



それいゆコンサート

『Noe』ノエ

ぎょうだ し かんこう たいし えら
行田市観光大使にも選ばれた
き たい
期待のシンガーソングライター

2018年2月16日(金)

【時間】19:00～21:00

【チケット】2,000円(ワンプレート・飲み物付)

【定員】30名(車イス席は6席とさせていただきます)

お食事は18:30からお召し上がりいただけます。
先着順で定員を締め切らせていただきます。

【お問合せ受付け時間】

平日9:30～16:30

※予約制。当日券はございません。

【お申込み・お問合せ】

☎048-557-1706 担当：田島しのぶ

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業品目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED 照明販売



信頼と感性を育てる

インデン

TEL.048-559-4619

〒361-0026 行田市大字野 141

http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店
何でもご相談下さい
お見積り無料

どんな小さな
工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事
〒366-0812
深谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

広告募集

●お問い合わせはお気軽に

☎048-522-5200

訪問可

和鍼灸治療院

〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6

E-mail:kubalance@ybb.ne.jp

http://www.nagomi-shinkyu.com/

熊谷市 和はりきゅうで 検索
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



居酒屋 謙信

Tel・Fax : 048-554-5245

定休日：日曜日・月曜日・祝祭日

おすすめ：串揚げ5本 300円

お土産にもできます。



アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

vol.136

2018年1月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

ひこうせん通信

希

しよ まる た ゆ み こ
書：丸田友美子

あたら とし むか
新しい年を迎えて 副理事長 齋藤 貴美子

あ 明けておめでとございます。みなみなさま 皆様におかれましては、すこ 健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
た じま たか ひろ り じ ちやう ほん かく てき せん ねん むか
田島隆宏理事長が現在入院治療のため、代わってご挨拶申し上げます。

ひこうせんもおかげさまで、新しい年を新本部棟で迎えることが出来ました。これも偏に、皆様のお力添えの賜物と深く感謝申し上げます。

昨年7月1日より本格的に新本部棟での事業を開始し、早6カ月、新しい建物や事業に戸惑いながらも日々みんなで力を合わせて来ました。徐々に形が整ってきたように思います。新本部棟は、みんなの財産です。この新たな拠点を有意義に利用して、ひこうせんの理念である「誰もが自分の夢を実現できる社会」を作って行きましょう。みんなでワクワクする1年にしていきたいと思います。

編集・発行 NPO 法人 CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37 TEL : 048-555-1100 FAX : 048-555-1301

mail : hikousen@hks.or.jp H P : http://cil-hikousen.jp





恒例の揚げ雑煮、
ぜんざいの館は好評～♡

初運試し
大あみだくじ～



見事！受賞！

1月5日（金）ひこうせん本部にて、利用者、職員が集まりひこう
せんの初顔合わせ、新年会が開かれました。

齋藤副理事長の新年のご挨拶から木村部長の乾杯の首頭で 2018 年

ひこうせんがスタートしました。

各自今年の行きたい場所、やりたいこ
とを発表し、食事をしながらの新年会
は、参加者全員の大あみだくじ大会で
盛り上がり、楽しく賑わう年の初めと
なりました。



サンタがひこうせんにやってくる



賑やかに
盛り上がり♪



2017 年 12 月 23 日、新本部になって、初めてのクリスマス会
が行われました。76 名の方が参加してくれました。

最初はマイクの不具合など、ハプニングがありましたが、
無事に終わり良かったと思います。

今年のお客様は、ピコーズさん、こころ音楽隊、濱中さんに
演奏と歌をして頂き、とても盛り上がって良かったです。

後は、恒例のクジ引きによるプレゼントは、皆さんいいものは、
当たりましたか？

サンタとトナカイも登場して盛り上がりました。

料理も沢山あって美味しかったです。

また、来年のクリスマス会も、楽しくなるように、
考えていきたいと思ひます。

料理の他に
フルーツやケーキも

新年会

クリスマス会

年頭にあたって

思考が運命になるという話

・・・マザー・テレサの言葉・・・

齋藤 貴美子

「明日の約束」というドラマが放送されていた。内容は、ある高校の男子生徒の自殺をめぐる幾重にも
絡まった複雑な人間像を描いたものだ。主人公は、その高校でスクールカウンセラーをしている藍沢日向。
ストーリーも解き明かしていくと、いろんなことがわかっていくという非常に興味深い内容なのだが、
その中で、各話を繋ぐチェーンストーリーがあって、マザー・テレサの言葉が紹介されていたので、
触れてみたい。

