

# ひこうせん通信

つうしん



ねん がつ にち  
2014年11月20日  
エヌピーオーほうじん シーアイエル はっこう  
NPO法人 CILひこうせん発行

絵:AYA

## 第34回それいゆコンサート

10月24日(金)19時~ソプラノ歌手の諏訪桃子さん、キーボードの齋藤真澄さん出演によるそれいゆコンサートを開催しました。素敵なドレスで登場したお二人に大拍手(\*^へ^\*)♪第1部《赤トンボ》《アペマリア》第2部は、ピッタリの歌と演奏で童謡、クラシック、そしてミュージカルを観ているようなバラエティに富んだ楽しいコンサートでした。今回のメニューは旨味のあるトマトソースで煮た肉だんごとかのトマト煮、ツナと水菜のスパサラダ、コンソメスープ、デザートはマロンケーキをご用意しました。たくさんのご来店ありがとうございました。 田島しのぶ

## 諏訪桃子



※12月のそれいゆコンサートはお休み致します。

Project Nyx 第13回公演

## 新宿版 千一夜物語

作・寺山修司 構成・美術・宇野亜喜良 演出・金守珍 (演劇研究所)

■チケット料金  
前売発売開始 2014.11.19[水] 11:00~  
一般 前売 4,500円 一般 当日 5,000円 学生シード 3,000円  
\*学生シードはProject Nyx専用。CILA、観劇券、観劇シール、観劇券(観劇券の裏面に貼付)は別売。受付は観劇券1枚単位。

2015 1.16 [金] 25 [日]

16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00

東京芸術劇場シアターウエスト

今回はじめてアングラ芝居の代表格である寺山修司さんのお芝居をさせていただくことになりました。面白い公演になると思いますのでご興味のある方は是非お越しください。

HOP課長 野澤健

連絡先 080-1062-4712



編集・発行 NPO法人 CILひこうせん  
〒361-0071 埼玉県行田市栄町 22-5  
TEL : 048-(555)-1100 FAX : 048-(555)-1301  
mail:hikousen@hks.or.jp HP: http://cil-hikousen.jp



どんな小さな工事でもOK

- ・バリアフリー工事
- ・新築工事
- ・増築工事

何でもご相談下さい。お見積り無料。

(株)園分工務店

〒360-0841 熊谷市新街919-12  
TEL:048-572-4686 FAX:048-573-5776

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

おしゅうほう ほうえん

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6  
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

髪に対する不安や不満、  
当店でスッキリ解消!!

HAIR CREATION SALON

Dream 予約優先システム

★行田店: 556-6469 (ツタヤさん隣)  
★ALIVE: 553-7302 (ベジシア内)

●お問合せはお気軽に

☎0120-07-7532

携帯・PHS OK 通常受付時間(月~土) 8:00~21:00  
☎048-522-5200 携帯:080-5439-7532  
FAX:048-598-3416

なごみ  
訪問 和鍼灸治療院  
〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6

http://nagomi.perma.jp/ 訪問予約はこちら

田ざかや けんじん  
居酒屋 謙信

Tel・Fax : 048-554-5245

定休日: 日曜日・祭日・第3月曜日  
おすすめ: 串揚げ5本 300円  
お土産にもできます。

スープカレー専門店

Cum&Cafe

Necö

北海道発

■定休日:  
第二水曜日のみ

ローソンさん隣です

行田市門井町1-12-10 TEL.553-4891

### 総務より 年末調整が必要なアシスタントの方へ

給与所得者の扶養控除等申請申告書を12月12日(金)まで 総務に提出をお願い致します。



## ココロツアー サンシャイン水族館

11月6日(木)、7日(金)でココロのメンバーが2日間に分けてサンシャイン水族館に行ってきました。移動は電車!! 電車が大好きな人、初体験の人、乗り慣れている人と様々でしたが、皆さん静かに移動することができました。また、サンシャインに到着してからは各チームで回り、水族館に先に行くチームや食事を先にするチームと分かれていました。水族館やレストラン街、ショッピング街も平日なので空いてました。おみやげコーナーやショッピング街では各々でお友達や家族、自分用にとおみやげを購入していました。帰りの電車は皆さん疲れたのか寝てる方が多かったような気がしますが、お昼何食べた?何買った?あれ見た?等、楽しそうな会話を飛び交っていました。また、菜葉のココロツアーも皆さんが楽しめる所を考えていきたいと思えます。 石井紀子



電車でGO!!



