

# ひこうせん通信 vol.106

つ う し ん



ねん がつ にち  
2015年7月20日  
エヌピーオーほうじん シーアイエル はっこう  
NPO法人 CIL ひこうせん発行

しゃしん しほう がつこう  
写真:「市報ぎょうだ」7月号に  
「カフェ&ギャラリーそれいゆ」が  
こぜにちゃんが行く(福祉施設編)  
に掲載されました。



## 第42回それいゆコンサート「美根ゆり香」



埼玉県北本市生まれ、鴻巣市在住シンガーソングライター。両市  
観光大使「HANDS〜大きな手から、小さな手へ〜」はJ R 鴻巣駅、  
北鴻巣駅、吹上駅の発車メロディー。京都の寺院でのライブなど  
はじめ、各地イベント出演も多数。

2ndフルアルバム「FOUR SEASONS」2015年8月リリース予定。

2015年9月11日(金) 19:00~21:00

チケット 2,000円 (ワンプレート・飲み物付)

定員 30名 (車イス席は6席とさせていただきます)

お食事は18:30からお召し上がりいただけます。

先着順で定員を締め切らせていただきます。

お問い合わせ受付時間 平日9:30 ~ 16:30

※予約制。当日券はございません。

【お申し込み・お問い合わせ】 ☎ 048-557-1706  
担当: 田島しのぶ まで



編集・発行 NPO法人CILひこうせん

〒361-0071 埼玉県行田市栄町22-5

TEL: 048-(555)-1100 FAX: 048-(555)-1301

mail:hikousen@hks.or.jp HP: http://cil-hikousen.jp



皆様の健康をお手伝いします  
処方せん調剤・一般医薬品

**(有) ヨモダ薬局**

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日  
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1  
☎0494 (66) 0073

営業品目 業務用家庭用エアコン販売、修理  
エアコンクリーニング  
電気工事・家電品、LED照明販売



信頼と感性を育てる

**イノデン**

TEL:048-559-4619

〒361-0026 行田市大字野141  
http://www.inoden.co.jp

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

**野口自動車商会**

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら  
なんでもおまかせ



**アシスタント募集**

※未経験の方は、ひこうせんで  
開催する重度訪問介護従業者  
養成研修の課程を修了して  
下さい。まずは、お気軽にお  
電話下さい。総務まで

☎048-555-1100

●お問い合わせはお気軽に  
☎048-522-5200

訪問可

**和鍼灸治療院**

〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6

E-mail:kubalance@ybb.ne.jp  
http://www.nagomi-shinkyu.com/

熊谷市 和はりきゅうて 検索  
はり・きゅう・リハビリテーション・在宅ケア

山崎 けんしん  
**居酒屋 謙信**

Tel・Fax: 048-554-5245

定休日: 日曜日・月曜日・祝祭日

おすすめ: 串揚げ 5本 300円

お土産にもできます。



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市付田5-6  
行田店 ☎048(550)4783 **武州養蜂園**



# 第12回 ひこうせん総会



6月21日(日) 行田総合福祉会館やすらぎの里 第三研修室で ひこうせん第12回総会が開催され  
 会員114名で参加51名、委任状33で成立し、2014年度の事業報告と会計報告が承認され、また2015  
 年度の事業計画及び予算が議決され、第12回ひこうせん総会は無事終了いたしました。



会員114名 総会出席者51名、委任状33名で成立しました。



議事終了後、永年勤続表彰が行われました。  
 今年は4人の職員が表彰され、田島  
 理事長より、賞状と記念品が贈られました。  
 表彰された皆様おめでとうございます。  
 これからも、ひこうせん発展のため頑張っ  
 て下さい。

2015、6月21日の総会を経て、理事長に再任されました。  
 今後、この「ひこうせん」を皆さんが楽しく過ごせる法人として、次の事を掲げたいと思います。まず、安全を第一  
 に事故なく過ごせるようにしていきたい。次に、南河原の耐震工事や本部棟の建築を行っていききたいと思います。  
 また、社会福祉法人との認可も受けることも目指していきたいと思います。まだまだ、埼玉で「ひこうせん」とい  
 う障がい者団体の認知度が低いので、もっともっと社会に進出していききたいと思っています。どうか、これからの理事長  
 に期待出来るように皆さん私を応援して下さい。  
 理事長 田島隆宏

