

# ひこうせん通信

それいゆ  
閉店の  
お知らせ



それいゆ人気メニューランキング!!

- ①しめじと  
ほうれん草のパスタ
- ②ミート  
ドリア
- ③古代米  
カレー

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。  
このたびカフェ&ギャラリーそれいゆは、令和6年3月29日(金)  
をもちまして、閉店することとなりました。  
これまでの皆様からのご支援、心より感謝申し上げます。  
お店に足を運んでくださった皆様、本当にありがとうございました。  
NPO法人CILひこうせん ころ

ひこうせんLINE公式アカウントにて最新の通信がPDFや音声データで  
チェックすることができます。また過去の通信のPDFがご覧になれます。  
色々な情報も発信していますので非登録よろしくお願ひします。



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6  
行田市 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします  
処方せん調剤・一般医薬品

## (有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日  
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1  
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ  
福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？  
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りに  
お伺いします。その他、リサイクル品でお安く  
手に入りたい商品があればご相談ください。  
住所：行田市南河原 2774-3 担当  
電話：048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店 何でもご相談下さい  
お見積り無料

どんな小さな  
工事でもOK

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812 栗谷市新ノ口620-3  
TEL: 048-572-4586  
FAX: 048-573-5776

## 遺品整理

に困ったら？

遺品整理 生前整理 不用品回収

1点のゴミから、家一軒まるごとまで

### リサイクルイズミ

☎0120-961-919

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

## 野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら  
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら！  
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名  
行政書士1名・相続士2名

## 税理士 東京会計コンサルティング

☎0120-866-016

税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生  
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル3階

## アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する  
重度訪問介護従業者養成研修課程を  
修了して下さい。  
まずはお気軽にお電話下さい。  
総務 ☎048-555-1100

編集・発行  
NPO 法人  
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37  
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301  
mail: hikousen@hks.or.jp  
HP: http://cil-hikousen.jp

タイトル：ネコとリラックマ  
作者：水上綾香

# みんなの広場

## ひな祭り

ちらしずし思いで

思いがけないちらしずしがみんなの広場で食べられました。ちらしずしは今ほなきママさんがよく作ってくれました。母のちらしずしがものすごく酸っぱいよと言うと、お酢はからだに良いよ、やなら食べなくても良いわよ。お腹が減っていたので結局食べました。

こなき



### 行田市美術展をみて

行田グリーンアリーナで開催された美術展に行ってきました。ひこうせんからは細野恵理子さん、木村浩章さんが見事入選され、数ある作品の中でもひと際異彩を放っていました。美術展は行田市近隣在住の方のみの展示でしたが、絵画を中心に写真、立体、書、総数323点にも及ぶ作品数で、すべてを見るには時間が足りないほどでした。中には学生部門もあり作品のフレッシュさを感じることができ、とても刺激になりました。市内のみの小さな展示ではありましたが多くのアートに触れることができ大変勉強になりました。また来年年度の開催も楽しみです。

アート担当 加藤 智宏



## U-saku 20周年旅行

1回目 大阪旅行

今回のベストショット★

QRコードを読み込み、カメラアクセスの「許可」を押す。そのままカメラでQRコードをかざしてみよう!

USJでミニオンのハチャメチャアイスを食べたのですが、最初は怖かったんですがおもしろくて楽しかったです！

水上 綾香

チュロスおいしい♪

みんなでおしゃべり!

楽しいイベントですね!!

スーパーニンテンドーワールドにて☆

アミティ舞洲前で集合写真

ハリウッドカーニバルでの屋敷どうもこしが大きい!

### 風の時代 - 前編 -

**ミネルヴァ**  
~Minerva~

〈講師〉 斎藤貴美子 杉尾みゆき  
 〈日時〉 4月10日(水)  
 13時15分~15時  
 〈場所〉 本部

昨年終わりごろから「これから風の時代がやってくる」と耳にした人も多いのではないでしょうか？  
 占星術に興味のない方もすっかりお馴染みのキーワードとなった「風の時代」という言葉。  
 大きなパラダイムシフトが起こる「風の時代」とはどのようなものなのでしょう。

ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部二階学童室で行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。

### 家族は心のささえ

**ミニILP**

〈講師〉 杉尾みゆき  
 〈日時〉 4月18日(木)  
 13時15分~15時  
 〈場所〉 本部

自立生活の始めの応援者でもあり、壁にもなる家族。どう向き合い、支えあえるためにはどうするか考え話し合ひましょう。小山内美智子さんの書籍から学びます。

・プロフィール  
 小山内美智子、重度の脳性麻痺の障がいを持つ。北海道で自立生活をしながら結婚、妊娠、出産、離婚と波瀾万丈な生き方は自身の半生を綴った書籍、障害福祉についての書物を多数、執筆。自立生活を支援する「札幌いちご会」設立、現理事長。