

Next



【お問い合わせ受け付け時間】 平日9:30～16:30  
※予約制。当日券はございません。

### 皆様の健康をお手伝いします 処方せん調剤・一般医薬品

### (有)ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日  
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1  
☎0494(66)0073

業務用家庭用エアコン販売、修理  
エアコンクリーニング  
電気工事・家電品、LED 照明販売

信頼と感性を育てる  
**イノデン**  
TEL.048-559-4619  
〒361-0026 行田市大字野 141  
<http://www.inoden.co.jp>

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6  
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい  
お見積り無料

どんな小さな工事でもOK

- パリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

いい仕事をしてまいります

〒366-0812 熊谷市折ノ口620-3  
TEL:048-572-4886  
FAX:048-573-5776

51周年  
昭和39年創業  
訪問可

和鍼灸治療院

〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6  
E-mail:kubalance@ybb.ne.jp  
<http://www.nagomi-shinkyu.com/>  
熊谷市 和はりきゅうで 捻柔  
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

〒306-0023 熊谷市古河市本町1-2-39 (平日11:30~14:00 16:00~20:45)  
月曜定休 (祝日除く)  
☎0280-32-3615 平日 11:30~20:45(土)

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

### 野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら  
なんでもおまかせ

### 居酒屋 謙信

Tel : Fax : 048-554-5245.

定休日：日曜日・月曜日・祝祭日。  
おすすめ：串揚げ 5本 300円。  
お土産にもできます。



### アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで  
開催する重度訪問介護従業者養成研修の  
課程を修了して下さい。まずはお気軽にお  
電話下さい。総務まで

☎048-555-1100

### それいゆ 第56回 コンサート

#### 『Noe』ノエ

行田市観光大使にも選ばれた  
期待のシンガーソングライター

2017年2月17日(金)  
【時間】19:00～21:00  
【チケット】2,000円(ワンプレート・飲み物付)  
【定員】30名  
(車イス席は6席とさせていただきます)

お食事は18:30からお召し上がりいただけます。  
先着順で定員を締め切らせていただきます。

【お申し込み・お問い合わせ】

☎048-557-1706  
担当：田島しのぶ

vol. 124

# ひこうせん通信

2017年1月20日 NPO法人CILひこうせん発行



書：田島 隆宏

輝 かがやき

2016年も終わりを告げようとしている中、ひこうせんのあちらこちらから  
『来年の1字は何だろうね？』と言う声が聞こえてきました。  
2017年新年を迎え、突然私の頭のなかに浮かんだ文字が『かがやき』でした。  
新本部棟が出来る記念すべき年に、ひこうせんの皆さんも輝ける年になるようにと  
いう思いからこの文字にしました。

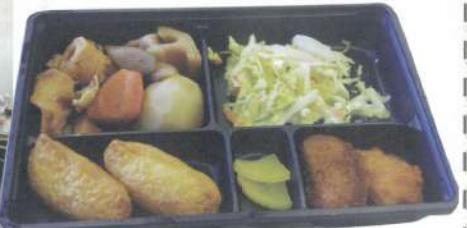


編集・発行 NPO法人CILひこうせん

〒361-0071 埼玉県行田市栄町22-5 TEL:048-555-1100 FAX:048-555-1301  
mail:hikousen@hks.or.jp HP:<http://cil-hikousen.jp>



# 新年会



1月5日(木) やすらぎの里第三研修室にて、利用者、職員約100人が集まりひこうせんの初顔合わせ、新年会が開かれました。



まず、田島理事長の新年の訓示、内田部長の乾杯の挨拶からはじまり、斎藤洋子部長直伝の揚げ雑煮など料理を囲み、職員、参加者全員今年の抱負を一人ずつ発表しました。発表ごとにくじを引き、日本酒一升など豪華な景品が当たった人には歓声が上がっていました。また「お年玉」も配られ嬉しい新年の幕開けになりました。

