

5月のフィットネスですが19日となります。

1. 日時 19日(火) 17:30~18:30
2. 場所: ひこうせん本部
3. 講師: オリビア小林 先生
4. 受講料 1回500円(1回ごとに集めます)
5. ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
6. 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
7. 持参するもの

- ① ヨガマットあるいはバスタオル
- ② 運動靴、なければ素足でもオッケー
- ③ 水分補給用の飲み物

健康維持は  
日々の努力から!!

問い合わせは、久下知恵まで。

TEL: 080-4777-3849



第1弾「きいちゃんスタンプ」



第2弾「白魔女・美雨のスタンプ」



第3弾「ひこうせんアートLINEスタンプ」

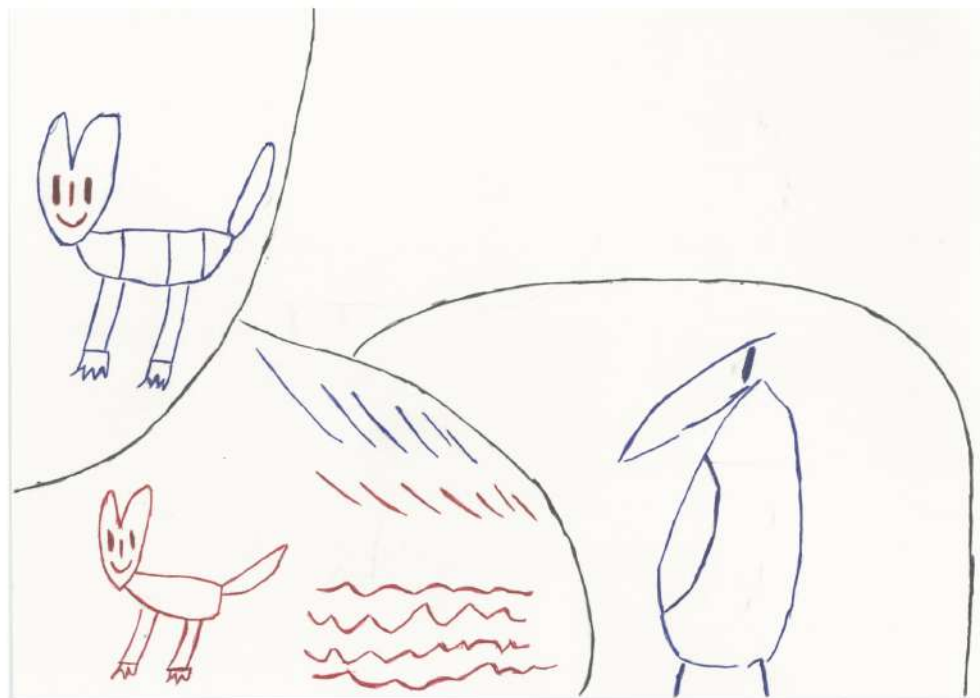


第4弾「偉人かも?きいちゃんスタンプ」



購入は上の各QRコードから  
LINEコインの場合50コイン(150円)check  
LINEコイン以外の決済の場合120円

# ひこうせん通信



ひこうせんHP Facebook x 日中活動部 LINE公式 YouTube アルバイト募集

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店  
武州養蜂園  
〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6  
行田店 ☎048(550)4783

皆様の健康をお手伝いします  
処方せん調剤・一般医薬品  
**(有) ヨモダ薬局**  
定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日  
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1  
☎0494(66)0073

リサイクルショップ **福ねこ Fukuneko**  
お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか?  
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入りたい商品があればご相談ください。  
住所: 行田市南河原 2774-3 担当 飯田まで  
電話: 048-557-1706

株式会社 國分工務店  
何でもご相談下さい  
お見積り無料  
■ バリアフリー工事  
■ 新築工事  
■ 増改築工事  
〒366-0812 瀬谷南折ノ口620-3  
TEL: 048-572-4686  
FAX: 048-573-5776

