

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
25 (木)	10:30 > 12:00 オープニング 選TOピア・アンディーズ		13:00 > 13:45 森主一郎 <コンサート>	14:30 > 15:00 酒井誠 <コンサート>	15:30 > 16:00 美根ゆり香 <コンサート>		
26 (金)	11:00 > 11:45 さくみでき <コンサート>		13:30 > 14:00 MIYABI'S CHOIR <コンサート>	14:30 > 15:00 ゆめたまご <ファッションショー>			
27 (土)	11:00 > 11:30 森村大地・新保 いずみ・須藤守真 <コンサート>	12:00 > 12:30 カ山哲也 <コンサート>	13:00 > 13:30 濱中由美子 <コンサート>	14:00 > 14:30 ビコーズII <コンサート>	15:00 > 17:00 ステージ・ワークショップ ゆめたまご・リボンメテオ・CIL ひこうせん		
28 (日)	11:00 > 11:30 フラ・ナレーイ・ アメリカ <フラダンス>	12:00 > 12:30 THE ビジャノズ <バンドと歌>	13:00 > 13:30 空雲合唱団 <合唱>	14:00 > 14:30 オリビアフィットネス スタジオ <ダンス>	15:00 > 15:30 KiMiR CoLoR&タンバ ンバ with わたぼうし <コンサート>	16:00 > 16:30 ひき <コンサート>	
29 (月)	11:00 > 11:30 こころ音楽隊 <コンサート>	12:30 > 13:00 IMO 楽団 <バンドと歌>	13:30 > 14:00 Noe <コンサート>	14:30 > 15:00 ASK <コンサート>			
30 (火)		12:00 > 12:30 歩笑夢 <コンサート>	13:00 > 14:30 グランドフィナーレ <ワークショップとダンスパーティー>				

なかまの家
新入居者

かま た 鎌田さんと高橋さん お二人の女性が入居されました。
たか はし
ふた り じょ せい にゆうきょ
みなさま よろ ねが
皆様 宜しくお願ひします！！

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
(有) ヨモダ薬局
定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業品目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED 照明販売
信頼と感性を育てる
イノデン
TEL.048-559-4619
〒361-0026 行田市大字野 141
http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店
ハチミツ
〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店
何でもご相談下さい
お見積り無料
どんな小さな
工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事
〒366-0812
蕨谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4686
TEL:048-573-5776

51周年
昭和39年創業
丸高餃子
〒306-0023 茨城県古河市本町1-2-39
☎0280-32-3615
平日 11:30~14:00 16:00~20:45 (L.O.)
土曜日 11:30~20:45 (L.O.)

●お問い合わせはお気軽に
☎048-522-5200
訪問可
和鍼灸治療院
〒360-0812 埼玉県蕨谷市大原3-4-6
E-mail:kubalance@ybb.ne.jp
http://www.nagomi-shinkyu.com/
蕨谷市 和はりきゅうで 検査
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

新車・中古車販売 車検整備工場
TEL・FAX 048-554-7359
野口自動車商会
〒361-0016 行田市藤原町2-7-10
自動車のことなら
なんでもおまかせ

居酒屋 謙信
Tel・Fax: 048-554-5245
定休日：日曜日・月曜日・祝祭日
おすすめ：串揚げ5本 300円
お土産にもできます。

アシスタント募集
※未経験の方は、ひこうせんで
開催する重度訪問介護従業者養成研修の
課程を修了して下さい。まずはお気軽に
お電話下さい。総務まで
☎048-555-1100

ひこうせん通信



第13回 ひこうせん総会

6月19日(日) 行田総合福祉会館やすらぎの里 第三研修室でひこうせん第13回総会が開催されました。会員数116名、出席者53名、委任状47名、未回収11名、賛助会員5名で成立し、2015年度の事業報告と会計報告が承認され、また2016年度の事業計画及び予算が議決されました。引き続き、永年勤続者の表彰を行い、総会は無事終了いたしました。会員の皆様には、お忙がしいなか多数で出席いただき、心よりお礼申し上げます。



総会の後、自立促進部のDVD上映会が行われ、障がい者の自立について後日感想を聞きました。

結婚憧れちゃう！

身体的なハンデ云々よりは
男女関係は依存的な場合
続かないと思った。



障がいがあってもなくても、
結婚は大変だと思った。

続きがあると聞いてみたいです！

夢ばかりでは駄目になってしまう。
ちゃんと現実みた方がいいと思う。

男性の理解が大きかった。障がいがあるなし関係なく人として素直な女性だった。

障がいがあるなかで結婚生活に福祉制度が都道府県で変わる。もっと、勉強もしてみたい。
恋愛も結婚も結果どうであれ、素晴らしいと思った。

バーベキュー大会

7月5日(火)に、あいにくの雨の中
バーベキュー大会が行われました。

90名の参加でした。野菜もお肉もボリュームたっぷりでした。
今回は各テーブルで、和気あいあいと話しながら楽しかった様です。
ふだん家で焼かないスペアリブが美味しかったです。
野菜も新鮮でお肉もジューシーで美味しかったです。



