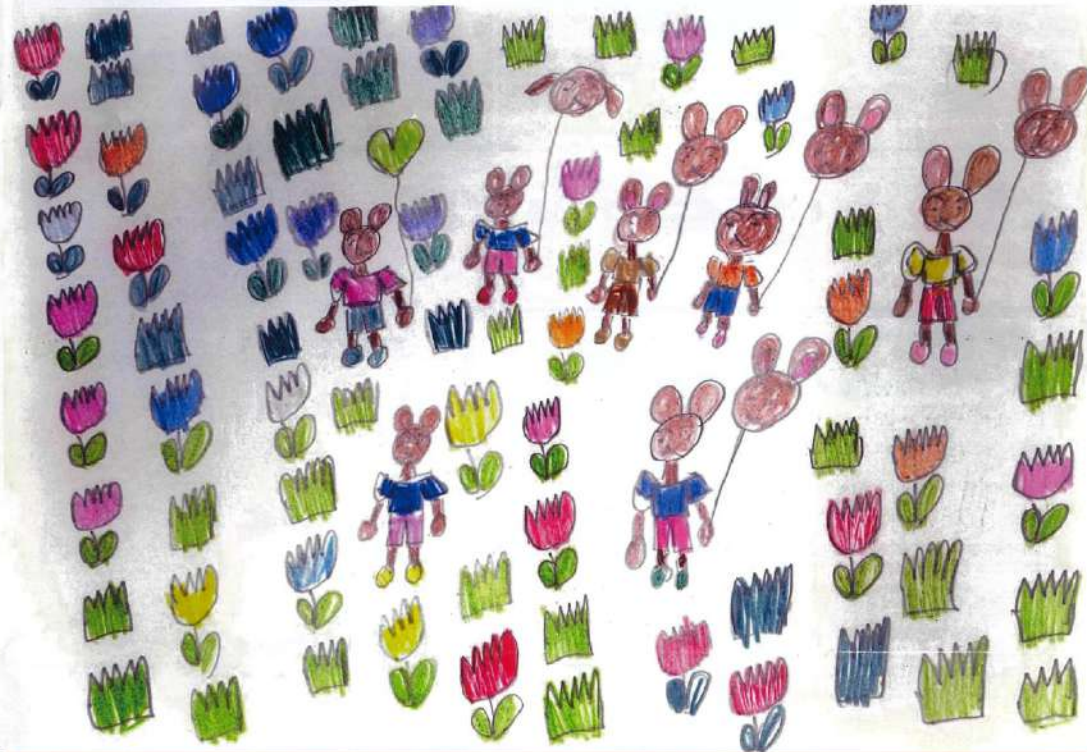
ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4763 武州養蜂園

ひこうせん通信

vol.109



ねん がつ にち
2015年10月20日

エスピーオーほうじん シーアイエル ほんこう
NPO法人 CIL ひこうせん発行

絵：武田典子

秋だ！アートだ！忍町だ！ 忍町アートギャラリー

2015年11月27日(金)

～12月3日(木)まで開催

深まる秋、芸術の秋。行田の街がアート一色に染まります。
回を重ねて4回目になるこの秋の忍町アートギャラリー。
今回は、館林アートギャラリーとの共催。忍町、館林2つの街
で更にパワーアップ。また行田市障がい者ネットワークが開催
する「バリアフリーウォッチング」も協力して忍町アートギャ
ラリーもコースの一つとなりました。忍町アート化作戦 いろ
ろの周りを巻き込んでさらに大きな輪になってきました。

忍町アートギャラリー日程

11月27日(金) オープニングイベント

パフォーマンス・こころ音楽隊

バリアフリーウォッチング

11月28日(土) ワークショップ

講師：今津典子 「モザイク絵画」



定員(15名)

要材料費

11月29日(日)

講師：田端秀行 「木工 お魚を作ろう」

ワークショップはそれぞれ材料費が掛かります。



秋の忍町アートとワークショップを 楽しんでみませんか

みずしろフェスタ2015

11月21日(土)～23日(月) 午前11時から午後6時

場所：コミュニティセンターみずしろ

内容：団体紹介、活動発表、体験講座、

22日にはひこうせんのこころ音楽隊も参加します！

企画開発部研修報告

9月19日(土) 埼玉県立近代美術館で開催された、「すごいぞ、これは！」のアート展 オープニングイベントに企画開発部の
3人で参加してきました。この展覧会は、平成26年度に文化庁
委託事業として実施した「障害者の優れたアート作品」について
の調査をもとに、全国の美術館学芸員や美術の専門家「すごい
と推薦する12名のアーティストの作品が紹介されました。さすが
美術館の学芸員が推薦した作品群だけあって、タイトル通りすご
いぞ、これは！の聲が出てしまいました。展覧会は11月3日まで
開催されています。