## 今、民主主義を考える

アメリカという国は、本当に私を驚かせる。黒人のオバマ氏が大統領に選ばれた時も驚いたけれども、今回のトランプ氏が選ばれたことにも本当に驚いている。国民に日本よりも数倍、民主主義が根付いていることの表れと見るべきなのだろうか。或いは民主主義という政治体制を作るしくみにおいて、こういうサプライズも起きてしまうという代表的な例になつたということなのかもしれない。新年になったので、既に去年の出来事となつてしまつた相模原の事件で、犯人がいまじくも放つた「ヒトラーの思想が降りてきた」という、そのヒトラーでさえ、民主主義のしくみの中から生み出されてきたのである。これらの出来事から、私は、ここで、民主主義というものについて考えてみたい。

民主主義とは文字通り、人が主人公であるという理念であり、その理念を実現するためのしくみということである。リンカーンが言った「人民の、人民による、人民のための政治」というフレーズが一番民主主義をわかりやすく表現していると私は考える。人が社会や国家の主人公であるという考え方には全面的に賛成である。だが、どのようにそういう社会や国家を作るのか、という点で、その方法を決めるのも人民なのだが、その



2016年12月24日、毎年恒例のクリスマス会がやすらぎの里で行われました。多勢の方に来て頂き、参加人数も85名と多く、大変盛り上がりました。



ここでは音楽隊の歌から始まり、行田ワクワクcityとザ☆クンパクンパと谷介さん達による演奏で盛り上がり、そしてクジ引き大会が行われました。今年のクジ引きは、1等の人から引いてもらい、その当たった人に、次の人へクジを引いてもらうことにしました。クジ引きは1等から84等までと、ラスト賞までの色々な商品を用意しました。皆さんプレゼントは、いいものが当たりましたか？また来年楽しみにしていて下さい。ケーキと料理も、とても美味しいかったです。料理、準備をしてくれた職員の皆さんありがとうございました。イベント課一同

## ・・・福祉こそ民主主義の目標だ・・・

齋藤 貴美子

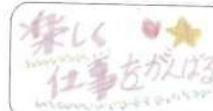
決まった中味、運営の仕方は決めた人たち、時代に委ねられている。だから同じ民主主義といっても、国によって違うのである。どうしてその国がそういう政治体制になっているのかは、長いその国の歴史を紐解かなければ理解できない。「人民の、人民による、人民のための政治」はどのようにしたら実現するのか？このことについてはあまりにも難問なので、また別の機会に述べさせてもらうことにして、アメリカのトランプ氏に話を戻そう。トランプ氏の主張、或いは何を目指しているのかを全て把握している訳ではないし、私の理解は、ごく一部でしかない。だが、「アメリカファースト」に象徴される強いアメリカを目指すというトランプ氏の意思は、今後、さまざまところで具体的に現れて来るだろう。既に一部は動き始めている。この動きをどう考えるかである。民主主義の考え方から行けば、間違った政策は修正可能と言うだろう。ヒトラーが首相に就任した時も皆、そう思っていた、暴走することはない。だが、ヒトラーは最大限、時の法律を利用？し、もちろん暴力装置も使いながらではあるが、最高権力を手に入れていったのである。だから、今のトランプ氏がそうは言っても酷いことにはならないという安易な考えは捨てたほうがいい。民主主義も間違えるのである。

とこういろいろあるが、今、私たちに出来ることは、日本において、福祉を後退させではなくてはならないということである。福祉こそ、民主主義の最大の目標であり、獲得すべき課題である。ひこうせんは小さな団体だが、日本の福祉施策を最大限生かしてひこうせんに関わる人たちへの幸福を追求していくことで日本の福祉の後退を食い止める役割を果たしていただきたい。



# ひこうせん一同

# 新春ごあいさつ



名前: 金子昌代

昨年同様 健康で  
仕事も頑張り  
ハピな年で  
行きたいと思ひます

名前: 内山カオリ

苦手なことを  
へらしていく

仲よく 楽しく

名前: 不久川 明子

1人で色々な  
戸所に行ける  
ようになりたい。

名前: 中田 美紀

**突顔と健康**

名前: 北村祐太

誰かの価値に従って生きた  
ところで、その誰かが  
自分の人生の苦勞や苦痛を  
負がれ少しでもこれで済む  
ではない。自分で選んだ  
人生の事には自分でのものだ