**遺品整理**  
リサイクルイズミ  
スタッフが全部片づけます  
0120-961-919  
株式会社イズミ 行田市埼玉4173-2

新車・中古車販売 車検整備工場  
TEL・FAX 048-554-7359  
**野口自動車商会**  
〒361-0016 行田市藤原町2-7-10  
自動車のことなら  
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら!  
物回相談無料!  
税理士6名・社会保険労務士1名  
行政書士1名・相続士2名  
税理士 法人 **東京会計コンサルティング**  
☎0120-866-016  
税理士: 荒井 繁・担当税理士: 長谷川 秀生

**アシスタント募集**  
※未経験の方は、ひこうせんで開催する  
重度訪問介護従業者養成研修課程を  
修了して下さい。  
まずはお気軽にお電話下さい。  
総務 ☎048-555-1100

ホームページ  
編集・発行  
NPO 法人  
CILひこうせん  
〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37  
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301  
mail: hikousen@hks.or.jp  
HP h // il hik j

タイトルの 3 匹の  
さくし  
作者: HONON

## 新年度理事長挨拶

4月1日、本部にて入社・入所式を行い、2026年度のスタートを切りました。  
 今年は、新たにメンバーさん7名と、新職員の堀智一さんが「ひこうせん」の仲間に加わりました。新しい出会いを心からうれしく思います。どうぞよろしくお願いいたします。  
 昨年度は、ひこうせん親睦旅行として伊豆潮風館への一泊旅行を行い、楽しい思い出をたくさん作ることができました。今年度も、ampかわいいサミット、忍町ミステリー・アート、クリスマス会、ひこうせんフェスタなど、イベントが盛りだくさんです。皆さんがひこうせんでご過ごす時間が、笑顔と喜びにあふれるものとなるよう、日々心を配ってまいります。  
 ひこうせんの理念は、「どんな障がいがあろうとも、地域で生活する障がい者に対し、自立支援や社会参加の促進と支援を行い、障がいを問わず自分の夢が実現する社会を目指す」というものです。障がいのある方、支える方も、みんなと一緒に笑顔で過ごせる場所——それが私たちの目標です。  
 この理念は、単なる言葉ではなく、日々の活動の中で一人ひとりが実践し、形にしていこうと考えています。そのために大切にしなければならないのが、幸せの4つの因子です。

- 「ありがとう」—感謝の気持ちを忘れないこと
- 「なんとかなる」—困ったときも前向きに
- 「やってみよう」—まずは一歩踏み出すこと
- 「ありのままで」—自分らしさを大切にすること



この4つの言葉は、障がいの有無に関わらず、すべての人が幸せに生きるための力になると信じています。

これからも、障がいのある方も、支援する方も、地域の皆さまも、共に笑顔で暮らせる社会をつくるため、全力を尽くしてまいります。もちろん、私ひとりの力では成し遂げられません。メンバーの皆さん、職員の皆さん、アシスタントの皆さん——皆さんのお力が必要です。共に、ひこうせんをより良い場所へと育てていきましょう。  
 今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 高坂智彦



## 入社入所式

4月1日は本部に全員集合して入社・入所式を行いました。  
 今年度は1名の新入職員と7人の新入メンバーが新たなひこうせんの仲間として紹介されました。またひこうせんウィンドブレーカーのお披露目もされました。お昼はひこうせんてりやきバーガーが振る舞われ、職員もメンバーさんも一緒になって大きな口を開けてハンバーガーにかぶりついていました。わくわくドキドキの新年度のスタートです！



## 新職員挨拶

堀 智一  
 4月から職員として新たな気持ちで精一杯がんばっていきます。15年以上営業職として働いており異業種からのチャレンジになりますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



## 新年度施設長挨拶

○アンフィニ：宮澤 佳保子

アンフィニは6年目の春を迎えます。ひとり一人好きな事、得意な事を表現したり、自立に向けた活動が出来るよう支援していきます。また安心・楽しく過ごせる場所にしていきたいと思ひます。

○キムヒロ：木村 浩章

2024年度より国からサービス等利用計画作成にあたり、障がい当事者の希望等を反映した計画を作成するように示されました。そこで、キムヒロでは、障がい当事者の希望等が実現出来るように引き続き、支援を行っていきます。