11月13日(金)から15日(日)まで開催。

場所：館林モスリン、武家屋敷、他。

絵画展示・栗原喜文コレクション、他。



近美の歸りに、館越に寄り、館越にも藤で開催
されていた館越いの子作樂所のアート展、9
月28日には、隣接にある、かうんと5 いんく
で開催されていたアート展も見てきました。
他開催が開催するイベントは趣旨の観点と
構成にオリジナリティがあり、とても興味深く
参考になりました。 広報 岩橋



安保改正法案 ひこうせん 私はこう考える

安保法案も9月に可決されました。80年代にも学生が反対運動を起こしたのに、また今年も起こしている。これこそ力があるものは、なんでもできる、やりたい放題という政治のやり方によって変わってきている。ましてや障がい者という弱者に何も言うてはいけないという思想の塊ではないか。こういう思想の元で安倍総理大臣の考え方が、分からない。あんなに市民や学生が反対運動やデモを起こしているのに、安倍総理大臣は話を聞こうとしない。そんなに憲法を簡単に変えて良いのだろうか。本当に戦争が起きて良いのだろうか。また人が人を殺し合うのだろうか。これ以上、人と人がいがみ合うのは嫌だ。国会中継を観ていると子供のケンカと同じ。これは皆さんにも選り方の責任があるし皆さんに掛かる問題でもあります。安倍総理大臣の文句を言いたくはないけれど、なんとかかんとか戦争に繋がる思想が見えてならなく怖い。これ以上、国の安全に手を出さないでほしい。

T・T

この安保法案が成立によって、これからの政府の考え次第では、憲法解釈の拡大拡大を続けるうちに、「徴兵制度」の導入、「核兵器」の使用等が認められて、いつの間にか、日本は「戦争が出来る国」になってしまう危険性を大いに抱えている。また、先の大戦の「徴兵制度」によって、戦前、戦中に障がい者は「お国の為にならない者は、非国民だ」と言われ、劣悪な環境に置かれていたことも障がい者当事者から社会に発信し、日本が誤った方向に行かないように常に時の政府を監視続けることも、これからの障がい者運動の一つではないだろうか。

H・K

日米安保一戦争と反対派には思われている。改定は、そうでは無いと言うのなら安倍総理はもっと説明をするべき。

T・S

安保改定は自衛隊を世界に派遣するために必要だ。世界が明るくなる。N・O

これは、ひこうせんを代表する意見ではありませんが、時事問題を個々に考えることは必要です。

皆さんは、どんなお考えをお持ちですか・・・

重度訪問介護従業者養成研修

11月28日(土) 29日(日) 12月6日(日)に行われます。

受講ご希望の方は総務までご連絡ください。

ひこうせん 販売

11月の販売予定

- | | |
|--------|----------------------|
| 10日(火) | 市役所販売 11:00～13:00 |
| 14日(土) | さきたま古墳秋祭り 9:00～15:30 |
| | さきたま史跡博物館 |
| 21日(土) | 熊特ドリーム祭 9:30～12:50 |
| | 熊谷特別支援校 |
| 23日(月) | みずしろフェスタ 11:00～15:00 |
| | コミュニティセンターみずしろ |

田んぼアート・ギネス世界一

9月8日(火) 行田市の田んぼアートがギネス世界一に認定されました。田んぼアートはグループホームなかまの家の近くにありま



古代蓮タワーは連日大勢の観光客で賑わいました。



10月6日に、みんなの広場 新米祭りが本部で行われました。参加人数は92名でした。天気は、寒いかなあと思っていたのですが、秋晴れの天候に恵まれ著かったです。メニューは串揚げ・豚汁・おにぎり・サラダ・ポップコーンが出ました。毎 おかか 鮭 昆布のおにぎりが、もちもちしていて美味しかったです。串揚げは揚げたてで、手作りのソースをかけて美味しく美味しかったとか、豚汁は野菜と豚肉のだしが出ていて美味しくおいかわりしていた人もいました。あとポップコーンがチーズが効いていて美味しかったからもっと食べたかった様です。少し時間がありましたが各テーブルで皆さんと話も出来て楽しい時間でした。来月は、11月10日(火) 芋煮会です。このときは寒くなっています。暖かい服装で参加してくださいね。