名前: 寺門 七恵

健康に気をつけて  
今年も頑張りたいと  
思います。

名前: 代王エヌ

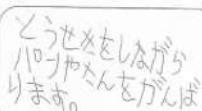
知識を増やす

名前: 審澤佳保子

**整**  
「今年の妹、  
心も身体も

名前: 清水頼康太

**静**



名前: 内田玲奈

努力は必ず  
報われる?

名前: 高橋昌允

今年もまた  
迪士尼に行きたいです  
行けますように

名前: 久保田あさか

今年も精一杯  
頑張ります!!

名前: 竹内勝太郎

健康第一。

名前: 小林亮浩

**あんまりかかなく  
普通に過したい!**

名前: 諸井健一

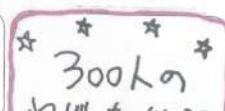
前回同じ一日  
ちたす。

名前: 平嶺一成

多種多様の  
ワークショップに  
参加します!

名前: 新ひより

高橋信鶴



名前: 松尾かづ枝

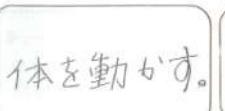
今年も真面目にがんばる  
皆さんに元気な新年  
おめでたとおも  
2017年もよろしくお願いします

名前: 渡辺翠(すみ)

ディズニーシーに  
行きたいです  
行けますように

名前: 荒木西美

七転八起  
よしよし



名前: 大槻真澄

今年もよろしく  
お願いします。  
花の絵を書きます

名前: 吉野菜代子

**是好日**

名前: 久下知恵

報恩感謝  
皆さんのか後に立てたら  
と思います。

名前: 西野玲子

介護福祉レベルアップを  
目指します。

名前: 原口祐子

**2017  
幸運を  
つかみドリ!**

名前: 荒井幸子

いろんな事を  
チャレンジ

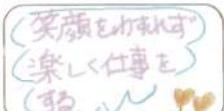
名前: 石渡敦子

ひこうせん持続的  
アートの力を今まで以上に  
発揮していきまよ。

名前: 野庄翔平

今年はトリ年!  
明日に向って  
翔び立とう!!

8



名前: 富田千穂子

毎日スクワットに  
挑戦!

名前: 齋藤洋子

**8番  
ライト!!**

名前: 松田伸造

**さらなる  
火鳥**

名前: 大澤美江子

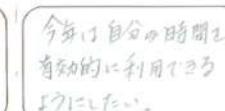
人生、楽しく生きる  
食べて飲んで歌う!!

名前: 野澤健

健康に気をつけて  
仕事と趣味を  
がんばるぞ!

