

ひこうせん通信

7.8月ひこうせんフィットネス教室

フィットネス教室ですが、8月のampとお盆の関係で下記の日程になります。

・7月1日(火) 15日(火) 29日(火) の3日間

・8月12日(火) の一回

6. 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。

7. 持参するもの

①ヨガマットあるいはバスタオル

②運動靴、なければ素足でもオッケー

③水分補給用の飲み物

問い合わせは、齋藤貴美子まで。

TEL: 048-555-1100



誰かへ送るちょいとオススメ情報

単発か？継続か？編集 長野澤がお届けするささやかな不定期情報発信です。「ちょっとここ」「オススメグッズ」

もしばらくやっていないので、これと統合しようかと思っています。一回目のちょいとオススメは、ダイソーで販売している「万能ハンド」という商品です。

これ中々便利で、挟む部分にゴムが付いていてグリップ力がいいです。また、書類を纏める薄い銀色のクリップも掴むことができました。足の不自由な方、怪我などでかかめない方には重宝すると思います。このコーナーですが、私だけだと続かないので、読者の方でお勧めしたい物、お店、何でもいので紹介したいことがあったら私に教えてください。

万能ハンド・税込550円・長さ82cm

グリップ90度回転します！



担当：野澤健・mail: nozawa@infini-web.com

★ひこうせんの活動配信コンテンツ★

ホームページ



Facebook



x 日中活動部



公式LINE



YouTube



アルバイト募集



ハチミツ ロイヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ

福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りに
お伺いします。その他、リサイクル品でお安く
手に入れた商品があればご相談ください。

住所：行田市南河原 2774-3 担当
電話：048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料

■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事

〒366-0812
茨城県新子口620-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

家の中全部
片づけます！
遺品 空き家 ゴミ屋敷
リサイクルイズミ
0120-961-919 株式会社イズミ 行田市南河原4173-2

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 東京会計コンサルティング

☎0120-866-016

税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル3階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従事者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

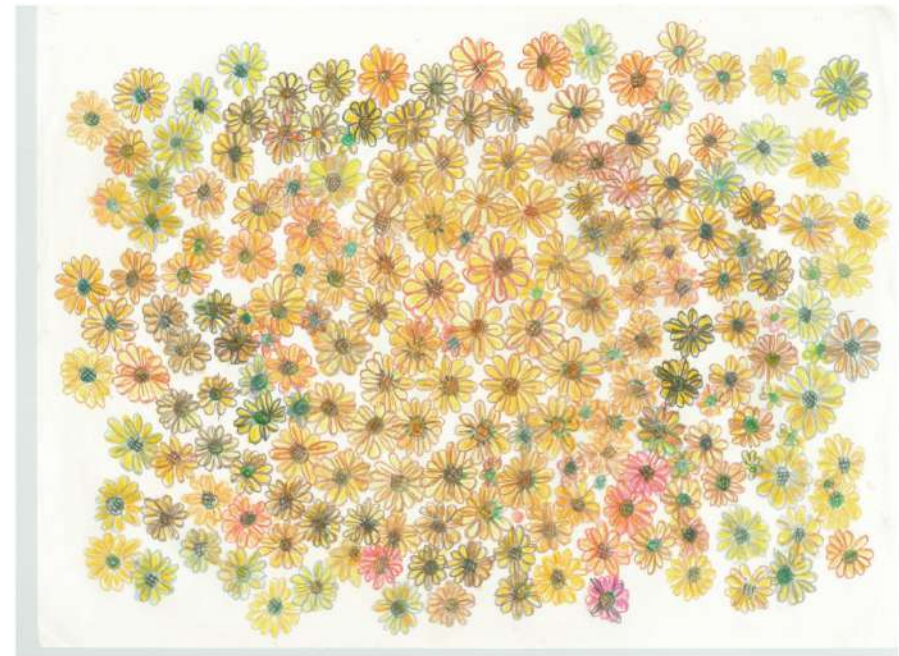
編集・発行
NPO法人
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37

TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301

mail: hikousen@hks.or.jp

HP: http://cil-hikousen.jp



タイトル：夏の花
作者：吉野美代子



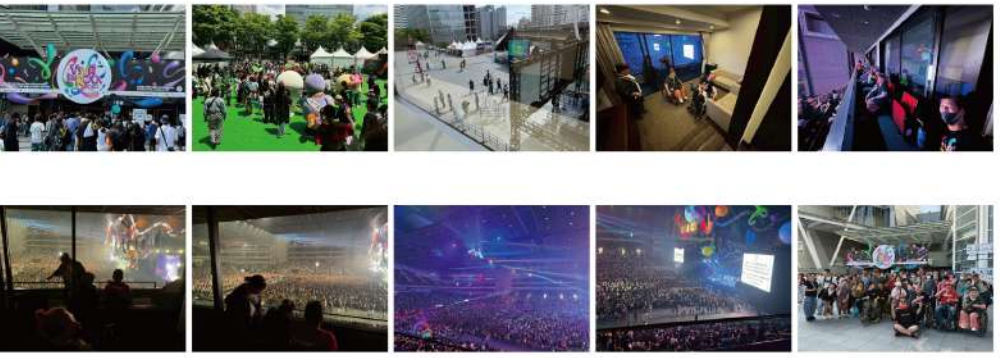
手作り餃子、手作りの柏餅それぞれ美味しかったです。
和江
久しぶりにビンゴが当たって嬉しかったです！ 北村



ビビンバ丼の具材が色々あって、目でも、味でも、色々楽しんで、おいしかったので、こういったものを、他にも色々、食べたいです。ぜひ、よろしくお願いします!! 松浦弘至

音楽祭ビバラロックに参加！！

2025年5月3日～6日にかけてさいたまスーパーアリーナで行われたビバラロックに、ひこうせんメンバーが5月5日(月)埼玉県障害者福祉推進課から招待を頂き参加してきましたので、当日参加した方の様子をご覧下さい。野澤



ご招待ありがとうございました。室内階段の昇降対応等配慮して下さいありがとうございました。VIP席での鑑賞は貴重な経験となり、参加された全員が楽しめたと思います。また、この様な機会がありましたら参加が出来るといいなと思います。松坂純弥

ビバラのVIP席で東京スカパラさんを見させていただきありがとうございます。また機会があれば是非行きたいです！ 諸井健一

避難訓練

避難訓練 ひよこ

3月25日火曜日3月と28日金曜日の二日間に分けてひこうせん各施設で避難訓練を行いました。鯨井部長の指導の下、火災発生から通報、避難、消火の流れで訓練を行いました。消火は職員、メンバーさんが消火器の使用方法を教えてもらい、練習用の水が入った消火器を使ってめがけて水を当てました。災害はいつどこで起きるか分からないので、訓練内容は自分、仲間を守る為に身につけておきたいスキルですね。少し前まで世界で火災のニュースが多かったですが、まずは火事を起こさない心掛けも大事だと思います。 野澤 健



宮沢賢治ってどんな人



〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉7月10日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部

宮沢賢治は岩手県生まれの詩人であり童話作家です。自然や星空、動物たちへのあたたかいまなざしと、やさしい言葉でつづられた作品は、読む人の心にそっと寄りそいます。『銀河鉄道の夜』や『雨ニモマケズ』など有名で、ふしぎで夢のある世界を描きながら、生きることの意味や優しさを静かに伝えてくれます。短い人生でしたが、宮沢賢治の作品は今もたくさんの人に読みつがれてます。賢治がどんな人か知りましょう。

「親の介護を考えよう」



〈講師〉齋藤貴美子
〈日時〉7月17日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部

高齢となった親の介護について、障害当事者としてどのように向き合えばよいのか、ミニILPではそんな課題に備えるための学びと情報交換の場です。介護の事、利用できる制度、日頃からできる準備について、わかりやすくお伝えします。不安を少しでも軽くし、安心につながる一歩となれば幸いです。ぜひご参加ください。

ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部きらきらBで行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。