

12月ひこうせんフィットネス教室

12月のフィットネスですが2日、16日となります。

- 日時 2日(火)、16日(火) 17:30~18:30
- 場所: ひこうせん本部
- 講師: オリビア小林 先生
- 受講料 1回500円(1回ごとに集めます)
- ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
- 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
- 持参するもの

- ①ヨガマットあるいはバスタオル
- ②運動靴、なければ素足でもオッケー
- ③水分補給用の飲み物

問い合わせは、齋藤 貴美子まで。

TEL: 048-555-1100



ひこうせんLINEスタンプ販売中

第1弾「きいちゃんスタンプ」



第2弾「白魔女・美雨のスタンプ」



第3弾「ひこうせんアートLINEスタンプ」



第4弾「偉人かも? きいちゃんスタンプ」



購入は上の各QRコードから

LINEコインの場合50コイン(150円)

LINEコイン以外の決済の場合120円



★ひこうせんの活動配信コンテンツ★

ホームページ



Facebook



x 日中活動部



公式LINE



YouTube



アルバイト募集



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494(66)0073

リサイクルショップ

福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか?
お近くの市町村であれば、無料で引き取りに
お伺いします。その他、リサイクル品で安く
手に入れた商品があればご相談ください。

住所: 行田市南河原 2774-3 担当
電話: 048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料



〒366-0812
茨城県新子620-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

家の中全部
片づけます!
遺品 空き家 ゴミ屋敷
リサイクルズミ
0120-961-919 株式会社リサイクルズミ 行田市南河原4173-2

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



ホームページ



編集・発行

NPO 法人

CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp

ひこうせん通信

2025年11月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

VOL.230



タイトル: ポップなガール
作者: 丸田友美子

設立、会計、税務、相続で困ったら!
初回相談無料。

税理士 6名・社会保険労務士 1名
行政書士 1名・相続士 2名

税理士 法人 東京会計コンサルティング

☎0120-866-016

税理士: 荒井 繁・担当税理士: 長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3 階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
「介護福祉士 介護福祉士 介護福祉士 介護福祉士」
重度訪問介護従事者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

10月30日(木) ひこうせんフェスタ「ハロウィンパーティー」



●今までと違って、仮装を覗き見る時間とビンゴゲームの時間はzoomを通してかなりの盛り上がりで楽しかったです。パーティーメニューとして出されたのは、かぼちゃグラタン、ポタージュ、ピザ、サラダ、デザートにブドウとミカンのゼリーが出てどれも美味しかったです。毎年各施設の仮装がさまざま個性的なもので、いつもどんな仮装が見られるか楽しみの1つとなっています。類地 ●素晴らしい仮装ができて、本当に良かったです。大澤 ●ハロウィンでは、さまざまなコスプレを楽しみながら、素敵な時間を過ごしました！諸井 ●今回のハロウィンパーティーでは私は不思議の国のアリスの仮装をしました。可愛いと周りの人に言われて嬉しかったです。ビンゴ大会ではビンゴで景品をもらえて良かったです。丸田 ●グラタンとスープが美味しかった。みんなの仮装が面白かった。来年も楽しみです。及川



「コスモスは綺麗な花」後編

この世界ではなく、別の世界で今とは違った形であなたに巡り会ったとしたら、私はあなたがかつて私の母であつた人だと気付くでしょう。
又あなたも私の事を自分の子であつた事に気付くでしょう。
世間の人は私の事を、誰からも相手にされず、何の役にも立たないと心の中で言っていたがもしも。しかし、私は作業所に通い自分で出来る仕事をやり、自分の好きな物を食べたり、あなたが残してくれたお金で気に入った洋服を買い、ヘルパーさんや周りの人の力を借りながら誰にも迷惑を掛けずに生きて来ました。そして運よくパートナーと出会いあなたから頂いた生命最後のひと呼吸まで、誰にも恥じる事のない人生を全うしましたとその時言えるように生きて行きます。
花だんを見つめていたあなたは一言「私はコスモスという花は淋しくて、あまり好きではなかったのだけれど、よく見ると、とても綺麗な花なんだね」と呟っていた。
そして、ハンカチを目に当てながら、何度も何度も顔を拭いていた。
それから2ヶ月後、天国への扉は開かれた。
あなたは、私の横から歩き始め、やがて扉の前まで来ると立ち止まった。
そして、どちらに振り向き私に涙々とお辞儀をした後、目に涙を溜めながら安心した表情でゆっくりと一度顔の向こう側へ行った。
私は、小さく丸くなったあなたの背中が神の恩寵に包まれながら独り歩き去って行くのをみえなくなるまで見つめ続けていた。



避難訓練レポート

10月25日(土)に行 田市主催の「避難訓練」に参加しました。避難所は、行 田市忍平 学校でしたが、避難場所の体育館が2階にあった為市に市の職員や消防士の皆さんのお力を借りて上がりました。勿論、1階の柔道場と剣道場を避難困難者用の避難場所として確保されていましたが、柔道場は登 敷きなので、車 イスユーザーは入 室が困難でした。簡易車 イス用トイレにしても青もたれもなく、しかも狭いので、介助者と一緒に入るのは困難であると思われま。校外外には、段差があり実際に災害が発生した時に障がい者には、避難が困難な場合もあると改めて今回参加してわかりました。避難所のバリアフリー化を行 政に働きかけると共に、平常 時から自分が安心して避難が出来る避難場所を決めておくことが大切なことだと実感した半日でした。 木村浩幸

「2025年の3大ニュース」



〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉12月4日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部2F きらきらB

今年の3大ニュースはあなたにとって何ですか？
今年一年、世の中で起きた出来事の中から、特に印象に残った三つのニュースを振り返ります。社会の動きや人々の思いを共有しながら、それぞれの視点で一年を見つめ直す時間になります。皆さんの感じた「今年」をぜひお聞かせください。



ミネルヴァ、ミニ ILP は NPO 法人 CIL ひこうせん本部きらきら B で行います。

参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで

「みんなで振り返る、この一年」



〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉12月18日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部2F きらきらB

あっという間の一年でしたね。うれしかったこと、がんばったこと、新しい挑戦——皆さんにとって、どんな日々が心に残っていますか？
喜びや学び、時には悩みも含めて、この一年を振り返ることで、自分の成長や変化に気づけるかもしれません。静かに一年を見つめ直し、次の一歩につなげる時間を一緒に過ごしましょう。

