

新クラブ活動を開始

今まで「こころ音楽隊」として音楽を日中活動の中で週1回行っていましたが、その他にも何か楽しめる事がないかと思い、メンバーにアンケートを取ったところ、色々なご意見がありました。

その中でリクエストが多かったものをクラブとして2月より始めたいと思います。

※クラブの曜日を決めてありますが、変動する場合がありますのでご了承ください。

1. カラオケクラブ(第3金曜日・月1回)
カラオケ店に歌いに行きます。
※室料、飲食代は自己負担となります。
2. 映画鑑賞クラブ(第4水曜日・月1回)
皆で決め、映画館にいきます。
※映画代、昼食代は自己負担となります。
3. 料理クラブ(第2水曜日・月1回)
自分達で準備、料理、片付け等しながら作った物を食べます。
※材料費は自己負担となります。
4. 運動クラブ(毎週火曜日・午前中)
散歩、ストレッチ、ボウリング等、体を動かす活動を行います。
※ボウリング等に行く場合は自己負担となります。
5. オセロクラブ(毎週火曜日・午後)
オセロを楽しみながら行い、大会を行います。
※大会の参加費がかかる場合は自己負担となります。
6. こころ音楽隊(毎週木曜日・午前中)
創案にて音楽隊の練習をします。

【お詫びと訂正】

前号76では、大庭紀行の作者である大庭 昭様のお名前が大場となっており、一部そのまま配布されてしまいました。ここに大庭さまにお詫びし訂正致します。

また、前号新年の抱負が小さくて読めなかったとのお叱りのお声が多々ありましたので、今号で再度掲載を(追加原稿もあり)致しました。

今後、ミスのないよう気を引き締めさらに紙面の充実を図って参りたいと思います。

今後とも宜しくお願い致します。

広報担当 石橋

どんな小さな工事でもOK
・バリアフリー工事
・新築工事
・増改築工事
何でもご相談下さい、
お見積もり無料

(株)園分工務店

〒360-0841
熊谷市新堀919-12
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

武州養蜂園

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783

居酒屋 謙信

Tel・Fax : 048-554-5245

定休日: 日曜日・祭日・第3月曜日

おすすめ: 串揚げ5本 300円
お土産にもできます。

●お問合せはお気軽に

0120-07-7532

携帯・PHS OK 通常受付時間(月~土) 8:00~21:00
☎048-522-5200 携帯.080-5439-7532
FAX.048-598-3416

訪問 専門 和鍼灸治療院

〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6

彰の園 埼玉県「ハイ・ママ応援ショップ」協賛店

http://nagomi.perma.jp/ 訪問はりきゅう なごみ 検索

編集・発行

NPO 法人 CIL ひこうせん

〒361-0071
埼玉県行田市栄町 22-5
TEL : 048-(555)-1100
FAX : 048-(555)-1301
HP: http://cil-hikousen.jp



