

ひこうせんCMできました！

20周年記念の一環でひこうせんCMを作成しました。
記念式典にて動画を初お披露目したのですが好評のよう
でした。YouTubeで見れる物は記念式典の動画を微
調整してよりメッセージが届くようにしました。記
念式典で見た方も見てない方も是非ご覧ください。

CM動画作成チーム一同

創立20周年記念CM！！

NPO法人
CILひこうせん



カフェ & ギャラリー それいゆ
年末年始休業期間のお知らせ

12月28日(木) ~ 1月8日(月)
までお休みさせていただきます。

動画はこちらから



ひこうせんLINE公式アカウントにて最新の通信がPDFや音声データで
チェックすることができます。また過去の通信のPDFがご覧になれます。
色々な情報も発信していますので是非登録よろしくお願いします。



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ

福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りに
お伺いします。その他、リサイクル品でお安く
手に入れた商品があればご相談ください。

住所：行田市南河原 2774-3 担当 飯田まで
電話：048-557-1706

株式会社 国分工務店 何でもご相談下さい
お見積り無料



どんな小さな
工事でもOK
■バリアフリー工事
■新築工事
■増改築工事
〒366-0812
さいたま市新大塚2-2-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

遺品整理
に困ったら？

遺品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで

リサイクルイズミ
☎0120-961-919
行田市小針クリーンセンター内(有)美佐

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士
法人 東京会計コンサルティング

☎0120-866-016

税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-5-1 新宿御苑ビル3階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100



編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん

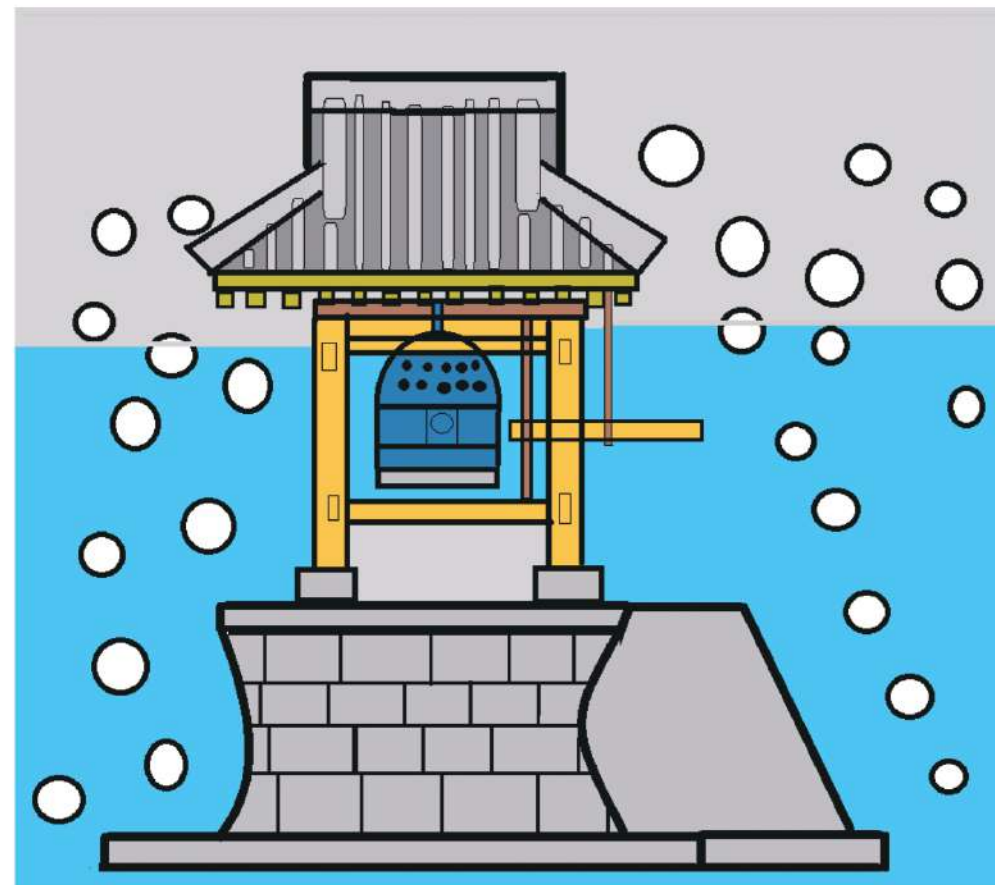


〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp

2023年12月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

VOL.207

ひこうせん通信



タイトル：大晦日
作者：大澤美江子

スポーツ・レクリエーション大会



久し振りのスポーツレクリエーション

11月18日(土)、行田市グリーンアリーナ(市民体育館)にて集合し、行田市のひこうせんを含む障がい者団体、社協の方々などが集まり、行田市長やスポーツレクリエーション運営委員の方等も来て沢山の運営者の話を聞いた後に始まりました。

私は、今年の参加で3回か4回目ぐらいになります。今回の参加したメンバーさんは、アンフィニからは私と及川さん、南河原からは菅原さん、安野さん、原口さん、本部からは、渡辺さん、原田さんが参加しました。

今回も私はやったことがある競技でしたが、種目は以下の通りです。ボッチャ、レクリエーション、四角ベースのゴロ卓球、風船バレーの全部に参加してきました。普段の生活の中で、凄く運動をする方ではありませんが、このスポーツレクリエーションは凄く大好きで、毎回参加出来るととても嬉しいですし、普段動かしてない部分も動かすのでいい運動になりました。他の団体の動きが機敏であったため、うまく点数を獲得することができませんでしたが、また来年もあったら参加したいと思っています。