忍町 アート ギャラリー

6月24日(金)から30日(木)まで開催されました。
初日ははじまりの一撃オープニングイベントには
濱中由美子さん、足袋蔵nce@能楽堂〜ダンスプロ
ジェクトとSEEDのみなさんによるパフォー
マンスで一気に盛り上がり、牧槇舎は一日大変な賑
わいでした。



街中アートめぐり中、大雨にみまわれました。



土曜日はアート作品のオークション。
この初めての試みは、これまた愉しく大盛り上がり、出品者様からもとても
楽しかったとの声をいただきました。

日曜日には、忍の町中での写真会
と牧槇舎での七宝焼きのワークシ
ョップが行なわれ、共に大変好評
でした。
今回、町中のアート作品も
展示箇所が47になり内容も
充実したアート展になりました。



The 『優生思想』について問う

「科学によって我々は海を越えて交流し雲の上を飛び病気を治し宇宙を理解することができる。しかし、こうした同じ発見が、より効率的な殺人マシンに変わってしまうこともある」と、5月27日に現役アメリカ大統領として初となる被爆地「広島市」を訪問した時に世界に向けて、オバマ大統領の声明の中で述べている。

6月には、日本初となる113番元素の名称案「ニホニウム」、元素記号「Nh」を科学者の国際組織が発表した。また、2006年に京都大学の山中伸弥教授によってiPS細胞が発見され、ノーベル賞を受賞した。iPS細胞の発見により、今まで不治の病とされてきた病気が完治するという期待がされている。

現在の科学や医療等は、もの凄い勢いで進化をしている。それは、喜ばしいことである。しかし、その一方で「命の選択」を助長し、「障がい者の排除」につながる可能性が高まってきたと危惧されるようになっている。その一つが「新型出生前診断」の問題である。

この「新型出生前診断」とは、妊娠9～22週頃に行われる「胎児に奇形や病気、染色体異常がないかどうか」を調べる検査の総称である。一般的に行われている妊婦健診でも超音波検査や心拍の確認、羊水等の検査ができるが、なんらかの病気が疑われる場合には、より詳しい検査として、超音波検査（胎児超音波スクリーニング検査）、母体血清マーカーテスト、羊水検査、絨毛検査、新型出生前診断（NIPT）の5つである。

このうち、新型出生前診断は2013年4月から日本でも予め指定を受けた医療機関で導入された。これまで、ダウン症候群等の染色体に何らかの異常がある時は、羊水検査や絨毛検査でほぼ100%の確率で「染色体異常がある」と診断されていた。しかし流産するリスクもあったが新型出生前診断は、2011年アメリカの検査会社が商品化した検査方法で、流産する危険性もなく、母体から20℃ほどの血液を注射器で採取するだけで80～90%前後の確率で胎児の先天性異常を予見することができるとされ、検査で陽性反応が出た場合は、羊水検査や絨毛検査の確定診断が必要とされている。

この検査で分かるのが、染色体配列から21番のダウン症候群、18番エドワード症候群、13番パトー症候群の3つの染色体異常が原因の疾患の可能性が高いか、低いだけである。

そもそも人間は、22対の染色体と、1対の性染色体（X染色体）の合計46本の染色体をもっているが、例えば、ダウン症候群の場合、21番目の染色体が3本あり、合計47本の染色体で生まれてくる。他、2つの症候群も各対で3本ある。

2013年4月から翌年3月までの1年間に「新型出生前診断」を7740人が受け、「陽性」と判定された142人の妊婦のうち、羊水検査等で染色体異常が確定されたのは113人だった。このうち97%にあたる110人が人工中絶をしたとされる。正に「障がい者排除」が行われ始めている証拠である。これには、断固、我々障がい当事者が反対をし、この流れを断ち切らなければならない。