ひこうせん通信

vol.77



こちらの絵は新ケアホーム『ほうき星』のお風呂のタイルに飾られました。

2013年2月20日
エヌピーオーほうじん シーアイエル
NPO法人 CIL ひこうせん発行

絵: 高橋恵子

ひこうせんより

2013年抱負

※先月号に掲載しました抱負一覽ですが、文字が小さくて読めないなどのご意見をいただき、修正を加え再掲させていただきました。ご了承ください。



STEP BY STEP
氏名 木村若草

今年も仕事をがんばります。
氏名 金子昌代

今年もいろいろなことに
出ていってサポートして
いきます。
氏名 大澤 悠明

布団で寝る！
氏名 坂田真由美

反省、反省
日々精進
氏名 山本真由美

楽しむ
身近なところから楽しみを
見つけていきたいと思ひます。
氏名 宮澤 佳保子

今年一年、辛がおりずように
氏名 岡田 晴美

あと美人になる予定
氏名 中根ちづ子

増え続けている体重を減らし
仕事のしやすい体型に1年
氏名 高橋 けい子

優しく
氏名 清瀬 康太

健康がオー
氏名 甲斐 一哉

楽しむ心。
氏名 原、口 名容子

今年も笑顔で
楽しく健康で～
過ごしたいです。
氏名 菊永 英子

今年も母と旅行がしたいです。
そのほか料理、かんぱんも。
氏名 鎌田由香

大学で勉強を
がんばりたいです！！
氏名 諸井 和也

平和に生きて欲しい。
氏名 戸波 和丈

基礎体力を
つける。
氏名 原、口 裕子

今年も「やじろべん」のほうに
バランスよく、平常心を
心がけます。
よりよく頑張ります。
氏名 小坂 北紗子

長く続く趣味を見付けよう！！
氏名 程坂 加織

1.手話検定3級を。
2.ウルトラ100km完走を。
目指す！！
氏名 橋本 邦夫

今年からは水刀から仕事
をかんばる。
モデル 体型をめです。
氏名 細野 恵理子

氏名 荒倉 亜美

今年も健康第一！！
笑顔で暖かい介助が
出来る様に頑張りたいと思ひます。
氏名 沢 圭子

笑顔忘れず
仕事をかんばる
氏名 富田 有希

お仕事をさせて頂いてるにも関わらず私の
方の1つの間に利用者を増やせ始め職員の方
から沢山のパワーをもらっているのに気がつきま
した。いつもありがとうございます。私も皆さんに少
なうても笑顔が広がる出来たら嬉しいです。子供
(孫)の笑顔で色んな方との出会いがあります。
感謝の心を伝えたいと思ひます。
氏名 早野 本寿子

ひこうせんが大きくなると、
私の体も、1kg、2kgと大き
くなる予定です。か、皆様との
幸せは、私の幸せです。★
氏名 相沢 芳子

今年も「ダイエットするぞ！」...でも私の場合
体重を減らすことで、汗ばく、精神年齢
の減量です...
年齢は全員の人が平等に増加して以
のごせめて精神年齢は毎年ダイエットして
若返りたいです～
「若さば美か？」
氏名 原 穂波 水口 永

「ひこうせん」のご縁に恵まれ、
確かな幸せを感じています。
人の幸せは、人々と共に、違
いながらも、進む、という。期間限定
の心が大好きです。足は互いが
見つけ、前進あるのみです。
氏名 又久保 君江

初心者の...この精神で常に仕事に
向き合います。利用者様には感謝を
置き、増え続ける...相手の期待
に答える。心遣いを忘れず、...すべての
気持ちで頑張ります。当り前の事が仲
良く、笑顔と励みも常に初心で
いらして、感謝に命の日に仕事に向かいます。
氏名 篠崎 洋代

木の大切にしたい言葉は
「笑顔愛語」です。純粋無垢
な子供の笑顔にパワーをもらい、
心にプラスのエネルギーを増やして
皆様と向き合いたいと思ひます
氏名 大道寺 ひろみ

今年から皆さんと一緒に体力のこ
えうことになりました野澤です。
よろしくお付き合い致します。
今年仕事と舞台活動も積極的に、
活発に行いたいと思ひます。
あと料理！
氏名 野澤 健

健康を一番に考え、仕事も遊
びも一生懸命やり、常に出合
いし、笑顔、思いやりを
持つ。接していきたい。
氏名 滝澤 毅

おなごしこども、おなごしこどもは
かまわぬ。かまわぬとておなごしこ
どものおなごしこども。
おなごしこども、おなごしこども...
氏名 清水 幸一

今年も皆様に知られていない
福祉用具区HOPを通じてより
多くの方にPRしていこうと
思っております。
氏名 塚 越 寛

かめの歩みのように
遠くまで前向きに
一歩一歩進んで
行けるよう過ごしたい
です。
氏名 新 ひとり

ひこうせんではお仕事をさせて
いただき早9年。
今年も初心にもどり介助の勉強を
してスキルアップを目指したいと
思ひます。今年もよろしく。
氏名 代 久代

今年、4月に放送大学に入って
教養を深めるつもりです。
予てより興味をもった来た経済学と
近現代史の勉強をしてみます。
氏名 栗田 崇行

2013年
新年度、ひこうせん！
健康第一の根元
「氣」
常にプラス志向、積極的を堂々とし
笑顔で、皆様に元気な声かけよう！
氏名 中上 娘 吾

みんなをたたくラッパを吹かす時
きょうごをたたくラッパを吹かす時
まはるをたたくラッパを吹かす時
氏名 古原 浩希

理由と方法
目的と手段
を常に考えるようにしたい。

氏名 齋藤 貴美子

★新しい事にチャレンジしたい
です★ (^-^)/

氏名 三好 宏和

今年は自分の時間がつくれた
らいいです。

氏名 岡野 隆浩



氏名 石井 健吾

運動を通して、又また「体作り」
かんがえておきたい。仕事もがんばる

氏名 宮口 裕成

今年は、外でいろいろな
写真を撮りたいです。

氏名 羽鳥 時久

白魔女の活動を
がんばります!!