レク課 佐々木八重子

新メンバー挨拶：丸田友美子です！！
お揃って来ました。また、宜しくお願いします。



野澤健 舞台報告

「青い種子は太陽の中にある」無事終了しました！6月半ばから仕事場を離れ、稽古、本番含めて約3か月の間舞台に集中していました。今回は規模も大きく稽古前から緊張していましたが、無事千秋楽を迎えることができました。ひこうせんからも多くの方が観に来ていただき嬉しかったです！さて次回の公演は、日分の所属するグループの公演です。タイトルは、「託生を生やしたモノリザ-イメージのスラップスティック-」です。毎度のことながら難しい内容なのですが、今回は主役のため張り切っています。もしお時間のある方は是非いらしてください。

場所：シアター・バ
ピロンの流れのほと
りにて
12月11日(金)
19時開演
12月12日(土)
13時開演 / 19時開演
12月13日(日)
13時開演 / 18時開演



グループホーム便り

ほうき星

ホームの食事には旬の食材、さんまの塩焼きが夕食の献立に登場し好評でした。ほうき星では、タガリビンギに数名集まった時は、日動も参加し、トランプを楽しんでいます。ゲームが進むにつれて、皆さんのテンションが上がり、笑い声も大きくなり賑やかになります。絆の深まる良い機会になればよいと思います。

担当 飯塚

6つの夢

同時に食べ物も美味しく感じられる季節になりました。ホームでは、体調、体重等、皆様の健康には特に注意していきたいと思います。9月から笑顔いっぱいMさんが入居されました。早速、近隣のお店にショッピングに出かけられたりと生活を謳歌されてるようです。

Enjoy Your Life!! 担当 川原

なかまの家

なかまの家は、ひこうせんの3つのホームの中で、一番始めに出来たホームです。耐震性能が優れていて、近年の災害にも安心な建物に出来ています。又、10年を過ぎましたが今年、屋根・外壁等のリフォームをして、とても綺麗になりました。そして、最近のなかまの家の方たちのマイブームはプチダイエットのようです。ごはん・パンを減らし揚げ物を控えめに、健康のために頑張っています。これからの皆さんの変化が私の楽しみのひとつになっています。

担当 前田



ほうれん草の種をまきました



釣りは楽しいよ！

こんにちは、創楽で日中作業をしている菅原です。僕は、小学校の頃から一人で釣りに行ったのですが、事故をして車イスの生活になってしまっても釣りができる事を知り、何度か行った事があるのですが、ここでひこうせんにもなれてきたのですが、まだまだ知らない人と仲良くなるきっかけと釣りの経験のない人にも、釣りは面白いという事を知ってもらいたいと思うので、危ない所に決して行かないので一緒に釣りクラブをやる人を募集したいと思います。あなたも、忙しい日常を忘れて自然とたわむれませんか、そのうちにニジマスの釣りばりに行って、釣ったニジマスを食べたり…なんていうのも楽しいと思います。興味のある人は総務まで連絡してください。釣りセットが今は、1500円位で買えます。菅原卓哉

釣りクラブ募集



水城公園で釣りをしました



古代館公園で釣りをしました

参加者募集

しゃべりば

11月13日(金) 18:30頃から21:00頃

本部にて・誰でも参加OK 無料です(軽食・飲み物をご用意しています)申込みは総務まで。

しゃべりばは普段なかなか話が出来ない人と話しができる絶好のチャンスです！

段ボール・新聞紙を回収してます！！

ひこうせんでは、随時ダンボール・新聞紙の回収をしています。家に溜まっているダンボールや新聞紙がありましたら、ひこうせん本部(栄町)迄お持ち下さい。持ってこれない場合は、ご連絡頂ければご自宅迄取りに伺います。また、お店や会社などのダンボールも回収いたしますので、ご連絡下さい。

リサイクル用品のご寄付をお願いします。

*衣類(まだ着られる服、未使用品など)
*小物類(おもちゃ、雑貨、バッグ、帽子など)
*陶器類(花瓶、コップ、お皿、まだ使用できる品)
※また、お家で眠っている色鉛筆やクレヨン、毛糸、生地なども集めております。ご寄付して頂ける物がありましたら、うきしろ咲蔵 048-564-6644 (PA G内) 迄ご連絡下さい。



自立生活プログラム (ILP)

魔如暮らし 契約・引越



仮契約の後、大家さんと本契約に向けて、審査があります。
不動産屋さんから、審査の用紙が渡され、質問事項に答えていきます。
(家賃支払い能力に関する事項etc)家を借りる時には、保証人が必要な場合があります。実印とは・・・住民登録をしている市町村役場に印鑑登録の申請をして受理された印鑑のことをいいます。実印は印鑑の中で最も重要なものです。三文判とは・・・実印とは別のもので(認印)安値で購入でき、銀行印etcに使われます。スタンプ印とは・・・宅急便や実績記録表に使われます。(サインの代わり)