名前: 細村実佐子

**貌思  
感謝。**  
心で



名前: 関原隆治

今年は自分の時間と  
有効的に利用でき  
ようにしていきたい。

名前: ぎらひざし

**健康第一**

名前: 鎌田由香

今年一年も  
平穡勝利に支せたら  
良いです



名前: すぎらひざし

健康第一で  
がんばります。

**火鳥**

名前: 細川実佐子

**貌思  
感謝。**  
心で

**2017  
幸運を  
つかみドリ!**

**日々一歩懇命**

**スムーズに  
スムーズに**

名前: 高橋かず子

スムーズにして  
体を動か

名前: 今泉早香

**外観内明**

9

# 今年もよろしく

# お願ひします！

病気しない様にしたいです。そしておいい物たくさん食べたりです。樂いかけたりして!	色々なことに参加して楽しめたい 足の痛みが治りますように	猫をがんばります!	前回手に色々な事にチャレンジしてレベルアップできるようがんばりたいです!
名前: 扇原裕登	名前: 松本尚子	名前: 浅見知也	名前: 飯塚 郁子
ヘルパーを元貢張る	笑顔を忘れないに!笑顔には信心と希望の連鎖をまみ掛かせあります。	健康第1! そして頑張る!	無理なく気楽に楽しめとめて生活する
名前: 高橋達彦	名前: 前田惠巳	名前: 代久代	名前: (川)原淳子
<b>2017年 destino 運命</b>	健康で安全運転を心掛けます。	<b>平常心</b>	みんなでお話出来るようになりたいです。
名前: 江森 宏和	名前: 大瀬 真美	名前: 石井 紀子	名前: 水上 繁香
温泉に行きたい。	人の役に立つことを見つけたくさんやりたい!	やめきはりたい! リラクゼーションを取り入れて毎日充実した毎日がけいのススメを実現つづきたい。	生活にリズムとアクセントを!
名前: 長橋知江	名前: 斎藤恵希子	名前: 田嶋 ひづ	名前: 田島 いづみ
楽しみを見つけて楽く過ごせるのが夢	海物�行い 結婚には負けない!	好きなように生きる!!	ひこうじ(どう)で私も一緒にほたるってくれば、この月の人の力を私の笑顔でてきただけでくらんで幸せにしたいです
名前: 高橋義広	名前: 菊原 鮎七	名前: 斎藤貴美子	名前: 清水 和也
一日一日を大切に 昨年より、よい年になるよう努力する。	百折不撓	★元気になりたい 国お金がほしい	ごめんなさいます りサイクルでがんばります
名前: 佐々木昭弘	名前: 阿田洋太	名前: 大堀 則幸	名前: 吉原治希
感謝の心	ヤキナギ(ひびき)をとりぱりまでしさい。おのんちまちにおんぶせりくよませて下さい。	優生思想の本を出版する。	少しすつ ウォーキングをして丈夫な体づくりをしたい。
名前: 原口容子	名前: 木村 肇	名前: 木村 浩章	名前: 宮口 栄成

お勝利を5cm減らす	沢山魚をつる型	(仕事や家庭)(音楽など)生活と活動の両立	世界あることやアをならいたい ほのかほい
名前: 内田由利江	名前: カネエミ	名前: 飯田寛和	名前: 武田典子
メンバーさんと毎日笑顔で過せば様努力ねえと思います。	恋愛	出来るだけ後悔のない一年を	名前: JUNKO
名前: 吉田珠美	名前: 岩崎 寿	名前: 岡守 勝美	名前: 栗田 崇行
楽しいことかげ 沢山ありますように	一生懸命せん 知恵が出来る。中途半端だと愚痴が出来る。いい加減にとくい顔が出来る。	毎日を明るく元気にすごします	<b>精進</b>
名前: のもとひさたか	名前: 関本尚美	名前: 堀越 寛	名前: 佐々木 八重子
<b>佐々木八重子</b> 楽しくて漁業りき	毎日を明るく元気にすごします	気持ちたまは前向き!	名前: 佐々木 八重子
名前: 佐々木 一郎	体力が落ちないように、金段える	休憩に気をつけます。	名前: 田島 勝吾
名前: 末次	名前: 藤田 洋子	名前: 内田 駿	名前: 田島 隆宏



# The 『優生思想』について問う

第  
3弾

昨年7月に多くの障がい当事者や関係者等に衝撃と怒りを与えた「相模原障害者施設殺傷事件」が起きて、約5ヶ月が経過した。その間、国(厚生労働省)はこの事件を重く受け止め、8月に再犯防止を目的に有識者会議を発足させた。そして、この会議の最終報告書が12月初旬に発表された。この報告書の中には、昨年4月から施行された「障害者差別解消法」の周知徹底や学校教育における「心のバリアフリー」教育の推進も示された。

容疑者は警察に「障がい者はいなくなれば」、「障がい者は不幸しか生まない」等の障がい者に対する差別的な発言をしている。SNS等では多くの世間の人々の大半は、この容疑者の言動について批判的な書き込みである一方で、容疑者の言動に同調する書き込みもあった。