氏名 杉尾 石中き



氏名 細村 美佐子

長く歩けるように
なりたい。左足に
力を付けたい。

氏名 中田 美紀

今年もいろいろな所へ行
たいです!!

氏名 沼井 健一

今年頑張る。

氏名 掛川 潤

犬が飼いたい。

氏名 大塚 則幸

「ひこうせん」が
またお披露目
を願います

氏名 田沼 則

こんな自分
好きだよ〜♡
〜思える年にならなう。

氏名 高橋 新子

・確定申告をすばやく心かける。
・今年、体重増やさないよう
心かける。

氏名 齋藤 洋子

自分を含めて、世界中の
人々が笑って生活
できるようにしたい。

氏名 杉浦 英俊

面白そうなお事!
美味そうなお料理!
今年もいろいろな所へ
2013年前へ前へ

氏名 大槻 真澄

健康第一!

氏名 久下 知彰

「らんぼうなことば」を
きかぬようにします。

氏名 浅見 知也

・貝中 蓄
・やまとなでしこ

氏名 田端 亜美

のんびりと旅行
をしたい

氏名 苗田 瑞絵

健康に急ごう

氏名 石渡 敦子

今年もいろいろな希望を
叶えたいが実現は
良いなあ、と思っています。

氏名 小村 周

笑顔と心算。無理な
ダイエット。目標と持ち
スキルアップのモチベーション。

氏名 川原 淳子

お祭り絵 頑張ります

氏名 水上 綾香

新しい仲間 仲良く
一年をすごす

氏名 安野 木登

新しいホームで
がんばる!

氏名 田沼 恵子



氏名 吉野 菜代子

心強い気持ちで、めでたく!!
偉業に輝く。福豆です。

氏名 内田 由利

新たな抱負を胸に、
今年も一年頑張ります!

健康

氏名 石井 紀子

今年も新しいことに挑戦
していきたい

氏名 大塚 和江

ウエストをほくほく
がれしがみつけた!!
お外は!にしたいです

氏名 原口 あゆみ

スッキリ・収納・片づけ

氏名 田島 しのぶ

嵐にしやがれを
見たいです。

氏名 今泉 早也香

自分のせいかなを
おす。

氏名 武田 舞子

的確
と
減量

氏名 白石 夏

AKB48がしたいです
♀ ♀ ♀

氏名 高橋 信昭

健康で仕事を励む
笑顔を出します。

氏名 大沢 美江子

今年もいろいろな所へ行
たいです!!

氏名 沼井 健一

初志不
可

氏名 寺門 七恵

500の土地を
うる

氏名 高橋 達彦

今年も
今年も
日々感謝

氏名 藤本 尚美

もっと良い写真を撮りたい
家を建てたい

氏名 田島 隆宏

“清” 清く正しく
清く美しい
清く生きたいです。

氏名 高橋 恵子

♡お相手募集中♡
年齢・経験不問・優遇
あなた専任に
チャレンジ!

氏名 石橋 和夫

2013年は10th Anniversary Year

今年、ひこうせんは多くの皆様のご支援、ご協力のおかげで、設立10周年目を向かえることが出来ました。この4月から来年3月までを「10th Anniversary Year」として、講演会や日帰り旅行、記念樹の植樹、記念誌の発行、記念グッズの作成等を予定しております。「10周年記念事業実行委員会」を今年1月に発足させ、詳細について検討しています。この事業は、ひこうせんに関わる全ての人を対象に行います。詳細が決まり次第、みなさんにお知らせし、ご協力を頂くことあると思っておりますので、その折には、快くお引き受け頂ける様、お願い致します。みんなの力を結集させ、記念事業を成功させましょう。



第3ケアホーム建設中!

