



自

自立促進部 第一回、自立をテーマに2月9日(火)
 やすらぎにおいて障害当事者の平出みゆきさん
 を講師に呼びました。
 平出みゆきさんは中央大学法学部と日本福祉
 大学社会福祉学科で学び、今は2013年から「NPO法人
 えれふあんと」主宰、訪問介護事業をやっています。彼女
 の話は、これをしたら自立であるという強いメッセージより、
 今を自分らしく生きて試行錯誤しながら自分で決めて
 行動する凛とした姿勢を感じます。

彼女が思う自立について印象的な言葉、

自分の居場所を作ること。

何をしたら自立なのか それぞれの人生をよりよく謳歌
 しようと幸せを模索しながら、それぞれの自立があると
 平出みゆきさんの講演を聞き思いました。

自立促進部

自立促進部 ILP 課長 杉尾みゆき



今年の鍋

3月8日(火) 3月の暖かい陽気に恵まれ、88名の参加で、今年の鍋が行わ
 れました。鍋の種類は豆乳鍋とトマト鍋でした。

トマト鍋班では初めての方が多くイタリアン風でした。シメでは、うどんはナポリタンみたいで美味しかつ

たとか...ご飯はトマトリゾット風で美味しかったみたいです。

豆乳鍋班では、やはり初めての方がいて和風でさっぱりしていて美味しかったようです。シメではうどん ご飯はマ
 イルドで豆乳って感じで美味しかったです。お腹いっぱい食べて身体が、ポカポカになりました。来年は、どんな鍋に
 なるかなあ...と楽しみです。

次回のみんなの広場は4月5日(火)花見です。桜が満開ですといいですね。お楽しみにしています。 レク課一同

第46回それいゆコンサート

2月26日(金) 19:00

シャンソン界の異端児、フジタリイジさんによる歌謡
 シャンソンショーを開催しました。

バックバンドには「ライブパールココモ」 榎 博さん(ド
 ラム)、榎 佳子さん(キーボード)のお二人に共演して
 いただき、生演奏によるオリジナル曲 "ダンサー"
 "Kitto君ならできる" や、お馴染みの歌謡曲をルイジ
 さんの素晴らしい歌声にのせて披露していただきました。
 お客様も思わず口ずさみ、とても楽しい時間を過ごしま
 した。



今回のメニューは、牛肉と玉
 ねぎを赤ワインでじっくり寝か
 せたビーフシチュー、相性拔
 群のガーリックトースト、マカ
 ロニサラダ、デザートはアー
 ルグレイの紅茶ケーキをご用意
 いたしました。
 ご来店ありがとうございました。



ミニツアー in ディズニーシー

3月5日(土)に34名の参加でディズニーシーに行きました。
 最初にカムジョインズ ユア フレンズというショーを観まし
 た。内容はダッフィーの新しい友達ジェラートの紹介を仲間た
 ちがショーで賑わいました。とてもかわいいショーでした。
 それから、昼食を食べたり、写真・ 買物...をしたりしま
 した。マーメイドラグーン ジニーのマジックショー など...
 ・楽しめました。移動の時は船に乗ったりもしました。お腹がす
 いた頃に、アラビアンコースの所にあるカレー専門のお店に入
 りました。ナンとカレーが美味しかったです。予想していた通り
 夕方から寒くなりました。また行きましょう。 レク課一同



忍町アートギャラリー

3月25日(金)~31日(木)
 春の行田にアートも満開!

オープニングイベント

3月25日(金) 13時~15時
 会場:コミュニティセンターみずしろ
 (カレー・ポップコーン販売あり)

特別企画

「忍者を捜せ!~ Finding NINJA!~」

詳細はパンフレットをご覧ください

