

# Information

## 割烹旅館二葉が、提携店に！

前回から、企業広告で、掲載されている忠七めし 割烹旅館二葉が、提携店に加わり、ひこうせんで発行しているクーポン券が二葉でも使えるようになりました！

新館はバリアフリー対応になっているので、車イスで利用もできます。



- 東武東上線・JR八高線 小川町駅下車徒歩3分
- 関越自動車道・嵐山小川 I.Cより10分

### ◆食事営業時間

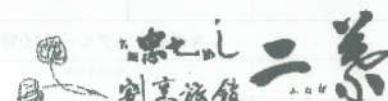
午前11時～午後2時30分  
午後 4時～午後8時

◆休館日 月一回 第一月曜日

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6 武州養蜂園



〒355-0328  
埼玉県比企郡小川町大塚32  
Tel.0493-72-0038(代)  
Fax.0493-74-1338

### 広告募集

ひこうせんでは、企業広告の掲載をしております。ご希望の企業・団体の方は、ひこうせんまでご一報下さい。

お問い合わせ CILひこうせん  
Tel:048-555-1100

### 編集・発行

NPO法人CILひこうせん

〒361-0071 埼玉県行田市栄町22-5

T E L. (048) 555-1100  
F A X. (048) 555-1301

# ひこうせん通信No.20

住所：〒361-0071 埼玉県行田市栄町22-5

TEL : (048)555-1100

FAX : (048)555-1301

HP : <http://www.tvg.ne.jp/cil-hikousen>

E-mail : cil-hikousen@tvg.ne.jp



絵: 原口めぐみ

## もくじ

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 表紙(絵・原口めぐみ) . . . . .  | 1     |
| もくじ . . . . .          | 2     |
| ご苦労様でした . . . . .      | 3     |
| アート展 創楽 . . . . .      | 4・5   |
| 羽生イオン黄色いレシート . . . . . | 6・7   |
| ILP講座 . . . . .        | 8     |
| あっと!キミコ . . . . .      | 9     |
| こころもよう . . . . .       | 10・11 |
| People Voice . . . . . | 12    |
| 温故知新 . . . . .         | 13    |
| 各部署からのお知らせ . . . . .   | 14    |
| カレンダー . . . . .        | 15    |
| Information . . . . .  | 16    |

### 4/2~4/15 アート展「創楽」を開催しました!

デイケアこころのアート展 限りない挑戦vol.1「創楽」が行田市郷土博物館で行われました。

⇒ 詳細は4・5ページにて。



アート展『創楽』

### 毎月11日はイオン黄色いレシートの日

イオン羽生店では、毎月11日に買い物をすると、その金額の1%を募金できる黄色いレシートがもらえます。

みなさん是非ご協力をお願いいたします。

⇒ 詳細は6・7ページにて。

やうのくま

## 鶴崎さん畠山さんご苦労様でした!

今まで有難うございました。

ときだき あきひろ  
鶴崎 明宏

突然ではありますが4月末日をもちまして、ひこうせんを退職することになりました。ひこうせんとの出会いは、ある方から理事長を紹介されたのがキッカケで、最初は、パリアフリーウォッチングなどのイベントに、一参加者として参加させて頂いたりしていました。

その後は、パリアフリーウォッチングやシンポジウム・共生ゼミなどのイベントにスタッフとして参加させて頂き、2年前からは職員として関わることができ、この2年間は、企画開発部の部長として活動させて頂きました。

ひこうせんに関わってからは、今までにない出会いや体験など、貴重な時間を過ごすことができました。

今後は、ひこうせんで経験したことを糧にして、生活やいろいろな活動などをして いきたいと思っています。

不手際も多々あります、皆様にはご迷惑をお掛けしてしまいましたが、今まで いろいろとお世話になりました。  
そして、これからもひこうせんをよろしくお願ひします。



お世話になりました。

はたけやま 畠山 ゆかり

ひこうせんに関わるようになったのは、平成18年3月頃からです。

なかまの家のアシスタントから始まり、ひょんなことから、スタッフとなりました。

振り返ってみると、本当にたくさんの事を経験し、すべてが初めてで、不安やとまどいもありましたが、周りの方に支えられ、ここまで頑張ることができました。

協力して下さった方々、本当によく動いて下さいました。

一番、プレッシャーだったのは、大塚夫妻の結婚式でした。人生の一大イベントを任せられたときは、どうなることかと思いましたが、心に残る結婚式となり、今でも幸せそうな二人を見ていると、末長く仲良くしていって欲しいと思います。

