

ひこうせん通信

2025年ひこうせん手帳!! 全3種



①丸田さん作「可愛い月とヘビ」ver.
 ②ERIKOさん作「イルカ達の神の祈り」ver.
 ③Tomoya作「ヘビ」ver.
 ※受注生産予定。
 サイズ、発売日などの詳細は決まり次第お知らせいたします!!

12月ひこうせんフィットネス教室
 1.日時10日(火)、24日(火) 17:30-18:30
 2.場所 ひこうせん本部3.講師 オリビア小林 先生
 4.受講料 1回500円(1回ごとに集めます)
 5.ひこうせん関係者でしたら、男女を問わず参加できます。
 6.特に申し込みは不要です。直接、参加してください。
 7.持参するもの ①ヨガマットあるいはバスタオル
 ②運動靴、なげれば素足でもオッケー③水分補給用の飲み物
 問い合わせは、齋藤貴美子まで。
 TEL: 048-555-1100



～新年抱負お知らせ～
 対象の方に配布します。締切12月23日(月)
 本部受付カウンター回収箱までお願いします。
 ※用紙のミス、紛失した場合は本部に新しい用紙があるので利用してください。
 【記入上の注意】 太くハッキリとした字で書いてください。
 カラー、イラスト付き大歓迎です!



ひこうせんHP Facebook x 日中活動部 LINE公式 YouTube アルバイト募集

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

 〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
 行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
 処方せん調剤・一般医薬品
(有) ヨモダ薬局
 定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日
 埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
 ☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ
福ねこ Fukufuko
 お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか?
 お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入りたい商品があればご相談ください。
 住所: 行田市南河原 2774-3 担当 飯田まで
 電話: 048-557-1706

株式会社 國分工務店
 何でもご相談下さい
 お見積り無料
 ■ バリアフリー工事
 ■ 新築工事
 ■ 増築工事
 〒366-0812 深谷市新/口620-3
 TEL: 048-572-4886
 FAX: 048-573-5776

遺品整理
 に困ったら?
 遺品整理 生前整理 不用品回収
 1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルイズミ
 ☎0120-961-919
 〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

新車・中古車販売 車検整備工場
 TEL・FAX 048-554-7359
野口自動車商会
 〒361-0016 行田市藤原町2-7-10
 自動車のことなら
 なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら!
 初回相談無料
 税理士6名・社会保険労務士1名
 行政書士1名・相続士2名
東京会計コンサルティング
 ☎0120-866-016
 税理士: 荒井 繁・担当税理士: 長谷川 秀生
 〒160-0022 東京都新宿区新宿1-5-1 新宿南ビル3階

アシスタント募集
 ※未経験の方は、ひこうせんで開催する
 重度訪問介護従事者養成研修課程を
 修了して下さい。
 まずはお気軽にお電話下さい。
 総務 ☎048-555-1100

編集・発行
 NPO 法人
 CIL ひこうせん
 〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
 TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
 mail: hikousen@hks.or.jp
 H P: http://cil-hikousen.jp



タイトル: 恐竜
 作者: Tomoya

ひこうせんフェスタ ～ハロウィン～



肉巻きおにぎりが美味しかったです。金子

初めてピンゴが当たりました！
嬉しいです。

ピンゴ当たってよかったです！

肉巻きおにぎりがおいしかったです!! 高橋

クラタンとかぼちゃのスープがおいしかったです。畠田



おだともあき コンサート


10月18日の午前中に本部の1階で本部・アンフィニ・創隊のメンバーと職員が集まり、歌手のおだともあきさんのコンサートに参加しました。

ギターをつかいつとりのオリジナル曲や私たち唄っている側の参加型の部分もあり、とてもいい時間を過ごせたかなと思います。

今回だけの機会に関わらず、またおだともあきさんのコンサートが聞きたいです。



ひこうせん女子のお勧めグッズ



全身化粧水
天使の美肌水
～尿素・ヒアルロン酸入り～

無添加
無添加
無添加

うるおいを補いつけずみずしい素肌を保ちます。コスパ良いので全身にバシャバシャ使えます。

敏感肌の私でも安心して使用出来ました。この化粧水を使ってから個人的な感想ですが、肌の調子も良くて美白肌にもなりました。ぜひ使ってみて実感して下さいね。

※無添加なので開封後は冷蔵保管してお早めにお使い下さい。お値段 800円です。

丸田友美子

今年の振り返りと、来年の目標を考えよう。



〈講師〉 齋藤貴美子
〈日時〉 12月11日(水)
13時15分～15時
〈場所〉 本部

今年の振り返りと来年の目標を考える大切な時がやってきました。今年の経験から学び、来年への希望を抱きましよう。一年間、楽しみや挑戦がありましたか？来年はどんな目標を掲げるでしょうか？思いを巡らせながら、新たな一歩を踏み出しましょう。

小山内美智子の「天声人語」後編



〈講師〉 杉尾みゆき
〈日時〉 12月19日(木)
13時15分～15時
〈場所〉 本部

天声人語とは「天に声あり、人をして語らしむ」という中国の古典に由来し、「民の声、庶民の声こそ天の声」という意味です。重度障害者の自立生活の先駆者のひとり小山内さんが、これから自立生活を自指す人、今自立生活を継続するために生活をしてる、障害がある私たちへ送る天声人語をみなさんでディスカッションをしながら、小山内美智子さんの書籍から学びます。

※プロフィール
小山内美智子、重度の脳性麻痺の障がいを持つ。北海道で自立生活をしながら結婚、妊娠、出産、離婚と波瀾万丈な生き方は自身の半生を綴った書籍、障害福祉についての書物を多数、執筆。自立生活を支援する「札幌いちご会」設立、現理事長。

ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部二階学習室で行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。