

11月ひこうせんフィットネス教室

11月のフィットネスですが4日、18日となります。

- 日時 4日(火)、18日(火) 17:30~18:30
- 場所: ひこうせん本部
- 講師: オリビア小林 先生
- 受講料 1回 500円 [1回ごとに集めます]
- ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
- 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
- 持参するもの

- ①ヨガマットあるいはバスタオル
 - ②運動靴、なければ素足でもオッケー
 - ③水分補給用の飲み物
- 問い合わせは、齋藤真美子まで。

TEL: 048-555-1100



ひこうせんLINEスタンプ販売中

第1弾「きいちゃんスタンプ」



第2弾「白魔女・美雨のスタンプ」



第3弾「ひこうせんアートLINEスタンプ」



第4弾「偉人かも? きいちゃんスタンプ」



購入は上の各QRコードから

LINEコインの場合 50コイン (150円) check

LINEコイン以外の決済の場合 120円



★ひこうせんの活動配信コンテンツ★

ホームページ



Facebook



x 日中活動部



公式LINE



YouTube



アルバイト募集



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ

福ねこ

Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか?
お近くの市町村であれば、無料で引き取りに
お伺いします。その他、リサイクル品でお安く
手に入れたい商品があればご相談ください。

住所: 行田市南河原 2774-3 担当
電話: 048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店 何でもご相談下さい
お見積り無料



家の中全部
片づけます!
遺品 空き家ゴミ屋敷
リサイクルイズミ
0120-961-919 株式会社イズミ 行田市南河原2774-3

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



設立、会計、税務、相続で困ったら!
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 東京会計コンサルティング
法人

☎0120-866-016

税理士: 荒井 繁・担当税理士: 長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル3階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

☎048-555-1100



編集・発行

NPO 法人
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp

2025年10月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

VOL.229

ひこうせん通信



タイトル: リラックマとねこ
作者: AYA

10/7 ひこうせんフェスタ「新米祭り」

新米がおいしかったのでたいへん喜びました。毎日違う献立で美味しく頂いています。

みなさんによろしく。加藤良

新米はもちろん、ハンバーグや玉子焼きもおいしかったです！ 北村
玉子とつくねがすごく美味しかったです。 金子

本日のメニュー

新米
つくねと大根の甘辛煮
味噌汁
漬物
サラダ



10月30日木曜日はハロウィンパーティー

皆で仮装して楽しもう



お菓子をくれないと
いたずらするぞー！

第16回忍町ミステリー・アート開催

今年も11月1日(土)から忍町が始まります。今年から忍町ミステリー・アートと名前を変えてミステリーの部分がパワーアップ。協力店舗のアートを鑑賞したり、お店で飲食を楽しみながら行田の街歩きを楽しめるイベントになっています。今年のミステリー手帖の小説のタイトルは「忍町ミステリー～忍にゃん丸からの挑戦状～篇」です。忍にゃん丸から謎を突き付けられた主人公と一緒に「行田の宝」を探すという内容になっています。なかには協力店舗にあるヒントを参考にしないと解けない難題も!? 芸術の秋の11月、是非、ミステリー手帖を片手に街歩き、謎解き、そして忍町を彩るアート巡りを楽しんでください。

前回の様子をちょっとだけ



オープニングイベント

忍町ミステリー・アート「大空へはばたこう～自立への挑戦～」映画上映会
2025年11月1日(土) 13:30～17:30 (13:00開場)
場所：行田市市民センター(ホール)
入場料：無料
内容：動物の障がい者の自立をテーマにした映画上映と動物の障がい者の専門家(立正大学 児科発達科)による講演会
後援：行田市、行田市社会福祉協議会



会期：2025年11月1日(土)～11月30日(日)

忍町ミステリー・アートとは？

第15回忍町アートギャラリーはミステリーツアーで開催。参加者はミステリー手帖を手配配布場所※1で受け取り、手帖に記載されている「謎解きミステリー」に沿って、地図をたどりながら町の中にあるヒントを探し歩き、答えを導き出していただきます。アートが飾られているお店や商店街で買い物・飲食を楽しむながらゆっくり歩いて、所要時間は2～3時間程度。
手帖の解き用紙に答えを記入して応募した正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。
11月、「芸術の秋」の忍町を、アートを鑑賞しながらのミステリーツアーに出かけませんか？



※1 ミステリー手帖配布場所

(11月1日～11月30日の期間で配布します)

官公庁など：行田市役所、行田図書館、行田市市民会館、やすらぎの里、観光案内所、税務銀行、田市駅、税務銀行田市駅、税務銀行田市駅、税務銀行田市駅、足利屋まきづくりミュージアム