## ミニツアー 軽井沢アウトレット



6月27日(土曜日)、軽井沢アウトレットに行きました。  
 参加人数は33名集まりました。その日の午前中は雨が少  
 しかけ降りましたが、午後からは晴れました。各自でレストラ  
 ン・洋服屋・お土産屋さんに買いに行きました。昼食はイ  
 タリアンレストランでパスタとピザを食べて美味しかったです。  
 洋服を見たり、お土産をいっぱい買ったり、色々な所に行  
 って楽しかったです。帰りに上里SAに寄って夕食を食べ  
 ました。  
 レク課 金子昌代



ショッピングに行く前に皆で記念撮影



## 7th ampかわいいサミット開催迫る

8月27日(木)から9月1日(火)まで今年も夏休み最後を飾る大イベント

「7th ampかわいいサミット」が開催されます。

今年のテーマは「きて、みて、あそぶ、」皆様のご来場お待ちしております。



イベントスケジュール

|             | 11:00                                      | 12:00                            | 13:00                                    | 14:00                                      | 15:00                                 | 16:00                              | 17:00 |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 8/27<br>(木) | 11:15-11:45<br>進TOピアノ<br>【よきこいソーランダンス】     | 12:30-13:15<br>アンディーズ<br>【コンサート】 | 13:30-14:45<br>ゆめたまご<br>【ファッションショー】      | 14:30-15:15<br>MIYABI S CHOIR<br>【コンサート】   | 15:30-17:00<br>ワークショップ<br>【ヘアメイク】     |                                    |       |
| 28<br>(金)   | 11:30-12:00<br>こころ音楽隊<br>【コンサート】           | 12:30-13:45<br>森圭一郎<br>【コンサート】   | 14:30-15:15<br>MIYABI S CHOIR<br>【コンサート】 | 15:30-17:00<br>ワークショップ<br>【ヘアメイク】          |                                       |                                    |       |
| 29<br>(土)   | 10:30-11:30<br>大塚生和太鼓会<br>忍さくらんぼ会<br>【祝本舞】 | 12:00-12:30<br>カ山哲也<br>【コンサート】   | 12:30-13:30<br>森村大地と<br>新保いずみ<br>【祝本舞】   | 13:45-14:15<br>フラ・ナーレイ・<br>フアメリア<br>【祝本舞】  | 14:45-15:00<br>KimRi ColeR<br>【コンサート】 | 15:00-17:00<br>ワークショップ<br>【ブローチ作り】 |       |
| 30<br>(日)   | 11:00-11:30<br>THE ビジャーズ<br>【バンドと歌】        | 12:30-13:00<br>新保ゆり香<br>【コンサート】  | 13:30-14:00<br>空と雲合唱団<br>【合唱】            | 14:15-14:45<br>オリビエフィットネス<br>スタジオ<br>【ダンス】 | 15:15-15:45<br>ゆめたまご<br>【コンサート】       | 15:45-16:45<br>せんだみつお<br>【お笑いライブ】  |       |
| 31<br>(月)   | 11:00-11:30<br>IMO 楽団<br>【バンドと歌】           | 12:30-13:15<br>さくまひでき<br>【コンサート】 | 13:30-14:30<br>ノートルモンド<br>【コンサート】        | 14:45-15:30<br>ASK<br>【コンサート】              | 15:30-17:00<br>ワークショップ<br>【ヘアメイク】     |                                    |       |
| 9/1<br>(火)  | 11:00-11:30<br>SEED<br>【パフォーマンス】           |                                  | 13:00-14:30<br>勝手にランドフィナーレ<br>【お笑いライブ】   |                                            |                                       |                                    |       |

イベントスケジュールは変更する場合があります。

8/28  
森圭一郎  
地元福島 華族子  
シンガーソングライター  
13:00-13:45

8/30  
せんだみつお  
劇団新緑！  
まさにお笑いのプロ！  
15:15-16:45

8/31  
さくまひでき  
甘い歌声の  
心温まるステージ  
12:30-13:15

8/27  
進TOピアノ  
今年で3年目の  
よきこいソーランダンス  
11:15-11:45

8/27  
ゆめたまご  
新緑組作品を作家自ら  
モデルになって紹介  
14:00-14:30

8/28  
こころ音楽隊  
心にしみる歌ばかり  
集めました  
11:30-12:00

8/30  
空と雲合唱団  
手織りのシャツで  
オリジナル曲を合唱  
13:30-14:00

8/31  
IMO 楽団  
川越いもの子作重宝  
より、CDも販売中！  
11:00-11:30

8/31  
歩笑夢  
病院で出会った  
ボーカル＆ギターユニット  
15:15-15:45

8/30  
おなじみ！  
ご当地キャラ  
登場！  
11:00 / 13:00 / 15:00

8/27  
白魔女 美雨の  
占いコーナー  
11:00-15:00

ampかわいいサミットの開催中、「くじ引き」を行うので景品を集めています。ご自宅にある小物、雑貨な  
 ど(未使用品)を、ご提供願えれば幸いです。商品、個数は問いません。 ひこうせん企画開発部まで