○ぴーず：柳田 祥太

今年度も引き続き、ぴーず施設長として、児童一人ひとりの発達段階や特性に応じた療育を大切にしています。日々の関わりの中で、行動の背景やつまずきに目を向け、適切な支援と環境調整を行いながら、「できた」という経験を積み重ね、一緒に共感できるよう支援致します。

☆ころこ：高橋 友美

今年度、ころこの施設長に就任させていただきました。新しい環境での業務となりまだまだわからないことばかりですが、皆様の声に耳を傾けチームワークを大切に、皆様が安心して過ごせる環境作りを目指してまいります。不慣れなことばかりでご迷惑をおかけしますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

☆グランディール：内田翔

今年度より生活介護グランディールの施設長に就任しました。皆様が安心安全に過ごせる環境作りを目指します。まだ至らぬ点もあるかと思いますがこれまでの経験を活かし精一杯取り組みます。

○絆：飯塚 郁子

管理者2年目となりました。日々の学びに感謝しながら、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。今後とも宜しくお願いいたします。

## ひこうせんフェスタ花見



- ・フライや焼きそばとかがとっても美味しかった。デザートも美味しかったです。あとビンゴが当たって嬉しかった。大澤
- ・久しぶりにフライを食べたら美味しかったです。ビンゴも当たって嬉しかったです。丸田
- ・ひこうせんフェスタでフライとか焼きそば、団子食べた〜めっちゃうまい！諸井
- ・どのメニューも美味しかったです。ビンゴはもう少しで上がれそうだったのに、当たらなかったので残念でした。類地
- ・花見弁当はとっても美味しかったです。まるで春の野原みたいで食べるのが勿体なかったです。