これからも、人との出会いを大切にして、更なる飛躍を、期待しています。

どこかで会ったら、気軽に声をかけて、くださいね。

今まで、ありがとうございました。

# こころアート展

限りない挑戦VOL. 1 「創(そ)楽(ら)」

## 大成功!!

4月2日(水)～15日(火)まで、行田市郷土博物館企画展示室において、

ひこうせんとしては初めてのアート展を開催しました。

期間中、新聞5社(朝日、毎日、読売、東京、埼北よみうり)とテレビ1社(テレビ行田)から取材をして頂き、そのお陰で747名の方に観て頂きました。

今回のアート展は、埼北地域の6作業所等の利用者が製作した絵画、陶芸、書、写真等の作品を約200点を出展していました。

非常に準備期間がなかったので、細かい不備もありましたが、今回のアート展の目的であった、障害者アートやアウトサイドアートに対する理解やアート等の創作活動をしている作業所のネットワークのきっかけ作りが出来たことが最大の成果となりました。

今後は、行田市近隣のギャラリー等でアート展を定期的に開催し、商品化に向けた作業を取り組みたいと思っています。



この展示レイアウトが  
斬新で良いと多くの方から  
好評でした。

作品の説明をする齋藤副理事長と  
こころのメンバーの細野さん



- アウトサイドアートとは・・・  
正規な美術教育を受けていない人のアートのことをいう。  
アメリカやヨーロッパでは、このアートの評価は非常に高く、アウトサイドアートだけの美術館やギャラリー等が多くある。  
日本でも最近、このアートも注目されてきている。

2009年1月初旬 行田市郷土博物館にて、  
こころアート展開催予定

# 羽生イオン黄色いレシート

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンにご協力を！！

毎月11日のイオン・デーとは……… 地域のボランティア団体などの名前と活動内容を書いた投函BOXをお店に置かせて頂いています。この日は、お客様がレジ清算時に受け取られる黄色いレシートを応援したい団体の投函BOXへ入れていただくと、お買い上げ金額合計の1%が地域ボランティア団体などに希望する品物で寄贈されます。

ひこうせんでは、この4月11日からイオンモール羽生において、このキャンペーンの登録団体になりました。

ぜひ、みなさんも毎月11日は、イオンモール羽生で買い物し、そのレシートをひこうせんの投函ボックスへ入れてくださいご協力を宜しくお願ひします。

※1 黄色いレシートは、イオンモール羽生内の全店舗で貰えます。また、店舗によっては、白いレシートが出ます。その場合でも11日のレシートであれば有効です。

※2 11日のレシートであれば、月には関係なく、投函できます。

※3 イオンモール羽生以外でも11日のレシートであれば他店舗の買い物レシートをイオンモール羽生の投函BOXに投函することができます。

※4 「買い物袋スタンプ」20個でイオン幸せ黄色いレシートキャンペーンの「投函カード」と交換できます。このカードが黄色いレシートの代わりになります。

## BOXの設置場所は、5箇所

毎月11日のみの設置場所 1F ジャスコ(食品売場)のレジカウンター前  
毎月11・12・13日設置場所(但し、11日のレシートのみ有効です)

1F 北C モール中央入口広場

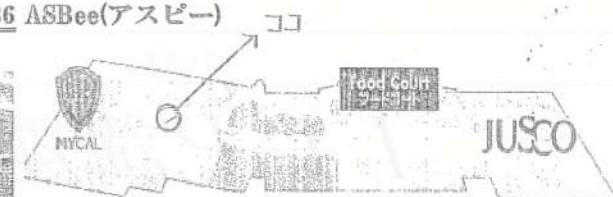
2F 番号232Confidential(コンフィデンシャル)

2F 中央サービスカウンター前

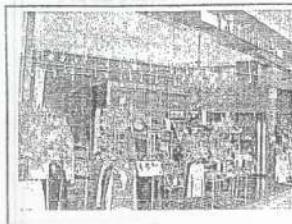
3F 番号336ASBee(アスピー)

右のページを見て下さい。

## 3 F 番号 336 ASBee(アスピー)



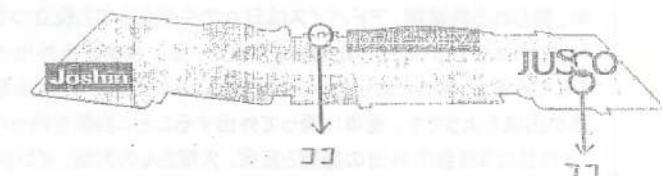
## 2 F 番号 232 Confidential (コンフィデンシャル)



