

お知らせ

ふらっと Connection
くまがや

～誰もがふらっと立ち寄れる、誰もがフラットな関係で～



日時: 2021. 3 月 20 日 (土)

遊 TUBE にて 10:00 公開 <http://www.cil-yuutopia.jp> よりアクセス

出演アーティスト: 森 圭一郎、歩笑夢(ぼえむ)、杉山健太郎

CIL ひこうせん、遊 TO ピア and more!!

主催: NPO 法人自立生活センター遊 TO ピア

後援: 熊谷市、熊谷市教育委員会、熊谷市社会福祉協議会

*本イベントは令和2年度「ふれあいの詩基金」助成金にて実施します。

コネクション ふらっと Connection くまがや ～誰もがふらっと立ち寄れる、誰もがフラットな関係で～

以前、一般社団法人むすびさんの YouTube イベントで配信された
ひこうせんダンス動画が遊 TO ピアさんの YouTube イベントでも配信され
ることになりました。ダンス動画を見てない方は是非御覧になってく
ださい。

日時: 2021. 3 月 20 日 (土)

遊 TUBE にて 10:00 公開 <http://www.cil-yuutopia.jp> よりアクセス

出演アーティスト: 森 圭一郎、歩笑夢(ぼえむ)、杉山健太郎

CIL ひこうせん、遊 TO ピア and more!! (アンドモア!!)

主催: NPO 法人自立生活センター遊 TO ピア

後援: 熊谷市、熊谷市教育委員会、熊谷市社会福祉協議会

*当イベントは令和2年度「ふれあいの詩基金」助成金にて実施します。

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日: 日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業項目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED 照明販売

信頼と感性を育てる



イノデン

TEL.048-559-4619

〒361-0026 行田市大字野 141

<http://www.inoden.co.jp>

ハチミツ ロイヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料

どんな小さな
工事でもOK

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812
熊谷市折ノ口 620-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

ゴミの処分
に困ったら?

造品整理 生前整理 不用品回収

1点のゴミから、家一軒まるごとまで

リサイクルイズミ
☎0120-961-919

行田市増玉4173-2 行田市小針クリーンセンター許可業者

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困った方!
初回相談無料

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士
法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016

代表税理士: 荒井 繁・担当税理士: 長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3 階

居酒屋 謙信

Tel・Fax: 048-554-5245

定休日: 日曜日・月曜日・祝祭日

おすすめ: 串揚げ 5本 300円

お土産にもできます。

リサイクルショップ **福ねこ**

オークション代行
不用品はあるけど、
オークション出品・取引が面倒。
売りに行く時間がない方に
おすすめ!
腕時計の電池交換等もやっています。

住所: 行田市南河原 2676-1 担当
電話: 090-6120-5952 小林まで

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

ひこうせんTV

ひこうせん YouTube チャンネルを開設しました!
面白い動画や学べる動画など色々投稿していきたいと
思いますので、チャンネル登録よろしくお願ひします。



<https://www.youtube.com/channel/UCcU-VT-XOqH1a7K9nEPbIV4g>

ひこうせんTV

編集・発行

NPO 法人

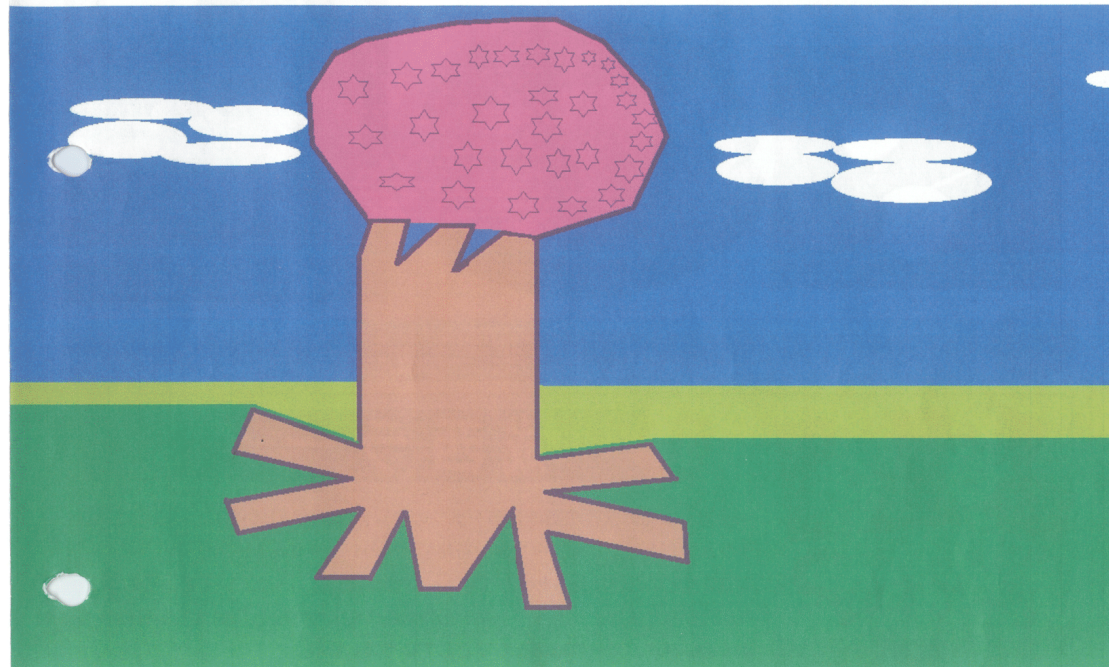
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: <http://cil-hikousen.jp>

