

『ビコーズ2』

ひこうせん庶務課 高橋拓史さんのバンドです。新曲、ふきのとうをひっさげてそれいゆ2回目のご出演

2016年5月20日(金)

【時間】19:00~21:00

【チケット】2,000円

(ワンプレート・飲み物付)

【定員】30名

(車イス席は6席とさせていただきます)

お食事は18:30からお召し上がりいただけます。

受付開始5月2日(月)より先着順で定員を締め切らせていただきます。

お問い合わせ受け付け時間 平日9:30~16:30 ※予約制。当日券はございません。

【お申し込み・お問い合わせ】 ☎048-557-1706 担当: 田島しのぶ まで

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業科目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED照明販売

信頼と感性を育てる



イノデン

TEL.048-559-4619

〒361-0026 行田市大字野 141
http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロボリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店
何でもご相談下さい
お見積り無料

どんな小さな
工事でもOK

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812
深谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4886
TEL:048-573-5776

51周年
昭和39年創業
お祭り餃子

〒306-0023 茨城県古河市水町1-2-39 新三三三 大塚ビル(旧三三三ビル)
平日 11:30~14:00 16:00~20:45 (L.O.)
土曜日 11:30~20:45 (L.O.)
☎0280-32-3615

●お問い合わせはお気軽に

☎048-522-5200

訪問可

和鍼灸治療院

〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6

E-mail:kubalance@ybb.ne.jp

http://www.nagomi-shinkyu.com/

熊谷市 和はりきゅうで 検索

はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



田舎かや けんしん
居酒屋 謙信

Tel・Fax: 048-554-5245

定休日: 日曜日・月曜日・祝祭日

おすすめ: 串揚げ 5本 300円

お土産にもできます。



アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで
開催する重度訪問介護従業者養成研修の
課程を修了して下さい。まずはお気軽に
お電話下さい。総務まで

☎048-555-1100

2016年4月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

vol.
115

ひこうせん通信



編集・発行 NPO 法人 CIL ひこうせん

〒361-0071 埼玉県行田市栄町22-5 TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301 mail: hikousen@hks.or.jp HP: http://cil-hikousen.jp



原口 めぐみ

去年の6月から入ってお世話になってます。
毎日充実した生活を送れるように
これから色々なことに挑戦していきたいです。

北村 祐太

これから皆さんと楽しい
ひこうせんが作れるよう、
僕も皆さんと一緒に頑張っていきますので
宜しくお願い致します。

後藤 勇利

ひこうせん職員の大塚さん宅に
同居生活をして、もう直ぐ一年がたちます。

ひこうせんに来て副理事長やヘルパーの皆さんや

他の利用者さんにお世話になり、

この頃では新しい目標もでき、毎日楽しく生活しています。

これからも宜しくお願いします。

菅原 卓哉

新メンバー・新職員 新しい仲間たち

この度、ひこうせんの職員としての機会を与えて頂き感謝しております。

日頃より利用者様はもとより職員の皆様方の行動力に感銘を受けています。

初心を忘れず日々努力して動機させて頂きたいと思います。宜しくお願い致します。

斎藤 富美枝

4月よりひこうせんの職員となりました。

微力ですが皆様のお役に立てるように頑張ります。

どうか暖かい目で見守って下さい。

よろしくお願い致します。

松本 由起子

ひこうせんに送迎用ドライバー

アシスタントの勤務を行なっていますが、

去年は重度訪問介護等の研修を致しましたが、

4月からひこうせんの職員として、介護等の技術、接し方法等のレベル
UPを考えており、4月より介護職員初任者研修を受けてスキルアップをして、

皆様の期待に応える様な仕事ができるように頑張りますので、問題等が有れば

ご指導を宜しくお願いします。

土屋 敏之

この度新職員になりました。介護職に着いて7年余りになりますが、技術的にまだまだ未熟です。

利用者様の忍耐力、前向きな頑張りに感動するばかりです。

私は大事に思っている事があります。訪問して「宜しくお願いします」「はいお願いします」と挨拶を
かわす時、利用者様から受ける第一印象で「心、体」のコンディションが伝わって来る気がします。

そんな時 見守り、少しでもお役に立てたらと思っています。解らない事も多々有りますが、緊張感を

忘れずに前向きに頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

内山 カオリ



忍町アートギャラリーが3月25日
(金)～3月31日(木)まで開催さ
れました。初日のオープニングイ
ベントは、コミュニティセンターみず
しろで行われ、濱中由美子さん、
iMO楽団、SEED、
MUSASHI RANZAN R & R - MUS
IC ACADEMYの皆さんによる歌とパ
フォーマンスで賑やかに始まりまし
た。