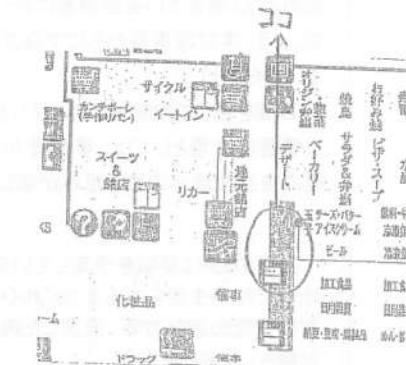
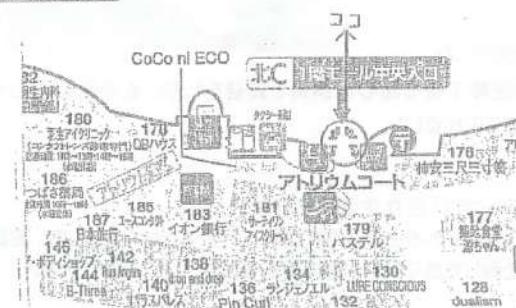
## 2 F 中央サービスカウンター前



## 1F



## BOXの写真です。



※場合によっては、設置場所が、変わることもありますので、ご了承下さい。

# ILP講座

ひこうせんの重要なイベントである第3回自立生活プログラム(ILP)が3月11日、13日、25日、27日の4日間、なかまの家で行われました。

今回は4名が参加しました。

まず、1日目のテーマは、「ILPとは何かを学ぶ」です。自己紹介、DVD(全国自立生活センター協議会監修)による自立生活の歴史や活動の紹介、自立生活プログラムの説明、田島さんのこれまでの経験談を聴き、自立生活の仕組みを学びました。

皆真剣な表情で講義に聞き入っていました。

2日目は介助者への指示の出し方、関わり方を自立生活のベテランの杉浦さん、福祉制度について木村さんに教えていただきました。杉浦さんは籠原で20年間在宅生活をしている方であるため、語られる経験談、アドバイスは日々の生活にとても役立つものでした。

3日目は各自が自分で介助者を手配し、買い物をする外出イベントを行いました。実際に行動をしてみると、意外と知らないことが多いことや予想外の出来事が起きたと、実践ならではの経験が出来たようです。電車に乗って外出することに自信を持った方もいました。

4日目は3日目の外出の感想と反省、大塚さんのお話、インターネット活用法を学びました。3日目で皆が買った物は「お菓子」。お菓子を食べながら外出イベントで学んだことを話し合いました。皆の様々な体験は、とても参考になるものばかりでした。同時に、バリアフリーでない部分がまだまだ多いことがわかりました。

大塚さんからは施設から出て結婚して2人で生活を始めようとするまでの話を聞いていただきました。地域で在宅生活を始める大塚夫妻は、これから自立生活を始めようと考えている当事者にとって良き先駆者となるでしょう。木村理事長からは自立に役立つ情報を教えていただきました。

4日間を通じて和氣あいあいとした雰囲気でした。

主催者の立場としては、参加者から、講座終了後も熱心に講師と質疑をしている場面も見え、今後の自立生活への取り組みが楽しみに感じられました。

次回のILPは夏頃を予定しています。テーマは「自立生活をするまでHow much?」地域で在宅生活をするまでどれくらいお金がかかるのかを学びます。不動産物件の探し方、実践、賢い家電の選び方等、充実した内容を企画しております。興味のある方は是非ご参加下さい。お待ちしております。



# あと! キミコ

## 本当の自分

さいとう さちこ  
齋藤 貴美子(副理事長)

ひこうせん関係

「下流社会」では、「自分らしく生きる」と下流にならざるをえないと分析されています。

つまり、「自分らしく」あろうすると、この社会では、収入が少なくなってしまい、下流に位置づけられるというのです。

一方、日本の近代化の中で、テーマとされてきたのも、自分らしさや「本当の自分」でした。純文学の存在意義は、「本当の自分=人間」の、目に見える職業や顔かたちではなく、内面の姿を切り取り、読者に提供するというものでした。そして、小説を通して、自分では知り得ない他の人間の人生や内面を知ることができます。

