



行田市とウエルシアが連携して12月18日(月)から移動販売がスタートしました。

なかなか買い物に行くことが難しい方は利用されてみてはいかがでしょうか。また地域交流の場にもなるのではないのでしょうか。

市のホームページを見ると下記のようなサービスもあるそうです。

日用品から、生鮮食品、総菜、冷蔵・冷凍食品、お菓子などのほか、医薬品(要事前連絡)など、約500~600商品を販売いたします。価格は店舗と同じ価格で、ポイントの付与や現金以外の電子決済も対応するなど、店舗と同じサービスを提供します。

移動販売する場所はQRコードを読み込んでもらおうと一瞥で見ることができます。



ひこうせんLINE公式アカウントにて最新の通信がPDFや音声データでチェックすることができます。また過去の通信のPDFがご覧になれます。色々な情報も発信していますので是非登録よろしくお願いします。



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ

福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入りたい商品があればご相談ください。

住所：行田市南河原 2774-3 担当 飯田まで
電話：048-557-1706

株式会社 國分工務店 何でもご相談下さい
お見積り無料



どんな小さな
工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事

〒366-0812
蕨市市原ノ口620-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

遺品整理
に困ったら？

遺品整理 生前整理 不用品回収

1点のゴミから、家一軒まるごとまで

リサイクルイズミ
☎0120-961-919
行田市小針クリーンセンター新町第2

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士法人 東京会計コンサルティング

☎0120-866-016

税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル3 階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100



編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん



〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp

ひこうせん通信

二割

タイトル：今年の一文 字

考案：小林 稔

作者：高橋 真秀



令和5年度 理事長新年挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年コロナも5類になり、ampでもパフォーマンスが復活し嵐山クラシック音楽コンサートにも全員で行く事が出来ました。

又、10月にはみんなの広場を3年半振りに再開する事が出来ました。

20周年記念行事も横断幕や陶磁器のキーホルダーの製作、北海道、京都、伊豆への旅行、記念誌の編纂など次々と実現して参りました。

みらいでの式典も滞りなく、無事おえることが出来ました。

残るは大阪旅行だけとなりましたが、楽しく観光して来て頂きたいと思います。

今年は満開の桜の下でお花見をしたり、毎月みんなの広場を開催したいと考えております。

今年は昨年よりも活動的なひこうせんでありたいと思います。

今年一年利用者、スタッフ、アシスタントの方々が健康で多くの幸せと出会う一年であります事を祈念致します。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

理事長 小林 稔



新年初顔合わせ



2024年令和6年の新年初顔合わせが1月5日(金)、各施設リモートで繋がって行われました。今回アンフィニが初担当で会の仕切りをすることとなったのですが、インフルエンザ、コロナの影響で準備時間がなく、ギリギリまで考えて試行錯誤していました。小林理事長の挨拶から始まり、会を楽しく盛り上げてくれたひと、準備に携わった人たちの協力もあり、ドキドキわくわくの時間を過ごせたと思います。

新年早々、能登地震と飛行機の悪い事故がありましたが、防災意識と必要最低限準備する物の大切な話が副理事長からありました。お料理はがっちゃん寿司と揚げ雑煮、ボリュームたくさんのおせちと豪華なお食事です。良い一年を過ごせるよう一日一日大切にいきましょう。

宮澤佳子

ひこうせんマック ~Hikousenmac~



2023年12月22日(金)の昼食は各部署で「ひこうせんマック」でした。

メニューは、ハンバーガー、フライドポテト、ケーキ、ファンタグレイプでした。12月23日(土)に本部で開催される予定だったクリスマス会が、コロナ感染拡大の影響により中止となり、楽しみにしていたメンバーさんも多く、とても残念な思いをされている様子でしたが、リモートによるクリスマスプレゼント抽選会で見事クリスマスプレゼントが当選された職員さん、メンバーさんも何人かいて、それぞれ一足早いクリスマス気分を味わったようです。

清水結花

クリスマス抽選会



12月23日(土)に予定していたクリスマス会はコロナの感染拡大防止のため、中止にさせていただきました。参加される予定だった方、誠に申し訳ありませんでした。プレゼントはすでに購入してしまったため、当日行う予定だったプレゼント抽選会をひこうせんマックがでた、12月22日(金)のお昼にリモートで行わせていただきました。皆さんのお手元にはどんなクリスマスプレゼントが届いたでしょうか。来年こそはみんなでクリスマスを楽しく過ごすように、コロナの収束を心から祈ります。