忍町ミステリー・アート参加店舗

キッチン mama、ふじや、Relaxtime、ブランドティー、北家家具 cafe megane、レストランミヨシ、バーンシェン理容所、観光博物館ぶらっと、さようなら、けいこ美容室、平川時計店、けいこ美容室、翠玉堂、喜火地蔵堂、まめや、味工房のつ、忍屋、うどん大地、PAZZO - DI-PIZZA、GYODA、NPO 法人 CIL ひこうせん、行田八幡神社、ヴェルカフェ、カフェギャラリー高澤記念館、熊谷商工信用組合行田支店、ミキ薬局玉行田店、kate&soul、キッチン長崎、坂本スタジオ、あしたしん、観光物産館さきたまテラス、なかじま仏具店、日和 cafe、酒場サンビニ、夢楽映画館、いりき運送、レストラン、ラ・セーヌ、トルコらふ工房 HAPPY、村瀬文具店、古代運送、moco mama F.C.、六左衛門

主 催：忍町アート化作業実行委員会
問い合わせ：048-555-1100 (NPO 法人 CIL ひこうせん内)
後援：行田市、行田市教育委員会、行田市社会福祉協議会



羅針盤

第26章 「標準・広角・望遠」で捉える 大切さ



今や、スマートフォンなどの普及により、誰でもが気軽に写真を撮り、自分で SNS に投稿できる時代。カメラのレンズには、「標準」・「広角」・「望遠」という種類がある。これは例えば、これから各地で見ごろを迎えるコスモス畑を撮る時に、コスモス畑全体を人の見た目で撮るのか(標準)、人の見た目よりもっと広くとるのか(広角)、クローズアップをして一輪だけ撮るのか(望遠)などを考え、「コスモス」という被写体をあらゆる方面から撮ることが魅力的なオリジナリティがある写真の撮り方の1つである。

今年7月に行われた参議院選挙では、軒並み既存政党が議席を減らす一方で、新興政党が議席を大きく伸ばした。これは日本に限ったことではなく、世界各国で起きている現象である。また、アメリカのトランプ大統領が「アメリカファースト」を掲げて以来、「自国ファースト」、「反グローバルリズム」という考えが世界に拡大している。日本も対岸の火事ではなく、先の参議院選で「日本人ファースト」を掲げ、大幅に躍進した新興政党がある。

このような考え方を言っている多くの国では、「移民排斥」という政策を打ち出しており、この考え方を支持している人がある。そして、この「移民排斥」が達成された後、もしかしたら、今度は障がい者が排除されるかもしれないと思うと実に恐ろしいことである。

上記の問題に限らず、現代社会に起きている様々な問題をカメラのレンズで例えるならば、1輪のコスモスの花びらの極一部を超望遠レンズでしか捉えていることをせずに、広い視野(広角)で問題を捉えることが大事になる。これは、日ごろから障がい者の支援をしている者にとっても、1人の障がい者を多面的に捉え、状況等に応じた適切な支援をすることが大切だと私たち支援者にも言えよう。

木村浩章

「コスモスは綺麗な花」(前編)

産婦人科の分娩室で陣痛の激しい痛みを耐えながら全身から噴き出す汗の中、医師や看護師に励まされて一つの生命をこの世を送り出してくれたあなた。

赤ちゃんを胸に抱いて我家に帰って来た時玄関の脇に咲いていた花蘇芳の紫色の花の可憐な美しさが瞼の裏に焼きついてその時の事が今でも忘れられないと事あるごとに言っていましたね。

この世にたった一つしかない自らの命を削りながら何ひとつ報われることなく、その手に孫を抱くことも出来ない事を知りながらも無償の愛を与えてくれたあなた。

病院の中庭のベンチに病に侵されたあなたが一人座っている姿を見ると、いつかこのような日が来ることは頭の中では分かっていたのに、それが目の前に迫ってくると、私は途方に暮れてしまい、地に目を伏せてしまう。あなたは障がいのある私を一人娑婆苦に満ちたこの世に残し、そして今もその事ばかり考えているのである。

私は大丈夫ですから、残された日々を自分のことだけ考えて自分の為だけに生きて下さい。1ヶ月か2ヶ月が分からないけれど自分の為だけに時間を使って下さい。

この世界ではなく別の世界で今とは違った形であなたに巡り会ったとしたら、私はあなたがかつて私の母であった人だと気付くでしょう。またあなたも私の事を自分の子であった事に気付くでしょう。世間の人は私の事を誰からも相手にされず、何の役にも立たないと心の中で言っていたかも知れません。しかし私は作業所に通い、自分で出来る仕事をやり、自分の好きな物を食べたり、あなたが残してくれたお金で気に入った洋服を買い、ヘルパーさんや周りの人の力を借りながら誰にも迷惑を掛けずに生きて来ました。そして運良くパートナーと出会い、あなたから貰った生命を最後のひと呼吸まで誰にも恥じることの無い人生を全うしましたと報告出来るように生きて行きます。