人は、誰でも、自分のことはわかるものです。少なくとも、誰よりも自分のことは自分が知っています。

(参考:2007年1月ひこうせん通信「汝自身を知れ!」)

本当の自分を生きることが、本当の自分を生きることができたら、それが幸せにつながるのです。今の日本では、この本当の自分というものがまた、わかりづらくなっています。常識や自分以外の人が持つ価値観に左右されて、自分の価値観で生きることができなくなっている、その世間の 常識や価値観も確かなものではないのだけれど。

現実を直視して、自分に問い合わせてみましょう。

- 好きなものは何か
- 好きなことは何か
- 行きたいところは何処か
- 何がしたいのか
- 会いたい人はだれか
- などなど……

そしてどうしたら実現できるのか? 本当の自分を生きるためにには、本当の自分を知らないでは生きられません。

本当の自分を知って、本当の自分を生きていきませんか?

次回は、本当の自分を生きるために役立ちそうな、話題の本「夢をかなえるゾウ」について書いてみようかって思ってます。

和田 竜「のぼうの城」テープお貸しします。 齋藤 貴美子

行田、忍城(おじょう)が舞台で話題となっている「のぼうの城」をテープに吹き込みました。「のぼうの城」は、石田三成の水攻めの攻防戦を描いた作品で、随所に現在も残っている行田の地名が出てきます。行田市民にとっては、身近な内容で、また、今後映画化されたり、取り上げられる機会もあると思われますので、是非、本が読めない方に、知っていただきたいと思って、テープに吹き込みました。朗読は初めての素人で、しかも、このようなテープを吹き込む時の決まりも知らずに吹き込んでしまったので、お聞き苦しいと思いますが、前述のような主旨で作成しましたので、是非、多くの方に聴いていただければとお知らせします。

全部で裏表2時間テープが5巻の長時間ですが、主人公の「のぼうさま」も、面白いキャラクターで飽きずに聴けると思います。

ご希望の方は、ひこうせん齋藤貴美子まで。

# こころもよう

## 〈アート展を終えて〉

いまいすみしのぶ  
今泉 忍

以前にも書きましたように、デイケアこころでは、アート＆クラフト制作、パソコン事務、ヘルパーとしての仕事など、それぞれの利用者の長所を活かしたエンパワーメントを常に意識して、毎日の活動を行なっております。

4月のアート展「創楽」についても、こうしたエンパワーメントの観点から言えば、自己表現や自信につながったという点で、ひとまず成功と言えるでしょう。今後は、これらのアートを商品化し、ひとつの素晴らしい作品として売っていく、そして確実に本人の収入につなげるといった展開が必須となります。

とは言っても、販路づくりや商品のデザイン、さらにはネットでの展開など、世の中ではそれが専門的な業務として成り立っているわけで、そうしたことすべてをデイケアスタッフが1から勉強するのはやはり無理があります。逆に考えれば、外部の専門家たちの協力を得て、デイケアこころを核としたアートのネットワークを構築することで、新しい形の地域活動となるかと思います。

ところで、7／16～8／2まで、鴻巣市の「ストーク」というカフェにおいて、ギャラリーを予定しており、ここでは販売も行います。価格の設定やどういう傾向のものが売れるのか？などなど、未知の領域だらけで、ひとつひとつ模索していかねばなりませんが、肩の力を抜いて楽しみながらやっていくつもりです。7／26(土)には、コンサートやワークショップなどのイベントもありますので、どうぞお気軽に来店ください。

### みらい販売

11：30～13：00

3日（火） 10日（火） 17日（火） 24日（火）

### 市役所販売

13：00～15：00

6日（金） 20日（金）  
ご協力お願いします。詳しくは、  
6、7ページを！

やすらぎ販売

11：30～13：30

## デイケアこころ 外出レクIN 熊谷シダックス

企画広報部 類地亜希子 金子昌代

3月26日(水)、外出レクとして、熊谷のシダックスに行き、カラオケを楽しみました。

それぞれ好きな曲を選んで、大いに盛り上がりました。日頃は隠している才能が開花したり、思わずびっくり！特に、高橋君と職員の原口さんの熱唱には心打たれました。でも、時間が足りなかったので、あんまり歌えなかつた人もいましたけど、また今度、みんなでカラオケに行きたいと思いました。



