

「新しい生活様式」を取り入れよう!



あたら せい かつ よう しき
新しい生活様式とは、
①身体距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い の実施や
「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた
日常生活のこと。ただ、夏になりマスク着用によって
熱中症のリスクも高くなってしまいます。

○「熱中症予防」と「新しい生活様式」の両立!
・屋外で人と2m以上離れているときは熱中症を防ぐため
にマスクを外しましょう。
・マスク着用時は激しい運動は避ける。
・のどが渴いていてもこまめな水分補給。
・気温・湿度が高いときは特に注意!
この他にも厚生労働省のホームページには新型コロナウイルスに関する情報が載っています。

厚生労働省 HP

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
(有)ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494（66）0073



独立会計、税務、相続で困ったら、
初回相談無料。
税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名
東京会計コンサルティング
☎ 0120-866-016
代表税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-5-1 新宿御苑ビル3階



営業品目
業務用家庭用エアコン販売、修理
エアコンクリーニング
電気工事・家電品、LED 照明販売
信頼と感性を育てる
イノデン
TEL.048-559-4619
〒361-0026 行田市大字宇141
<http://www.inoden.co.jp>

ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

ゴミの処分
に困ったら?
遺品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルライズ ☎0120-961-919
行田市埼玉413-2 行田市小針クリーンセンター許可業者

新車・中古車販売 車検整備工場
TEL・FAX 048-554-7359
野口自動車商会
〒361-0016 行田市藤原町2-7-10
自動車のことなら
なんでもおまかせ

ひざかや けんじん 居酒屋 謙信
Tel・Fax : 048-554-5245.
定休日：日曜日・月曜日・祝祭日。
おすすめ：串揚げ5本 300円。
お土産にもできます。

リサイクルショップ 福ねこ
オークション代行
不用品はあるけど、
オークション出品・取引が面倒。
売りに行く時間がない方に
オススメ!
腕時計の電池交換等もやっています。
住所：行田市南河原 2676-1 担当 小林まで
電話：090-6120-5952

アシスタント募集
※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。
まずはお気軽にお電話下さい。
総務 ☎048-555-1100

編集・発行
NPO法人 CIL ひこうせん
〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: <http://cil-hikousen.jp>

2020年7月20日 NPO法人CILひこうせん発行

ひこうせん通信



えみ
EMI

第17回総会



2020年度(第17回)ひこうせん総会は新型コロナ感染防止のため少人数で開催が望ましいとの判断により、会員様に総会委任状を送付し、少人数での総会いたしました。

会員様よりご提出された委任状をもとに役員等で集計し総会成立、すべての議案を承認いただきました。

総会では、記念品として細野恵理子さんの絵画をもとに作られたクリアファイルと、ひこうせんの名入りボールペンが配されました。

創楽の内職



創楽ではアートグッズ作成やアートメンバーの創作、空き缶洗い以外にも外注依頼を受けた内職作業も行っています。今受けている作業は2つあり、軍手の袋詰めと青大豆の仕分けです。

軍手は袋に入っているものを一度出し、枚数の確認をして新しい袋に詰めてタグを貼る作業です。

青大豆の仕分けは汚れているもの、割れているもの、きれいなもの3種類に選別していきます。これらの中分けされた青大豆は、割れている物は豆腐や豆乳等の製品に。きれいな物は納豆の様な見た目が重視される製品に。汚れている物は肥料として利用され余すところがありません。内職は大変ですが皆さん真剣に作業をしています。



歯科検診



7月2日(木)無料歯科検診が行われました。

今年度は、自立訓練・生活介護のメンバー11名が、歯科医師による検診と歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布を行いました。

ブラッシングは日頃の癖の偏りで磨き残しがでるところを、磨き方から丁寧にご指導してくれました。

検診結果は後日届きますので、治療が必要な方は歯科受診をお勧めします。

障がい者施設と新型コロナウイルス

新型コロナウイルスがテレビで取り上げられてからおよそ7か月が経ち、今では世界中で猛威を振る毎日ニュースで取り上げられている。

その中で何度も言っている3密(密閉・密集・密接)、ソーシャルディスタンス(社会的距離)またはフィジカル・ディスタンス(身体的、物理的距離)に注意しなければならないことは周知の事実となった。