vol.
174

2021 年 3 月 20 日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

ひこうせん通信



おおさわ みえこ
大澤 美江子



今年は、暖冬とは言え寒い冬が終わり温かい春も近づいてきました。
3月1日(火)今月のみんなの広場はひな祭り。
メニューは、ちらし寿司、野菜サラダ、鶏のから揚げ、ナゲット、ワカメスープ、デザートに手作りの桜餅。
コロナ自粛で今回も、密にならないよう各部署での個食になりましたが、おいしい料理を目の前にして気分だけでも、楽しいひな祭りになりました。

イラスト 丸田友美子



ご報告 3月11日(木) アンフィニ完成時検査が無事終了しました。4月の開設を待つばかりです。お楽しみに！



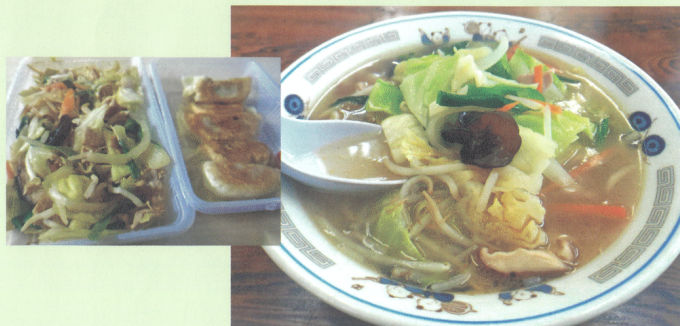
16 城西ラーメン

今回紹介するのは私の好きなラーメンのタンメンがおいしいお店。子供のころタンメンだと思ってタンタンメンを頼んだ時のショックと言ったら…写真を見ていただけたらわかりますが、野菜がたくさん入っていてとても食べ応えがあります。シャキシャキとした野菜にもちもちとした中太ちぢれ麺がよく合います。スープはあっさりとしていて優しい味。
お持ち帰りをした野菜炒め、餃子もおしく、ニンニク多めの餃子は私好みの味でした。優しい昔ながらの街中華。テイクアウトどうですか？(野澤)
※汁物以外はテイクアウトOK。注文時お店の方に確認してみてください。



【城西ラーメン】

住所：行田市城西3-7-21
電話：048-556-1027
営業時間：昼11時～14時
夜17時～21時
定休日：毎週水曜日
※緊急事態宣言の間夜の営業は20時まで、お酒の提供は19時までになります。



誰でも No.1 コラム

野澤健(プロフィール：小人症110cm、車いすユーザー、役者)

最近色々な場所でセルフサービス等の人が対応しなくてすむ仕組みが増えているように思う。今までコスト削減のためにお客が自分で行うセルフサービスはあちこちでありましたが、今回のコロナ禍で一気にその傾向が加速している。確かに非接触はコロナ対策にとっても有効だしイメージもいいのだが、私としては本音を言うとやめてもらいたい。

～やめてもらいたいセルフサービスの例～

●高速道路のETCを使わない支払い
カメラに向かって身障者手帳を見せたり現金入れたり大変。お金を落とすようになる。ETCにすればいいと思うけど、私は現金派なのです。

●スーパーの支払い
セルフレジ以外も支払いは機械でやるところがほとんど。操作パネルが高い位置にある。小人症や車いすユーザーは届かない…
●お店のコロナ対策
自動体温計装置？は計かる部分が高すぎて無理。消毒液も高い位置にあたり、足で踏で出すやつだったり。きっと車いすユーザー特権で計らなくてもいいんだね。
まだまだあるけど、障がい者に対して考えられていないものばかり。
きっとこのセルフサービスの的なものは確実に増えていくと思うが、障がい者もセルフで出来るようにしてほしい。

ILP(自立生活プログラム)とは、自立生活を豊かに安心して暮らせるように生活の技術などを学びます。ミニILPは、一歩ずつ、ゆっくりでも自分で生きる力を切り開く為に毎月1回学ぶ時間です。
4月は100個のやりたいことのリストと一緒に作りましょう。
100個も書き出すと考えると大変ですが、このミニILP講座を受けていただければ作成できます。そして、達成できたものを消していくのです。
あなたのやりたいことって何でしょう？あなたのやりたいこと100のうち、今年、いくつ達成できるでしょうか？是非、ご参加ください。

4月ミニILP「叶えたい100のこと」

日時 2021年4月22日(木) 13:00～15:00

場所 ひこうせん本部

参加申し込み締め切り日 2021年4月5日(月)

参加申し込み先 自立促進部 杉浦・杉尾・木村まで

イラスト 丸田友美子