

vol. 130

ひこうせん通信

2017年7月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

それいゆ
夏メニュー

7月

8月

限定

カラフルな夏野菜と のどごしなめらかなカップペリーニ (細長いパスタ) を
トマトソースにからめた冷たいパスタ!! 食欲がすすむ一品です。

かき氷あります。いちご・メロン・みぞれ・ブルーハワイ・レモン
200円 練乳+50円 あずき+50円

古代米カレー

(サラダ・ドリンク付き)

780円
美味しさもUP!

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業項目 業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED 照明販売



信頼と感性を育てる

イノデン

TEL.048-559-4619
〒361-0026 行田市大字野 141
http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店
何でもご相談下さい
お見積り無料

どんな小さな
工事でもOK

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812
深谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

広告募集

●お問い合わせはお気軽に

☎048-522-5200

訪問可

和鍼灸治療院

〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6

E-mail:kubalance@ybb.ne.jp
http://www.nagomi-shinkyu.com/

熊谷市 和はりきゅうで 検索
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



いざかや けんしん
居酒屋 謙信

Tel・Fax: 048-554-5245

定休日: 日曜日・月曜日・祝祭日

おすすめ: 串揚げ 5本 300円

お土産にもできます。



アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

編集・発行 NPO 法人 CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37 TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301

mail: hikousen@hks.or.jp H P: http://cil-hikousen.jp



みよこ
miyoko

第14回 ひこうせん総会

6月18日(金) 第14回 ひこうせん総会
が新本部棟で開催されました。

開会の挨拶の後、2016年度の事業
報告と決算報告、2017年度の事
業計画の審議、予算案の審議
定款変更等の審議が行われ
すべて承認可決され無事終了
いたしました。



総会終了後、先天性多発性関節拘縮症で障がい当事者である すがやあゆみさんの
「私の恋愛 出産」で自身の経験を踏まえて講演をいただきました。



忍町 アート ギャラリー



6月23日(金)～30日(木) 忍町アートギャラリーを開催しました。
オープニングイベントは完成したばかりの新本部棟で行い、熊谷のはみだ
し紙芝居の「風結」と「紙芝居トントン」の2グループの共演で楽し
い紙芝居を演じていただきました。初めて見た感想は、とても面白く笑っ
てしまいました」と大変好評でした。2部ではおなじみ濱中由美子さんの
エレクトーン弾き語りと歌のステージ、丸田友美子さんも交えて
素晴らしい歌声でオープニングイベントを飾ってくれました。
忍町2日目は、主会場の牧神舎で七宝焼きのワークショップ、
3日目は忍町オークションも行われ賑わいました。



KEEP ON ROCKING!!

突っ走れ!!

amp かわいいサミット イベント新着情報

イベントスケジュールは当日変更する
場合もございます。ご了承ください。 //

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
24 THU		11:30 > 12:15 森圭一郎 ＜コンサート＞	12:30 > 13:00 歩実夢 ＜コンサート＞	14:30 > 15:00 ゆめまて ＜コンサート＞	16:00 > 16:30 酒井眞 ＜コンサート＞			
25 FRI	10:30 > 11:15 ところ音楽隊 ＜コンサート＞	12:00 > 12:45 アンディーブ ＜バンド演奏＞	13:30 > 14:15 美根ゆき香 ＜コンサート＞	15:00 > 15:45 ザ・白タンパンク ＜バンド演奏＞	16:30 > 17:00 アルタミス ＜村野由希子リリック＞ ＜コンサート＞			
26 SAT	11:00 > 11:30 森村大地・ 新保いずみ ＜サタデーの朗読＞	12:00 > 12:30 THE ビジネス ＜バンド演奏＞	13:00 > 13:30 濱中由美子 ＜コンサート＞	14:00 > 14:30 ひき ＜コンサート＞	15:30 > 16:00 ビヨープII ＜バンド演奏＞			
27 SUN	11:00 > 11:30 フラ・ナー・レイ・ ブレイシア ＜コンサート＞	12:00 > 12:30 古墳ジャンベ隊 ＜コンサート＞	13:00 > 13:30 空雲合唱団 ＜合唱＞	14:00 > 14:30 オリーブアット ネススタジオ ＜バンド演奏＞	15:00 > 15:30 行田ワグワグ City ＜バンド演奏＞	16:00 > 16:45 Noe ＜コンサート＞	17:00 > 18:00 松尾雄史 ＜コンサート＞	
28 MON	11:00 > 11:30 道TOピアノ ＜ピアノと歌＞	12:00 > 12:30 IMO楽団 ＜バンドと歌＞	13:00 > 13:45 せんだみうお ＜バンド演奏＞	14:30 > 15:15 さしみで ＜コンサート＞				

26
SAT

27
SUN



24thuに
出るよ!

7月7日(金)事前説明会が本部棟で行われました。

お忙しいところお越し頂きました関係者様、団体様ありがとうございました。

ご都合のつかなかった関係者様、団体様、7月下旬には資料とチラシをお届けする予定です。
盛り上げていきましょう!



