

ひこうせん通信



タイトル:宇宙の世界
作者:丸田友美子

納車と廃車のお知らせ

3月23日
これからよろしく!
キャラバン号

日本財団から3月23日にキャラバン号が納車されました。これからこの車で色々な楽しい思い出をみんなでたくさん作っていきましょう!

3月16日
今までありがとう!
しらいし号

走行距離30万Km超え!後部座席のエアコンの不具合(冷風が出ない)車をばらさないとどこか故障しているのか不明なため廃車になりました。

6月ひこうせんフィットネス教室

6月のフィットネスですが2.16.30日となります。

- 日時:2日(火)、16日(火)、30日(火)
17:30~18:30
- 場所:ひこうせん本部
- 講師:オリビア小林先生
- 受講料 1回500円(1回ごとに集めます)
- ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
- 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
- 持参するもの

- ヨガマットあるいはバスタオル
 - 運動靴、なければ素足でもオッケー
 - 水分補給用の飲み物
- 健康維持は
日々の努力から!!
- 問い合わせは、久下知恵まで。
TEL:080-4777-3849



ひこうせんHP Facebook x 日中活動部 LINE公式 YouTube アルバイト募集

ハチミツ ローヤルゼリー プロボリスの専門店

武州養蜂園

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日:日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494(66)0073

リサイクルショップ 福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか? お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入れたい商品があればご相談ください。

住所:行田市南河原 2774-3 担当 飯田まで
電話:048-557-1706

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812 蓮谷市新ノ口620-3
TEL:048-672-4686
FAX:048-673-5776

遺品整理
リサイクルイズミ
スタッフが全部片づけます

0120-961-919

株式会社イズミ 行田市埼玉4173-2

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら!
初回相談無料!

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016

税理士:荒井 繁・担当税理士:長谷川 秀生

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

ホームページ

編集・発行
NPO法人
CILひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL:048-555-1100 FAX:048-555-1301
mail:hikousen@hks.or.jp
HP h // il hik j

伊豆潮風館一泊旅行 3&4 陣



ひこうせん〜厚木PA〜沼津ぐるめ街道の駅〜三津シーパラダイス〜潮風館



日中活動ミニ記録

●本部 2月20日・3月6日
「カテソイねこ展」



kate&soi (カテ & ソイ) さんで開催された「ねこねこ展」に行きました。バッグやアクセサリー、書籍、雑貨等ねこをモチーフにしたかわいいものがいっぱい。猫好きには楽しい空間でした。その中に、ひこうせんメンバーである猫と言えの「原口めぐみさん」の絵と福ねこがありました。

●本部 3月11日 「散歩」



3月1日から行田花水ウィークがはじまったので、忍城まで散歩に行ってきました。

●3月30日 アンフィニ 「花見」



古墳公園に桜を見に行きました。翌日から天気が悪く、かなり散ってしまったので行けてよかったです。

「温暖化対策」

・いま何が問われているのかみんなで考えよう



〈講師〉齋藤貴美子
〈日時〉6月11日(木)
13時15分〜15時
〈場所〉本部2F きらきらB

ここ数年、夏がすごく暑いことが多いですが、どうしようもないととにかく冷房で冷やして、凌いでいるのではないのでしょうか？
温暖化の影響は、夏の暑さだけでなく、豪雨や線状降水帯による浸水などもあります。
なぜ、地球が温暖化しているのか、温暖化を減らすために私たちにできることは何か、みんなで考えて、少しでも暮らしやすい環境を作っていきましょう！

「防災について」

・・・備えあれば憂いなし、災害に備えよう



〈講師〉齋藤貴美子
〈日時〉6月18日(木)
13時15分〜15時
〈場所〉本部2F きらきらB

災害は、地震だけでなく、水害、感染症、そして、今や、イラン戦争が勃発し、戦争にも備えなくてはならない時代だと言えます。
皆さん、常日頃、災害への備えをしていることと思いますが、機会があるごとに、見直したり、考えたりすることで、有事に備えることはとても大切なことです。
今回は特に、自分にとって大切な備備について考えてみたいと思います。いざという時に困らないように考える機会を持ちましょう。