Next

それいゆコンサート 第83回

『りえりり＆
マッキー星野withタカヒロ』

埼玉県を中心にライブハウス、ライブカフェ、
レストラン、野外イベントなどで活動

2020年 2月21日(金)
【時 間】19：00～21：00
【チケット】2,000円
（ワンプレート・飲み物付）
【定 員】 30名(車イス席は6席とさせていただきます)

お食事は18：30から
お召し上がりいただけます。
先着順で定員を締め切らせていただきます。

【お申込み・お問合せ受付け時間】
平日9：30～16：30 ※予約制。当日券はございません。
☎048－557－1706 担当：田島しのぶ

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
（有）ヨモダ薬局
定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀞町本野上144-1
☎0494（66）0073

営業品目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED 照明販売
信頼と感性を育てる
イノデン
TEL.048-559-4619
〒361-0026 行田市大字野 141
http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店
〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社國分工務店
何でもご相談下さい
お見積り無料
どんな小さな工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事
〒366-0812
深谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

ゴミの処分に困ったら？
遺品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルイズミ
お電話ください！ ☎0120-961-919
行田市埼玉4173-2 行田市小針クリーンセンター許可業者

●お問い合わせはお気軽に
☎048-522-5200
訪問可
和鍼灸治療院
〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6
E-mail:kubalance@ybb.ne.jp
http://www.nagomi-shinkyu.com/
熊谷市 和はりきゅうで 検索
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

新車・中古車販売 車検整備工場
TEL・FAX 048-554-7359
野口自動車商会
〒361-0016 行田市藤原町2-7-10
自動車のことなら
なんでもおまかせ

居酒屋 謙信
Tel・Fax：048－554-5245
定休日：日曜日・月曜日・祝祭日
おすすめ：串揚げ5本 300円
お土産にもできます。

Lash ~beauty salon~ ラッシュ ビューティーサロン
○まつ毛エクステンション
・初回 80 本￥3240（税込）
・付け放題￥5400（税込）
・フェイシャルスパ
6月よりスタート！
・エクステ、スパひこうせん
クーポン使えます。
住 所：行田市忍 2-18-35 営業時間：10:00-21:00
電 話：048-538-7848 定休日：日曜（土曜は不定期）

設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。
税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名
税理士法人 東京会計コンサルティング
☎0120－866－016
代表税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3 階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する重度訪問介護従業者養成研修課程を修了して下さい。
まずはお気軽にお電話下さい。
総務 ☎048-555-1100

編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん
〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL：048-555-1100 FAX：048-555-1301
mail：hikousen@hks. or. jp
HP：http://cil-hikousen. jp

vol. 160
2020 年 1 月 20 日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

ひこうせん通信

書：丸田 友美子

新しい年の初めに

副理事長　齋藤　貴美子

明けましておめでとうございます。皆々様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。田島隆宏理事長が現在入院治療中のため、代わってご挨拶申し上げます。

ひこうせんは、障がい者の自立促進と自立支援の役割を果たすべく、当事者主体の運営を心掛けています。昨年は、今後のひこうせんを引っ張っていける新しいリーダーを求めて、リーダー研修を実施いたしました。希望者を募り、実施したものですが、総勢で21名の参加者となりました。

リーダーを希望する方が大勢いて、ひこうせんの将来も安泰です。

本年も、地域で自立生活を送りたい障がい者の願いを叶えるため、より一層の事業の充実と日々生起する問題を「大難が小難、小難が無難」となるよう、みんなで力を合わせて解決しつつ、楽しい毎日が過ごせるようなひこうせんにしていきましょう。

一人でも多くの障がい者の自立生活を実現させて行きましょう。

新年初顔合わせ

1月6日(月)にひこうせん初顔合わせを、去年も利用させていただいた料亭二葉で開催しました。副理事長の挨拶からはじまり、日本五大名飯の「忠七めし」をいただきました。忠七めしは、温かいご飯に新鮮な海苔を加え、独特のつゆをかけてお茶漬けのようにし、わさび、柚子、さらし葱などの薬味を添えて食べる料理です。

今年は「行きたい場所」を参加者一人ずつ発表してプレゼントを貰い運のいい人はダブルチャンスの小銭のつかみ取りにチャレンジしました。

最後に参加者全員お年玉をいただき、ニコニコ笑顔で初日を迎えることができました。

2020年白魔女美雨の星読み占い

光の未来へのゲートが開かれる2020年

貴方の光だと思う答えにジャッジしよう!