## 重度訪問介護従業者養成研修

7月4日(土)から重度訪問介護従業者養成研修が始まりました。  
 今年は女性2人、男性2人の4名が受講されました。ひこうせんでは、年2回重度訪問介護従業者養成研修を行っています。



熱心に講義を受ける受講生

## 八木橋百貨店 絵画展示

7月2日(木)から8月末まで熊谷の八木橋百貨店  
 の、東側1階から地下に降りる階段と休憩ス  
 ペースに、ひこうせんアートメンバーの絵画が15  
 点飾られています。



八木橋ご来店の際には、是非お立ち寄りください。



## バーベキュー大会

7月7日火曜日 七夕の日ですが、ひこうせんではバーベキュー大会でした。あいにくの雨でしたが少し雨がやんでくれました。今回はグループごとにテーブルに囲んで和気あいあいで会話が弾み美味しかったし、のしかったです。メニューも、サラダ やきそば おにぎり ポップコーンも味が沢山ありました。91名の参加ありがとうございました。今度は8月4日(火)は、流しそうめんです。夏休みなで学童さんの参加もおまわっています。 レク課 佐々木八重子

7月1日より、ひこうせんの仲間になりました。後藤勇利と申します。これから宜しくお願いします。



今回が初めてのみんなの広場でしたが、みんなでおにぎりをつくり、沢山のひと話が出来てとても楽しかったです。北村祐太



梅雨空のテントの下でのバーベキュー



各テーブルの上でコンロを囲み職員が鍋奉行を務めました。

バーベキュー大会には間に合いませんでしたが、新しいポップコーンマシンを購入いたしました。みんなの広場、しゃべりば等で好評だったポップコーン。ならば一度にたくさん作れる物にと更にパワーUP!これから様々なイベントで活躍してくれることでしょう!!

## Tシャツ 支給・総務



ひこうせんTシャツが出来上がりました。50時間以上働いているアシスタントでご希望の方に、一枚支給しますので本部までお越しください。 総務

## 野澤健さん 蜷川演出劇に出演

日程: 2015/8/10(月) ~ 8/30(日)  
作: 寺山修司 演出: 蜷川幸雄 音楽: 松任谷正隆  
会場: 渋谷Bunkamuraオーチャードホール テラヤマ80×ニナガワ80のアニバーサリー・イヤーに贈る 幻の音楽劇 「青い種は太陽のなかにある」に、HOP課長 野澤健さんが出演されます。1月の寺山修司作品に続く出演。楽しみです。



## なかまの家



入居者の皆さんはお互いを思いやれる優しい方たちで助け合って仲良く生活しています。 担当 前田

ほうき星担当の飯塚です。ほうき星は熊谷よりの持田にあり、他のグループホームからは少し離れた所にあります。5月から高橋昌允さんが新しく入居され、男性4名 女性2名 計6名です。十代から六十代と年齢の幅も広く個性豊かな利用者が生活しています。これからほうき星で快適に過ごされるようにお世話が出来たらと思っています。 担当 飯塚



## ほうき星



なかまの家の庭では、ただ今、家庭菜園の収穫まっさかりです。トマト、茄子、キュウリ、etc、新鮮な野菜が、食卓を彩っています。

## グループホーム便り

## 6つの夢



開所して5年目になる<6つの夢>です。近隣には商店が建ち並び、また街路樹やさきたま古墳公園等からは四季を感じ、楽しめます。隣接の障がい児学童「びーす」を含む周囲からは子供達の元気な声も聞こえてきます。♪ホームの皆さんは、平日ご帰宅後は自宅やリビングで寛がれたり、休日は外出されたりとぬくもりの輪の中で明るく過ごされています。 担当 川原

## 参加者募集

☆しゃべりば

8月11日(火) 18:30頃から21:00頃  
本部にて・誰でも参加OK 無料です(軽食・飲み物をご用意しています)申込みは総務まで。

しゃべりばは普段なかなか話が出来ない人と話しができる絶好のチャンスです!

