

「コロナを正しく恐れる」



ただ おそ
恐れや不安の存在は
否定や過剰になり過ぎず、
自分で出来る事をやろう

昨年12月、行田市在宅医療・介護連携支援センター主催のzoom講習会
「コロナを正しく恐れる」を受講させていただきました。
これからはコロナに限らず様々な研修会を企画される予定だそうです。
ご興味のある職員、アシスタントの方は受けてみてはいかがでしょうか！

コロナ防止対策としては…
今まで行ってきた基本的なことを続けることが大切です。

- 1、マスク・手洗い・フェイスシールドによる感染予防
- 2、寒い季節ですが換気をする
- 3、持ちこまない、広げない事！ 調子が悪ければ休むことも大切です。

まだまだ感染者が増えている状況ですが、今まで通り感染予防をしていきま
しょう。 看護師 久下

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
(有) ヨモダ薬局
定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業品目 業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED照明販売
信頼と感性を育てる
イノデン
TEL.048-559-4619
〒361-0026 行田市大字野 141
http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 國分工務店
何でもご相談下さい
お見積り無料
どんな小さな
工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事
〒366-0812
瀬谷市折ノ口620-3
TEL:048-572-4686
FAX:048-573-5776

ゴミの処分
に困ったら？
遺品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルイズミ
お電話ください ☎0120-961-919
行田市南玉4173-2 行田市小針クリーンセンター許可業者

新車・中古車販売 車検整備工場
TEL・FAX 048-554-7359
野口自動車商会
〒361-0016 行田市藤原町2-7-10
自動車のことなら
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。
税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名
税理士 法人 **東京会計コンサルティング**
☎0120-866-016
代表税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3 階

居酒屋 **謙信**
Tel・Fax: 048-554-5245.
定休日：日曜日・月曜日・祝祭日。
おすすめ：串揚げ 5本 300円。
お土産にもできます。

リサイクルショップ **福ねこ**
オークション代行
不用品はあるけど、
オークション出品・取引が面倒。
売りに行く時間がない方に
おススメ！
腕時計の電池交換等もやっています。
住所：行田市南河原 2676-1 担当
電話：090-6120-5952 小林まで

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。
まずはお気軽にお電話下さい。
総務 ☎048-555-1100

ひこうせんTV
ひこうせん YouTubeチャンネルを開設しました！
面白い動画や学べる動画など色々投稿していきたいと
思いますので、チャンネル登録よろしくお願いします。

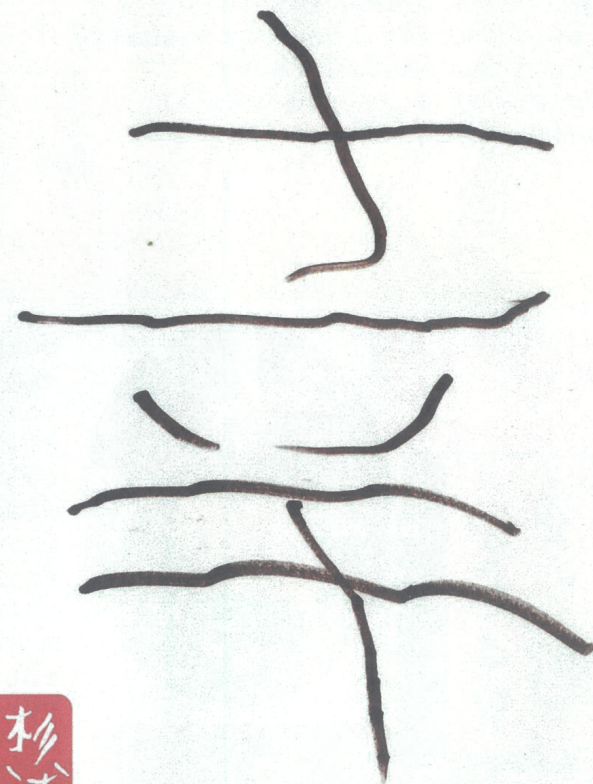
https://www.youtube.com/channel/UCcU-VT
XOqH1a7k9nEPbIV4g
ひこうせんTV