みんなで記念写真



意外な？才能…  
原口さんの歌声



高橋君  
♪熱唱中♪



大塚さん＆富田さん  
どんな曲を選んでいるのかな？



水上さんと原口さんが販売を  
している様子

### 『デイケアこころからのお知らせ』

4月11日から第2・第4金曜日に  
やすらぎの里1Fホールにて販売を  
スタートしました。

まだどういう商品が売れるのか？  
未知の部分は多いですが、これからも  
商品を工夫していきたいと思いますの  
で、よろしくお願いします。

# People Voice

おきた ひろし  
沖田 博

NPO法人地域自立支援グループ あん 理事長  
1953年7月31日 埼玉県比企郡吉見村(現吉見町)生まれ  
1977年 日本脳性まひ者協会青い芝の会の会員になる  
1980年に埼玉青い芝の会結成に参加  
1986年に埼玉青い芝の会の会長に就任  
2003年 NPO法人あん設立



地域自立支援グループ あん事務所で、インタビュー！

なぜ、事務所を引っ越されたのですか？

前の事務所は、2階建てで、自宅の上でした。その為、自分が2階に上がることが、狭くて急で難しく、事務所に顔を出せず、今どういう仕事をしているのか、わからなかつたからです。

また、1階が自分の部屋だったので、人の通りが激しく落ち着かなかつたことも理由です。

なぜ、事務所を立ち上げたのですか？

立ち上げ以前から障害者の自立支援をしたかったからです。

6年前から、支援制度が始まったことで、事業所と契約となつた。そのことで、僕としては、急に介助メンバーが代わると大変になるという思いも立ち上げるきっかけです。

あんの目標を教えてくれませんか？

鴻巣に重度障害者の自立システムを作りたい。

すろーうおーく



この本はPeople voiceで紹介した沖田博さんが出版された本です。エッセイ、論文、俳句など40年にわたる沖田さんの活動と表現を盛り込んだ内容です。掲載されているイラストは、沖田さんが書いたものです。

問い合わせ・申込先

おきたひろしサポートクラブ 沖田さんの本発行委員会  
TEL. 048-543-0131 (Fax共通)

1500円

コラム

# 温故知新

今回からコラム「温故知新」を連載します。どうぞ、よろしく！！

このコラムのタイトルの「温故知新」とは、中国の論語からきており、過去の事実を研究し、そこから新しい知識や見解をひらくことの意味です。

第1回目は、先日ある週刊誌に記載された、昨年に話題になった熊本県の病院に通称「赤ちゃんポスト」に障害児が預けられたという記事から以前より障害者に対する理解が深まつたとされているが、多くの人の心の中にあると思われる差別や偏見、固定観念等から生まれる障害者差別について書きたい。

この記事によれば、今年3月にこのポストに計4人の子供が預けられ、そのうち1人が障害を持った子供とされている。しかし、このことは大手新聞では、4人の子供が預けられたことは報じられたが、障害を持った子供については言及していなかった。

これは、2つの考え方があり、1つは、報じることによって、障害を子供の親が「こんな方法があるのか」ということで育児放棄を助長してしまう危険性がある。しかし、その一方で誰にも相談出来ずに悩んでいる親が苦渋の選択によって、このような事態になったことに違いがない。だから、もっと社会にアピールするべきだという意見もある。私は、後者の方を指示する。何故なら、1996年に旧優性保護法が改め「母体保護法」が施行されたが、今もなお、優勢思想の考え方方が残っており、障害を持つことは不幸であるという思想がある。では、このような優勢思想は、いつから、どういう考え方でつくられたかを私なりに考えると、明治時代以降の「徴兵制度」によるものだと思われる。すなわち、「国のためになる者は偉い」とされ、これに当てはまらない者は「非国民だ」とされてきた。当然のこととして、障害者もこの「非国民」の部類に入っている。

良く、障害を持つ子供の親は、「この子より先に死ねない」と言う親が多い。しかし、親より子供の方が先に逝くのは最大の親不幸だとされている。だから、障害を持つ者やその親が安心して生活や育児が出来、その親が子供より先に安心して逝くような社会を構築することが21世紀の課題であると思われる。

記 木村浩章

次回のコラム、神や將軍にもなつた障害者を書きます。お楽しみに。

# 各部署からのお知らせ

5月から、第一事業部部長となりました田中ひろみと申します。

今まで、理事長について、介助兼サポートをさせて頂いていましたが、これからは、事業部長という立場で、ひこうせんのメンバーに加わらせて頂く事になりました。謙虚な気持ちを忘れずに、障がい者の、手足となり動きたいと思います、宜しくお願ひします。