会場内で1,000円
以上お買い上げの方に
うちわなどを
プレゼント!



北海道の洋菓子店といえば「LeTAO」
田島理事長とのお縁から、ひこうせんを長く応援して
頂いています。そして今回特別に amp かわいいサミット
と LeTAO の会場 限定のギフトセットをご用意しました。
ここでしか手に入らないオリジナル熨斗紙付きです。
ギフトに最適。ぜひお買い求めください。



The『優生思想』について問う

第
5弾

相模原障がい者施設殺傷事件が起きて、7月26日で1年が過ぎようとしている。

この事件を起こした容疑者の精神鑑定の結果、今年2月に「自己愛性パーソナリティー障害」と診断された。この障害は、刑事責任能力が認められ、今後の裁判において、動機等の詳細な事件説明をしてもらいたいと願っている。

神奈川県相模原市にある障がい者支援施設「津久井やまゆり園」で起きたこの殺傷事件を契機に、この施設の設置者である神奈川県は、今年1月に、同園再生基本構想策定に向けた現時点としての基本的な考え方を示し、現状の規模を維持させ、現在地に全面的に建て替える方針を発表した。その理由は、改修では利用者が職員が事件の記憶に捉えられ、適切な支援が困難であること、家族会や指定管理者である社会福祉法人の意向を反映できること、再生のシンボルとして、この理不尽な事件に屈しないという強いメッセージを発信できること、とされている。しかし、この基本構想に対する公聴会では、障がい者団体からは「利用者本人の意向を確認することが大切である」、「地域生活移行を進めるために施設を小規模化、分散化してほしい」、「大規模施設ではなく、グループホームを地域に多く整備してほしい」等の意見が出された。県は、これらの意見を適切に反映していくため、県障害者施策審議会の下に、学識経験者、障がい当事者、家族及び施設関係者等から構成される「津久井やまゆり園再生基本構想策定に関する部会」を設置し、更に検討が現在もされている。そして、報道によると、4月に開かれた部会において、部会としては、現在と同様の大規模施設には建て替えないよう県に提言をする方針を確認したという。その一方で入所者の家族会は、現在地に同規模の施設の再建を今もなお求めているとされている。

そもそも入所施設が何故、作られたかという背景は、戦後まもない1947年に児童福祉法が改正され、戦争で親と家を失った戦争孤児たちのために、「児童養護施設」「精神薄弱児（現知的障がい児）施設」「肢体不自由児施設」等が設置されたことである。その後、1965年に当時の厚生省（現厚生労働省）が「心身障害者の村（コロニー）懇談会」を設置し、コロニーについて検討が開始された。重度心身障がい者が一定の地域で治療・訓練を受けながら、終生保護を受けることができる総合的な社会福祉施設の総称として「コロニー」という言葉がつかわれるようになった。この年を契機に全国各地にコロニーが作られ、津久井やまゆり園も全国に先駆けて1964年に定員100名で開設された。

多くの重度障がい者児は在宅で家族介護が主流だったが、1950年代半ば60年代初めにかけて、日本では高度経済成長期に入り、労働者の確保の為に、コロニー等の施設を必要とする国策と、障がい者児を持つ親たちも親亡き後のこの考えが一致して、入所施設が増えていくことになった。その多くの施設は、広大な土地でしかも土地単価が低額な場所である市街地から人里離れているところに建設された。

現在は、徐々に入所施設の定員は減少傾向にあるものの、今でも全国で1万人以上の障がい者が入所施設待機者としている現実もある。

日本が2014年1月に批准した「障害者権利条約」の第19条a項には、「障がいのある人が、他の者との平等を基礎として、住居地及びどこで誰と生活するかを選択する機会を有すること、並びに特定の生活様式で生活するよう義務づけられないこと」と規定されている。特定の生活様式とは、入所施設を指す。

この19条a項の内容を具現化することは、相模原障がい者殺傷事件の容疑者や容疑者の犯行を擁護している人たちの心の根底にある「優生思想」に対抗できる1つの手段ではないか。

自立促進部 部長 木村 浩章

糖質制限ってなあに？

最近ダイエットに話題の効果があると言われてる糖質制限ですが、いったいどのようなものなのでしょうか？
看護師 久下 知恵

糖質ダイエットとは？

エネルギー源となる三大栄養素(たんぱく質、脂質、糖質)のうち糖質の摂取量を制限するダイエット法です。

糖質の多い食材を減らし、糖質の少ない食材で補います。食事を減らすなくても良いため手軽にできると注目されています。

糖質が多い食材

ご飯、パン、小麦粉、砂糖、酒、みりん、パン粉
トマトケチャップ、ホワイトソース、じゃがいも
にんじん、カレー粉

糖質が少ない食材・調味料

肉、魚、卵、豆、おから、アボカド、乳製品
マヨネーズ、ワイン、トマトピューレ、酢
ココナッツミルク、焼酎

サラダチキンのサッパリ麺 材料<1人分> 暑い夏の日こんなメニューはいかがですか？

- ・糖質0麺
- ・サラダチキン（コンビニで売られている物でOK）1枚を
食べやすい大きさにさいて、調味料・ごま油小さじ1
- ・しょうが（チューブタイプでもOK）小さじ1とあえる

