

ひこうせん通信

4月ひこうせんフィットネス教室

1. 日時 2日(火)、22日(火) 17:30~18:30
 2. 場所 ひこうせん本部3. 講師 オリビア小林 先生
 4. 受講料 1回500円(1回ごとに集めます)
 5. ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
 6. 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
 7. 持参するもの ①ヨガマットあるいはバスタオル
②運動靴、なければ素足でもオッケー③水分補給用の飲み物
- 問い合わせは、齋藤貴美子まで。
TEL: 048-555-1100



ぜんかい おおみやけいりんひょうしょうしき
**前回の大宮競輪表彰式での
 えみ 絵美さんのスピーチ動画です！**
 みな 皆さん、ぜひ観てください！



ひこうせんHP



Facebook



x 日中活動部



LINE公式



YouTube



アルバイト募集



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
 行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
 処方せん調剤・一般医薬品
(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
 埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
 ☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ

福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
 お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入れたい商品があればご相談ください。

住所：行田市南河原 2774-3 担当
 電話：048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店



遺品整理
 に困ったら？

遺品整理 生前整理 不用品回収
 1点のゴミから、家一軒まるごとまで

リサイクルズミ
 ☎0120-961-919

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
 なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら！
 初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
 行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016

税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
 〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル3階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
 重度訪問介護従業者養成研修課程を
 修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

☎048-555-1100



編集・発行
 NPO 法人
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
 TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
 mail: hikousen@hks.or.jp
 HP: http://cil-hikousen.jp



タイトル: 恐竜
 作者: tomoya

ひな祭り



春に出てくるような食べ物がいっぱいありました。

中でも特にちらし寿司がとっても美味しかったと思います。

大澤美江子



第24回職員全体会議

CILひこうせんの全体会議が2月21日に開かれました。

4月から齋藤貴美子副理事長を引き継ぎ鯨井淳太さんが新副理事長になります。

ここで重要な事は、どのような障がいがある人でも夢を持ち、自分らしく生きて行こうという利用者を支援、サポートしていきというひこうせんの理念です。

新執行部は、この理念を丸ごと引き継いで行かなければならないと考えております。

これを実現するには、職員・アシスタント・利用者の三者が助け合い、協力し合う事が大切だと思えます。

皆様のご助力とご協力をお願いいたします。

小林 稔



エキサイティングツアーさくらフェス直前ミニライブ



3月2日(日)、さくらフェス直前ミニライブにご招待されて、ひこうせんからは16名が社会福祉事業 みらいの事業所に邪魔しました。ミニライブではひこうせんでもおなじみになってきた、おだともあきさんが約1時間歌を歌ってくれました。間近でおださんの歌を聞けて、参加したメンバーさんも大喜び。ミニライブも盛り上がり、振り付けのある曲ではメンバーさんが前に出て、おださんと一緒に歌って踊りました。またさくらフェスでも歌われる「野菜王国」の振り付けをみんなで覚えたりして、あっという間にミニライブの時間が終わってしまいました。今度は4月6日(日)の本番でまた、おだともあきさんの歌が聞けます。おだともあきさん以外にも中西圭三さんやニッポンの社長といった出演者も出るので、楽しみです。ミニライブ後は道の駅「おかべ」に寄ってお買い物や昼食を楽しみました。天気の良い日だったので、気持ちのいいお出かけでした。



SNSってなに?何ができるの?



〈講師〉杉尾みゆき
 〈日時〉4月10日(木)
 13時15分～15時
 〈場所〉本部

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)は、世界中の人とつながれる魔法のツール!写真や動画をシェアしたり、友達とチャットしたり、最新ニュースをチェックしたり...使い方は無限大!好きなことを発信すれば、新しい仲間も見つかり、工夫次第で、フォロワーが増えてインフルエンサーになれるかも!SNSの基本から楽しい活用法、影響力の高め方まで、みんなで学びませんか?おしゃべり感覚で楽しく学びましょう。



「自立生活センター」と障がい当事者の役割



〈講師〉木村浩章
 〈日時〉4月17日(木)
 13時15分～15時
 〈場所〉本部

CILひこうせんの「CIL」とは、『自立生活センター』のことで、障がい当事者が主体になり、障がい当事者の自立生活や社会参加を支援する組織のことです。自立生活センターにおける障がい当事者の役割について、改めて考えましょう!!



ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部きらきらBで行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。