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

マザー・テレサ

とどのつまり、間を抜くと、思考が運命になるということを言っている。
思考が運命になると言い切ってしまうのは無謀だとしても、思考が運命になってしまうということなのだ。
思考がまずは、大事なのである。思考は、恐らく人それぞれだ。擦り合わせていけば、きっと同じ人はいない。
ただ傾向はあると思う。よく、言われる考え方、ポジティブとネガティブ、前向きと後ろ向きなど、対になっ
ている考え方がある。このマザー・テレサ流の言い回しで行けば、ネガティブに考えているとネガティブ
な運命になってしまうということになる。
逆に、自分が望む運命になりたければ、逆を辿ってみたらどうだろう。それには、まず、自分がどんな人生
を歩みたいのか、よく考えてみることだ。何をしたいのか、何が好きなのか、大切なものは何で、大切な人
は誰なのか。人は、きっとそんなことは、深く考えず、何の気無しに毎日を送ってしまっているだろう。もし、
あなたがそんな風に毎日を過ごしていたら要注意。まあ、毎日が無事ならそれに越したことはないのですが、
一度きりない人生なのだから、そんな風に過ごしてしまったらもったいないと言わざるを得ません。誰でも、
この世に生を受けた人は、何らかの役割を持たされているのです。自分に課された役割を自覚して、役割を果
たしてください。例えば、自分のやりたいことをしたり、欲しいものを手に入れたいが手に入らないと考
えているとする。その時、手に入れるためにはどうしたらいいか考える人と手に入らないことをただ嘆いて
いる人とは、明らかに考えが違ふ。これが思考だ。ただ嘆いているだけの人はその後、どんな人生を歩む
だろうか？その思考が言葉になり、行動になり、習慣になり、性格になり、そして運命になるのだから注意
するようにとマザー・テレサは言っているのである。

ちぎり絵頑張ります

名前: 水上 綾香

目の前のことに全力で
取り組みたい人の
役に立てよう
精一杯頑張ります

名前: 清水 結花

笑顔、優しく
(氏)

名前: 佐々木 八重子

日々誠実に努力する

名前: 程塚 加織

2018年も楽しくすごす
安室奈美恵ライブ
当選 祈願!!

名前: 北村 祐太

いろいろなことに
楽しむ

名前: 小田野 貴

絵がかわる
そうじがかわる
いろいろなかわる

名前: 武田 典子

勉強

名前: 石井 健吾

いかにがんばります
リサイクルをがんばります
ダンスアートをがんばります
カラオケアートをがんばります

名前: 吉原 浩希

安心安全!!!

名前: 相原 愛良

他の人に敬意を払い
まじめに
誠実に

名前: 高橋 京子

今年こそ
作家デビュー
するぞ!!

名前: 木村 浩章

今年も
HAPPY!
笑顔

名前: 今泉 早也香

日々を
楽しく

名前: 平塚 ちず子

元氣でお金が増える
ように出来る一年にしたい

名前: 高橋 義広

チャレンジ
チャレンジ

名前: 飯海 和代

事上
猫 磨金 犬 鍊

名前: 寺門 七恵

目指す
天和

名前: 高坂 智彦

がんばる! 私

名前: 藤野 早苗

外国に行きたいです

名前: 荒金 西美

何か特技を増やそう
福ねこをはなそう

名前: 菅原 卓哉

一生懸命!!