編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん
〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp

vol.
172

2021年1月20日 NPO 法人 CIL ひこうせん発行

ひこうせん通信



書：杉浦 英俊

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

昨年は年初めからコロナ渦の影響で世界中の人々が今でも甚大な被害を被っております。

しかし、ひこうせんはメンバー始め役職員が団結して感染予防していただいているお陰で今のところ感染者はおりません。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

今年こそは、様々なイベントを復活させていきたいと考えております。特にひこうせんの最大のイベントとして amp かわいいサミットは、多くの団体も開催できることを待ち望んでいることでしょう。ぜひ成功させるために、皆様のお力・お知恵を拝借して、進めていきたいと思ひます。今春完成予定の「アンフィニ」は、自立を目指しているメンバーにとってひこうせんから飛び立つステップとなることでしょう。

また、昨年10月よりひこうせん3代目理事長を仰せつかりました。

未熟者ですが、数多くの方々にご支援をいただき30年あまりの自立生活を送っています。

その経験を生かした明るく楽しい企画を夢に描いております。

最後になりますが、表紙の漢字「幸」とありますように今年一年がひこうせんの皆様にとりましてたくさんの幸がありますように心から願っております。

理事長 杉浦英俊

新年初顔合わせ

令和3年1月5日(火)



コロナ禍に負けず元気にひこうせんの一年がスタートしました。今年は、全員揃っての顔合わせは中止となりましたが、zoomを使って各部署を繋いで、杉浦新理事長が新年の挨拶を行いました。

その後、各部署ごとに本部おとなりのがってん寿司、おせち料理、揚げ雑煮と美味しいご馳走を頂き、笑顔一杯で2021年が始まりました。



ひこうせんクーポンが
ひこうせん隣のがってん寿司で
使えるようになりました！

使えるのは行田市向町の

がってん寿司だけです！

他のがってん寿司では使えないので
お間違えなくご利用ください！



完成に向けて、更に多くの人たちのお力添えを頂きながら工事が着々と進んでいます。

＜中間時検査の様子＞

アンフィニ 進捗状況

2021年3月完成、4月開所予定の新施設（生活介護とショートステイ）は「アンフィニ」と正式名称が決定しました！

アンフィニとはフランス語で「無限」を意味し、無限の可能性をここから発信するという意味を込めて名付けられました。

新しいドラマがここから始まります！

★差入れしました★

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、外国から来た方々は、なおさら大変な日常を過ごされてると聞き、ひこうせんでも何か支援出来ないかと、海外からの人が大勢通っている行田のさきたま国際学院にハッピーホリデーの当日、オードブルの差し入れをしました。ささやかなプレゼントですが皆さんに喜んでいただけたようで、良かったです！



さいとうきみこの 第5弾 便利グッズ 充電式コードレススティック型掃除機



生活し易くする道具は、いろいろありますが、今回、私がお勧めしたいのは、充電式コードレススティック型掃除機です。

コードレス掃除機は本当にストレスフリーです。どこにも持って行けますし、ほうきを使う感覚で、掃除ができます。

まだロボット掃除機は使ったことが無いので、コードレス掃除機との比較はできないのですが、従来の床を転がすタイプの掃除機と比べると、断然、コードレスの方が使い易いです。コードレスにも2種類あって、紙パック式とサイクロン式のものがあります。手入れをきちんとできる人は、サイクロン式がいいのですが、ズボラな私は、紙パック式をお勧めします。紙パック代はかかりますが、ゴミが貯まったら、紙パックをポンと捨てるだけでいいので、扱いが楽です。掃除機をゴロゴロ引きずるのにウンザリしている人は、是非、スティック型掃除機をお使いになることをお勧めします。

ただし、従来型の掃除機と比べると、吸引力が劣るのですが、家庭での掃除には問題なく使えます。価格は、1万円前後からダイソンのように5万円以上するものまであります。私がお勧めするのは、マキタの紙パック式コードレス掃除機です。1万円から2万円くらいで買えます。掃除がやり易くなること請負です！

今年の

抱負

メンバー全員の仲間は
一緒にコロナを乗り越え
仲良く楽しい年をすごしたい

名前: 川手 雅弘

十三不搭

名前: 谷 峻

来年も
がんばるぞ!!

