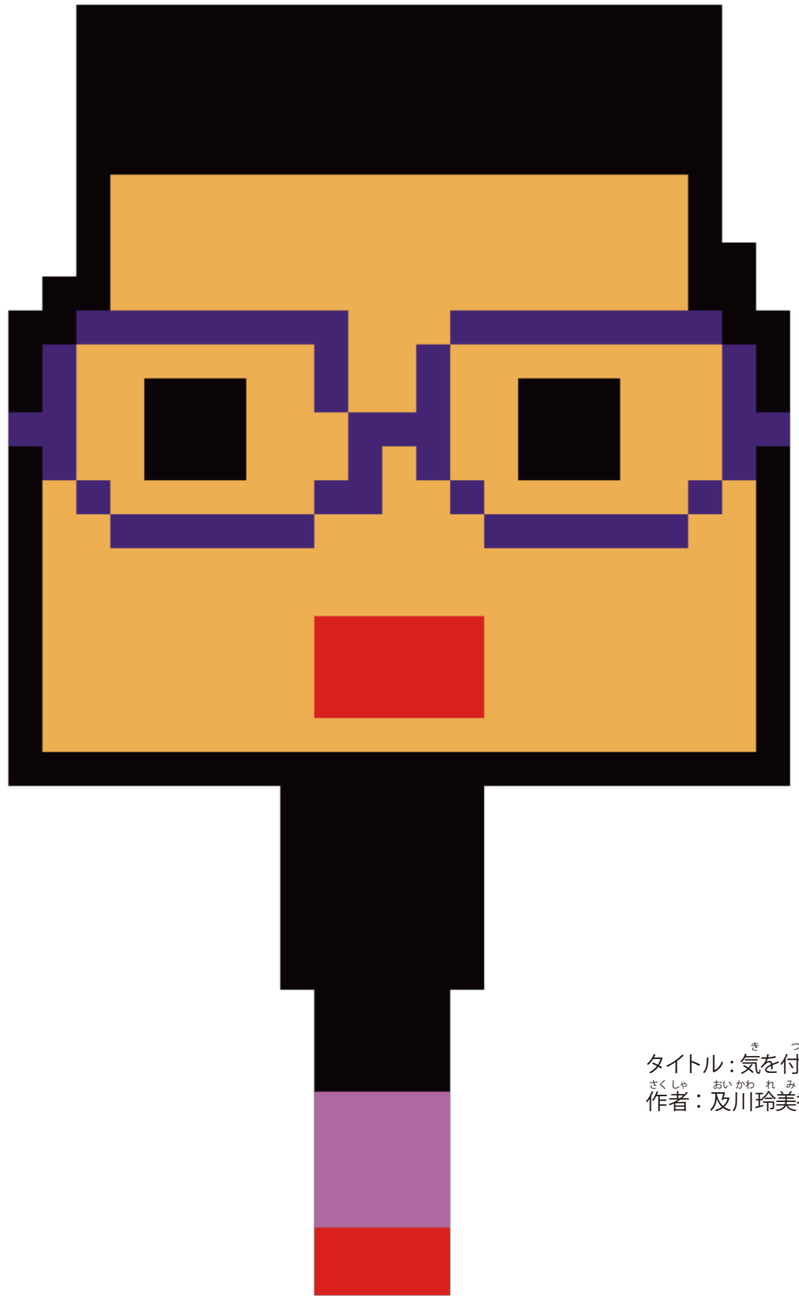
2025 年 5 月 20 日　NPO 法人 CIL ひこうせん発行

VOL.224

ひこうせん通信



タイトル：気を付けジョナサン顔色
作者：及川玲美香

6 月ひこうせんフィットネス教室

6 月のフィットネスですが 3 日、17 日となります。

1. 日時　3 日（火）、17 日（火）17：30~18：30
2. 場所　ひこうせん本部3. 講師　オリビア小林 先生
4. 受講料　1 回 500 円〔1 回ごとに集めます〕
5. ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
6. 特に申し込みは不要です。直 接、参加してください。
7. 持参するもの

①ヨガマットあるいはバスタオル
②運動靴、なければ素足でもオッケー
③水分補給 用の飲み物

問い合わせは、齋藤貴美子まで。

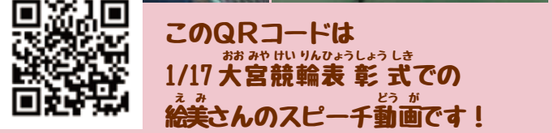
ＴＥＬ：048-555-1100



4/18 大宮競輪見学会の当日の様子です。







このQRコードは
1/17 大宮競輪表 彰 式での
絵美さんのスピーチ動画です！

★ひこうせんの活動発信中コンテンツ★

ひこうせんＨＰ　Facebook　x 日中活動部　ＬＩＮＥ公式　YouTube　アルバイト募集

ハチミツ　ローヤルゼリー　プロポリスの専門店
〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6
行田店 ☎048(550)4783　武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
（有）ヨモダ薬局
定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀞町本野上144-1
☎0494（66）0073

リサイクルショップ
福ねこ　Fukuneko
お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入れたい商品があればご相談ください。
住所：行田市南河原 2774-3
電話：048-557-1706　担当 飯田まで

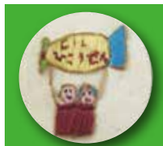
株式会社國分工務店
何でもご相談下さい お見積り無料
どんな小さな工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事
〒366-0812
深谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