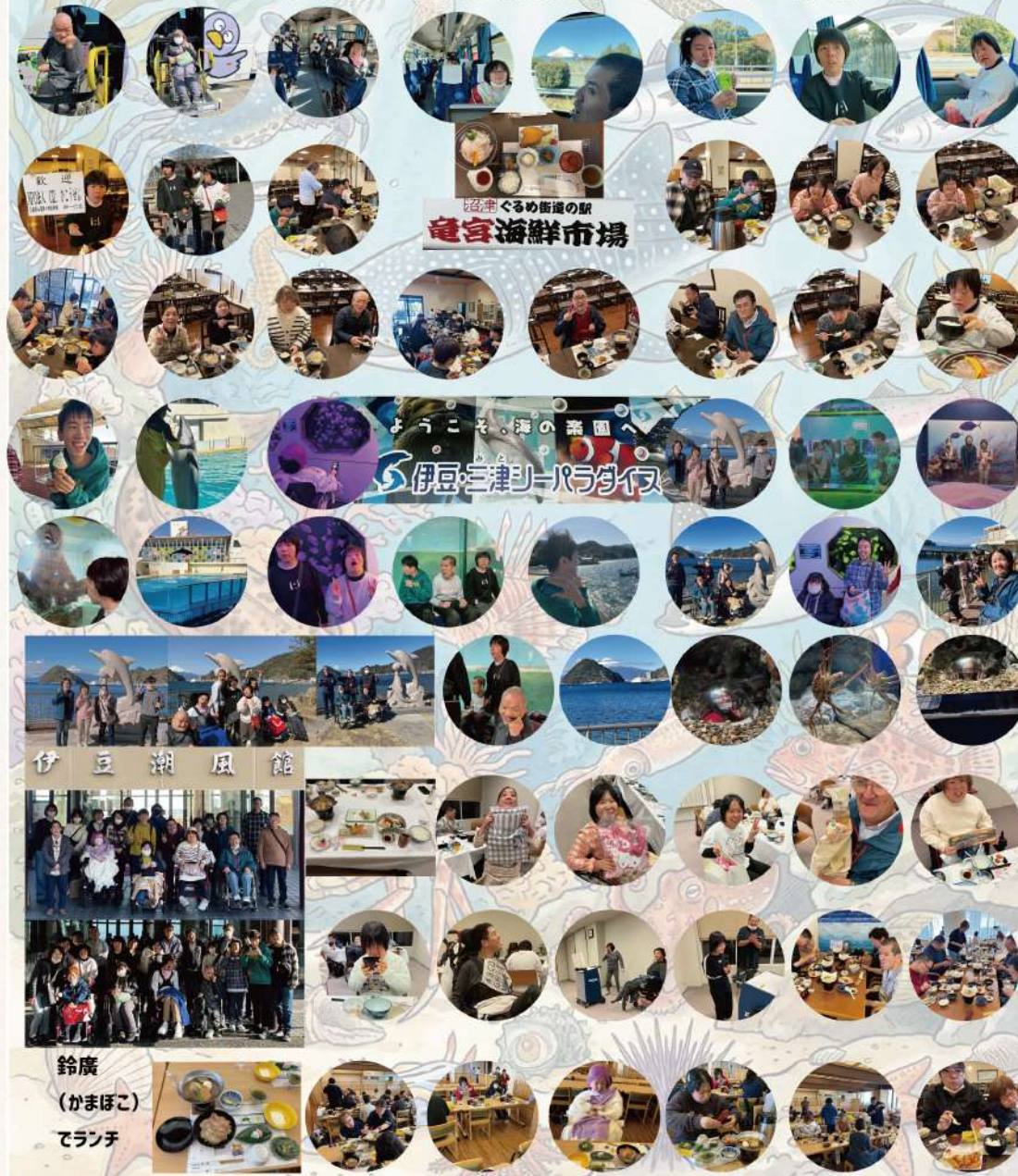


本日のお品書き  
フライ  
焼きそば  
唐揚げ  
サラダ  
ウインナー  
三色団子

## 伊豆潮風館一泊旅行1&2陣



ひこうせん〜厚木PA〜沼津くめ街道の駅〜三津シーパラダイス〜潮風館



沼津くめ街道の駅  
竜宮海鮮市場

ようこそ、海の楽園へ  
伊豆三津シーパラダイス

伊豆潮風館

鈴廣  
(かまぼこ)  
でランチ

2月末～3月にかけて4回に分けて行ったひこうせん親睦旅行・伊豆潮風館も無事に終わりました。参加していただいた皆さん、本当にありがとうございました。楽しい思い出ができましたでしょうか？普段ひこうせんで過ごしているときには見られない姿や、更に意外な一面も見る事が出来たりして、親睦を深められたんじゃないかな、と思います。これからまたエキサイティングツアーやミニツアー、そして再来年に控える25周年旅行と、楽しいお出かけや旅行を企画していきたいと思っています。楽しみにしていてくださいね。高橋真秀



# 羅針盤

## 第28章「今こそ、憲法9条について考える時」

もうすぐ5月のゴールデンウィーク(GW)を迎える。

1946年(昭和21年)11月3日に日本国憲法が公布され、翌年5月3日に施行した。それを記念し、

1948年(昭和23年)に祝日になった。その後、GWの中の一の日になった。

昨年10月に極右派の高市政権が誕生した。今年1月に通常国会の初日に衆議院解散、2月に行われた衆議院議員選挙では、自民党が圧勝した。これによって、憲法改正、特に憲法9条「戦争放棄、軍備及び交戦権の否認」の改悪がより現実のものになろうとしている。

今年2月28日、アメリカとイスラエルは、イランに対して「大規模な奇襲作戦」を行い、イラン戦争が始まった。これによって、ホルムズ海峡が事実上封鎖され、原油価格の高騰で世界中が経済危機になる場合も言われ始めてきた。更にアメリカ軍の誤爆でイランの小学校が爆撃されて170人以上の児童の尊い命が犠牲になった。

この戦争に対し、世界各国からは、アメリカとイスラエルの軍事行動が「国際法違反である」と非難されている中、3月19日にアメリカのホワイトハウスで日米首脳会談が開かれた。この首脳会談に先立ちトランプ大統領がいくつかの国に軍隊の派遣を要請し、この中に日本も含まれていたが、今回の首脳会談では、何と自衛隊の戦闘地域派遣を回避することが出来た。それはまさに憲法9条が抑止力になったと言える。しかし、相手がトランプ大統領だけに依然、油断は許さない状況が続いていることには変わりがない。