名前: 今泉 雅香

健康で充実した
生活を送れるように

名前: 高橋 和江

今年も
じこごを
がんばります

名前: 三見 友也

元気にすごす
たくさんの仕事を
つみかさします

名前: 栗田 亜和子

どうせがまんば
みんなどかめよくする
すこしでもおおく
いごにいく

名前: 内田 玲奈

来年はコロナが
失くなるように。私も
絵を頑張ります!!

名前: 大澤 美知子

ぬり絵を
ガンバル!!

名前: 松本 尚子

今年も沢山つるぞ

名前: 末次

冬来りなば
春遠からじ

名前: 高橋 昌允

誰にでも優しく
家事も沢山したい

名前: 中田 美紀

あいさつを
しっかりします

名前: 諸井 健一

寄り添って

名前: 藤野 陽香

コロナに負けない健康を
目指します。おうちでいかに
楽しく過ごすようにしたいです

名前: 野本 浩典

今年度はTDL
TDSに
いきたい

名前: EMZ

パソコンで絵を
描きたいです

名前: 竹内 麟太郎(こまき)

さらに
ポジティブ

名前: 山口 繁

今年も
がんばるぞ!!

名前: 野本 浩典

今年も
がんばるぞ!!

名前: 下田 恵子

どうきょうデザインに
お世話です

名前: 松本 尚子

相手の気持ちを
思いやる

名前: 高橋 達彦

ケガのないよう
体力をつける

名前: 程 加 織

何事もあきらめず
前向きに
進んでいく

名前: 清水 結花

コロナで
なやめた所は
またやる

名前: 高橋 尚子

コロナ禍に負けない
体力をつける

名前: 中野 真実

今年は
ダンスや
ヨガを
がんばる

名前: 原 明子

上司の理想に
一歩で近づける

名前: 鈴木 大

みんなと
お過ごし

名前: 桑 花

今年も
もっと
アツク!

名前: 野村 孝

～40代に
あきらめず!
50代に
天命を知る!
60代に
何をしよう!

名前: 久下 知恵

新しい一歩
心に
ゆとりを持つ

名前: 原口 容子

自転車買って
サイクリング

名前: 原口 祐子

治す

名前: 掛川 潤

不屈

名前: 寺門 七恵

一歩前進

名前: 高橋 けいこ

間食を減らす!!

名前: 北村 祐太

今年も
笑顔

名前: 杉浦 英俊

健康第一

名前: 中野 莉那

初心を忘れない

名前: 岡野 隆治

今年はKさんに会って
きます 大阪に行きたい
と思っています

名前: 羽鳥 時久

運動不足
解消

名前: 高橋 友美

ひこうきに
のりたいたです

名前: 荒金 西美

時間管理を
しっかりする

名前: 阿部 祥

おかげさまで
お過ごしです!!
健康に気をつけて
2021年も楽しく過ごしたいです

名前: 久保 孝

健康管理を
しっかりして
仕事に励む

名前: 関根 国男

三方良

名前: 宮澤 佳保子

おちついて
仕事をします

名前: 原田 悠希

今年も
お過ごしです!!
会をがんばる

名前: 武田 典子

うしの上
にも3年
正解ない

名前: 荒井 幸子

笑顔で
仕事をする

名前: 岡野 真明

がんばるぞ!!
水気!!

名前: 松本 伸浩

健康第一

名前: 江崎 宏知

のんびり

名前: いしい れいじ

ひこうせんを
素敵なアットホ
ムな所にする

名前: 丸田 友美子

適度に運動して
体力維持

名前: 内田 翔

今年の抱負

毎日真剣！

時々肩の力を
緩めて！

名前：齋藤 洋子

自由・勇気・責任感
を大事に生きる

名前：齋藤 貴美子

悠悠閑閑

名前：石井 紀子

I promise to practice
exercise on every day
for one hour.