今回は、引き続き、「新型出生前診断」を中心に「優生学」や優生学に基づいた「優生思想」について、考えてみたい。

自立促進部 部長 木村 浩章

わたしの自立生活

地域で自立生活を送っている方を紹介します。

大塚 則幸さん

自立促進部ILP・ピアカン課長 木尾みゆき

杉尾（以下Q）：あなたはどのような障がいがありますか。

大塚（以下A）：脳性麻痺による四肢体幹機能障害

Q：一人暮らしを始めようとしたときあなたは何をしていましたか。

A：自立生活支援センターに出向き、いろいろな計画案を出しました。

Q：その自立生活支援センターで出した計画案とは具体的にどのようなものですか？

A：一人暮らしをするために必要な様々な生活費の工面、自分が住めるような環境設備の確保などをプリント1枚～10枚程度にまとめて提出したりしました。

Q：住む場所はどの様に探したのですか？

A：知り合いのヘルパーさんの空き家が空いたので今の場所に住めるようになりました。

Q：主に生活費の内訳を聞いてもよろしいですか？

A：電気代、ガス、水道代、家電話代、携帯代、家賃、食事代、リフォームした時のローン代です。

Q：例えば、ガス、水道、電気代は大体月にどの位掛かるものなのでしょうか？

A：ガス代：夏3000円～冬10000円
電気代：8000円～20000円
水道代：3000円～5000円

Q：介護者はどの様に派遣を頼んでいますか？

A：担当してくれているコーディネーターさんに派遣してくれる人を頼んでもらっています。

Q：月に重度訪問、身体介助は何時間使っていますか？

A：685時間を超えないように、670前後の時間を使っています。

Q：一人暮らしをして分かった事、良かった事、大変だった事はなんですか？

A：分かった事：光熱費のやりくりと人間関係が難しい。

良かった事：趣味がいつでもできる。外出がしやすい。

大変だった事：言語障害があるために、ヘルパーさんが聞き取れなく、自分のしたかったことができない場面もある。

Q：あなたにとって自立とはなんでしょうか？

A：何事も自分で考えて、出来ないことはヘルパーさんなどの支援を受け、行動できるようにする。自分の体のこともよく理解して行動、生活していく。

Q：これから自分がどの様に生活したいですか？

A：人に多く迷惑をかけないように考え行動できるようにしたい。豆柴犬を飼いたいです。



夏バテ 対策

夏バテ

夏バテの原因は、体力の消耗による疲労が多いとされています。暑い中の運動や炎天下の仕事が奪われて、さらに水分、栄養不足、そして睡眠不足などが重なることで引き起こされると言われています。その結果 夏バテの症状としてはダルさが続き、更に食欲不振や睡眠不足が重なり、慢性的な不調となっていきます。ところが、最近の夏バテの原因は「冷房」と言われています。冷房の効いた室内と熱い外の温度差に身体がうまく対処できず、身体が混乱して自律神経失調状態になると考えられています。

- 1 冷房温度をうまく調節する。室内と外気の温度差が5度以上になると身体はその変化についていきません。冷房温度は28度がオススメ。
- 2 こまめに上着を脱ぎ着する、はおりものを1枚持って調整しましょう。
- 3 冷房よりも除湿、扇風機をうまく使う。冷房や扇風機の風は直接身体にあたらないようにしましょう。
- 4 寝る前に冷房はタイマーをかける。寝ている時にずっと冷房がかかっていると身体に負担がかかります。タイマー設定にしましょう。
- 5 安眠には頭を冷やす。全身を冷やさなくても、頭が冷えるとそれだけで涼しく感じます。
- 6 冷たい飲み物のがぶ飲みはNG! 冷たい飲み物を取り過ぎると、胃液が薄まり、消化機能の低下を招きます。
- 7 少量でも良質のたんぱく質・ビタミン・ミネラルを摂る。特にビタミンB、豚肉や豆類などに多く含まれます。
- 8 刺激の強い食べ物を味方にする。胃腸を刺激すると食欲が増進します。ただし、食べ過ぎは胃腸を痛めるのでほどほどに。
- 9 夏太りに注意! 最近夏ヤセより夏太りする人が増えているとか。冷房の効いた部屋でつい食べてしまっていることが原因のようです。
- 10 上手に汗をかく。汗をかくのは身体の温度調節のためにも重要です。涼しい夕方に散歩などが良いでしょう。

まだまだ暑い日が続きます。
できる対策を取って
暑い夏を乗り切りましょう!



NEW! Tシャツ入荷!



ERIKO画
舞台俳優でもある野澤 健デザイン
イルカたちのように躍動感ある
あげあげ元気なデザインTシャツでーす♪

ほかデザインTシャツ製作中。。。
入荷予定しています。
ポップで明るいデザインのこちらも 今ご期待!



第50回それいゆコンサート 6月24日(金)19:00



今回のメニューは、野菜もたっぷり! レモンを絞っていただくメカジキのホイル焼き、ピリッと辛い採れたての新鮮なナスの揚げ煮、デザートはあま〜いショコラケーキをご用意いたしました。皆様のおかげで、それいゆコンサートも50回を迎えることができました。たくさんのご来店ありがとうございました。

全国47都道府県キャンペーンをスタート! 3回目のご出演、さくまひでさんによる、それいゆコンサートを開催しました。大きな拍手と共にラブバラード「君に」ご当地ソングがヒット中「人生たまたま...さいたまで」リクエストにお答えして歌うコーナーやNewアルバム「ますかつと」より曲を披露して頂きました。そしてひこうせん社歌「夢を乗せて」をみんなで楽しく歌いました。甘い歌声と楽しいMCにお客様も大満足のステージでした。



Cocoro グッズに新ブランド誕生!

Cocoroの部分をとって『coco』
一見単純な名づけに見えますが、ルーン文字が使われていて一つ一つに意味があり、古代より護符として使われている文字です。
『創造、知恵、ひらめき、成功、豊かな実り』
cocoを迎えてくれるあなたに、ときめく宝物のひとつとしてお届けします。



試行錯誤を重ね、新しい何かが生まれる
この夏amp かわいいサミットでお会いしましょう!
製作は千葉県木更津の地域作業所 hanaさんのご協力を頂いています。