その中でごく少数だが、「容疑者の言動は、100%間違っていると、言えない自分が恥らしい」という障がい者児を持つ親やこの事件の容疑者同様、施設職員等の書き込みもあった。

この事件のことが多くの専門誌等で特集を組まれている。その特集でキーワードとして多く用いられている言葉に、先の大戦中にナチス政権が行った障がい者を大量に虐殺した「T4作戦」、戦後まもなく制定された「優生保護法」(現:母体保護法)、1970年代に社会問題にもなった「障がい者を持つ親が、障がいのある子供の将来を悲観して殺してしまう」事件が頻繁に起こったことであり、これらはいづれも「優生思想」に基づいている。

それらのことは、次回以降詳しく記載するが、今回、障がいを持つ子供をその親が殺害した事件を取り上げる。

1970年代当時は、現在のように様々な在宅サービスがなく、養護学校(現:特別支援学校)も重度障がい児は、就学免除或いは就学猶予とされ、親の亡き後は入所施設に入所するしかなく、その入所施設も数が少ない状況だった。その為に障がいがある子供の親亡き後を心配して、親が子供を殺めてしまった事件が頻繁に起こった時代である。加害者である親に対し、親の会を中心になり、刑の軽減を求める署名活動が行われ、それに対し、「障がい者は、殺して良い存在なのか」と言って、障がい当事者団体は、強く反発した。これらの子供殺害事件後、親たちは、全国各地で「親亡き後も安心して暮らせる入所施設づくり」に必死に取り組んでいった。

しかし、これまで多くの親の頭の中にあった「入所施設の安全」神話が今回の相模原障害者施設殺傷事件で崩壊され、施設は最も危険なところになってしまった。それなのに行政は、今回の殺傷事件が起きた施設の建て替えをあっさりと決めてしまった。

これは、明らかに「障害者権利条約」や「障害者差別解消法」の目的に逆行しており、冒頭で記載した有識者会議の最終報告書と矛盾があることを指摘しないとならない。

日本人特有の「本音と建前」或いは、「総論賛成・附論反対」という考え方方が今なお根強く、そうした考え方を払拭することが、優生思想や差別の根絶の一つの要因に繋がってる。

自立促進部部長 木村 浩章

2017年酉年

ひこうせんも大きく飛翔します。



南河原、創楽の前の県道に面した場所にリサイクルショップを建設中です。地域に根差したお店がまた一つ増えます。OPENお待ちください。



新本部棟は現在基礎工事が行われています。張り巡らされた鉄筋が力強く完成時の雄姿が想像されます。5月完成が待ち遠しいですね。



1月7日(土)埼玉県主催 彩の国バリアフリーコンサート「音楽で空を飛ぶ」に行ってきました。

スティールパンバンド ペレによる生演奏 純粋な音色でリズミカルで、とても迫力がありました。

ピアニスト田村縁さん 障がい者アート5つの作品を1つ1つイメージして曲を作りました。その中のひとつに原口めぐみさんの絵が選ばれました。

音と絵が重なり合い幻想的なメロディーは、命が吹き込まれるような不思議な感覚で素晴らしかったです。森圭一郎さんをはじめ、みんなで一つになった素晴らしいコンサートでした。