高橋真秀



令和6年

今年の抱負

上斜め30°方向を 目指して 名前: 小林 稔	秒で動く。 2024 名前: 齋藤 貴美子	結果を出す! 名前: 高橋 真奈	健康的な身体づくりをし 健康な心で前に進みます 名前: 田中 浩太
・お友達がさんか ・しゃべりたい ・やることが ・夢中になれる 名前: 田中 典子	自立する 名前: 大谷 恵子	・いつまでも健康で 毎日頑張る!! ・全国を旅行満喫 名前: 原口 祐子	やせたい うんとうな かばんばりた 名前: 田中 美加
来年は京都旅行 に個人的に 行きたいです!! 名前: 竹内 勝太郎	健康第一 筋力UP! 名前: M・ウ	笑顔 2024 名前: いしい れいじ	初心忘るべからず 名前: 岡野 隆治
木こりになりたい 名前: 加藤 智広	今年も元気に 笑顔をこぼす 名前: 野村 理沙	百折不撓 名前: 田中 裕子	健康に気を付ける 身体に良いものを... 名前: 北村 祐太
健康 名前: 田中 保君江	糸彙 名前: 松川 朋子	笑 名前: 清瀬 康太	楽しくリッパい すこす。 名前: 原田 悠希
感染(10/10/10)に気が けり、良薬は付く元気に一年 楽しく過ごす様に頑張ります 名前: 野々 浩典	ホームの皆さんと 仲良く 過ごしたいです 名前: 栗原 梓	良 名前: 高坂 智彦	穏やかな一年を 心がける。 名前: 高橋 和江
笑顔で 仕事に勤しむ 佳子 名前: 佳子	達人になる! 名前: 石橋 和夫	何事もあせらず ゆくりと... 名前: 細川 美佐子	広い視野 名前: 磯 三斗

週5日かえるように がんばる 名前: 川野 道章	仕事頑張ります 健康のため走ります 名前: 水口 結香	おいしいものを たくさん 食べたいです 名前: 川本 雅弘	自分らしく 楽しく過ごす!! 名前: 丸田 友美子
現状維持 階段登り(ガバル) 名前: 大槻 真登	明鏡止水 のびる 名前: 野澤 健	生活の中に ホッとできる 時間を作りたい。 名前: 大澤 美江	短気は損気 名前: 長谷川 愛佳
自分を振り返り 見つめなおす 名前: 齋藤 美希	・ダイエット(5kg減) ・スポーツ(バレーボール) ・ダンスをがんばる 名前: 原口 めぐみ	こはなまふ じにたこと そでまふこと 名前: 田中 浩太	来年も色んな所へ いきたい!! 名前: 安野 心
翔んで 松岡 ～ふじさんより～ 愛をこめて～ 名前: 松岡 伸浩	・体調に気を付け、こはな まふに頑張ります ・笑顔でこはなまふ 名前: 田中 雅子	道取果敢 名前: 田中 浩太	装具を作るとき、 かみそりやうきを 頑張ります!! 名前: 田中 雅子
健康第一 名前: 中野 莉那	白魔女 美雨の 占いをし、 成功したら占いに なること。 名前: 田中 雅子	2024年も元気で 名前: 岡野 真明	自立に向けて 決断のことも 頑張ります!! 名前: 田中 雅子
比べはい 焦らはい 急いはい 名前: 高橋 昌允	おいしいものを いっぱい食べて 元気に過ごす!! 名前: 松本 尚子	飛躍 自分 名前: 田中 浩太	10km走れるように 体力作り!! 名前: 内田 翔
今年もがんばる たつ年がんばるぞ 元気に!! 名前: 田中 浩太	りょうこうに 行けます ように 名前: 荒金 亜美	今年こそあつたへ レズ 名前: 田中 浩太	ひこうせんの お仕事を毎日 がんばります。 名前: 田中 雅子