Then I want
to be able to
run 5 kilometers.

名前：Y. U



ケケスに、気を付ける
事ができればと思
います。

名前：中丸 重治

国家資格の取得

名前：坂田 真由美

体調管理

名前：石川 綾子

平穩

名前：柳田 祥太

何かに挑戦
するぞ！！

名前：木村 浩章

健康第一

名前：高橋 真秀

好日々
日足

名前：堀越 寛

本当の
愛
がほしい。
名前：大塚 則幸

思いやりの心
相手に寄り添う心
を忘れずに！

名前：西野 玲子

免疫UPか

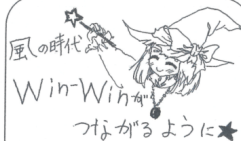
名前：田島 いが

『精励恪勤』
頑張ります。

名前：佐々木 昭弘

健康に気をつけて
仕事に頑張りたい
と思います。

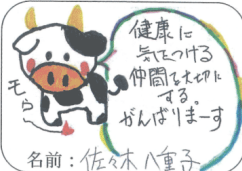
名前：代々木 まさ子



名前：板屋 みゆき

体調を整えて、
仕事をする

名前：宮口 裕成



名前：佐々木 八重子

今年の健康に気を付け
皆さんのパワーをいっしょ
に元気に日々を送りたい
と思います
よいしち原直に致します
名前：池沢 フク

今年は、おいしい物を
食へに出かけられるよう
にならば、嬉しいです。
健康に過ごせますように！

名前：扇原 裕登

オークションなどの
売上を上げる。

名前：小林 克浩

一人ひとりが（利用客さん）
が自己を磨き、毎日、
笑顔がキラキラ輝くように
頑張りたいと思います。

名前：江藤 麻希

いつも明るく
健康第一

名前：金子 昌代

チャレンジ
しよう

名前：石渡 敦子

和顔愛語



名前：石橋 洋子

げんきに
すごす

名前：たけとけ はるき



名前：細村 美佐子



名前：清瀬 康太

月並みですが今年も
一生懸命仕事を
頑張ります

名前：橋本 佳子

BMI
2.2

名前：飯田 寛和

元気で楽しく
すごす。

名前：大槻 真澄



「千思万慮」の年にな
りたいです
名前：新 ひより

何事も前向きに
頑張ります！

名前：魚井 淳太

・体調に気を付ける
・笑顔とあいさつを心がける
名前：畠田 麻子

かぜをひかないで
がんばります。

名前：長谷川 愛佳

自分で何ができるようにしたい

名前：水上 綾香

日々の困難な道も
一点突破で乗り越えよう

名前：齋藤 純

彼女をつくる

名前：金子 祐

和

名前：栗田 崇行

穏やか
心

名前：鈴木 尚美

孟母断機

名前：内田 裕貴

走耳又

名前：木公川 朋子



名前：石橋 和天

人に優しく
己れに厳しく

名前：藤野 早苗

初心を忘れず
一から始める

名前：つちやま ひとし

healthy

名前：トresh

1日1日を
12月、運動する！

名前：鈴木 郁子

いろいろな
勉学に勤しむ

名前：石井 健吾



名前：細野 恵理子

感謝

スケジュールの末期ガンから 17年
余りに感謝です。

名前：大澤 徳雄

美しい猫を
作りたい。

名前：小林 悠

明るく笑顔で
人と接する。

名前：滝瀬 恵梨

苦手なことが得意なもの
になるよう努力する。

名前：吉田 珠美

本を読む。
体を動かす。

名前：鎌谷 玲

技術
向上！

名前：野澤 健



羅針盤

第7章 「科学や先端医療 VS 優生思想」



昨年12月に日本の小惑星探査機「はやぶさ2」が小惑星「リュウグウ」から採取した岩や砂が入った「玉手箱」と呼ばれるカプセルが地球に無事帰還した。

この採取した岩や砂は、今後の詳しい分析により、太陽系の成り立ちや地球における生命に起源の解明に一歩近づくと日本のみならず世界中で期待されている。

世界中でコロナウイルスのワクチン接種が開始され、日本も今年前半にもワクチン接種が開始出来るとされている。

このようにこれまで多くの謎に包まれていた宇宙が、宇宙工学等の発展より徐々に解明され、数年はかかるとされていたワクチン開発が安全性の危惧があるものの短期間でワクチン接種まで至ったことは科学や医療の進歩である。

