

7・8月ひこうせんフィットネス教室

7月のフィットネスですが**14.28**日(火)となります。

8月は**25**日(火)です。お間違えないように。

1. 時間：17：30～18：30
2. 場所：ひこうせん本部
3. 講師：オリビア小林 先生
4. 受講料 1回500円(1回ごとに集めます)
5. ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
6. 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
7. 持参するもの

- ①ヨガマットあるいはバスタオル
- ②運動靴、なければ素足でもオッケー
- ③水分補給用の飲み物

問い合わせは、久下知恵まで。

TEL：080-4777-3849



ひこうせんLINEスタンプ販売中

第1弾「きいちゃんスタンプ」



第2弾「白魔女・美雨のスタンプ」



第3弾「ひこうせんアートLINEスタンプ」



第4弾「偉人かも?きいちゃんスタンプ」



購入は上の各QRコードから

LINEコインの場合50コイン(150円)check

LINEコイン以外の決済の場合120円



※ひこうせんは動画共有コンテンツ※

ひこうせんHP



Facebook



x 日中活動部



LINE公式



YouTube



アルバイト募集



ハチミツ ローヤルゼリー プロボリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783

武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ

福ねこ

Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか?
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りに
お伺いします。その他、リサイクル品でお安く
手に入りたい商品があればご相談ください。

住所：行田市南河原 2774-3 担当
電話：048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店



何でもご相談下さい
お見積り無料

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812
蓮谷市新ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

遺品整理

リサイクルイズミ
スタッフが全部片づけます

0120-961-919
株式会社イズミ 行田市埼玉4173-2

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん



〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL：048-555-1100 FAX：048-555-1301
mail：hikousen@hks.or.jp
HP：http://cil-hikousen.jp

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従事者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

設立、会計、税務、相続で困ったら!
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 **東京会計コンサルティング**