彩の国  
バリアフリーコンサート

彩の国 さいたま芸術劇場



# 冬の健康だより

11月だというのに雪が降ったりと急に寒い冬になってきました。  
窓を開ける機会も減ってきていると想います。

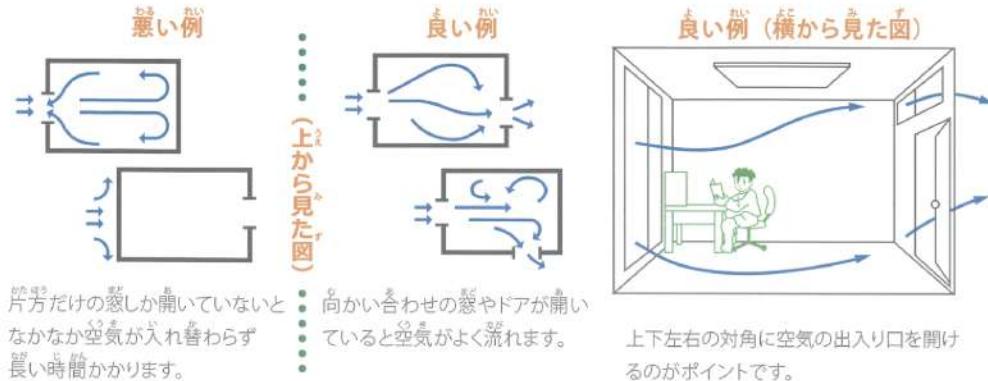
でも、この季節こそ換気は大切です。閉め切った部屋の空気はとても汚れています。



部屋を閉め切ったままにしておくとウイルスや細菌がどんどん増えていってしまいます。  
汚れた空気をきれいな空気と交換するには換気が一番です。

## 換気の方法

窓を開けると寒いですね。「せっかく部屋が暖まったのに冷えちゃうから開けたくない」と思いますがね。  
でも1時間も窓を開けている必要はありません。ほんの10~15分位で十分です。  
また、空気を入れ換えると頭もすっきりしますし、風邪予防にもなります。  
効率の良い窓の開け方で短い時間で早く空気の入れ替えをしましょう。



## 風の星座

【全体運】 チェンジの年。いい事も悪いことも急激な変化がおきる。

【ラッキー】 新しいパソコン、靴。

## 地の星座

【全体運】 仕事もプライベートも充実。

決断しきれない事は現状維持。

【ラッキー】 身に付ける赤いもの。

## 火の星座

【全体運】 今年も去年と同じく

変化は無いが新しいひととの

出会いが吉。遊びは積極的に出る。

【ラッキー】 旅行 休息できる時は休む。

## 水の星座

【全体運】 運命的な新しい出逢いが生まれます。

その方と長くお付き合いが始まります。

【ラッキー】 上質な睡眠 誕生石

# 2017年 白魔女美雨の 12星座占い

## 風の星座

【全体運】 チェンジの年。いい事も悪いことも急激な変化がおきる。

【ラッキー】 新しいパソコン、靴。

## 地の星座

【全体運】 仕事もプライベートも充実。

決断しきれない事は現状維持。

【ラッキー】 身に付ける赤いもの。

## 火の星座

【全体運】 今年も去年と同じく

変化は無いが新しいひととの

出会いが吉。遊びは積極的に出る。

【ラッキー】 旅行 休息できる時は休む。

## 水の星座

【全体運】 運命的な新しい出逢いが生まれます。

その方と長くお付き合いが始まります。

【ラッキー】 上質な睡眠 誕生石

## お財布を買う時期は何時がいいの?

美雨も三年に一度はどんなにお気に入りのお財布でも変えます。それは、お財布の寿命は1000日☆ 風水では、お財布がそのパワーを発揮してくれる期間は1000日(もしくは3年)だと言われています。

つまり、使い始めて1000日を経過したお財布は、買い替えた方が良いのです。  
長く同じお財布を使い続けている、まだ1000日は経っていないけれど、ちょっと傷みが目立つお財布は、思い切って買い替えることをオススメ。

### ☆お財布の買い替えは1月~3月☆

新春の頃に買う財布は「張る(春)財布」=お金がいっぱい張ると、縁起が良いとされています。

秋に買う財布は「アキ財布」と言って、お金が貯まらない財布だと言われています。

お金を燃やす「火」の気が流れる夏よりは、1月~3月に購入したり、使い始めるのが良いと言われています。

### ☆使い始める時期も大切☆

金運に繋がりのあるとされている「新月の日」や「寅の日」「一粒万倍日」といった吉日に使い始めるのも良いでしょう。

長らく同じお財布を使っている方は、是非この春、お財布を買い替えてみてはいかがでしょうか(\*^\_^\*)