しかし、重度障がい者の通う施設では上記のことはなかなか難しく、食事、トイレ、入浴等においての介助は濃厚接触を避けられない。今回のウイルス特性である呼吸器の症状は、呼吸器疾患や肺が弱い人にとっては致命的となり、利用者の中には不安を抱えている人もいる。もちろんひこうせんではマスクの着用、手の消毒は当たり前であるが、3密回避やテーブル、エレベーター等の除菌、検温も行っている。

しかし、介助における濃厚接触は性質上やめることはできない。それは利用者さんの日々の生活をサポートする仕事であり命にかかることだからだ。

緊急事態宣言中はひこうせんも日中活動の利用者さんには自宅待機や在宅ワークをしてもらっていた。自分も自宅待機中はパソコンで在宅ワークしていた。最初のうちは「こんな仕事形態もいいな~」と気軽に思っていたが、日が経つにつれてどこか窮屈であり、わりとインドアが大丈夫な私でも、見えない何かに圧力をかけられている気分になった。外に遊びに行くこともできず、出るのは日々の食材をばぱっと買うぐらいしかなかった。

きっとこんな気持ちを利用者さんも抱えていただろうかストレスもあったと思う。予想していた通り解除明けの施設にはいつもの活気はなく、どこか皆暗い表情だった。

しかし利用者さんもいつもどおり通うにつれて笑顔や会話が増えるようになり、この仕事の重要性を改めて実感した。

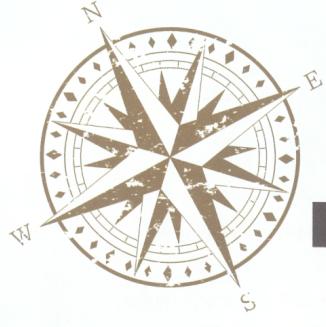
やはり人は人との交流をもって気持ちが軽くなり、自然と笑顔がこぼれるのであると。未知のウイルスであることからコロナ対策は長期戦になり、ここでも辛い状況だが、悪いのはウイルスであり感染者とその関係者に対する懲罰的な言動だけは慎まなければいけないし、そんなことをしても負の連鎖だけで何も生まれない。

それよりもこの状況下をどう乗り越えるかを話し合うことのほうがよほど健全である。

暗くなつてはいけない。

陽は必ず昇るのだから

企画開発部 野澤



羅針盤

第6章 「人種差別問題を考える」



新型コロナウイルス感染症によるこれまで多くの人が経験したことがない世界規模でのパンデミックの中、今年5月に米国で白人警官が黒人男性を捕まえる時にその男性の首を圧迫し死亡させた事件に対するデモが「密接・密集・密閉」が言われるの中で全米のみならず世界中に拡大をしている。

1960年代に米国各地で公民権運動が盛り上がりを見せる中、1963年8月に首都ワシントンでリンカーン大統領が「奴隸解放宣言」をして100年を記念して大規模な集会が行われた。

この集会において当時、公民権運動の主導者であったキング牧師がリンカーン記念堂の前で有名な「I Have a Dream」(私には夢がある)と演説を行い、人種差別撤廃等を多くの民衆に訴え広く共感を呼んだ。この公民権運動に刺激を受けた一部の障がい者による「障がい者版『公民権運動』(自立生活運動)」が1970年代から米国各地で行われるようになったとされる。

「I Have a Dream」とキング牧師が演説してから約半世紀。その間に黒人初のオバマ前大統領が誕生し、様々な人の多様性を尊重し合える社会の実現と核兵器廃絶等に取り組んだ。

しかし、トランプ大統領に代わり、「自國第一主義」や「白人至上主義」を掲げ、世界にも大きな影響が及んでいる。現に相模原障がい者殺傷事件の元被告人は、前回の大統領選挙で当時のトランプ候補の過激な発言に共感し、犯行を決意する1つになったと公判で元被告人自ら述べている。

日本でのこの「人種差別問題」についてのネット調査では、「人種差別をしたことがない」という回答は90%。「日本人に人種差別はあると思う」という回答80%。これらの回答について、専門家は「無意識に偏ったイメージとひもついていることがわかる」と分析する。

また、別の専門家によると「違うタイプの人を区別することで自己肯定感を補う為に差別が起きる」と指摘し、自己肯定感を「自分が他人より有利な立場になりたい、偉くなりたい」という心理のことと説明を加えている。