サンシャイン水族館を見学



## 企画開発部 忍町アートギャラリー

行田市の中心市街地を、アートで飾って町の活性化を考える忍町アートギャラリーが11月8日(土)9日(日)に開催されました。生憎、日曜日は雨で人出は少なかったですが、普段見ることが出来ない、行田市ゆかりの芸術家の作品が数多く展示されて、新しい発見ができたイベントになりました。



足袋蔵ミュージアムに展示された明用齋 小林さだ生氏の作品



翠玉堂 田島隆夫氏の撰軸



牧積舎 杉浦淳子さんによるライブペインティングが披露されました。



甲冑隊 成田長親の殿も観覧にお出まし!

## ココロ 行田市ふれあい福祉健康まつり



10月18日(土) 水城公園多目的広場でふれあい福祉健康まつりが開催されました。雲一つない青空の中、天候にも恵まれて大勢のご来場者がありました。ひこうせんでは、HOPの企画で、福祉機器の紹介、Ipadやパソコンの実演などを行いました。ココロ音楽隊も参加し、ステージを大いに盛り上げ、また市内の他の福祉団体や利用者さまとの交流も持たれました。



## 厚生部

## みんなの広場 芋煮会

10月28日(火)に、いも煮会が本部にて行われました。参加人数は94人でした。当日は、天気が心配でしたが、風が止んで良かったです。メニューは、いも煮牛肉、豚肉で醤油と、味噌味の煮込みうどんと、サラダでした。とても美味しかったです。お腹一杯になりました。最後に、お手伝いをして下さった職員、庶務課の皆さん、ありがとうございました。特に、庶務課の皆さんには、テントを用意してもらって助かりました。★12月は、クリスマス会がやすらぎの里であります。12月21日です。皆さん楽しみにして下さい。 厚生部 富田有美子



## ビュアート in 埼玉

## アート展「サクセス」

12月3日(水)～12月7日(日)  
時間:10:00～17:00  
12月6日(土)シンポジウム  
時間:13:00～16:00  
場所:埼玉県民活動センター  
皆様ご来場下さい。

## ひこうせん 販売 12月の販売予定

12月9日(火)11時～13時 市役所販売  
12月4日(木)ココロ音楽隊出演  
12月5日(金)森圭一郎出演  
北埼玉障がい者フェア 10時～15時  
羽生イオン専門店街 西コート

## 田島理事長ひとり暮らしの日々

ひとり暮らしを始めてわかったことは、すべてのことに今まで頼り切っていたことです。おなかが空いたと言えば、目の前に食べ物が出てきて、何も言わなくても親や職員の人が食べさせてくれたことです。でも、一人暮らしを始めてから、朝の献立、昼の献立、夜の献立、またいくらかかるかも今まではおんぶにだっこ状態でした。しかし今は、行うことは自分の責任、無駄にしないように買い物するということがわかりました。一番よかったことは、すべての事が、自分で決めることでした。いかに今まで自分で決めていなかったかが、よくわかりました。自分は生きてるんだから、自分で決めなくてはいけないのはわかっていたけれど、それすらしていなかったことに、人間として恥ずかしいことでした。これからは、一から十まで自分の行動や言動に責任を持った行動をしたいと思います。一度しかない人生、今一人暮らしを楽しんでいます。 理事長 田島隆宏

## 参加者募集

☆しゃべりば

12月11日(木) 18:30頃から21:00頃

本部にて・誰でも参加OK 無料です(軽食・飲み物をご用意しています)申込みは総務まで。

しゃべりばは普段なかなか話が出来ない人と話ができる絶好のチャンスです!

## 段ボール・新聞紙を回収してます!!

ひこうせんでは、随時ダンボール・新聞紙の回収をしています。家に溜まっているダンボールや新聞紙がありましたら、ひこうせん本部(栄町)迄お持ち下さい。持ってこれない場合は、ご連絡頂ければご自宅迄取りに伺います。また、お店や会社などのダンボールも回収いたしますので、ご連絡下さい。

## リサイクル用品のご寄付をお願いしています。

- \*衣類(まだ着られる服、未使用品など)
- \*小物類(おもちゃ、雑貨、バッグ、帽子など)
- \*陶器類(花瓶、コップ、お皿、まだ使用できる品)

※また、お家で眠っている色鉛筆やクレヨン、毛糸、生地なども集めております。ご寄付して頂ける物がありましたら、うきしろ映蔵 048-564-6644 (PAG内) 迄ご連絡下さい。

堀越寛さまの絵手紙

