

ひこうせん通信

①換気の悪い **密閉空間** みつ べいくう かん



②多数が集まる **密集場所** みつしゅう ば しょ



③近所で会話や発声をする **密接場面** みつせつ ば めん



皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
(有) ヨモダ薬局
定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業品目 業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED照明販売
信頼と感性を育てる
イノデン
TEL.048-559-4619
〒361-0026 行田市大字野 141
http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6
行田店 ☎048(550)4783 **武州養蜂園**

株式会社 國分工務店 何でもご相談下さい
お見積り無料
どんな小さな
工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事
〒366-0812
栗谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

ゴミの処分
に困ったら?
遺品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルズミ
☎0120-961-919
行田市埼玉4173-2 行田市小針クリーンセンター許可業者

●お問い合わせはお気軽に
☎048-522-5200
訪問可
和鍼灸治療院
〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6
E-mail:kubalance@ybb.ne.jp
http://www.nagomi-shinkyu.com/
熊谷市 和はりきゅうで 健康
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

新車・中古車販売 車検整備工場
TEL・FAX **048-554-7359**
野口自動車商会
〒361-0016 行田市藤原町2-7-10
自動車のことなら
なんでもおまかせ

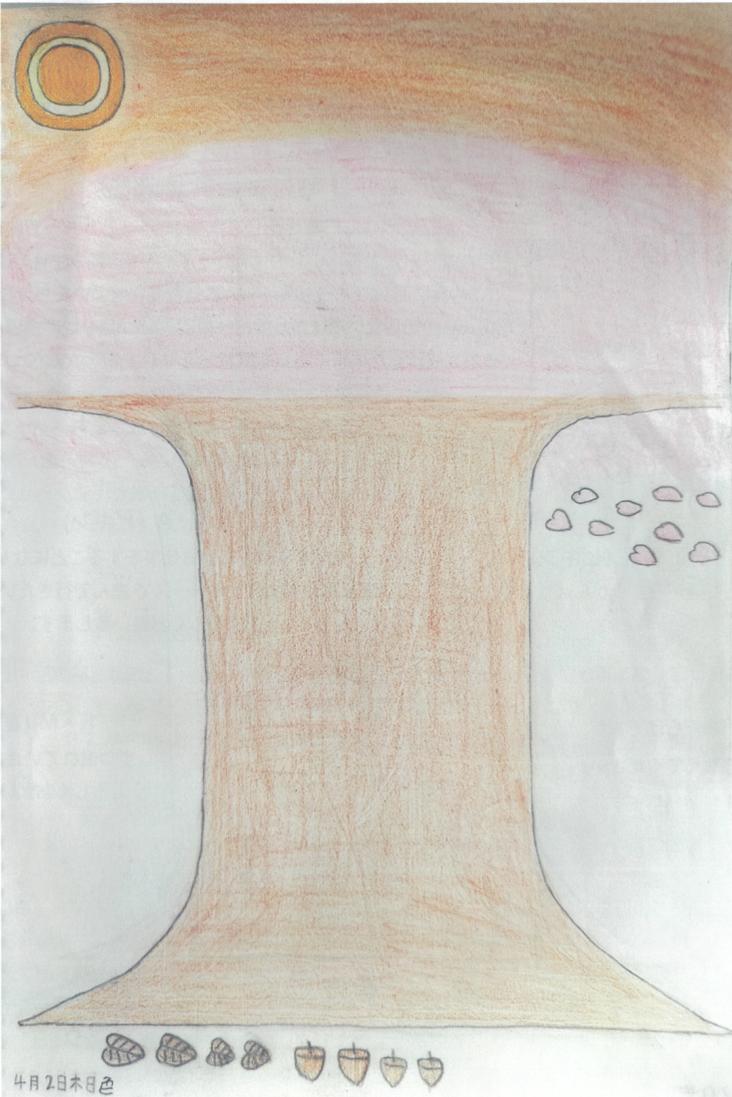
居酒屋 **謙信**
Tel・Fax: 048-554-5245
定休日：日曜日・月曜日・祝祭日
おすすめ：串揚げ5本 300円
お土産にもできます。
住所：行田市南河原 2676-1 担当 小林まで
電話：090-6120-5952

リサイクルショップ **福ねこ**
オークション代行
不用品はあるけど、
オークション出品・取引が面倒。
売りに行く時間がない方に
おススメ!
腕時計の電池交換等もやっています。
住所：行田市南河原 2676-1 担当 小林まで
電話：090-6120-5952