一方で日本は、コロナウイルスの感染が拡大しており、医療崩壊寸前の地域もあると報道されている。医療崩壊の危機に「治療における治療トリアージ（治療の優先順位）が行われるのでは」と懸念を示している障がい者や難病患者が少なくない。

また、先の臨時国会で、第三者を介しての生殖補助医療で生まれた親子関係を明確化した「生殖補助医療法」が成立した。今、DPI日本会議をはじめとした障がい者団体がこの法律の一部条文の削除を要請している。削除を要請している条文は、第3条「基本理念」の4項の「生殖補助医療により生まれる子については、心身ともに健やかに生まれ、かつ、育つことができるよう必要な配慮がなされるものとする。」である。その中に「心身ともに健やかに生まれ…」は旧優生保護法の「不良な子孫の防止…」ともリンクされ、優生思想の拡大にもつながる恐れがあるからだ。

優生思想との闘いは、1970年代から障がい者運動の「1丁目1番地」である。その闘いが半世紀以上も続いている。このことは私たち世代が終止符を打ち、真の共生社会づくりを次世代の障害当事者に託したい。

宇宙には無限の星が輝いているように、私たちが暮らしている社会で一人ひとりがそれぞれの希望を叶え輝ける社会が早く実現できるように、今年もみんなで頑張ろう！

木村 浩章



ILP with salon ミネルヴァご案内

ILPは自立生活を豊かに安心して暮らせるよう技術を学ぶ場です。
この度、生き方を楽しむ為に教養、文化、美意識、品格を共有し学ぶサロン「ミネルヴァ」を開設することになりました。障がい問わずテーマの内容に興味、関心、学びを楽しみたい方、ぜひ参加してみてください。

※状況により延期、内容変更することもありますので、ご了承ください。

★時空を遊ぶ…… 行田って文化的な街だって知ってる？ ロマンチックな万葉集と行田フランスの主妃マリーアントワネット

★注目の人…… テスラ社イーロンマスク amazon創設者ジェフ・ベゾス

★SP レッスン…… 幸福論 自分のやりたいことの見つけ方

★障害福祉…… 青い芝の会

★純文学の時間… 源氏物語 川端康成

★美を体感シリーズ… 美術館、クラシックコンサートを巡る。

開催日時予定 2021年 4月から月1回または2回。午後1時から2時半
問い合わせ 自立促進部 ○杉浦 木村 杉尾 富田まで

石橋 野澤

どーですか？

15 行田はちまんマルシェ

新型コロナ緊急事態解除まで中止になりますが、毎週日曜日9時から12時まで、行田八幡神社の八幡通り若葉保育園駐車場にて「行田はちまんマルシェ」が開催されます。地元で収穫された新鮮な季節の野菜や、アート作品、ハンドメイドのグッズを売るお店など数多くのブース出店があり、見て回るだけでも楽しくなります。市外からのお客さんも見えて八幡通りは賑やかになります。早く元気な行田が体験できるようになるといいですね。(石橋)