忍町 アート ギャラリー

今回4店舗にアート作品が飾ら
れ、桜咲く忍の町並みを彩りまし
た。また特別企画「忍者を捜せ！」
では謎の忍者が町に出没して町中
でときおり「忍者見つけた!!」と
の声も聞こえ、とても楽しい忍町
アートギャラリーになりました。



お花見



『さくら さくら♪』各、名所で花見賑わっていますね。

ひこうせんでは、4月5日に花見がおこなわれました。117名の参加でした。
ちらし寿司 やきそば フライ オニオンスープ サラダのごちそうでした。
美味しかったです。とくに行田名物のフライは特別に美味しかったです。
フリータイムでは、カラオケクラブの皆さんが歌を歌ってくれました。『世界に
ひとつだけの花♪』など熱唱してくれた人もいました。良かったですね。

お手伝いして下さいました皆さんありがとうございました。

来月は、カレー祭り 5月10日(火)です。皆さんお楽しみにして下さい。

レク課

平成28年4月1日から 「障がい者差別解消法」が スタートしました。

1990年7月に世界初、障がい者差別に関する法律「障がいを持つアメリカ人法」(通称:ADA法)が制定されました。そこから約27年の歳月が経ち、ようやく日本でも多くの障がい当事者や障がい者団体が長年にわたり、運動してきました「障がいを理由とする差別の解消の推進に関する法律」いわゆる「障がい者差別解消法」が平成25年6月に制定され、平成28年4月より施行されました。

この法律で定義している「差別」とは、以下の2類型です。

①障がいがあるという理由だけで、アパート等を賃してもらえない、入店拒否される等の障がいのない人と違う扱いを受けている場合などの『不当な差別の取り扱い』をされること。

②障がいがある為に、音声や文字のみの情報や分かりにくい説明を受ける等、障がいがない人と同じように社会活動等ができるようにする『合理的配慮』がされないこと。

「不当な差別の取り扱い」をしてはいけないことは、役所等の公的機関や会社や店等の民間事業者とも、義務になっています。

「合理的配慮」をしなければならない公的機関は法的義務を負っていますが、民間事業者は「合理的配慮」をすることが望ましいという、努力義務になっています。

この「合理的配慮」については、

①「障がい者(家族)自らが何らかの配慮が必要」と行政に対して申し出があった時に合理的配慮をしなければならない。(第7条2=公的機関等)。

②「障がい者(家族)自らが何らかの配慮が必要」と民間事業者に対して申し出があった時に過度の負担が生じない範囲で合理的配慮をするように努めなければならない。(第8条=民間事業者)とされています。

平成23年10月に施行された「障がい者虐待防止法」と共に、障がい者の虐待や差別の定義が明確になり、多くの人と障がい者の権利擁護(虐待や差別を含む)についての共通理解が深まることに期待しています。同時に、私達、障がい当事者ももっと、虐待や差別について、声を上げることが大切です。

尚、この法律では、隣近所等の個人的な関係(親密圏)や思想、言論については、法の対象にはなっていません。

自立促進部 部長 木村 浩章

わたしの自立生活

地域で自立生活を送っている方を紹介します。

杉浦 英俊さん

自立促進部ILP課長 杉尾みゆき

杉尾(以下Q): あなたはどのような障がいがありますか。

杉浦(以下A): 脳性麻痺。生まれてすぐ黄疸がひどく続いていた。いろんなお医者さんに見てもらって東京の病院の先生に脳性麻痺と診断されました。

Q: 一人暮らしを始めようとしたときあなたは何をしていたか。

A: 二十歳で年金を支給される時に『自分で管理するから』と証書と印鑑と銀行通帳と郵便通帳を親から受け取って自分で管理を始めましたね。お母さんは心配しつつも僕がこうと決めたら聞かないから諦めてたかな。

Q: 住む場所をどのように探したのですか。

A: 26歳くらいの時に熊谷市宮籠原住宅が改築されると聞いてすぐに市議会議員や市長に『僕の住む場所を作って欲しい』と、直談判すると早速完成、31歳で入居できましたね。

Q: 生活費は?

A: 障がい基礎年金と在宅手当などの収入です。支出は家賃と食費と公共料金などです。収入と支出でとんとんです。

Q: 介護者はどのように派遣を頼んでいますか。月に重度訪問、身体介助は何時間使っていますか?