令和6年

今年の抱負

役にたつ イメージを 浮かべる 名前: 荒井 季子	歩く 名前: 高垣 寛慶	一かきり直し ・ 排除 名前: 石井 健吾	 名前: 奥田 藤香
ポジティブ 名前: 山口 紫	皆さんの お役に立てたらと 思います。 名前: 西野 玲子	異言志 名前: 柳田 祥太	楽しい年にする  名前: 石橋 洋子
体力作り 名前: 白石 真	 自分の身体とうま く折り合いをつけ て無理のない生活 を送ること 名前: 細野 恵理子	自分の身体と うまく折り合い 無理のない生活 を送ること 名前: 藤本 八穂	万里一空 名前: 江森 有輝
逃がさず、 進め二つ。 (言葉が言えました) 名前: 木内 孝也	 名前: 三宅 口也	今年も地域ですばしく 生きる 名前: 木村 浩章	感謝 名前: トレシ
如昇 龍! 名前: 寺門 七志	今年も一歩頑張るぞ!! 名前: 関根 國男	今年は、大阪旅行が 楽しみです。 みんなで楽しく 行きたいです。 名前: 金子 昌代	進取果敢 名前: 小村 克浩
今年一年間は 仕事で間違いない ように気をつけます。 名前: 佐々木 陽弘	仕事をする中で学び スキルアップする。 名前: 滝瀬 恵梨	一寸光陰 名前: 久下 知恵	勇往邁進 名前: 飯島 那子
より良き 幸あり 名前: 宮澤 佳保子	一言 名前: 掛川 潤	善因善果 名前: 石井 紀子	日々の積み重ねが 未来を輝かせる。 名前: 斎藤 純

ガンバレ 名前: 阿比 ハナ	目の前のことに 全力で取り組む 名前: 高木 結花	無事故! 無違反! 名前: 高橋 友美	元気に あいさつをする。 名前: 渡辺 彩美
幸せの種まき 名前: 鈴木 尚美	どうげいをや りたい  名前: 石渡 敦子	私は字が書けません。 勉強して、がんばります。 名前: 立川 真吾	いい人見つけて 遊びに行きたい!! 名前: 諸井 健一
ご飯をたくさん食べて もっと体重を増や したい!! 名前: 扇原 裕登	無 いから 名前: 工藤 敏之	 健康 名前: 新 ひより	前向きに 名前: 新 ひより
色々な場所で 写真を撮りたい 名前: 羽鳥 時久	時がたつのは早いもの 年女。もう一年がんば る 名前: フジノ サチエ	創意楽造 2024 名前: 鈴木 大	もう ではなく、 まだまだ 名前: ようこ
職員さんの目か けられよう事務 作業を頑張りたい。 名前: 中田 美奈	体づくり 名前: 田島 のぶ	健康で 自由で 定年後 名前: 杉浦 英俊	家族旅行 がしたい。 名前: 石川 裕子
点字に チャレンジ!! 名前: 内田 由利江	毎日体重を測って 健康な体重を目指そう 名前: 星野 のぶ	健康 名前: 栗田 崇行	ケガ ない 年 名前: 渡辺 寛和



羅針盤

第19章 インクルーシブ社会へ Let's Go

2016年7月に起きた「津久井やまゆり園事件」を題材にした辺見庸の小説「月」を、同名のタイトルで昨年10月に映画化した非常に問題が多い作品である。

この映画の中で、森の中の入所施設の入所者である重度の障がい者が施設職員達から日常的に虐待等の入所者の生きる尊厳を踏みにじる行為の場面が多くあった。

これは、実際に津久井やまゆり園事件を起こした、植松聖死刑囚が犯行に至った経緯や犯行当日の様子と類似しており、正しく加害者目線で作られ評価にも値しない酷い映画作品だ。

それに関わらず、新聞、雑誌等では、これまでタブー視されてきた問題を正面から扱っている社会派作品として高い評価を得ている。しかも、今年の報知映画賞の作品賞(邦画)に「月」が選ばれ、この「月」で加害者の役を演じた「磯村勇斗」さんと、加害者と同じ施設で働く女性職員の役を演じた「二階堂ふみ」さんに助演男優・女優賞をそれぞれに送られて、3冠を果たした。

