

ひこうせん通信

3月ひこうせんフィットネス教室

3月のフィットネスですが3日、17日となります。

- 日時 3日(火)、17日(火) 17:30~18:30
- 場所: ひこうせん本部
- 講師: オリビア小林 先生
- 受講料 1回500円 [1回ごとに集めます]
- ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
- 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
- 持参するもの

- ①ヨガマットあるいはバスタオル
- ②運動靴、なければ素足でもオッケー
- ③水分補給用の飲み物

問い合わせは、齋藤 貴美子まで。

TEL: 048-555-1100

健康維持は
日々の努力から!!



ひこうせんLINEスタンプ販売中

第1弾「きいちゃんスタンプ」



第2弾「白魔女・美雨のスタンプ」



第3弾「ひこうせんアートLINEスタンプ」



第4弾「偉人かも?きいちゃんスタンプ」



購入は上の各QRコードから
LINEコインの場合50コイン(150円)check
LINEコイン以外の決済の場合120円

★ひこうせんの活動配信コンテンツ★

ホームページ	Facebook	x 日中活動部	公式LINE	YouTube	アルバイト募集

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ

福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか?
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入れたい商品があればご相談ください。

住所: 行田市南河原 2774-3 担当
電話: 048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料

どんな小さな工事でもOK

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812 深谷市新/口620-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5778

家中全部
片づけます!

遺品 空き家ゴミ屋敷

リサイクルズミ

0120-961-919

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら!

初回相談無料!

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士
法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016

税理士: 荒井 繁・担当税理士: 長谷川 秀生
〒160-0022東京都新宿区新宿1-5-1 新宿御苑ビル3階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
「重度訪問介護従業者養成研修課程」を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

事務 総務 ☎048-555-1100

ホームページ

編集・発行
NPO法人
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp



タイトル: Ryoma.n
作者: ラッコ

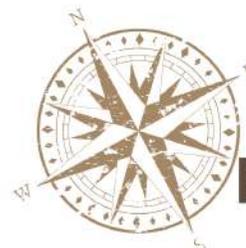
ひこうせんフェスタ「今年の鍋」

あなたはどっちを選ぶ？キムチ鍋かちゃんぽん鍋



2月3日(火)はひこうせんフェスタでした。今年
は、ちゃんぽん鍋とキムチ鍋の2種類からそれぞ
れ好きな鍋を選ぶことができました。私は、ちゃ
んぽん鍋を選びました。各3施設に分かれてzoom
を繋ぎながら、恒例のビンゴ大会をして盛り上が
りました。どちらも美味しそうに出来上がり、しめ
にご飯かうどんかラーメンを選びました。デザー
トにはイチゴソースのチョコケーキもあり、どれも
美味しかったです。とてもお腹いっぱいになりま
した。皆さんはどちらの鍋を召し上がりましたか？
類地亜希子

☆グランディール☆
ひこうせんフェスタ後
は八幡神社の節分祭に
参加しました。



羅針盤

第27章 「2026年は、どんな年 こんな年」

今年、古代中国で、主に暦(カレンダー)や占い、方角等に使われていた10種類の記号の「十干」の一つの「丙」と、年・月・日・時間を表す記号である「十二支」の「午」を組み合わせた『丙午』の年にあたる。その組み合わせは60年1回訪れる。

60年前の1966年は、昔から「丙午の女性は気性が激しい」という根拠もない迷信から子供を産むのを避ける風潮があり、出生数は約136万人で前年の1965年から約26万人も減少し、その年の合計特殊出生率は、1.58だった。経済では、高度経済成長期の真っ只中で、社会がどんどん豊かになり、東海道新幹線の好調や名神高速道路が全通で車社会の始まり、物流、ビジネスが活発化され、好景気に沸いた。しかし、その一方で、ベトナム戦争激化や中国で文化大革命が始まり、東西冷戦の緊張が高まった年であった。

今や、仕事や学習、日常生活等の場面で使っている人が多いChat Gptに「2026年内午は、どんな年になるかを教えて」と尋ねたところ「情熱・活気・発展の年になるとされ、情報技術や表現・創造分野等も活発になり、明るいリーダーシップが評価される年とされる」という良い面と、「過熱・衝突、変動の大きさ、感情的になりやすい年になる」という注意する面の回答があった。

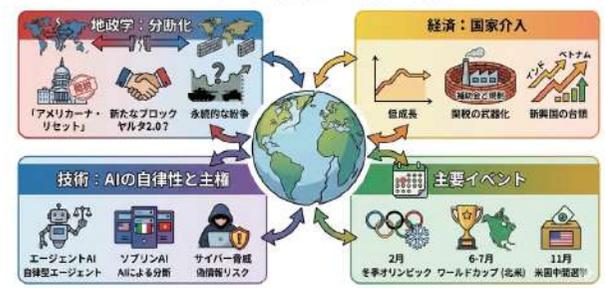
日本国内では、2025年上半年期の出生数は約33万人で直近の合計特殊出生率も1.15で毎年、最低を更新続けている。経済でも食料品やガス代等の光熱費の物価高騰が続いている。昨年10月に「高市早苗」衆議院議員が日本初の女性総理大臣に就任した。それにより、長年に渡り連立政権を組んでいた公明党が離脱し、新たに日本維新の会と連立を組んだ。これによって、効果がある物価対策を示さず、小泉前農水大臣が打ち出した米の増産も以前の減反政策に逆戻りし、その反面、防衛費の増額、医療費の削減、憲法第9条の改憲等の正に保守系政治家らしい政策を実現しようとしている。それに加えて、国会での高市総理自らの「台湾有事」発言をきっかけに中国との関係が悪化の一途を辿っている。

Chat Gptが言う「過熱、衝突、変動の大きさ、感情的になりやすい年になる」が現実のものになる可能性が極めて高いと言える。だからこそ、常に社会情勢に目を向け、自分はどう動くかを考えることが大事になる一年になるだろう。

木村浩章

※AIによる今年の予想

2026年の世界展望：再編と帰結



「びんぼう神様さま」



〈講師〉齋藤貴美子
〈日時〉3月12日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部2F きらきらB

誰もが嫌う貧乏神を貧乏神さまさまと呼び、敬っていたある夫婦に起こったこととは。昔話の読み語り、心にしみいる人の気持ちの持ちようを考えてみましょう。

「自分の性について、やさしく知る時間」



〈講師〉杉尾ゆき・斉藤美希
〈日時〉3月19日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部2F きらきらB

私たちは一人ひとり、それぞれ違う「性」をもって生きています。性別の感じ方、からだのこと、心のあり方、好きになる気持ち、それらはとても個人的で、大切なものです。この時間では、「自分の性」についてあらためて知り、学び、向き合っていきます。内容は男女に分かれて行い、それぞれの立場やからだの違いに配慮しながら進めていきます。正解を出すためではなく、自分を理解するためのひとときです。話したくないときは、聞いているだけでも大丈夫。安心できる空間で、ゆったりした気持ちで過ごしましょう。



ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部きらきらBで行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。