A: 介助者はヘルパーとボランティアです。ヘルパーはすべて居宅サービス事業で重度訪問が358時間と身体介助62時間です。ボランティアは最古参の人で約28年間で未永く付き合ってくれています。

Q: 一人暮らしをしてわかったこと、良かった事、大変だった事は?

A: 今も介助者の確保が大変。介助者候補者をいろいろな機会を通じて声をかけて、年賀状はピークでは約400枚も出して人をつないできましたね! 良かった事は、社会人として認められたことです。

Q: あなたにとって自立とは?

A: 自分の可能性への挑戦!

Q: これから自分がどのように生きたいですか?

A: これまで拙いながらも、たくさんの経験を通じて、多くの人々と関わって来たことに感謝して、これから自立していこうとしている人に伝承していきたいと思います。



はる 春 の ぼ 保 けん 健 だ よ り

花粉症

今年も花粉の季節がやってきました。
もうすでに症状が出ていてつらい！という方もいらっしゃると思います。
花粉症を知って、この季節を乗り切りましょう。

看護師：久下 知恵



花粉症の症状

鼻水、鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみ などです。

耳鼻科を受診する

このような症状のある方は耳鼻科を受診し、症状に合った薬を処方してもらいましょう。
検査することによって、自分は何のアレルギーなのかを知ることができます。
それによって、花粉の飛散量が増える前から薬を使用することで、つらい症状を軽減することが出来ます。
※耳鼻科に限らずですが、自分が今内服している薬を医師に伝えて処方してもらって下さい。薬の飲み合わせもありますので・・・

日常生活で気をつけること

メガネ・マスク・帽子を着用

メガネやマスクをすると、つけていないと時と比べて鼻や目に入る花粉の量を少なく抑えることが出来ます。コンタクトレンズは、花粉がレンズと結膜の間に擦れるのでこの時期だけでもメガネに替えた方が良いでしょう。

家に帰ったら

玄関で上着をはたく→手洗い→うがい→洗顔

家の中では・・・

家の中でも出来るだけ花粉との接触を避けた方が良いでしょう。
花粉が多く飛んでいる日は、窓を開けず、洗濯物や布団を干さない。
外に干した洗濯物はよくはたくなど、花粉を家の中に入れないように心がけましょう。

ウールの服は避ける

羊毛類の衣類は、花粉が付きやすいので避けた方が良いでしょう。

	北海道	東北	関東	中部	関西	九州
パンノキ類 (3/15~4/15)						
スギ						
ヒノキ類						
イネ科						
ブタクサ類 (8/15~9/15)						
ヨモギ						
カナムグラ (9/15~10/15)						
ダニ						
カビ						

アレルギーカレンダーの使い方：
色が濃いほどアレルギー量が多く、色が薄いほどアレルギー量が少ないことを示す。

<花粉症に効く？ ヨーグルト>

ヨーグルトに含まれる乳酸菌の働きで腸内細菌のバランスを整え、免疫力をアップさせてくれます。



第47回それいゆコンサート 3月18日(金) 19:00



今回のメニューは冷蔵庫でじっくり一晚寝かせた塩豚と野菜たっぷりの「タトウユネえ」、デザートはサクラのズコットをご用意致しました。
たくさんのお店ありがとうございました*^^*

行田市出身 シンガーソングライターの Noe さんによるそれいゆコンサートを開催しました。
初めて作詞・作曲されたオリジナル曲のハツコイソウやナナイロ☆サマーからのスタート 後半はキャンドルを灯してのステージ。祈りを込めて吹き消すと願いが叶うと... 2018年・大宮ソニックシティ単独ライブを自指して活動中 です。ポップな曲〜スローな曲まで、力強い美しい歌声を披露していただきお客様も大満足のステージでした。



玲奈ちゃん パン屋さん

いらっしやい
ませ〜♡

火曜日に玲奈ちゃんが
美味しいパンを移動
販売してくれています。
かわいい玲奈ちゃん
パン屋さん
みなさんお買い上げ
お願いします！



8th ampかわいいサミット始動！



仮ちらしできました。

ヘルパーの皆様へ

いつもひこうせんの業務にご協力頂きありがとうございます。

先月利用者様の外出介助において、池に転落する事故が発生しました。魚釣りをしていた車椅子ごと池に落ちてしまったものです。ヘルパーが池に飛び込み引き上げようとしたが無理と判断し、まわりの人を呼び数人の協力で救出し、救急車で病院に搬送されました。幸い大事に至らず1週間の入院で現在は元気に生活されています。いづどんな事故に遭遇するかわかりません。今一度、安全確認と常に危険と隣り合わせであることを頭において行動するようにお願いいたします。