設立、会計、税務、相続で困ったら!
初回相談無料。
税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名
税理士 法人 **東京会計コンサルティング**
☎0120-866-016
代表税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3階

アシスタント募集
※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。
まずはお気軽に電話下さい。
総務 **☎048-555-1100**

編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん
〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp



4月2日木色

しんねんど むか 新年度を迎えて

ふくろじちやう さいよる 貴美子
副理事長 齋藤 貴美子

しんねんど むか あたらしく かいしゃ、いりせがまされまいたる皆様、おめでとうございます。新しい仲間を迎え、新年度がスタートできることは、本当に嬉しいことです。

ただ、残念なことに、今年の入所・入社式は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、止む無く中止とさせていただきます。新年度のスタートも新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態となり、いろいろな制約を受ける形となっており、新入社、新入所の方々には、ご不便をおかけしているものと思います。今般の新型コロナウイルス感染は、人類が誕生して以来の最大の危機と言えるでしょう。命あるものは、このコロナウイルスを封じ込めるために最大限の努力をしなければなりません。ひこうせんとしては、出来る限り、通常と変わらずに、今、やるべきことをやっていきたいと思ひます。ひこうせんは、当事者のニーズに応えます。この危機的状況をみんなで乗り切り、「誰もが自分の夢が実現できる社会」を目指して日々の業務を遂行していきましょう。

しんしよくいん 新職員

メンバー挨拶

原田 悠希 (ビギン)

たくさん仕事をがんばります。

中里 彩花 (ビギン)

楽しく通えるようがんばります。

A・K (ビギン)

わからない事だらけですが、いろいろと教えてください。よろしくお願いします。

ほそむら みさ子 (総務部)

私がひこうせん働き出してから10年以上がたっております。今ここで新入社員というのは何かとても不思議な気がしております。この長い間にひこうせん様で様々な経験をさせていただきましたが、まだまだ私の知らない事はばかりで、技術や知識が足りないと思っております。これからは新たにまっさらな気持ちで業務を行っていきつくりです。

皆様にご迷惑をおかけする事が多々あるかと思ひますが、これからも宜しく願ひ致します。

K・A (ビギン)

4月から皆さまとお仕事をする事になりました。無理をせずに自分のペースで進んで行きたいと思ひます。よろしく願ひ致します。

K・M (創案)

少しずつ慣れていきますので、よろしく願ひ致します。

T・H (ビギン)

よろしくおねがいします。

事務局長 高橋 真秀

このたび事務局長の大役を仰せつかり、身の引き締まる思ひです。障がい当事者の立場から、皆さんの声を聞き、集め、発信し、ひこうせんがより良いものになっていけるように尽力して参ります。まだまだ勉強不足で至らない点も多々あると思ひますが、皆さんに認めていただけるように誠心誠意努めて参りますので、よろしく願ひ致します。

しんねんど かくぶちやう 新年度 各部長からのあいさつ

自立促進部 大塚 則幸

私はCILひこうせんに入って本当に良かったと思ひます。私たちが障がい者の自立は難しいですが、自分に課せられた仕事に一生懸命取り組み、お給料も頂け、年金と合わせれば自立生活もやっていけます。

私は、15年やってきました。自分で考えてやっていけば、

やっていけます。
これから苦しいこともあるけれど、楽しいことがたくさん待っています。一緒に頑張っていきたいと思います。

総務部 石井 紀子

新年度がスタート致しました。新型コロナウイルス感染症で介護に必要なマスク、手指消毒液、ゴム手袋など不足している状態が続いています。

ひこうせんでも不要不急の外出の自粛や入社・入所式を中止に致しました。職員、アシスタント、ご利用者様の安全を考えながら気を引き締めて仕事をしていきたいと思います。

日中活動部 久下 知恵

日中活動部として、4月からそれぞれが新しく、大変なスタートを切る事になりました。安心して、笑顔で毎日が過ごせるように、皆様と力を合わせこの大変な時期を乗り切りたいと思ひますので、宜しく願ひ致します。

新規事業開発部 齋藤 貴美子

「誰もが自分の夢を実現できる社会を目指して」自立を支援するために、65歳以上のご利用者様に対するサービスの開発を行う高齢者事業課と、収入増加を目指した新規の事業の開発・創設を検討するA型事業所準備課で構成されている部署です。昨年4月からプロジェクトを開始し、まだ、結果は出ていませんが、高齢者のディサービス、ネット販売ができるHP「アンフィニ」の作成、など、少しずつ形になってきています。日常の業務ではできない、手間暇のかかった作業や取り組みを行っていき、一人ひとりの力が発揮できて、結果が出せる事業を生み出すべく活動していきます。皆様のご意見やご提案をお待ちしています。

居住部 鯨井 淳太

今年度より居住部の部長にならせていただきました。

業務として知っていないといけないうこと、やらなくてはいけないことなど全部把握できていません。先輩職員の方々にご指導、ご助言をいただきながら、頑張ります。明るく元気に!!

