

# ひこうせん通信

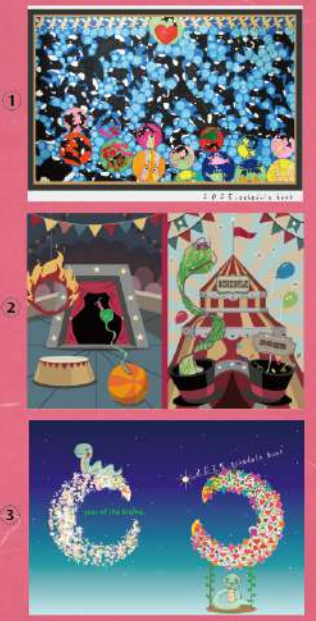


タイトル: 雪うさぎ  
作者: AYA

1月ひこうせんフィットネス教室

- 日時 14日(水)、28日(水) 17:30~18:30
- 場所 ひこうせん本部3 講師 オリビア小林 先生
- 受講料 1回500円(1回ごとに集めます)
- ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
- 特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
- 持参するもの ①ヨガマットあるいはバスタオル  
②運動靴、なければ素足でもオッケー③水分補給用の飲み物  
問い合わせは、齋藤貴美子まで。

TEL: 048-555-1100



## 2025年のひこうせん手帳!! 全3種

- 丸田さん作「可愛い月とヘビ」ver.
  - ERIKOさん作「イルカ達の神の祈り」ver.
  - Tomoya作「ヘビ」ver.
- ※只今受注 生産中。サイズは2種類。  
A6 (105×148mm)、B6 (128×182mm)、  
※先月お知らせしたときは左開きのデザインでしたが、  
実物は右開きだったので若干デザインを修正しました。

★ひこうせんの活動情報はこちら★

ひこうせんHP 	Facebook 	x 日中活動部 	LINE公式 	YouTube 	アルバイト募集 
-------------	--------------	-------------	------------	-------------	-------------

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6  
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします  
処方せん調剤・一般医薬品

### (有) ヨモダ薬局

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日  
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1  
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ 福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか?  
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入りたい商品があればご相談ください。

住所: 行田市南河原 2774-3 担当 飯田まで  
電話: 048-557-1706

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい  
お見積り無料

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増築工事

〒366-0812 深谷市新/口620-3  
TEL: 048-572-4886  
FAX: 048-573-5776

## 遺品整理

に困ったら?  
遺品整理 生前整理 不用品回収

1点のゴミから、家一軒まるごとまで

### リサイクルイズミ

☎0120-961-919

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

### 野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら  
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら!  
初回相談無料

税理士6名・社会保険労務士1名  
行政書士1名・相続士2名

### 税理士 東京会計コンサルティング

法人

☎0120-866-016

税理士: 荒井 繁・担当税理士: 長谷川 秀生  
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿南苑ビル3階

## アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する  
重度訪問介護従業者養成研修課程を  
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。  
総務 ☎048-555-1100

編集・発行  
NPO 法人  
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37  
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301  
mail: hikousen@hks.or.jp  
HP: http://cil-hikousen.jp

# ひこうせんフェスタ ～屋台～



12月3日は、ひこうせんお昼ご飯のメニューは屋台食べ物でした。でもおいしかったです。

こなさ



## 丸紅基金 贈呈式



11月27日(水) CIL ひこうせん本部にて丸紅基金関係者とひこうせん関係者により基金の贈呈式が行われました。当日は贈呈書が渡され私が初めて担当した案件の助成金のものだったので、とても緊張しましたが達成感もあり良かったです。これから実施されるものですが気を引き締めて頑張りたいと思います。

丸田

# 『エンターテイメントで「ませこぜの社会」をめざす』



↓ check



11月30日土曜日に行田市教育文化センターみらいにて行われた「市制施行75周年記念行田市人権教育合同学習講演会」にひこうせんエキサイティングツアーとして総勢22名で参加しました。登壇者は舞台でもお世話になっている俳優、一般社団法人Get in touch 代表の真ちづるさんでした。テーマは『エンターテイメントで「ませこぜの社会」をめざす』でした。ちづるさんの企画している舞台は障がい者や性的マイノリティ等多くの背景を背負った出演者が登場し、分かりやすく面白いエンターテイメントの力でたくさんの見えない壁を取っ払おうとしています。今回の講演は90分という長いものでしたが、ちづるさんがボランティア活動で体験した話をお客さんは前のめりになって聞いて、時に頷いたり笑ったりとあっという間でした。是非また行田に来て何かやってほしいですね。  
※写真は現在順次全国公開している私が出演した東ちづるさん企画プロデュース・キャストの「まつりのあとのあとのまつり「ませこぜ一座殺人事件」」の集合写真です。写真からも今回の講演のテーマの意味が伝わってきますね。来年1月には埼玉でも上映されます。舞台挨拶もあるみたいなのでちづるさんにお会いしたい方や講演を聞いてちづるさんの活動に興味を持った方は是非! 詳細はQRコードから是非。

野澤 健



グローバルサウスの時代は来るか・・・BRICSの台頭



〈講師〉 齋藤貴美子  
〈日時〉 1月8日(水)  
13時15分～15時  
〈場所〉 本部

B(ブラジル)、R(ロシア)、I(インド)、C(中国)、S(南アフリカ)は、さらに中東、アフリカの国々も加えて、世界の多様化が進んでいる。BRICSについて学んで、世界はどう変わっていくのか、考えてみよう。

2025年の目標



〈講師〉 杉尾みゆき  
〈日時〉 1月16日(木)  
13時15分～15時  
〈場所〉 本部

2025年日々の始まりに目標にしたい事を作り、実現するため何をしていくか話し合いながらテキストに記入します。2025年の乙巳(きのとみ)の年は、夢の入り口として成長と結実の時期となる可能性が高いです。「乙」は未だ発展途上の状態を表し、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味します。この組み合わせは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しています。そのため、すぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組む姿勢が重要です。自分のベースを保ちながら着実に前進することで、最終的には望む結果に近づくことができます。2025年のあなたが実を結びたい事は何でしょうか。

ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部きらきらBで行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。