憲法21条で保障されている「言論の自由」があるにせよ、障がい者の生きる権利を否定し、憲法に定めている「基本的権利」や「生存権」等もないがしろにして、社会派映画として上映させ、「映画賞」という名誉まで与えた現代社会に大いに憤りを感じている。同時に大変問題がある映画を上映してしまった私たち障がい当事者も大いに反省し、また、新たな「言論の自由」との大きな闘いに挑む覚悟をしなければならない。私達が日頃、生活や活動、仕事等を行っている行田市では、昨年12月9日に「行田市障がい者差別解消推進条例」が施行された。

この条例も活用しながら障がい者が自分らしく地域ですばとく生活することが、二度と「月」のような酷い映画を生まず、障がい者差別をはじめ、現代社会に蔓延しているあらゆる差別をなくし、インクルーシブ社会の実現へと繋がる。

さあ今年もインクルーシブ社会の実現に向けて、頑張ろう！

木村浩章



今の時代の情報の取り方

～日航機墜落事故の謎に迫る～



〈講師〉木村浩章
〈日時〉2月14日(水)
13時15分～15時
〈場所〉本部

1985年8月12日に「日本航空123便墜落事故」が起き、乗員乗客520名の人が犠牲になっています。この墜落事故は未だに謎が多い事故と言われており、その謎とは何かをみんなで知りましょう。



ミネルヴァ、ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部二階学童室で行います。参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。

「あなたは私の手になれますか」

～第2章私の手になってくれたあなたへ～



〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉2月22日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部

2月のミニILPは、自立生活の先駆者小山内美智子さんの書物「あなたは私の手になれますか」から、「私の手になってくれたあなたへ」を抜粋して、ケアのあり方、ケアを受けるプロとして障がい当事者から介助のケアについて考えましょう。

・プロフィール

小山内美智子、重度の脳性麻痺の障がいを持つ。北海道で自立生活をしながら結婚、妊娠、出産、離婚と波瀾万丈な生き方をしており、自身の半生を綴った書籍や障害福祉についての書物も多数執筆。自立生活を支援する「札幌いちご会」設立、現理事長。

2024年
白魔女美雨
のおみくじ占い

どれか一本
選んでね！



④ 運勢 大吉

☆願望：あなたの願望は大いにかなうでしょう。
困難な道でも努力が報われ目標達成への道が開けます。
☆人間関係：大吉の運勢が恋愛にも影響します。
素敵な出会いや深まる絆が期待できます。
新たな絆が芽生えるかもしれません。
☆教養：学びの時期が巡ってきます。
新たな知識やスキルを身につける絶好の機会です。
継続的な学びが将来に繋がります。
☆商売：商売繁盛の兆し。
積極的なアプローチや
新しいアイデアが成功をもたらします。
取引や提携も順調に進むでしょう。
☆病氣：健康面でも安心。
良い状態が続き病気の回復が期待されます。
ただし、過度な休息も重要です。

③ 運勢 吉

☆願望：あなたの願い事がかなう時期です。
焦らず着実に努力を続け
目標へと進んでいくでしょう。
☆人間関係：穏やかで幸福な時期。
相手とのコミュニケーションが深まり
円満な関係が築けるでしょう。
☆教養：学びのチャンスが巡ってきます。
新しい知識や趣味を追求することで
充実感を得られるでしょう。
☆商売：商売繁盛の兆し。
慎重な計画と行動が成功につながります。
取引には注意深く臨むと良いでしょう。
☆病氣：健康面では安定期。
ただし、無理せず適度な休息を心がけ
健康管理に気を付けましょう。



① 運勢 中吉

☆願望：願い事が叶う可能性が高まります。着実な
努力が報われ目標に向かって進展するでしょう。
☆人間関係：出会い運が上昇。相手との
コミュニケーションが円滑で新たなステップを踏み
好機が巡ってきます。まだ行ったことのない
場所へ行くとしんがの人も含め良い気が得れます。
☆教養：学びの時期が訪れます。新しいスキルや
知識を身につけ個人の成長が期待されます。
パソコンなど新しく買い替えをし自己投資しましょう。
☆商売：商売繁盛の兆し。
計画を見直し柔軟な対応が重要です。
新たな提携やプロジェクトも成功するでしょう。
☆病氣：健康に配慮し予防を重視することで
良好な健康状態を維持できるでしょう。