名前: 後藤 勇利

穏やかな態度で前進

名前: 金子 利恵子

一日一生

名前: 飯塚 郁子

福ねこのおしり上げ
を上げる

名前: 高橋 達彦

コミュニケーションも大切に
する

名前: 下野 秀子

安全運転を
心がける

名前: 門井 晴美

病氣をしない、元気に
過ごしたいです。体重を増や
して体力をつけて、いろいろ
な所に出かけてみたいです。

名前: 扇原 裕登

体にいい物を!!

名前: 原 祐子

日々感謝

名前: 鎌田 由香

健康は過ごす
仕事を楽しくする

名前: 栗原 地希子

整理整頓

名前: 坂田 真由美

“泰然自若”

今年には中絶を待ち
おつかえいたします

名前: 内田 由利江

ダンボールでサカサカ
ランパスがはさる
洗ったものがはさる
きれいものがはさる
きれいものがはさる

名前: 高橋 信昭

一長一短

名前: 高橋 昌久

自己のキャリアアップをする。

名前: 工屋 敏之

僕は今年に旅行が
いきたいな
僕はカメラで人を
とりたいな

名前: 羽島 時久

忍

名前: 本川 朋子

自分に合う趣味を
見つけたい!

名前: 金子 昌代

1日5000歩を
目指して歩く

名前: 有藤 美枝

皆さんが平和になってほしい

名前: 大塚 則幸

人に
優しく

名前: 藤野 陽香

健康であること!!
そして楽しく仕事
生活ができること!!

名前: 三宅 絹代

今日やることに
集中する。

名前: 前田 東一

毎日を楽しむ

名前: 平塚 一成

一生懸命に
中途半端に
いい加減に

名前: 鈴木 尚美

健康オーストリア
(お酒の休日は
月1回実施したい)

名前: 大澤 徳雄

成

名前: 堀越 寛

“輪”を大切に
しながら
仕上げる年に!

名前: 齊藤 洋子

GO AHEAD

名前: 岡 安 勝美

報恩、謝徳
日々、皆さんのお役に
立てたいと思います。

名前: 西野 玲子

自分を
見つめ直す

名前: 宮澤 佳保子

元気で楽しくすごす

名前: 大槻 真澄

今年も元気で1年が過
ぎます様に身体に気を
付けてがんばります

名前: 池田 三つ子

絵をがむばり
描きます!

名前: 浅見 知也

心

名前: 清瀬 康太

福ねこのおしり上げを新け
えみかみをつぶさるのへに
してもらう。

名前: 池田 三つ子

かたづけと
コツコツ頑張る
一年にしたいです

名前: 新 ひまり

壊れない
心持ちたい

名前: 諸井 健一

この年になっても仕事
医者に通い、生活に
福ねの神に祈ります

名前: 広田 富美子

楽しく
元気に

名前: 渡辺 昌代

安全第一

名前: 掛川 潤

忘れ物
落し物に
注意する

名前: 原口 茂子

人生を楽しむぞ~!!

名前: 栗田 崇行

The『優生思想』について問う

第7弾

一ひとりで食べることも歩くこともできないしあわせうすい子どもがさみしく毎日を送っています。「不幸な子どもだけは生まれないでほしい」母親の素朴な祈り、それはしあわせを求めるみんなの願いでもあるのです。あすの明るい暮らしを創造するために「不幸な子どもの生まれない施策」をみんなで真剣に進めてまいりましょう。ーこれは1966年に兵庫県衛生部が中心となり、「不幸な子どもの生まれない県民運動」がスタート(1974年、障がい者団体の反対を受けて中止)。翌67年に、ある公の文集中に寄せられた当時の兵庫県知事の記事である。