さて事業部各セクションにおける方針や構成に大きな変化ありませんが、各事業ともスタートから、2年目、3年目を迎えてそれぞれの専門性を充実した事業をめざしたいと思います。

目まぐるしく変化する制度、状況の中で素早い対応ができるように心がけたいと思います。

## レスパイト輸

レスパイト輸も会員数200名を超えて日々忙しく運営していますが、満足いただける派遣を心がけ、安心安全をお届け出来るよう努力しています。ここで確認ですが、依頼の受付は1週間前からとなっています。

少なくとも3日間位は余裕をもっての申込みがないと、急な場合は対応できない現状です。

当日の依頼に対しては30分加算させて頂く規程をもうけましたが、利用者の意見などもあり、会議に諮り、やめる方針となりました(6月から実施)

皆様のご意見など聞きながら今後もより良い活動を進めていきたいと思っていますので、ご協力宜しくお願ひ致します。

## 有償運送講習会

5月20日(火) 14時~16時 ひこうせん事務所

6月21日(土) 10時~12時 ひこうせん事務所(共生ゼミ)

## 職員・アシスタントのみなさまへ

### NPO法人CILひこうせん・パーソナルアシスタントぎょうだ

いつもひこうせん及びPAGの派遣に対してご協力いただき、深く感謝申し上げます。

賃金の支給について、2008年4月から、下記のとおりに変更致しますので、ご承知おきください。

9時~17時 100%

(これまでは、8時~18時のうちの8時間でした)

6時~9時、17時~22時 125%

22時~6時 150%

これまでの時間区分は、給与計算をする上で非常に煩雑になっていたので、修正しました。これにより、8時~9時、17時~18時は各人の一日の就業時間にかかわらず、時給の125%を支給致します。

# 5月の予定

| 5月   | ひこうせん                      | 企画広報部 | 事業部                                   |      |   | 総務部                        | PAG |
|------|----------------------------|-------|---------------------------------------|------|---|----------------------------|-----|
|      |                            |       | こころ                                   | きらきら | 輸 |                            |     |
| 1 木  |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 2 金  |                            |       | 市役所販売13時~15時                          |      |   | 朝・出勤簿提出                    |     |
| 3 土  |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 4 日  |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 5 月  |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 6 火  |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 7 水  |                            |       | 事業部副部長会議 10:30~                       |      |   |                            |     |
| 8 木  |                            |       | リサイクル                                 |      |   |                            |     |
| 9 金  |                            |       | やすらぎの里・販売<br>11時半~13時半                |      |   | PAG会議<br>14時半~             |     |
| 10 土 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 11 日 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 12 月 |                            |       | リサイクル                                 |      |   | 職員給与電送<br>MBS入金            |     |
| 13 火 | 部長会議10時半~                  |       | 南河原移行会議14時~16時<br>みらい・販売<br>11時半~13時半 |      |   | 職員給与振込                     |     |
| 14 水 |                            |       | アート販売会<br>やすらぎの里13時半~                 |      |   |                            |     |
| 15 木 |                            |       | 学童ミーティング<br>10時半~                     |      |   | 職員給与日                      |     |
| 16 金 |                            |       | 市役所販売<br>13時~15時                      |      |   | MBS請求書発送                   |     |
| 17 土 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 18 日 |                            |       | 共生ゼミ Aグループ10時~12時 Bグループ14時~16時        |      |   |                            |     |
| 19 月 |                            |       | リサイクル                                 |      |   |                            |     |
| 20 火 | 法人監査                       |       | みらい・販売<br>11時半~13時半                   |      |   | 有償運送講習会<br>法人監査<br>14時~16時 |     |
| 21 水 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 22 木 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 23 金 | 理事会13時半~                   |       | やすらぎの里・販売<br>11時半~13時半                |      |   |                            |     |
| 24 土 | イベント実行委員会10時~<br>総会14時~事務所 |       |                                       |      |   |                            |     |
| 25 日 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 26 月 |                            |       | リサイクル                                 |      |   |                            |     |
| 27 火 | 部長会議10時半~                  |       | みらい・販売<br>11時半~13時半                   |      |   | 利用料引き落とし<br>アシスタント給与電送     |     |
| 28 水 |                            |       | お楽しみ会                                 |      |   | アシスタント給与振込                 |     |
| 29 木 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |
| 30 金 |                            |       |                                       |      |   | アシスタント給与日                  |     |
| 31 土 |                            |       |                                       |      |   |                            |     |