【総合運】 火の星座（牡羊座・獅子座・射手座）

仕事の分野で特に人に必要とされ、忙しく活気のある始まりを迎えます。そして自分の能力を開花させる年になります。集中すると時間も忘れてしまいますが、開花してく花になる自身に水を与えるのを忘れてはいけません。

【ラッキーポイント】

深呼吸、美味しいもの食べ歩き、ビタミンカラーの顔周りに使える小物でおしゃれしましょう。

【総合運】 地の星座（牡牛座・山羊座・乙女座）

行動と願いが伴えば宇宙の力の後押しを受けやすくなります。地の星座はその為にアファメーション［自身の願いのための肯定的、宣言］しましょう。そして、人との出会いが活発になるので石橋を叩かずに自分の感じるフィーリングのままにオープンユアハートで行きましょう。

【ラッキーポイント】

リラクゼーションにつながる場所、ルームフレグランス、銅の素材。

【総合運】 水の星座（蠍座・蟹座・魚座）

新たなゲートが開かれます。

自分が今まで培った感性を高め、心のアンテナを張り、これからあなたが始めるチャレンジに向けてあらゆる情報を受け取りましょう。仕事のチームにとって良き光の道筋になるからです。プライベートはまず、お部屋の断捨離をしましょう。

空間が出来たら今年、こうなりたい自分に近づく書物を八冊置きましょう。

【ラッキーポイント】

ゴールドの枠の鏡、アメジスト、温泉の素の入浴剤、ひなたぼっこ、近所のお散歩。

【総合運】 風の星座（双子座・天秤座・水瓶座）

コミュニュケーション能力、チャーミングな話し方が魅力的。自分では気づかないユーモアセンス、発想力などが仕事に2020年は生かされます。あなたがいるだけで場の雰囲気が柔らかくなるのは風の星座の特徴です。

ですが、好き嫌いも実はあり、人に疲れてしまうことも。プライベートの時間を上手に使いオン、オフの切り換えをしっかりしましょう。そして自分らしい魅力、内面、外見に磨きをかけましょう。

【ラッキーポイント】

昔からの友達と過ごす時間。観葉植物、水色の小物、20代のころに好きだったものを知る。

今年の抱負

千里の道も
一歩から
名前：高橋 昌允

母を背負って
京都見物に行く
名前：橋本佳子

元気に楽しく
誰かの為に生きる!!
名前：原口 祐子

引き受けた仕事は、可能な限り迅速に、「すぐやる課」を実践できるようになりたいです。それと、新しい事に前向きに挑戦します。
名前：鈴木 大

健康で楽しい一年を過ごしたい。
名前：高橋和江

パソコンの絵を
AMPに出したい
名前：大澤美江子

笑顔で元気に
毎日をすごす。
名前：丸田友美子

おいしいものを
たくさん
食べる
名前：松本尚子

撮影旅行で
京都に行きたい。
名前：木村浩章

体調管理を十分にして
一年を頑張る!!
名前：関根国男

健康で
輝きのある
一年にしたい。
名前：大澤徳雄

健康に一年過ごす。
名前：山田倫生

散歩して少し痩せ
たいです。
名前：大槻真澄

おいしいもの食べて
やりたい事やって
生きる!!
名前：竹内麟太郎

体力維持
節約(できるだけ)
無理せず過ごす!!
名前：北村祐太

少し運動して、健康に過し、おいしい物を食べて、楽しく一年をすごしたいです。よろしくお願いします!
名前：扇原裕登

自分に関わるすべての人を、幸せにする力、
やさしさ、
真から強さを高めていく
名前：杉原みゆき

明るい毎日になる
ように努力する
名前：程塚加織

名前：志賀矢也

「本人さんは
どう思ってはるんやろ…」
日々考えながら仕事します
名前：乙井健吾

名前：武田奨子

名前：いしい れいじ

体に気をつけて
がんばります
(仕事と遊び)
名前：石田勝男

自分軸を鍛えて
なせかに動く
名前：宮澤佳保子

子子子子子
昨年よりも
更に良い
一年にする!!!
子子子子子
名前：荒井幸子

自分の
アップデートを
する!!
名前：吉岡健一

自分の事は自分で
できるようにしたいです
名前：川本雅弘

たくさん仕事を
します。
名前：原田悠希

初心忘るべからず
名前：関谷隆治

Nothing is
impossible!
名前：齋藤貴美子

日々の努力と
実践
名前：内田由利江

온화하게
名前：鈴木尚美

漢字練習を毎日
続けていきたい
名前：坂田真由美

ダンボールリサイクル
をがんばります
カンあちらけをがんばります
名前：吉原治弟

誠心誠意
名前：石川綾子

将来設計
瞬間瞬間を
生きる!
名前：寺門 七恵

思いやり
名前：栗田 崇行

いつもニコニコスマイル
名前：清瀬康太

どう世冬おがんばるぞ
おしごとがんばる。
名前：内田[illegible]