つづく

【事務局】 16th amp各担当 & ボランティアから一言

皆様のお力 添えのおかげで、今年も無事に開催できました。本当にありがとうございました！高橋
初めて関わらせてもらいましたが、始まる前も終わってからとても大変な事が分かりました。いろいろな方に教えてもらいながらやって、少しでも役に立てていたら嬉しいです。ありがとうございました。西山

【販売】
16th ampかわいいサミットも皆様のご協力のもと、沢山の皆様様に喜ばれ滞りなく終わることができました。来年度もより多くのお客様に、ご来店していただけるように尽力致します。蛭間・掛川

【アート】
前年度売上がなかった団体の作品が売れてよかったです。また、アート活動をしている県外の福祉施設にもご来場いただき、交流が広がりました。来年につながるような展示ができ嬉しく思っています。
皆様ご協力ありがとうございました。加藤と

【パフォーマンス】
今年も沢山の皆様に出演していただきました。ありがとうございました。みなさま楽しめてもらえたでしょうか？
今後も色々なパフォーマンスを提供できるように考えていきます。内田し

【広報】
今年は新しい試みでFMクマガヤに出演させて頂きました。そのためかありがたいことに例年より多くの方が来場されました。野澤

【会計】
今年度のampは、平日の午前中に多くの方が来ていただけたと思います。出店している団体等、昨年以上に来ていただきました。また、毎年楽しみにしていると言われる事も多かったです。会計は人数も増えて助かりました。石井
今回初めて会計担当となりましたが、開催中とその後の多くの処理に奔走しました。特に開催中のレジは間違いがないように処理をするのが大変でした。しかし、販売の時とは違う貴重な経験となり良かったと思います。齋藤じ



【ボランティア】



- 福祉について学ぶ機会になりました。3日間ありがとうございました！廣瀬
- この学びを将来に役立てたいと思います。また機会があればボランティアをしたいです。倉田
- 貴重な経験を忘れずに今後に生かしていきたいです。3日間大変お世話になりました。佐山
- 「ひこうせん」さんが中心になり皆さんで協力し活動している仲間に入れてもらい勉強させていただきました。皆様親切にご指導いただき、ありがとうございました。山崎



ありがとう
ございました

映画上映会お知らせ

11月1日(土)に丸紅基金の助成金で忍町ミステリー・アートのオープニングイベント「大空へはばたこう～自立への挑戦～」映画上映会&講演会を開催いたします。

この映画は知的障がい者の自立をテーマにした内容となっております。是非ともこれから自立を考えてる障がい当事者、そのご家族、関係者の方々に見て頂きたい内容になっております。また映画上映後、知的障がい者の専門家であられる立正大学・児嶋教授による講演会を続行いたします。貴重なお話を聞ける機会ですので、是非講演会にもご参加して貰えると幸いです。なおこの映画上映会&講演会は虐待防止研修を兼ねています。該当される方のご参加もお待ちしております。

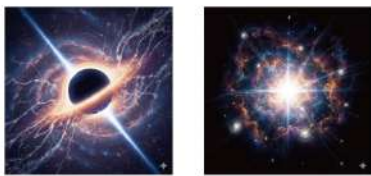
忍町ミステリー・アート映画上映会実行委員長 丸田友美子
日時：2025年11月1日(土) 13:00会場／13:30開演
会場：行田市商工センター
料金：無料
主催：忍町ミステリー・アート映画上映会実行委員会 (NPO法人CILひこうせん内)
電話：048-555-1100/FAX：048-555-1301/Mail：hikousen@hks.or.jp



「車イスの天才科学者 ホーキング博士」

の軌跡
〈講師〉木村浩章・杉尾みゆき
〈日時〉11月13日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部2F きらきらB

宇宙の始まり(ビックバン)やブラックホール等の研究していたイギリスの宇宙物理学者「ホーキング博士」。彼は、21歳の時に筋萎縮性側索硬化症(ALS)を発症し、徐々に身体機能が低下する中、車イスで生活し、音声合成装置を駆使して研究・執筆・講演活動等を積極的に行っていました。そんなホーキング博士の軌跡を辿ります。



ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部きらきらBで行います。
参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。

「話をしちゃいます、わたしの自立生活話」

〈講師〉小林稔・杉尾みゆき・木村浩章
〈日時〉11月20日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部2F きらきらB

既に地域で自立生活をしている人達から自立生活に必要な家のこと、食事のこと、お金のことなどの話を聞き、これからの自分の生活スタイルを考える上での参考にしましょう。