ケアホームの名前が「ほうき星」になりました。工事が遅れておりますが、3月1日の開始を予定しています。オープンを記念して、「ほうき星 オープニングセレモニー」を3月5日(火) 11:00から「ほうき星」にて行います。ご招待予定の方には、別途ご案内を致します。

建設工事中の「ほうき星」

バリアフリー講演会のお知らせ

福祉の店きゃんぱすが2013年4月18日(木)11:00～行田市教育文化センター「みらい」内でオープンします。それに先立ちの通りのイベントを開催いたします。皆様ぜひご来場ください。

【バリアフリー講演会】

一私達は忘れない3・11をー「森圭一郎トーク&ライブ」入場無料

※東日本大震災における、障がい者支援関連のDVD上映もあります。

日時 2013年3月2日(土) 13:00～16:00(開場12:30～)

場所 行田市教育文化センター「みらい」ホール

行田市佐間3-24-7 電話048-556-2649

主催 バリアフリー実行委員会・行田市障がい者小規模連絡会

後援 行田市・行田市教育委員会・行田市社会福祉協議会 問い合わせは ひこうせんまで

福祉の店シンポジウム

「共生社会づくりシンポジウム 一緒に働く場をめざして」入場無料

日時 2013年3月21日(木) 13:30～15:00 会場13:00～

場所 行田市教育文化センター「みらい」2F 第2学習室

【パネリスト】

- ・清水海隆氏(立正大学社会福祉学部教授)
- ・小田原道弥氏(埼玉県庁内福祉の店運営協議会代表)
- ・木村浩章氏(行田市福祉の店検討会議代表)

【コーディネーター】

- ・板垣慶子氏(社会福祉法人かがやきの会理事長)

主催 行田市福祉の店検討会議

問い合わせは ひこうせんまで

レク課からのお知らせ

☆もちつき大会

88名の入込に参加してもらいました。

手伝いをくださった皆さんありがとうございました。

白をかしてくださった謙信の小林ご夫婦ありがとうございました。

おもち、うどん、もつ煮は美味しかったと評判でした。



☆ミニツアー参加者募集のお知らせ

日時 2013年3月16日(土) 会費 6000円

集合 7:30 出発 8:00 帰着 20:00 集合場所 行田市民プール前バスターミナル

※各自障がい者手帳(原本)をお持ちください。(コピー不可)

※介助者・送迎が必要な方は個人で派遣をご依頼ください。

※介助者の会費もご負担お願い致します。

※昼食代は自己負担になります。(夕食の時間はツアーに含まれません)

※定員35名 募集締め切りは 3月6日(水)まで レク課 細野、富田まで

☆ひこうせん10周年記念 沖縄旅行

日時 4月19日(金)から21日(日)

ひこうせん10周年記念 沖縄旅行が行われます。

ツアーの全容が決定しました! 2泊3日 美ら海水族館見学他

メンバー、職員総勢 34名で行ってきまーす。

レク課 富田 有美子

第17回 それいゆコンサート

1月25日(金)19時～クラリネット・チェロ・オーボエ奏者3人ユニット、トリオNANAさんによる それいゆコンサートを開催しました。プログラムより♪美しきロスマリン、星に願いを 又、からたちの花、ハナミズキなども演奏していただきました。楽しいおしゃべりと素敵な演奏にお客様も大満足していただけたようです。今回は、かぶのクリーム煮・焼きねぎのスープと心も体も温まるお料理をご用意しました。たくさんのお客様ご来店ありがとうございました。



当日のメニュー

鶏とかぶのクリーム煮/にんじんごはん/ポテトビーンズサラダ/焼き長ネギのスープ
デザート 抹茶ミルクケーキ/ホットコーヒー(お替わり自由)



第18回それいゆコンサート 山下Topo洋平×高木大輔



山下Topo洋平さん

高木大輔さん

キーナ、サンボニー奏者 山下Topo洋平さんと、ギター奏者 高木大輔さんのお二人をお向えてそれいゆコンサートを開催します。

2013年3月29日(金) 19:00～21:00

チケット 2,000円(ワンプレート・飲み物付)

※定員 30名(車イス席は6席とさせていただきます)

※お食事は18:30からお召し上がりいただけます

※先着順で定員を締め切らせていただきます。

※お問い合わせ受付時間 平日9:30～16:30

【お申し込み・お問い合わせ】

☎ 048-557-1706 担当: 田島しのぶ まで

参加者募集

☆しゃべりば

3月6日(水) 19:00頃から21:00頃

本部にて・誰でも参加OK 無料です(軽食・飲み物をご用意しています)申込みは総務まで。

しゃべりばは普段なかなか話が出来ない人と話していただける絶好のチャンスです!

2月、3月の販売予定

子ども夢☆未来 (場所:埼玉県民活動総合センター)
フェスティバル2013 2月24日(日) 10:00～16:00

第2回遊TOピア大バザー (場所:熊谷中央公園)
3月9日(土) 10:00～14:00

行田市役所 3月12日(火)、26日(火) 11:00～13:00

みらい 3月14日(木)、28日(木) 11:00～13:00