## 段ボール・新聞紙を回収してます!!

ひこうせんでは、随時ダンボール・新聞紙の回収をしています。家に溜まっているダンボールや新聞紙がありましたら、ひこうせん本部(栄町)迄お持ち下さい。持ってこれない場合は、ご連絡頂ければご自宅迄取りに伺います。また、お店や会社などのダンボールも回収いたしますので、ご連絡下さい。

## リサイクル用品のご寄付をお願いします。

- \*衣類(まだ着られる服、未使用品など)
- \*小物類(おもちゃ、雑貨、バッグ、帽子など)
- \*陶器類(花瓶、コップ、お皿、まだ使用できる品)

※また、お家で眠っている色鉛筆やクレヨン、毛糸、生地なども集めております。ご寄付して頂ける物がありましたら、うきしろ映蔵 048-564-6644 (PA G内) 迄ご連絡下さい。

堀越 寛さんの  
絵手紙







\* 熱中症に注意が必要な季節になりました。

### 《熱中症予防の5つのポイント》

- ① お家の中では上手に冷房を使おう・・・室内でも熱中症になります。

### 冷房等で調整を！

- ② 暑くなる日は要注意・・・急に暑くなる日、夏の猛暑日、湿度の高い日は特に気をつけよう。
- ③ 水分はこまめに摂ろう・・・喉が渇く前に水分補給を！ 寝る前にも忘れずに。  
1回 コップ1杯(150ml～200ml)を目安に。
- ④ 「おかしい?！」と思ったら病院へ・・・おかしいと思ったら、涼しい所に避難し、必要なら医療機関へ相談を。
- ⑤ 周りの人にも気配りを・・・自分だけでなく、周りの人の体調にも気を配ろう。

### 《こんな症状があったら、熱中症を疑いましょう》

めまい

立ちくらみ

筋肉痛

汗が止まらない



涼しい場所でひと休み

冷えた水分・塩分を補給

頭痛

吐き気

体がだるい

意識が何となくおかしい



涼しい場所で水分・塩分補給

衣服を緩める、体を積極的に冷やす

意識がない

けいれん

症状が回復



救急車を！

(行田市 熱中症おたけ隊より)



水分・塩分補給の飲み物として、少し糖分の入ったポカリスエットなどのイオン飲料の方が、体に吸収されやすく回復が早いそうです。

冷房も上手に使いながら、暑い夏を乗り切りましょう！

看護師 久下

\* 6月4日(木)に、市内の無料歯科検診がありました。

皆さん良く磨けているようですが、治療が必要な方は早めの歯科受診をお勧めします。

### 魔女の一暮し



### 自立生活プログラム (ILP)

#### 【住む場所を決める引っ越し編】

私の障害は筋萎縮病です。ウエルドニッヒ、ホフ 重度の障害があるため普段から介護を受けヘルパーさんに入ってもらい暮らしています。

・ILP自立生活プログラムは障害がありながら自分はどう生きたいか、そのために生活スタイルをどうしたいかを一緒に考え、将来のビジョンを具体化していきます。

・ピアカン「ピア」とは「仲間」という意味です。

ピアカンは障害のある当事者がお互いに平等な立場で話を聞き合い、自立のための情報提供、精神的なサポートをして問題を解決していくための手助けをしています。

自立生活をしながら一暮らしを始める(私の場合)

・住む場所をだいたい決める、インターネットなどで住みたい市、町の物件を探す。

・はじめに私はインターネットで物件を見て不動産屋に連絡して、出来ればこの時点で車椅子に乗っていることを伝える、日時を決めて自分が普段から相談できる人と一緒に不動産屋に行くといいです。一人で行くよりも、自分が見落とししてしまう細かな事を冷静に見てくれたり、あとでその人と話しをしアドバイスを聞くといいです。

つづく

自立促進部 課長 杉尾みゆき

### 第40回それいゆコンサート 「上原ひでかず 雪野修平」

6月26日(金) 19:00 上原ひでかずさん、雪野修平さんによる

それいゆコンサートを開催しました。18歳シンガーソングライターの雪野さんのオリジナル曲(ロづけ)(カナリア)からのスタート! いよいよ歌う施設長(ゆりかご)上原さんの登場! ゲストの論吉さんと共に販売テーマソング(やきいも)の唄、作詞杉浦さん、作曲上原さんによる(いつかは俺も...)〜アンコール曲まで...梅雨空を吹っ飛ばすような元気な歌声と楽しいおしゃべりで盛りだくさんのステージでした。メニューはキャベツたっぶり! とろり旨味を閉じこめた2種類のはるまきと、食欲をそそる新玉ねぎのカレーピクルス、デザートはなめらかでコクのあるパニラのソフトクリームパフェをご用意致しました。たくさんのご来店ありがとうございました(\*~\*)

田島しのぶ