類地亜希子

みんなの広場 いこうせん屋台

今回は感染症の拡大を考慮し、本部ではなく各施設での「みんなの広場弁当」となりましたが、ここでは午後の作業をお休みなして、みんなで映画を観たりしてゆっくり過ごしました。みんなで集まらなかったのは残念ですが、いい気分転換と楽しい時間になったようです。

原口さん
「おいしかった！」

伊藤さん
「おいしかったです！
みんなの広場！」

田代さん
「おいしかったです！」

立川さん
「茶飯が美味しかった！
焼きそばが美味しかった！」

荒金さん
「楽しかったです！」

荒木さん
「すごく楽しかったです！」

武田さん
「とてもおいしかったです！」

エキサイティングツアー

椅子に座る —— 我思う、故に我動かず



野澤さん、竹内麟太郎さん、諸井さんらが出演した演劇「椅子に座るー我思う、故に我動かず」をエキサイティングツアー総勢12名で観劇してきました。障がい者を真正面から取り上げた舞台で、なおかつ障がい者自身が表現する事により、さらに多様性、社会性をクローズアップされ、僕ら障がい当事者からみても少なからず衝撃を受けるものでした。普段障がい者と関わりのない一般の人にこそ是非、観てもらいたい作品でした。出演された皆さんお疲れさまでした。

- これからの時代の情報の取り方 -



〈講師〉石井健吾
〈日時〉1月10日(水)
13時15分～15時
〈場所〉本部

皆さん、日常の「情報」はどこから得ていますでしょうか。インターネットやテレビの台頭で現在は「情報」であふれ返っています。正しい「情報」を見極められるよう、一緒に学んでいきましょう。

「あなたは私の手になれますかー心地よいケアを受けるために」
小山内美智子さんの書物から学びます。



〈講師〉杉尾みゆき
〈日時〉1月18日(木)
13時15分～15時
〈場所〉本部

自立生活を札幌で24時間介助を受けながら障害が重くなればなるほど、「ケアを受けるプロ」になる。彼らははっきり自分の思いを伝えた時に真の高齢社会、弱者の社会が訪れる。ケアを受ける側、する側にとって21世紀のケアとは？を共に考える。

・プロフィール
小山内美智子、重度の脳性麻痺の障がいを持つ。北海道で自立生活をしながら結婚、妊娠、出産、離婚と波瀾万丈な生き方をしており、自身の半生を綴った書籍「障害者としての生き方」も多数執筆。自立生活を支援する「札幌いちご会」設立、現理事長。

ミネルヴァ、ミニ ILP は NPO 法人 CIL ひこうせん本部二階 学童室で行います。
参加される方は、筆記用具を持参してください。
申し込み・問い合わせは自立促進部(小林・杉尾・木村)まで。

bug-depayse (バグデペイズ)

演出 家宗方さんからひこうせんへ宛てて

☆演劇特集！！

bug-depayse2023 公演

椅子に座る - 我思う、故に我動かずにご出演ご協力ありがとうございました。

今作の稽古中から出演者の方々もさることながら staff の方一丸となって作品に対してご協力していただきました。

特に staff の方々がほかの出演者やこちらの制作陣ともコミュニケーションを取りながら作品を理解し、そして現場でどのようなサポートが必要なのかを利用者さんとともに考え実践している姿に、ひこうせんが組織として、より充実しているのかが、舞台芸術をとおした数年のかかわりで大変感じました。

ひこうせんが組織として成長している。それは staff のヘルパーさんからうかがい知ること、私どももこのような差別をテーマにした作品性がより社会に投げかけていくことの重要性を噛み締めていった三ヶ月となりました。

諸井君や麟太郎さん、野澤さん、3人の performance はきっと観客に伝わっていると思う。出演者の3人もさることながら僕なりのやり方で差別や偏見と闘うことに staff の方々も賛同し、協力を現場でのサポートとして実践していただき誠にありがとうございました。ひこうせんの今後で発展を願っております。また staff の皆様3ヶ月ありがとうございました。

出演していただいた諸井さん、竹内さん、そして病氣から復帰してまた舞台に戻ってくれた野澤さん感謝と賛辞をお送りいたします。今後ともよろしくお願いします。 bug-depayse 宗方勝

3ヶ月という長い様で短い期間、体調を崩さないか不安でしたが、野澤さん、諸井さん、竹内さんの熱量が凄まじく、本番が終わった後に3人のやり切った表情が見られ、舞台に関わってきとても良かったと思いました。舞台に関わってくださった皆さんにはとても助けられ、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。お疲れ様でした。 松坂純弥

出演者 & 介助者から一言

私はこの舞台をやった良かったですと思います。私の孫のような女の子に元気をもらって若返りました。本当にひこうせんの皆さんありがとうございました。

竹内麟太郎

今回の舞台で、4作品目の出演です。9月から、毎週土日で、稽古をしてきて、歌が大変だったけど、出演者の方々と交流できて、楽しかったです。ひこうせんのメンバー全員に舞台見せてあげたいです。身体を張った演技をして、また自分に自信を持つことが出来ました。諸井健一

昨年7月に脳出血で倒れてまた舞台に復帰できるかわかりませんでした。が、無事戻ることができました。これもひこうせんはじめ多くの方が支えてくれたおかげです。ありがとうございました。来年も忙しくなるかな？

野澤健



第14回埼玉県障害者アート企画展

「Coming Art 2023」



今年も昨年に引き続き4点絵を出展することができました。

このところ毎年絵が入選し今年も入選する事が出来とても嬉しくなりました。

当日は天気にも恵まれました。

この日はアーティストトークも有り今後のゆめ、本を出すのがゆめというのを話しました。

この日は養護学校小学部の時の担任の先生もクラスで同じ友人もかけつけてくれました。

担任の先生がアートを生み出して私に絵を描く楽しさをくれたのだと思います。 安野絵美