企画開発部 石橋 和夫

企画開発部は、みんなの広場のレク課、ひこうせん通信を発行しWEBの情報発信する広報課、そして今年から新設された新しい商品、グッズを作る新商品開発課、いずれの課も、ひこうせんの楽しさを創造し夢を実現発信していく部署です。

新年度に向けてさらに、楽しい、わくわく出来る企画を立てていきます。皆様お楽しみにしてください。



羅針盤

第5章 相模原障がい者施設殺傷事件が社会に問題提起したもの

2016年7月に神奈川県相模原市の障がい者施設で、利用者・職員合わせて45人が殺傷された事件の植木聖被告に「死刑」判決が今年3月16日に下った。死刑判決は、多くの人達が何も疑いなしの判決だ。

事件当初同様、初公判から SNS 等で被告を擁護する書き込みが増えており、中には入所施設で勤務している現役職員も一部含まれている。

それは、日常的に障がい者を支援している入所施設の職員が大なり小なり日々の業務の中で抱く感情の一部であり、「第2、第3の相模原事件が起こりえること」と警鐘を鳴らし、「この事件は、入所施設だからこそ起こったのだ」と述べている有識者や障がい当事者も少なくない。

元々、入所施設は高度経済成長期に多くの労働者を確保したい国策と、障がい者を持つ家族の「親亡き後の終わりの棲家」としての入所施設を望む要望の利害関係が一致して、その後全国各地に相次いで大規模入所施設が開所された。今回の事件が起きた「津久井やまゆり園」もその先駆けの施設の一つであった。

厚生労働省によると、「19年の全障がい者人口963万5000人のうち施設入所者は、約8万8000人(0.91%)14年比で約2000人減少したが、重度障がい者は1万2000人も増加している。

また、同省は17度の施設職員による「障がい者虐待」が認められた事業形態の中で入所施設が最も多い25%だと公表している。以前は、最も安全な場所と言われていた入所施設だったが、現在では虐待の温床と化して、この事件が起きたことによって完全に「入所施設の安全神話」は崩壊されつつある。

判決がだされた後に弁護人は控訴していたが、「自分の主張と違う」として被告自ら控訴を取り下げ、3月31日に「死刑」が確定した。この瞬間から「被告人」から「死刑囚」となった。今後はおそらく裁判以上の証言が死刑囚から語られることはないだろう。決してこの事件を風化させずに、この裁判は何故に被告は重度障がい者に対しての偏った思想を抱くようになったか、職員を除く被害者が何故に津久井やまゆり園に入所したか、何故に殆どの原告が「甲乙丙丁」と「アルファベット」の組み合わせで裁判が行なわれたか等々を障がい当事者として、支援者として、これらを考え続けると同時にこれからも社会に対しても問い続けることが二度とこんな凄惨な事件を起こさせない再発防止にも繋がる。



大規模入所施設のあり方が問われる

さいとうきみこの 第3弾 便利グッズ

抱き枕 ならぬ 抱かれ枕?



こんな枕見たことありますか?よく見かけるのは、写真の半分の枕で、抱き枕とか呼ばれているものですよ。

この形の枕は、ネットで「抱かれ枕」、身体が包み込まれるような感じで、とても安心して眠れると紹介されていました。

でも、お値段が12,000円以上して、ちょっと冒険できないと躊躇していたら、なんと、「ニトリ」にあったんです。

しかも、お値段が3,695円(税込4,064円)でした。好奇心旺盛なので、早速購入し、試してみました。寝てしまうと、包み込まれているのかわからなくて、わからなくなりますが、上を見ても、左右を向いても、枕が身体を囲むので、安心感があります。

また、素材も低反発のような感じなので、やわらかくて気持ちいいです。枕が合わないなって、お感じの方、試してみたいかでしょうか?