この運動においての「不幸な子ども」とは1、人工妊娠中絶胎児 2、流・死産児、新生児死亡、乳児死亡 3、遺伝性疾患を持つ児、精神障がい児、身体障がい児 4、社会的にめぐまない児、保育に欠けている児を指している。(私も1966年生まれで、この不幸な子どもの4つの定義に当てはまる)「障害」=「不幸」、又は、「障害」=「あってはならない存在」という間違った障がい者感が通っていた時代に、1970年に心身障害者対策基本法(現:障害者基本法)が成立し、その法律の第2章に「障害の発生予防」の章が設けられていたことは紛れもない優生思想に基づいていた法であった。戦前、戦中に特に男性は、徴兵制度より戦争に行けない者は「非国民」と言われていた。また、70年代の高度経済成長期には、多くの労働者の確保の為、これまで在宅生活をしてきた重度障がい者は、社会が勝手に「生産性がない者」と判断して、入所施設(コロニー構想)が推し進められ、結果的に施設に入所させられた障がい者は社会から分断をさせられてしまった。この分断により、偏見や差別が助長され、現在の社会においても、障がい者は「不幸である」或いは、障がい者は「生産性がない者」という障がい者に対する偏った固定観念が極めて残念だが根強く存在している。その証拠にも、し、「障害」=「不幸」、「生産性がない」という固定観念が今の社会になかったら、相模原障がい者殺傷事件は起きなかっただろう。そういう固定観念を打破しなければ、インクルーシブ(共生社会)社会は実現しない。それには、多くの障がい者が施設ではなく、地域で生活しなければならない。人間を含む、今、この地球上に生息している動物や植物は全て生きることによってその存在意義がある。その上で、人間は誰でもが常に「幸福」を追求しながら毎日を送っており、そのことは日本国憲法第13条で個人の尊重(尊厳)、幸福追求権及び公共の福祉について、保障している。つまり、障がいの有無は問わず、全国民が幸福になる権利を有していることである。

国は、全国民が幸福になる為の施策や予算をもっと増やすべきである。

「幸福」、「不幸」は、自分自身が決めるもので、社会(他者)が決めるものではない。

日頃、自分は「不幸」だと思っている人は「幸福」になるように、「幸福」だと思っている人は、更に「幸福」になるように、新しい年を迎え、心新たに生活を過ごすことが大事である。

今回は、社会に果たす「障がい者の役割(仕事)」を考える。

自立促進部 部長 木村 浩章



保健だより

インフルエンザの流行期に入りました!

今年度は、早い時期からインフルエンザの感染が出ていますが、昨年よりも更に早い流行入りとなっているそうです。

ひこうせんでは、流行期のマスク着用を職員・アシスタントさんをお願いしています。

感染を防ぐ為にも、マスクの着用をお願い致します。



- インフルエンザに 1、手洗い
かからない為に 2、適度な湿度(50~60%)を保つ
3、十分な休養とバランスのとれた食事
4、体調が悪い時などの人混みへの外出を控えましょう

生キ
ソレ
テ
デ
イ
ル
雨ニモマケテ
風ニモマケル
雪ニモマケル
雷ニモマケル



この度、県からの助成を受け、ひこうせん障がい者演劇活動プロジェクト「わんすわん」として、平成30年2月24日(土)に演劇を発表することになりました! しかも! なーんと場所は県立! 埼玉県県民活動総合センターのホールなんです! なかなか立派な劇場なのです。そして、今回の立派な舞台に立つ出演者は計7名。出演者は行田市周辺に生活をしていて表現に興味を持っている障がいをお持ちの方。ほとんどの参加者が舞台は初めてという方ばかり。ひこうせんからはナイスガイの20代諸井健一さん、70歳オーバーの竹内麟太郎さんが出演します。現在本番に向けて稽古を頑張っています。僕がみなさんと稽古をしていて驚いたのが、集中力と瞬発力が凄い! 今から本番が楽しみになっております。皆様、この舞台を見逃してはいけません! ちなみに公演はなんと入場料無料!!! これは来るっきゃないね。あ、わたくし30代野澤も参加します。是非皆様のご来場お待ちしております。

トライ課 野澤 健

熱のこもった稽古風景
みんな真剣です!



リサイクルショップ
福ねこ
時計
電池交換始めました

時計電池交換うけたまわります。是非ご利用ください。500円から(一部取扱いできない物もあります)

リサイクルショップ福ねこ 担当 小林

熊本地震義援金の

寄付をしていただいた皆様へ

平成30年1月10日をもって、皆様からいただきました心温まる寄付を全額送金することができました。ありがとうございました。総額91,341円になりました。