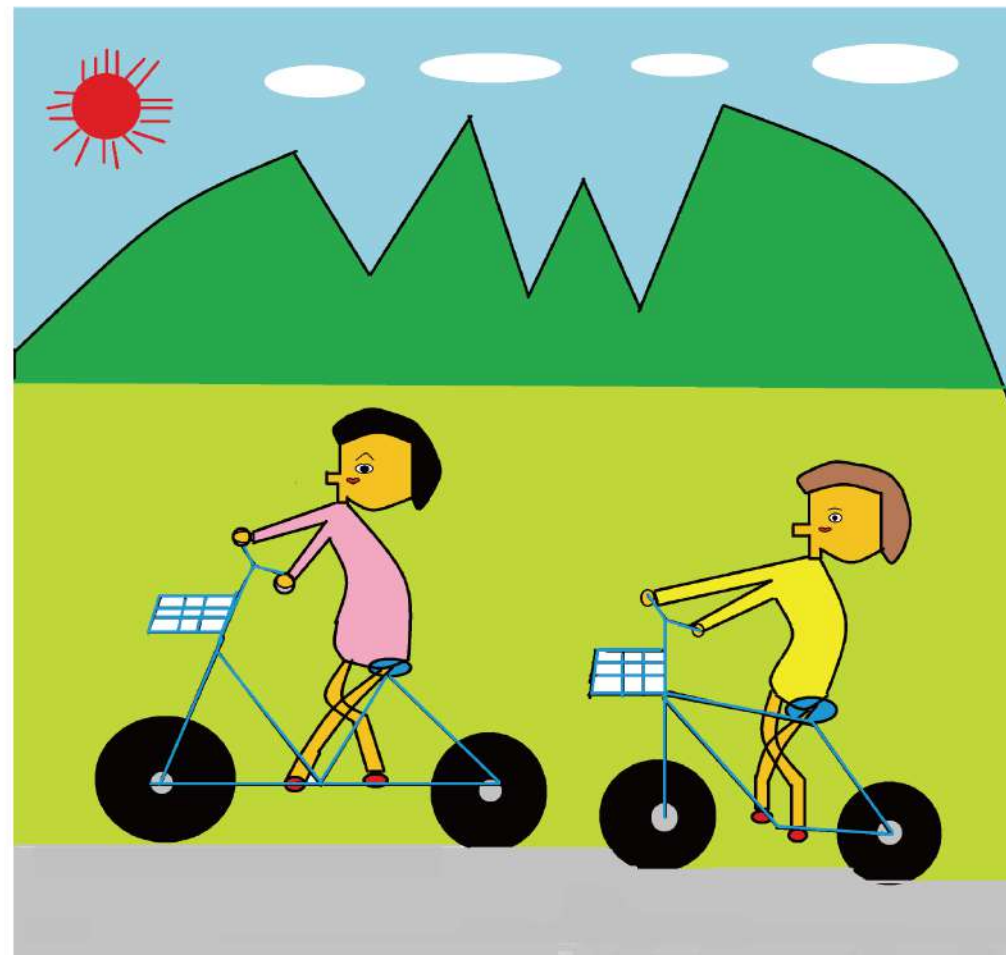
☎0120-866-016

税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生

ひこうせん通信

2026年6月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

VOL.237



タイトル：自転車
作者：大澤美江子

5月「端午の節句」 ひこうせんフェスタ 6月「世界のどんぶり」

・柏餅が美味しかった。葉っぱも食べました。小峰
羽付き 餃子もかしわ飯もスープも美味しかった!!もう
と食べたい!!小暮
・味噌汁と餃子が美味しかったです。餃子ももっ
と食べたいです。みんなで楽しめることができました。佐間田



・ビンゴが楽しかったけど、当たらずに悔しかったです。今度はビンゴできるように頑張ります。大澤
・世界の丼 シリーズをまたやってほしい。ビンゴは当たって嬉しかった。丸田
・豚丼が美味しかったです。及川
・ひこうせんフェスタでビンゴできて良かったです。水上
・豚丼がボリュームがあって美味しかったです。ビンゴは上がれなかったので残念でした。類地



VIVA LA ROCK 2026



・ピバラは最高のフェスでした!好きなバンドを見られて、良かったです。諸井健一
・車椅子で動きにくい場所が多くありましたが、楽しく音楽を聴く事が出来ました。松坂
・初めてフェスに行けて良かったです。また行きたいです aya
・フェスを通して色々な年齢層の方に障害を持った方のアートを少しでも知って貰える良いきっかけになったのではないかと思います。こういうフェスは増やして欲しいです。菅原
・絵が選ばれて嬉しかった。これから先も色々な人の目に止まる絵を描いていきたいと思っています。安野絵美

・フェス全体はたのしく良かったと思います。高際
・野外開催だったこともあり、開放的な雰囲気の中で音楽を楽しめました。星野

行田市障がい者差別解消推進条例施行3周年記念

イベント開催

まだ、5月なのに真夏を思わせるような暑さだった5月16日(土)に、行田市教育文化センター「みらい」で、行田市障がい者ネットワーク主催の行田市障がい者差別解消推進条例施行3周年記念「共に生きるまち行田をめざす」が開催されました。ひこうせんでは、「こころ音楽隊」のステージ発表やカレーライス販売、フリーマーケットで参加をしました。より多くの人々に「行田市障がい者差別解消推進条例」の周知、認知度や差別解消に向けての対策等のアンケート調査を行い、条例の現時点での課題等の把握をすることが出来たなど、たいへん意味のあったイベントになりました。暑い中でお来場くださり誠にありがとうございました。



「100万回生きた猫」



〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉7月9日(木)
13時30分～14時30分
〈場所〉それいゆ

絵本『100万回生きた猫』を題材に、100万回生きて100万回死んだ猫の生き方や、さまざまな出会いを通して描かれる「生きること」「愛すること」「大切な存在とのつながり」について考えます。絵本を読んだことがある方も、初めて読む方も大歓迎です。猫の歩んだ人生や出会いをたどりながら物語の魅力を味わい、それぞれの心に浮かんだ思いや気づきを自由に語り合い、分かち合ってください。



暮らしの自立支援 料理・掃除・洗濯



〈講師〉〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉7月23日(木)
13時30分～14時30分
〈場所〉それいゆ

今月のミニ ILPは「暮らしの自立支援～料理・掃除・洗濯～」がテーマです。毎日の生活に欠かせない料理・掃除・洗濯について、ちょっとした工夫やコツを楽しく学びます。自分でできることを増やし、より快適で安心した暮らしにつなげることを目指します。簡単な調理のポイントや衛生管理、効率的な掃除の方法、衣類のお手入れや洗濯の基本などを、みんなで話し合いながら分かりやすく学んでいきます。日々の暮らしをより豊かにするための生活スキルを、一緒に身につけましょう。