高市首相は、アメリカには憲法第9条を盾に自衛隊派遣を断り、一方、日本国民には第9条に「自衛隊」を明記しようとする憲法改正に前向きな考えを示している。もしも、第9条に「自衛隊」を明記すると、アメリカに限らず日本の友好国に自衛隊派遣を要請されたら断りきれなくなり、日本も戦争や紛争に巻き込まれる可能性が一段と高まってしまふ今、世界中が非常に危険な方向に行こうとしている。だからこそ、今年の憲法記念日は、「平和」についてもう一度じっくり考えよう。

木村浩章



日時：令和8年5月16日(土)  
 時間：10:30～16:30  
 場所：行田市教育文化センターみらい  
 内容：伊是名夏子氏の講演、行田アンサンブル協会コンサート、こころ音楽隊、他  
 みらい広場では、フリーマーケット、キッチンカー飲食販売：橙(うどん)、かがやき(パン)、ひこうせん(カレー)を販売します。  
 一日楽しめるイベントです。食べて、聴いて、共に生きる街を楽しみましょう！

### 伊是名夏子さん プロフィール

沖縄出身。骨形成不全症の障害を抱えながら、早稲田大学卒業、香川大学大学院を修了。現在はコラムニストとして、障害者の日常や「事実婚・ペーパー離婚」といった多様な家族の在り方を各紙で発信。著書『ママは身長100cm』では、育児やバリアフリーへの鋭くも温かな視点が話題を呼ぶ。常識に縛られず、誰もが自分らしく心地よく生きられる社会を目指し、精力的に活動を展開している。

行田市障がい者差別解消推進条例施行3周年記念イベント

## 共に生きるまち 行田をめざす

「当たり前」にやさしさがあるまちへ

行田市教育文化センター「みらい」  
 場所：行田市佐間3-24-7

伊是名夏子  
 2026年 10:30-16:30  
**5月16日(土)**

13時30分～  
 コラムニスト

15時00分～  
 コンサート

第1部 ステージプログラム	
10:30	開会式挨拶
10:40	こころ音楽隊
11:15	よさこい踊り
11:40	間奏 麻未とラベンダー
12:20	リコーダーアンサンブルフリスム
昼休憩	
第2部 ステージプログラム	
13:30	講演 伊是名夏子
15:00	行田アンサンブル協会

フリーマーケット  
 10:30～14:00 創作室

トルコモロコシカラソウワーショップ  
 10:30～14:00 創作室

要材料費  
 トルコカラソウワーショップ

持ち出し物  
 見つけよう

主催：行田市障がい者ネットワーク 後援：行田市・行田市教育委員会・行田市社会福祉協議会  
 協賛(株)オスタ・森乳業(株)(株)甲和オートサービス・東京キリンビバレッジサービス(株)さきたま支店・他

### 今だからこそ、考える

#### 「平和」と「戦争」



〈講師〉木村浩章  
 〈日時〉5月14日(木)  
 13時15分～15時

第2次世界大戦以来、80年間の長きにわたり、一度も戦争しないで平和でいられた国が日本です。それが、今年の2月末に突然始まった「イラン戦争」によって、世界経済にも影響を及ぼし、「第3次世界大戦」という恐ろしい言葉が聞こえるようになりました。これからも世界が平和でいられる為には、どうすればいいのかを考えましょう。



ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部きららBで行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(杉尾・木村・齋藤)まで。

### 「お金と上手につきあう力」



〈講師〉杉尾みゆき  
 〈日時〉5月28日(木)  
 13時15分～15時

「お金と上手につきあう力」がテーマです。お小遣いのつけ方や支払い方法、詐欺にあわないためのポイント、福祉制度の活用について学びます。ロールプレイも取り入れながら、楽しく分かりやすく進めます。安心してお金を使い、守る力を一緒に身につけましょう。