終活を
考える
名前：平塚ちず子

外国へ
行きたい
名前：荒金亜美

仕事頑張る
名前：トレーシ

名前：野澤健

健康第1!!
名前：小林克浩

今年も元気でAMPをようえんして自分も成長していきたいです。
名前：長谷川愛佳

元気で楽しく健康で
一年間頑張ります。
名前：野本浩泉

1日1枚
絵手紙を
描きたい!
名前：堀越寛

縁を育てる

名前：石橋和典

笑顔で明るく!!
名前：滝瀬恵梨

新しいことに
チャレンジ
する
名前：相澤かおり

いつも明るく前向きに
目の前のことに
全力で取り組む
名前：清水結花

思ってる事をみんなに
伝えるようにしたいです
名前：水上綾香

今年こそ奇スタ
しいズの応援
に行く
名前：若宮宏子

早く走れるように
身体を鍛える!!
名前：吉田珠美

心
(心を丸く)
名前：丑久保君江

ダイエット
成功
名前：高橋真秀

自立
名前：久下 知恵

健康で、いつも通りに、過ごせればと、思います。
名前：中丸 重治

ばらんす
名前：田島しのぶ

健康一番
名前：望月えり

健康第一
名前：大浦 陸明

名前：木村本三工

楽しいことを見つけたい
名前：原口 冬子

Never give up
名前：後木佳彦

大車輪
名前：高坂 智彦

楽しむ時は楽しみ、やる時はしっかりやる介助者になる。
名前：秋山 滉治

強く生きる
名前：芦久保 楚哉

全ての人に感謝の気持ちを。
名前：斉藤 純

健診決果の改善
名前：飯田寛和

ひこうせんの人達と毎日明るく元気に過ごしたいです。
名前：金子昌代

それいゆの仕事を引き続き元頑張りたいです。創傑でも作品作りや内職を頑張りたいです。
名前：浅頁地亜希子

福祉この売り上を上げる
名前：高橋達彦

自己実現
名前：倉田英弥

健康
病気をしないよう？
好きな花の絵でがんばる
名前：吉野美代子

健康に気を付けて1年を元気に過ごしたいと思います。皆さんよろしくお願いします。
名前：池沢フク

大阪に行きたいと思っています。
名前：羽鳥 時久

初心忘れず一から
名前：土屋 敏之

スマホをおぼえる
名前：安野平和美

名前：フジノ ハルカ

今年も健康で頑張ろう!!
名前：中島秀夫

名前：松川 明子

いろんな事にチャレンジ

名前：石渡 敦子

日々成長。
一日一日を大切に。
名前：小嶋 海渡

健康に気をつけて今年も仕事に頑張りたいと思います。
名前：江 まさよ

何事にも前向きに!!
名前：後藤 勇利

それいゆそうダンス
音楽たいそうをいきぎ がんばり
ダンスクラブのステージでおどり
たい がんばりをみつけたい
おどりたい がんばりたいのおかげ
みんなと 行田のまちをあるきたい
名前：おぐちあじみ 由美

方を化有!!
名前：[illegible]