らーめん朝日屋さん 再訪問

通信156号の「ちょっとここ」で掲載させていただいた、らーめん朝日屋さん再訪問。【あるお願い】を聞いていただきとうとう入店したのですが、お客さんの入りが多かったためあえなく諦めました。せっかく来たのでラーメンを食べて行こうと思っていると、朝日屋さんの記事を載せた通信が壁に貼ってあるじゃないですか!女将さんに何うと「この施設はどこですか?」等記事を見て声をかけてくれるお客さんがいるのだと。【あるお願い】はできませんでしたが嬉しい再訪問になりました。【あるお願い】についてはまだまだ秘密。現在、らーめん朝日屋さんではコロナ関連により夜の部に関して情勢が終結するまで控えるそうです。詳しくはTwitterでご確認ください。



楽しくできる正しい手洗い動画

皆さんは正しい手洗いの仕方を知っていますか?手を洗うことは大事だとわかっていても、いざ「正しい」と言われると考えてしまう方もいると思います。せっかくする手洗いなら正しくやったほうがいいですよ!YouTubeには有名な楽しい手洗いの仕方が動画でたくさん載っています。よく見て手洗いをマスターしましょう。

ピコ太郎 / P P A P - 2 0 2 0 -
<https://youtu.be/WKf0Jv6Kx8>

西川貴教 / ハッピーバースデー
<https://youtu.be/KUblDRCTCdw>

嵐 / Wash Your Hands
<https://youtu.be/NuwNbMKf8vw>

ガチャピン・ムック / あわあわ手あらいのうた
https://youtu.be/jO-Ho_UckLo
<https://youtu.be/2DQsutXsLSy>

しまじろう
<https://youtu.be/Jmk4mr3RVA>





3月16日にひこうせん本部給食室から出火という設定のもと防災避難訓練を行いました。

まず、一斉館内放送で出火を知らせ、一階にいた利用者さんはただちに建物の外に避難。エレベーターが使えないことを想定して、2階にいる車いす利用者は職員が二人一組になり抱えて一人ずつ階段から下ろしました。



そのあと、消火器を実際に使って火を消す訓練。今日は春の嵐とも言える強風の中、真剣に訓練を行いました。普段何気なく使っているエレベーターですが、いざという時のために非常時のシミュレーションは普段から考えておく必要があると改めて思いました。

避難訓練

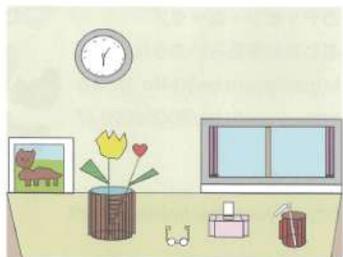
みんなの広場

今回、みんなの広場はコロナ対策として集まって食事をすることをやめ、お弁当という形でみんなの手元に届きました。メニューは、ちらし寿司、お好み焼き、焼きそば、ウィンナー、サラダ、スープと普段のみんなの広場同様ボリューム満点！食事をしたメンバーさんからも「美味しかった！」「お腹いっぱいになった」と高評価でした。給食室の皆さん、いつも美味しい食事をありがとうございます♡



ゆかいな仲間がいっぱい おおさわ み え こ メンバー紹介① 大澤美江子さん

大澤さんはパソコンを使って大好きな絵を黙々と描いています。絵を描く方法として8つのボタンとレバーが付いた機器をマウスの代わりとして使用しています。器用にこの機器を利用して黙々と絵を描く姿は真剣そのもの。パソコンで描かれた絵はどれもほのぼのとしています。



部屋



くまとねこ

12th ampかわいいサミット開催決定！！



■場所：八木橋百貨店 8Fカトレアホール ■開催期間：8月26日(水)～31日(月)

動画作成中！



この度ひこうせんYouTube動画を作成することになりました。毎日動画編集に悪戦苦闘していますが、皆様にも面白いものをお届けできるよう頑張っています。是非楽しみにしていてください！アップしたら改めて通信でご紹介します。

野澤

トマトカレー

季節野菜の素揚げ添え

5月11日(月)～8月末迄予定
グルメパスポートメニュー
限定20食

GOURMET PASSPORT

ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにくをオリーブオイルでよく炒め、オレガノ等の数種類のトマトに合う香辛料で整えたルーは、トマトの酸味が効いた春から夏にぴったりのトマトカレー。お米はポリフェノールたっぷりで食物繊維も豊富なカラダに良い古代米を使用。サラダ・ドリンク付きです。



パスポート提示で
850円▶550円(税込)
利用可能時間
11:00～13:30

*仕入れにより素揚げの野菜が変更になる場合がございます。