

2020年5月20日 NPO法人CIL ひこうせん発行

ひこうせん通信

せんたく
洗濯でウイルスを
取り除く効果は？
また衣服にも
アルコール消毒を
するべき？



これで大丈夫？！

かんせん ぼうぜんもん
感染予防専門
日本環境感染学会
菅原えりさ理事
(2020年2月26日時点)



コロナウイルスに感染しては証明されていますが、大部分のウイルスでは、通常の手順で洗濯を行えば衣服についていたウイルスが物理的に流れてしまうので、アルコール消毒の必要はありません。また、せきやくしゃみが広がるのを防ぐために口を覆ったハンカチなど、ウイルスが取り除けているか特に心配だという場合は、沸騰したお湯に15分から20分ほどつけばよいでしょう。

NHKのサイトから引用しましたが、他にもコロナ関連の情報がたくさん載っています。気になる方は下記のURLからご確認ください。NHK特設サイト新型コロナウイルス「私たちはどう行動する」
<https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/protection/?tab=1>

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業品目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED 照明販売



信頼と感性を育てる

イノデン

TEL.048-559-4619
〒361-0026 行田市大字野 141
<http://www.inoden.co.jp>

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店
何でもご相談下さい
お見積り無料

どんな小さな
工事でもOK

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812
蕨市新ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-6776

ゴミの処分
に困ったら？
遺品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルズミ
お電話ください ☎0120-961-919
行田市地玉4173-2 行田市小針クリーンセンター許可業者

●お問い合わせはお気軽に
☎048-522-5200
訪問可
和鍼灸治療院
〒360-0812 埼玉県蕨市大原3-4-6
E-mail:kubalance@ybb.ne.jp
<http://www.nagomi-shinkyu.com/>
蕨市 和はりきゅうで 医療
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

新車・中古車販売 車検整備工場
TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



居酒屋 謙信
Tel・Fax: 048-554-5245.
定休日：日曜日・月曜日・祝祭日。
おすすめ：串揚げ 5本 300円。
お土産にもできます。



リサイクルショップ **福ねこ**
オークション代行
不用品はあるけど、
オークション出品・取引が面倒。
売りに行く時間がない方に
おすすめ！
腕時計の電池交換等もやっています。

住所：行田市南河原 2676-1 担当
電話：090-6120-5952 小林まで



アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

編集・発行

NPO 法人
CIL ひこうせん



〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: <http://cil-hikousen.jp>

設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士
法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016

代表税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3 階



友美子

外出できない日々が続いていますが皆さんはどう過ごしていますか？
メンバーさんに自宅でやっていることを聞いてみました。

STAY HOME

杉尾 みゆき

現在私は在宅ワークをしています。普段通り変わらない事と普段から気をつけているコロナ対策の話をしします。

自立生活を維持するために大切な事は沢山あります。特に長い時間介助が必要な私は、生きていくためにヘルパーさんの存在は欠かせません。「自分を守る＝ヘルパーさんも守る」

ヘルパーさんが部屋に入る前には自主的に殆どみなさん手洗いを徹底的にしています。消毒が買えないので、殺菌効果の強いハンドソープ、トイレ介助のときは使い捨ての手袋を使い、見守りの時以外は隣の部屋へ離れていてもらう。コロナが流行する前からしていますが、お互い意識的に距離感を大切にしています。ヘルパーさんが買い物出来る限り控えてもらう為に作り置き料理や常備野菜を用意しておきます。冷凍保存が出来る物は使いたいときに使えて助かりますね。



抗菌作用の強いマヌカはちみつ
クリーミー状なので食べやすい

必要な情報は常に取り入れてくのは大事です。ですが、あまり人が亡くなる話を聞きすぎて気分が落ちるのはよくないです。私は気分を上げる為に必要な情報以外はテレビを消します。窓を開けて新鮮な空気を入れ替えるだけで気持ちがいいです。天気が良い日は開けたままにして読みたかった本を読みまくりました。本の世界は一瞬で違う世界にいけるので気分を変えたいときにはいいです。また、YouTube や Net-fl ix 等の動画配信サイトも楽しいです。家の中にいるとお掃除をやり始めるときりがなく、自分がいる場所を素直に模様替える時間は気持ちも上がります。他にも誰も見る人がいなくても気に入った部屋着を着ているだけでも気持ちが上がります。

私は扁桃腺、気管支炎になりやすいのでうがいと蜂蜜を利用しています。中でもマヌカハニーを舐めています。美味しいし、殺菌効果も抜群、免疫力もアップします。よく購入しているのは武州養蜂園の蜂蜜。近所にある蜂蜜屋さんで自宅待機前にはたまに買いに行っていました。お店の人も優しく商品もすごく質が高いのです。実は武州養蜂園はひこうせんの由島理事長とご縁があるのです。あまり意識していませんでしたが、最近改めて認識しました。



で
何してる？

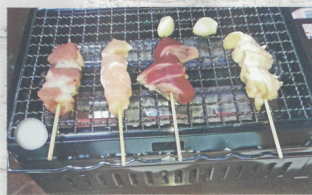
松岡 伸浩

私は趣味のペーパークラフトを製作しています。今回の忍町アートギャラリーに出品したいと思いますので、その時はぜひ実物を見に来てください。



野澤 健

部屋の整理整頓をしたり、普段作らない料理や一人飲みを楽しんだり、テレビゲームに没頭しているとあっという間に一日が終わります。



富田 有美子

新聞、広告を折ってゴミ箱作りをしています。後はこの写真の絵本をみて癒されています。パンが食べたくなりますよ。可愛い絵です。



佐々木 八重子

青大豆の仕分けの仕事をしています。時間があるので夕食のメニューは少し時間をかけて作ったり、普段出来ない片付けをしたりしています。ゆっくりしていますが身体がなまるかなあと感じます。



石橋 和夫

ほとんどパソコンしてます。あと公園や知り合いの家の庭でケヤキやモミジの苗を拾ってきて、鉢に入れてミニ盆栽のまねごとを始めました。植物の緑を見ていると癒されますね。

12th amp かわいいサミット中止のお知らせ

2020年8月26日から31日まで八木橋百貨店カトリックホールにて開催を予定しておりました「12th amp かわいいサミット」は、関係各位と協議した結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止と決定いたしました。この夏には収束するのではとの想いのもと、開催の可能性をぎりぎりまで模索準備してまいりましたが、現在の状況や政府要請等総合的に判断し、皆様の安全を最優先させ開催中止とすることといたしました。来年こそは皆の想いが実現できることを願っております。

12th amp かわいいサミット実行委員会 事務局

会員の皆様へ 第17回 総会についてのご連絡

新型コロナウイルス感染拡大防止の緊急事態宣言が発せられている中、先のことは不明ですが、今年度の総会につきましては、危険を回避するために、書面での総会にさせていただくことといたします。6月中旬に、議案書と決をいただくための、ハガキを送付させていただきます。会員の皆様におかれましては、現状をご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。理事長 田島隆宏

ひこうせん掲示板について

前回のひこうせん通信163号で、今回のひこうせん掲示板の聞き取りを6月に行うと伝えていましたが、新型コロナウイルスが落ち着くまでの期間中は延期したいと思っています。

担当 K