①夢は介助者と話をいっぱいしたい。
②8Kテレビが欲しい
名前：大塚 則幸

関わってくれた人全てに感謝
名前：杉浦 英俊

健康で過ごす
名前：高橋 友美

新しいことにチャレンジ

名前：石井 紀子

健康第一
名前：関野 真朋

扇枕温被
名前：掛川 潤

何か運動をしたいと思います。
名前：篠田 洋子

きんぐあんどぷりんすの、ながせれんくんと、いっしょにおどります。
名前：荒木紀子

身体を木切りする
楽しく笑って会話でも仕事と頑張る
名前：佐々木八重子

ポジティブ
名前：山口 繁

笑顔をわすれず仕事をする。
あいさつをしましょう
名前：冨田有美子

一歩前進
名前：高橋 けい子

安全運転
名前：渥野三紀雄

あきらめなければ
光が見える
楽しもうぜ
名前：江森宏朱口

花は咲くはず!!
名前：松岡 伸浩

皆さんのたくさんの笑顔にお会いできますように日々努めます。
名前：西野 玲子

一年間楽しく過ごしたいです
名前：内田 翔

年を重ねてまた福祉の話をお聞きます福祉の神にありがとう
名前：広田高美子

夢はぐっかく
根はるかく
(相田 翔を作り)
名前：江森 有希

『万里一空』
名前：佐々木昭弘

体力作り
名前：新 ひより

今年も仕事がんばる!!
ねずみ年
名前：今泉早香

病気に感染しないように、気を付けて元気で生活したいです。
名前：宮口 祐成

さいとうきみこの 便利グッズ 第2弾

3つに折って書類が持ち運べるファイル

便利グッズ紹介第2弾は、「3つに折って書類が持ち運べるファイル」です。事務的な書類やパンフレットなどは、主流がA4ですが、A4のままですと、バッグに入れるにも大きくて、場所を取ってしまいます。ご紹介するファイルは、A4の用紙を入れて、3つに折りたたんで持ち運べます。バッグに入れてもかさばりません。イベントや旅行などの時にも使い易いかと思います。このファイルは、長野のベルク近くの100均の「ワッツ」で売っています。消費税まで入れて、110円です。カラーも5種類あるので、作業別・種類別などいろいろ区別して使うこともできます。スケジュールや連絡先などいつもそばにあった方がいいものをコンパクトにできますので、お勧めです。前回のコップ洗いですが、使用後の使い勝手ですが、とっても使い易いです。使った後は、取り外せるので、衛生的だし、スポンジが悪くなったらスポンジだけ取り変えられます。ぜひ、手に入れて使ってみてください。

6 星乃珈琲 佐谷田店

熊谷市佐谷田陸橋の手前に昨年できたお店です。清潔感溢れるお洒落な店内は完全バリアフリーで障がい者トイレも完備していました。奥の部屋は車椅子や大人数にも対応しており高級感もありコーヒー以外でもゆったり過ごせるお店です。ビーフカレーやパスタなどコーヒー以外のメニューも豊富です。

☆星乃珈琲 佐谷田店

埼玉県熊谷市佐谷田 168-1

TEL：048-501-2834

営業時間：8：00～21：00

（モーニング 8：00～11：00

ランチ 11：00～14：00）

やめよう!! 危険!! ながら運転!!

12月から運転中の携帯電話の取り締まりが厳しくなりました。運転中は絶対に電話に出ないで安全な場所に停車し、折り返し電話をかけるようにしましょう。安全運転を心がけて事故のない社会へ。

第1回 ひこうせん上映会「道草」

一歩一歩、自分の明日の為に生きていく。
空を見て　風の匂いを感じ　道草をしながら今を生きる。
重い知的障がいがあっても地域で自立生活を歩む人々のドキュメンタリー映画。
地域で支え合いながら生活していくって何だろう。
道草のように立ち止まって観ませんか？

日　時：2020年2月19日（水）　15：30～17：00
会　場：NPO法人 CIL ひこうせん本部
参加費：1000円　事前チケットがございます。
問合せ：048-555-1100　自立促進部
担　当：杉尾・冨田

それいゆ特製 ロールキャベツ バケット付き

1月20日～4月30日
グルメパスポート
メニュー　限定20食

GOURMET PASSPORT

オニオンスープで煮込み上げた大きな大きなロールキャベツの上にチーズをのせて熱々に焼き上げているからトロトロです。 お得なサラダ・ドリンクが付いて冬から春にかけてご満足頂けるメニューです。
ぜひご賞味下さい。

パスポート提示で
850円▶550円（税込）
利用可能時間
11：00～13：30

【罰則の強化内容】

(1) 携帯電話使用等（交通の危険）
携帯電話を使用して事故を起こしたり、事故につながる様な危険な違反
罰　則　1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
反則金　適用なし
基礎点数　6点

(2) 携帯電話使用等（保持）
走行中に携帯電話の画面を見る
走行中に携帯電話を手に持って電話をする
罰　則　6ヶ月以下の懲役又は10万円以下の罰金
反則金　大型車2万5千円、普通車1万8千円、二輪車1万5千円、原付車1万2千円
基礎点数　3点