

秋になるとキノコ類が美味しくなりますね。舞茸はクセがありません色々な食材や調味料、またどんな調理方法でも美味しく出来るので飽きずに召し上がれます。ダイエット効果やがん予防も期待出来るそうですよ。

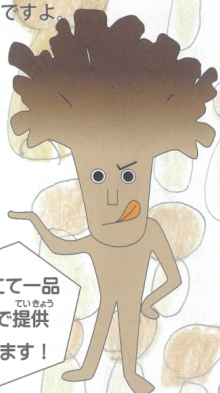
簡単一品料理

- ① 舞茸と蓮根を加熱しフレンチドレッシングで和えるサラダ。(本部で好評です)
- ② セロリのスプラウトとキャベツと舞茸を塩胡椒炒め。さっぱりとして頂けます。

自分好みの舞茸料理を考えてみるのもお勧めです！

β-グルカン	細菌やウイルスに対する抵抗力を高める。
ビタミンB1	疲労回復のビタミン。脳や神経系の働きを維持する。
ビタミンB2	美容のビタミン。皮膚や粘膜を健やかに保つ。
ビタミンD	カルシウムの吸収を促進。骨を丈夫にする。
ミネラル	骨や体を作り、体の調子を整える。
食物繊維	腸の掃除。便秘を解消する。

本部にて一品
40円で提供
しています！



皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日

埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

営業科目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED照明販売

信頼と感性を育てる



インデン

TEL.048-559-4619

〒361-0026 行田市大字野上141

http://www.inoden.co.jp

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

株式会社 国分工務店 何でもご相談下さい
お見積り無料



〒366-0812
深谷市新ノ口620-3
TEL:048-572-4688
FAX:048-573-5776

ゴミの処分
に困ったら？

遺品整理 生前整理 不用品回収

1点のゴミから、家一軒まるごとまで

リサイクルイズミ

TEL:0120-961-919

行田市玉4173-2 行田市小針クリーンセンター許可業者

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 東京会計コンサルティング

☎0120-866-016

代表税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-5-1 新宿御苑ビル3階

居酒屋 謙信

Tel・Fax: 048-554-5245

定休日：日曜日・月曜日・祝祭日

おすすめ：串揚げ5本 300円

お土産にもできます。



リサイクルショップ 福ねこ



オークション代行

不用品はあるけど、
オークション出品・取引が面倒。
売りに行く時間がない方に
おすすめ！
腕時計の電池交換等もやっています。

住所：行田市南河原 2676-1

電話：090-6120-5952 担当 小林まで

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従事者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

ひこうせんTV

ひこうせん YouTube チャンネルを開設しました！

面白い動画や学べる動画など色々投稿していきたいと

思いますので、チャンネル登録よろしくお願います。



https://www.youtube.com/channel/UCcU-VT

XOqH1a7k9nEPbIV4g

ひこうせんTV

編集・発行

NPO 法人

CIL ひこうせん

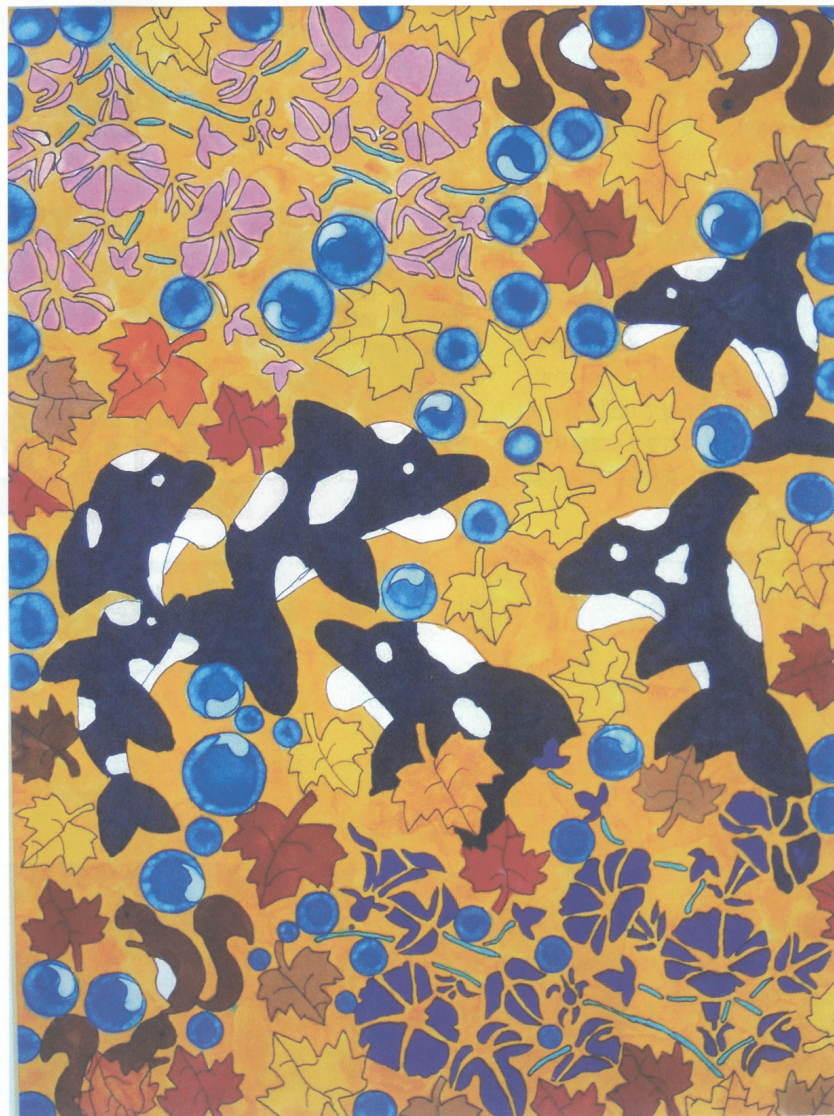
〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37

TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301

mail: hikousen@hks.or.jp

HP: http://cil-hikousen.jp

ひこうせん通信



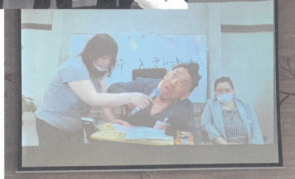
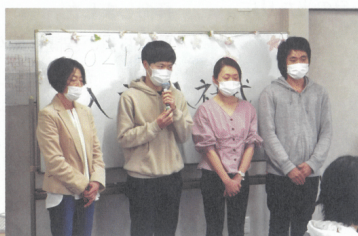
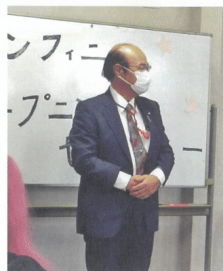


入所入社式

晴天に恵まれた4月1日(木)に新施設アンフィニにおいて令和3年度入所入社式とオープニングセレモニーが行われました。石井行田市長、門倉工務店会長・門倉様、設計士・額賀様の3名の来賓の方々からご祝辞をいただき、参加者には「ひこうせん」の焼き印がされた十万石饅頭とお赤飯が配られました。

アンフィニは、古代の息吹を感じる古墳公園近く長野地区に建てられ、本部グランディール、南河原のところに続くひこうせん3つ

目となる日中活動施設です。ひこうせん初めてとなるショートステイも3部屋があります。アンフィニでは、youtube、ホームページ作成、ネット通販など主にパソコンでの作業をメインに活動します。桜も満開、真新しい素晴らしい施設で心晴れやか希望に満ちたスタートになりました。



ILP with salon ミネルヴァ

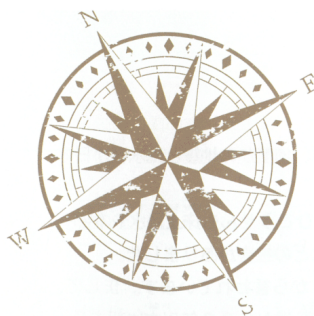
第2回「マリーアントワネット」

激動の時代の変化にあった、18世紀末に起きたフランス革命。ブルボン絶対王朝を倒した市民革命で死刑になったマリーアントワネットはほんとうに邪悪で悪女だったのか？次回ミネルヴァではフランス革命でギロチンの刑に処されたマリーアントワネットをテーマにします。ミネルヴァの時間で教養、芸術、学問を気軽に一緒に学びませんか？サロンの参加お待ちしています。

日時：5月12日(水) 13:00～15:00

締め切り：5月6日(木)

参加申し込み：杉浦・杉尾・木村まで



羅針盤

第8章 インドの教えと受援力

2011年3月11日に「東日本大震災」が起きて、今年で10年目を迎えた。

私は、その日は、ひこうせん旧本部で来客を迎える準備をしている時にかつて経験をしたことがない程の揺れを感じ、「とうとう関東にも大震災が起きたか」と直感的に思ったことを今でも鮮明に頭の中に残っている。

東日本大震災が起きた直後の会報に「受援力」についてのことを書いた。この「受援力」という言葉は、支援力の対義語で「人から何らかの支援を受ける力」のこの意味である。大震災当時のあるラジオ番組で、特に高齢者は、「本当は、何らかの支援をしてもらいたいの、周りに迷惑をかけたくない」との理由から『特に困っていない』と答える人が多い」とあるコメンテーターが言っていたのが印象的だった。

このラジオの高齢者の言葉に限らず、多くの日本人(特に男性)が持っている「人に迷惑をかけないことが美德だ」という考えが昔から浸透されており、この考えから「もし、自分が事故や病気で重い障害を持ったら、周囲に迷惑をかけるのが嫌だから、・・・」という思いをしている人が少なくない。

「周囲に迷惑をかけることは、恥である」ということや、「人に迷惑をかけないことが自立の条件」という考えの基に、障がい者は「迷惑をかける存在」として社会から排除され、障がい者の自立生活を拒む一つの要因になってきたと言える。

インドには、「人間は生まれつき迷惑をかけるものなのだから、感謝と優しさを忘れずに生きなさい」という教えがあるそうだ。このインドの教えは、「元々、人間は、他者に迷惑をかける存在だ」とした上で、「感謝と優しさを持って生きるべき」であるという意味だと私は解釈している。

菅総理は、昨年に開かれた臨時国会の所信表明演説で「自助・共助・公助」を目指す社会像を示した。まずは、自分で出来ることはやる努力をして(自助)、地域で助け合い(共助)、それでも無理な場合は、セーフティーネットを使い、国や市町村が守る(公助)。菅総理のこの言葉は、一聴すると聞えが良いが、よくよく考えてみると「自ら努力しないのは、自己責任である」と言っていることに聞こえてくるのは私だけだろうか。昨年以來、コロナウイルス感染の収束が不透明な状況で、もう自助努力は限界に来ている人もたくさんいることを分かったの発言が疑問が残る。

コロナ禍の中の今でこそ、インドの教えのような考え方が必要であり、障がい者や高齢者等の社会的弱者に限らず、多くの人がもっと「受援力」を高めることが大切である。