私は、上記3つを使い分けしています。引っ越しにはお金が思ったより、かかってしまうので、抑えられる生活用品には私は、ひこうせんのリサイクルショップを活用しました。(冷蔵庫(勝手に氷付き・と〜っても便利!!) 正し!氷が出来て落ちる音にドキッ!とする)電子レンジ・ヘルシオ・洗濯機・福祉用具でそろえたもののベッド・スロープ・シャワーキャリー) シャワーキャリーとは:シャワーチェアに車輪が付いたもの。市役所に申請するときは自分の用途にあったものを選択しよう!

引っ越し準備の荷作りした段ボールは車イスで動く私にはものすごくジャマになり、一時実家のお部屋は段ボールハウスになっていました。

インターネットで引っ越し業者を調べて見積もりを出してもらいましょう。私は引っ越し業者を友人にも声をかけて、引っ越しをしました。引っ越し業者との交渉も費用の面で大切です。「大安・仏滅」などこだわらなければその分料金が安くなります。いろいろ話し合うことをオススメします。家族は誰よりも心配してくれ、自立生活を応援してくれる存在です。一人暮らしを決めたのは、「母を安心させたい」そして、自分らしく生きていたい。という願いからです。障がいがあるのに重度であつたとしても、住みたい街に生活出来ます。その為の自己実現を叶える為に、周りの人、友人の理解、協力、近くの自立生活センターなどへ相談しながら、今、出来る事を実行してみよう。相談支援員は介護など・福祉サービスが必要とする人の話を聞き、本人のニーズに沿った利用計画を作成してくれます。市役所・介護事業者などと連絡を取ってくれるサポート役です。

自立促進部 ILPピアカン課長 杉尾みゆき つづく

総務からのお知らせ

—— アシスタントの募集へ ——

障がい者虐待防止研修の申込書とアンケートを提出されていない方は、至急、総務までご提出下さい。必ず1回は研修を受けて頂いておりますので宜しくお願い致します。

—— 赤い羽根共同募金のお知らせ ——

今年も赤い羽根共同募金の申込書を各部所に置いてありますので、ご質問いただける方は、ご記入のほど宜しくお願い致します。



秋の保健便り

食欲の秋!

美味しい食べ物が店頭に並ぶ季節になりました。旬の物は、味が濃くて美味しく、栄養価も高く新鮮です。ぜひ、味わいたいものですね。ただ・・・何でもそうですが、食べ物が偏ったり食べすぎには注意しましょう!

けんこうしんだん 健康診断!

そして、そろそろ年に1回の健康診断の時期です。自分の体調を知る上でも大切ですので、ぜひ受けて健康管理に努めましょう。健診の結果が来たら・・・良く見て下さい! もし、再検査になっていたら受診をお願いします。何か心配なことがあればご相談を...

インフルエンザ!

今年は都内で9月にインフルエンザで学級閉鎖というニュースを耳にしました。これからの時期に流行するインフルエンザ・ノロウイルスなど基本は手洗い・うがいです。インフルエンザの予防接種も10月から各医療機関で始まると思いますので、接種をおすすめします。

たいちょうかんり 体調管理!

予防も大切ですが、自分の体調管理も大切です。無理せず、身体も休めながら過ごして下さい。

看護師 久下

絵手紙ギャラリー



上:堀越寛さんの力作。
下:最近、堀越さんに師事して絵手紙を始めた佐々木八重子さん、始めたばかりとは思えぬ素晴らしい出来栄。

第42回それいゆコンサート 「美根ゆり香」



第42回それいゆコンサート ♪9月11日(金)19:00より鶴岡市在住シンガーソングライター的美根ゆり香さんによるそれいゆコンサートを開催しました。アルバムより『雨音』『新しい歌を歌おう』からのスタート!JR鶴岡駅、北鶴岡駅、吹上駅の発車メロディー『HANDS〜大きな手から、小さな手へ〜』etc...又、ゆり香さんの大好きなビートルズナンバーなど盛りだくさん!!POPな曲〜バラードまでとても素敵なステージでした。今回のメニューはジューシーな鶏肉に香ばしいカレーがからんだタンドリーチキンとこころ畑で採れたカボチャのマッシュ、デザートは秋の味覚いっぱいのモンブランをご用意致しました。たくさんのご来店ありがとうございました。 田島しのぶ