只今中止となっております！

【行田はちまんマルシェ】

住所：埼玉県行田市行田 11-10
若葉保育園駐車場

開催日時：毎週日曜日
9:00～12:00

アクエリアスの時代 新世界へ順応してく力

2020年12月の終わりに水瓶座でグレートコンジャクション

(木星と土星がぴったり重なること)を迎えます。

このグレートコンジャクションを皮切りに、エレメントの切り替えが起こります。

200年に一度のグレートコンジャクション。

地の時代から風の時代になるとは、どのような変化が起きるのでしょうか。

☆今後は更にネットワークサービスがベースに☆

地のサインが象徴するもの。それは「物質」です。

風の時代になったら「情報」「共有」サービスが台頭します。

代表的なものはシェアリングサービスです。

なので、物を販売する、物質を取り扱うサービスは工夫する必要があります。

オンライン通販、YouTube、SNSなど、ネットからの集客がメインになります。

☆自身のオリジナリティー、知識がお金に繋がる☆

あらゆる仕事の分野に加速してAIが参入してきます。そこで重宝されるのは

オリジナリティーです。みんなと同じことができて、近いうち機械にとって代わられます。

個性や資質、他者、AIと差別化できるものを知り高めてく必要があります。

☆仕事の固定観念が変化する☆

仕事は一つに絞らずいくつかの職を掛け持ちする、職場がいくつか所にとどまらず分散し、多様化しそうです。

パラレルキャリア、コワーキングスペースといった時間や場所に縛られない働き方が進みそうです。

☆私たちの生きてる世界が次元上昇する☆

社会貢献、人、地球にやさしい会社が生き残る。



準備しておいた方がよいこと・心構え

★メディアリテラシーを高める

情報量が多くなり、自分に本当に必要な情報とは何か、いらぬものを見極め、ニュースや噂に流されないような力をつける事。

★マインドフルネス

科学の急速な発展のバランスを取るために、精神世界が個々の生活に、溶け込みます。ライフスタイルにスピリチュアル的な考え方、好きな天然石を持つ、ヨガ、気軽に取り入れると良いでしょう。

★自分の強みは何かを知る

自分は何が得意なのか、強みは何か、どんな資質があり何が出来るかなどノートに書き出して自分を内観しましょう。

うお かに さそり 魚座 蟹座 蠍座

人の本質を深い部分で見抜く洞察力があります。経験に基づく自身の価値観、美意識があり、どのエレメンツより内面の放つ美しさ、そして慈愛、優しさを知っています。ですが、水の星座さんは何故か自分に対して自信が持ちづらいのです。今年はゆるやかに、プライベートの時間を大切にしましょう。目には見えない大切な事、知識、教養、心。精神世界を豊かにする時間は 美を纏うように、自信と優しさのオーラで内側からの輝きが更にますますでしょう。

幸運物 邪気を払う黒曜石 書物

ふた こ みず がめ てんびん 双子座 水瓶座 天秤座

独特の世界観、美意識が高く審美眼が素晴らしいです。自由な雰囲気は社交的で無駄なく必要な上質の情報をキャッチし仕事に私生活にも生かします。他者とのコミュニケーション能力は高い人々です。インフルエンサーとして良き情報を発信し、共有シェアが上手に出来ます。誰とでも仲良くなるコミュ力が強いです。人と人の境界線を常に意識し自分も周りも濁らず関係を豊かにしましょう。

幸運物 定期的に変わる生活用品
よい香りのもの

しる まじょ みう 白魔女美雨の

2021年

せいよう せん せいじゆつ
西洋占星術

いて しし おひつじ 射手座 獅子座 牡羊座

行動力、不屈の精神を強く持つ火の星座。夢を現実化しやすいのですが、気持ちの炎がともらないと、または自分が好きか、そうでないかで動かない部分もあります。付度がありません。プライベートの時間はゆるやかに安定が保たれる程に仕事の面で本来の行動力が増していけます。信頼、チームワークも得るほど火の星座さんのポテンシャルも上がり、その熱が周りの人に伝達していきます。

幸運物 靴 仕事用の新しい道具

おうし おとめ やぎ 牡牛座 乙女座 山羊座

visualization 視覚化し、想像から具現化する力は、どの星座さんよりも素晴らしい資質を備わっています。そして細かな仕事も地道にこなし、どの分野でもスペシャリストとして活躍してください。オンオフ切り替えは睡眠が地の星座さんは乱れると怒りやすくなったり、意識が散々になるので仕事のあとは、しっかり休息を必ずとるように。

幸運物 上質で優しい寝具、五感が喜ぶもの