家の中全部 片づけます!
遺品 空き家 ゴミ屋敷
リサイクルイズミ
0120-961-919　株式会社イズミ 行田市埼玉4173-2

新車・中古車販売　車検整備工場
TEL・FAX 048-554-7359
野口自動車商会
〒361-0016　行田市藤原町2-7-10
自動車のことなら なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。
税理士 6名・社会保険労務士 1 名
行政書士 1名・相続士 2 名
税理士法人 東京会計コンサルティング
☎０１２０－８６６－０１６
税理士：荒井　繁・担当税理士：長谷川　秀生
〒160-0022東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3 階

アシスタント募集
※未経験の方は、ひこうせんで開催する重度訪問介護従業者養成研修課程を修了して下さい。
まずはお気軽にお電話下さい。
総務　☎048-555-1100



編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん
〒361-0075　埼玉県行田市向町 21-37
TEL：048-555-1100　FAX：048-555-1301
mail：hikousen@hks. or. jp
ＨＰ：http://cil-hikousen. jp

桜フェス

4月6日。社会福祉事業 みらい主催のさくらフェスに、日中 活動としてメンバー35人、職員・アシスタント28人、総勢63人で深谷の市民文化会館まで遊びに行きました。心配していた天気も奇跡的に良くなり、フェスでは福祉関係のお店だけではなく、手作りクラフトやおいしそうな軽食 を販売しているお店やキッチンカーもでているらしいので、楽しみにして向かいました。しかし到着 してみると、主催者側も予想外の大盛況 だったので、食べ物がほぼ完売というハプニング！とりあえずお買い物と抽選に参加しながら途中 合流 組を待って、急遽、昼食 をとるために深谷アリオに行くことに。深谷アリオでは、フードコートでそれぞれが食べたいご飯を食べたり、中を少し見て回ったりして過ごしました。その後、エキサイティングツアー組は市民文化会館に戻り、さくらフェス～イロトリドリノカーニバル～に参加。中西圭三さん、ニッポンの社長 、いとしのエリーズ、おだともあきさんらのステージで大盛り上がりであっという間の2時間 半でした。ハプニングもありましたが、楽しいお出かけでした。高橋 真秀













緊急 にお知らせします

理事長　小林　稔

4月の通信にて新体制の発足をお知らせ致しましたが、発足直 後より、役職 に就かれている職員2名が、病欠により、休職 されるという事態となり、就任間もないですが、鯨井副理事長 が責任を取って4月30日付で、辞任することになりました。事態の重大さに鑑み、齋藤貴美子氏に副理事長 職 に復帰いただくことに致しました。

ご利用者様、職員、関係者の皆様には、ご心配、ご負担をおかけし、誠 に申し訳ございません。また、ご協力 、ご尽力 いただき、深く感謝申し上げます。

ひこうせん全員の力 で、この難局 を乗り切り、一日も早く平安な体制が築けるよう更なるご理解、ご協力 を賜りますよう、伏してお願い申し上げます。

大宮競輪見学会

私 は4月18日に大宮競輪場 に行きました。

当日は、天気に恵まれて春の日差しを感じながら会場 に向いました。絵の表彰 式に引き続き、今回は競輪について貴重 なお話 を聞いたり、普段触れることが出来ない自転車を触らせていただいたりレースを観覧したりと貴重 な体験をさせて頂 きました。今回このような貴重 な1日を計画してご招待して頂 きました皆さまに厚くお礼を申し上げます。体調 が良くなって来たので色々な場所に出向き色々な経験や、体験を通して色々な方々と交流 を深めて行きたいと思います。

また、忙 しいのに時間を作ってくれて一緒に動いてくれたヘルパーさんありがとうございました。

安野　絵美

父が競輪競 艇が好きで何度か連れて行って貰った事があったのですが、今回は普通見る事、聞く事の出来無い貴重 なお話 を聞かせて貰い、何百 万円もする貴重 な競 技用自転車も持ち上げさせて貰いました。皆さん！あの競輪の自転車の競 技用の自転車一台３００万円もしてタイヤが一本10万円もするんだそうですよ！等々中々聞けないですよね？菅原　卓哉

私 が競輪を見に行った時は桜 が咲いていて綺麗でした。それと違い、競輪は陸上 の格闘技でした。

竹内　麟太郎

※当日の写真は裏のページに載っています。

銀河鉄道の夜 あなたにとって幸せとは？

〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉6月12日（木）
13時15分～15時
〈場所〉本部

宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』は、孤独な少年ジョバンニが親友カンパネルラと銀河を旅する幻想的な物語です。銀河鉄道に乗って星々を巡る中でさまざまな人々と出会い、本当の幸せとは何か？夢と現実が交錯する旅を通して、人生の本質に触れることができる静かで美しい哲学的作品です。




「災害に備えましょう」

〈講師〉齋藤貴美子
〈日時〉6月19日（木）
13時15分～15時
〈場所〉本部

南海トラフ地震、首都直下型地震など、大きな地震がくると言われています。また、台風や線状降水帯集中豪雨などの風水害も、毎年のようにどこかで発生しています。

自分の生命と暮らしを守るために、災害への備えについて学びましょう。



ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部きらきらBで行います。

参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部（小林・杉尾・木村）まで。