⑤ 運勢 末吉

☆願望：願い事には慎重に。
計画を練り直し焦らず着実に進むことが大切です。
☆人間関係：人との関係においても慎重な行動が必要。
相手に気を配り、誤解を避けるよう心がけましょう。
☆教養：学びの機会がありますが
焦らず自分のペースで進むことが重要。
無理をせずに学び続けましょう。
☆商売：商売においては慎重な選択が必要。
急がず、計画的な行動が失敗を避ける鍵です。
☆病氣：健康には気を付けつつ早めの予防が重要。
無理せず、体調管理に努めましょう。

② 運勢 凶

☆願望：願い事には慎重に。
計画を見直し、慎重な行動が必要です。
焦らずに進むことが大切です。
☆人間関係：対人関係においては注意が必要。
相手とのコミュニケーションに不安定さがあります。
誤解を避ける努力が必要です。
☆教養：学びの時期ではありますが、
苦勞や困難も伴うかもしれません。
忍耐強く取り組むことが大切です。
☆商売：商売においては慎重な選択が必要。
計画を再評価し、
失敗から学ぶことで将来に生かれます。
☆病氣：健康面での注意が必要。早めの対策や
定期的な健康チェックや専門家の意見を
受けることで病気を防ぐことができるでしょう。
無理せず適度な休息をとるようにしましょう。

おばちゃん、また話を聞かしてよ
しょうがない子だよ、まったくえんぼうなんだから

むかしあるところに、太郎という元気な男の子がすんでいました
太郎のいえのとなりには花という名まえの女の子がすんでいました
太郎と花の家のあいだには小川が流れていました
その川は雨がふつたらたちまちあふれてしまいました
畑は水だらけ、畑のお米や野菜がみなダメになってしまいました

村の男たちは困ってしまいました
そこで一人の男が大きな声でいいました
「げんじいの所へ話を聞きに行くべよ」

「それが良い」
男たちは村はずれのげんじいの家にむかいました
男たちのようすを見て、げんじいは
「畑のことじゃろう」といいました・・・

こなきの妖怪物語

第二巻 龍の子太郎
作：こなき 絵：竹内麟太郎



わしのおとうから聞いた話だか、何しろおとうがまだ十になるかならないかのころ、おおがまが住みついてこの川を
荒しまわって魚をみんな食べてしまった。そこで川のめしである龍様に、おねがいするために、川のそばにある小さな
ほこらにむかった。おとうがほこらに手を合わせて拝んでいると、空が見る見るうちに内に黒雲が空いっぱい広がっ
て、その中から女のひとの影が下りて来て「これ源六、私はこの川を守ってきました。もしも私が負けるようなことが
あれば、この子をよろしくお願ひします」
そう言うとき女は白い龍の姿に変わり、黒雲の中へ消えていった。おとうがいつの間にか足もとにおった赤子を
抱き上げて川を見ると、ちょうど白龍がおおがまを飲み込んでいたところであった。白龍の白い体は傷だらけ、そこか
らあふれた血で真っ赤に染まって夕日にキラキラ輝いて流れて行ったという・・・

「それでその白龍はどうした」
「おまえら、なんのためにここにほこらが有るとおもっているんじや」
「白龍は、そうだよ神になったんだよ」
「だからわしはこうして」
とげんじいはタバコを捨て、畑の後かたづけの事を考えていたところ
「オイ太郎、おかあに畑のかたづけはいつがいいか聞いてくれるかい」
と、部屋裏の隅にいた太郎に声をかけました
すると太郎は
「アイよ、いまおかあさんにきいてみるか」
と言って家を出るなり夜空に向けて大きな声で
「おかあさん明日の天気はどうだっていいじゃないか聞いてるよ」
すると空から

「分かりましたよ太郎、夜にそんな大きな声で」「なんでかお前は心の中で私と話が出来るのですよ、あまり大きな声をだ
すのでないのですよ」「もう少しで正月、今度は龍年ですよ」
さてお正月、元日の朝に成りました
太郎と花は羽根つきで遊び、青空の上には龍が白い尻尾で羽をちょっと少し太郎のほうへ動かして遊んでいたことでした
めでたしめでたし