*丸麺、平麺、糖質40%offなどが売られています。
麺を器に盛り、チキンと野菜をのせてタレをかけて
お召し上がりください。

- ・めんつゆ（3倍濃縮）大さじ1
- ・水 大さじ4
- ・酢 大さじ1
- ・こしょう 少々
- ・いり白ごま 小さじ1

合わせタレ



絵手紙列車

5月20日（土）念願だった上信電鉄絵手紙列車に乗車してきました。

絵手紙列車は、日本全国より絵手紙愛好家から寄せられた作品を車内に展示して運行しています。今年は私と、佐々木八重子さんの作品が列車に飾られました。

堀越 寛



星占いに使う12星座は、次の4つのグループに分けられます。

まずは火の星座（牡羊座、獅子座、射手座）

地の星座（牡牛座、乙女座、山羊座）

風の星座（双子座、天秤座、水瓶座）水の星座（蟹座、蠍座、魚座）

今回は風の星座。

風の星座（双子座、天秤座、水瓶座）は、知的で分析力、コミュニケーション能力が高く

適応力も優れてます。風のように自由な精神が風の星座にあります。

仕事も恋愛も縛られるような状態は、風の星座にとってよくありません。

大切な人ほど距離感のある関係を。

今年の後半の風の星座は自由な身の軽さを意識しつつ

専門的な学ぶ時間と知的な会話をもてる人との出会いがあるでしょう。

ラッキーな場所：書店、落ち着きのあるカフェまたはバー。

色：水色。

白魔女美雨の

第60回コンサート

それいゆ
Soleil
6月23日(金) 19:00



メニューは旨み合わせだれに豚肉を漬け込み焼きあげた豚のしょうが焼きとパレサミコ酢とトマトの酸味がきいた洋風のおひたし、デザートはアップルパイをご用意いたしました。

ジャズ、ボサノバ、ポピュラーなどライブハウス、レストランイベントなどで活動中のボーカルのみづほさんとギターリストの宮澤達也さんによるそれいゆコンサートを開催しました。ポルトガル語の美しい発音の歌声と可愛らしいみづほさん。ますます演奏にみぎをかけた宮澤さんとのコラボ夜のステージをしっかりと盛り上げていただきました。



Botschafter 使者たち
シアター・バビロンの流れのほとりにて

死者の国からひとりの使者がやってくる。
いかなるメッセージを携え、誰のもとに届かされた使者なのか。
生の国をさまよいながら、やがて使者は自らがひとつの問いと化していく。
障がい者とは何者か、障がい者こそが聖なる問いを託された使者ではないか。
障がい者の存在を問うことは、社会のあり方を問うことである。

宗方 勝 (bug-depayes) 演出
野澤健さんや竹内麟太郎さん、杉浦淳子さんが役者として出演。ひこうせん関係者多数も一部映像出演。

■公演スケジュール

2017年8月4(金)～8月6(日) (全4ステージ)

8月4日(金) 19:30

8月5日(土) 14:00 / 18:30☆

8月6日(日) 14:30☆ (☆終演後アフタートーク予定)

チケット：【一般】前売3,000円/当日3,500円 (全席自由)

【学生・障がい者共】前売2,000円/当日2,500円

■ご予約・お問い合わせ MAIL: aruto1970@yahoo.co.jp

ひこうせんで観劇ツアーも予定されています。



みんなの広場

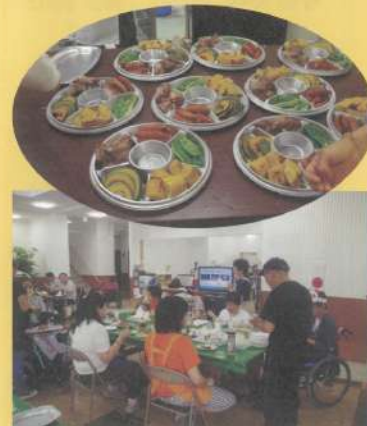
バーベキュー

7月4日(火)に、95名の参加者が集まりました。

バーベキューのメニューは(野菜 ウィナー とうもろこし カルビ スペアリブ 鶏肉) おにぎり サラダ かき氷が出ました。

美味しかったです。朝から暑かったので、かき氷がとても冷たくて美味しかったです。

カラオケも好評で盛り上がりしました。



7月9日(日) 蓮まつりに出店しました。

(古代蓮の里売店にはこころグッズを常設販売しています)

自家菜園をしているスタッフさんに協力を頂き、畑で採れたきゅうりを一本漬にし、冷やして販売。お昼過ぎには153本完売しました!

氷の状態で出したドリンクは黒糖入りのコク深い「コーヒータンテ」とアールグレイ紅茶にストロベリーソース、オレンジレモンを添えた「アイスストロベリーロシアンティ」

イベントステージもあり、まつりを楽しむ人たちが賑わっていました。



蓮まつり