私は以前から障がい者差別に限らず、今回の人種差別を含む現代社会に存在する様々な差別の根底にあるものとして、主に「一般常識」・「世間」・「固定観念や無知等による偏見」・「本来、人間が持っている新しいモノへの抵抗感」の4つを考えている。コロナ禍の中、緊急事態宣言解除後、新しい生活スタイルが始まった。同時に多様性を認め合う新しい常識等の人の意識改革が最も大切である。

木村 浩章

白魔女美雨の選択式タロットリーディング

テーマ「夏のメッセージ」

A・B・Cの中から気になる鉱石を選んで下さい。
石の下のカードはあなたの今年の夏のメッセージになります。
結果は次のページ(P-6)です。

A



B



C



結果は次のページ→(P.6)

さいとうきみこの
便利グッズ
第4弾

最後まで使える
ボトルディスペンサー



みなさんは、シャンプーやコンディショナー、ボディソープなどをボトルに詰め替えて使っていますか？ポンプ式のシャンプー、コンディショナーのセットをそのまま使っていたり、詰め替え用を購入して元のポンプに入れて使ったりしていますか？私もいろいろ試し、詰め替え用をすっぽり入れて使うものとか何かと便利で使いやすいものを追及してきました。こうした詰め替えでも元々のボトルでも、量が少なくなってくると、まだあるのに、出てこなくなるんですよね。そういう経験をしている方が多いのではないかと思います。面倒くさいと少々残っていてそのまま捨ててしまったり、逆さにして叩いてみたり、もっといい方法があるかもしれません、イラつきの元でした。このボトルは、ダイソーで見たことはあったのですが、購入する気にならないでいたら、ネットで、これは便利か紹介していました。何が便利かというと、底が円錐形になっていて、最後まで使えるというものです。売れ行きがいいのかわからないのですが、現在、お店には無かったので、今、使っているものの写真です。確かに、少なくともきちんとポンプで出せます。ストレスフリーになること請け合いでいます。是非、お試しください。色も3色あります。

結果発表

A クラスター・オーラ



【ペンタクルの6】

バランスを回復させる力が働く時期にあるようですね。これまで多くのものを与えられ受け取ることによって力を蓄え豊かになってきたのならば、その受けた恩を分かち合い、その分を何らかの形で返していく、という意識を持つことが今後の鍵となっていくかもしれません。いずれ社会のために自分を提供すべき人になります。あなたが得るべき報酬はあなたの個人のためだけの分ではありません。自分に関わる人に還元出来る仕事を意識する。人間関係でも相手にとって与える人に。結果あなたの行いが全てプラスになるでしょう。

《夏の運気向上》

チャクラバランスをととのえる。
裸足で土、緑の上の地面を歩く。

B オーラポイント



【カップの10】

穏やかな家族、未来、その人たちの状態を意味します。家族だけではなく友人や協力者との絆や愛が深まる出来事が起こるでしょう。ここで人への愛が強くなりすぎてしまうと、自への愛がおろそかになってしまることがあります。自分への愛優しさも忘れずに与えていくことを心がけてください。また、人への感謝の気持ちも思い切って伝えていくと吉です。恥ずかしい時もありますが、伝えられる時に伝えないと後悔してしまうことがあります。感謝の気持ちも心満たされている時に行う方が相手に伝わりやすいので、ご自身のタイミングで愛や感謝の気持ちをすすんで伝えていくようにしていきましょう。

《夏の運気向上》

海辺に行く。
海を連想する場所でもよい。
部屋の雰囲気に水色を取り入れる。

C アーカンソークラスター



【ソードの4】

今は休息を取る時期であり、前に進む時期ではありません。次へのステージに歩むために備えているところなのです。このカードに象徴する数字の4は秩序や制御を表し、現在は自分自身を制御して秩序を取り戻すためにも休息が必要。今の状況から一歩下がって自分の現状を客観的に見る必要があります。一人になる時間を作り、今後の自身の未来計画をしっかり考えて準備をしましょう。

例えばノートにまとめる事、関連する本を沢山読むこと等です。叶えたい未来を実現化するため少しずつ着実に進めて下さいね。

《夏の運気向上》

お風呂場、水回りを綺麗にする。
玄関の気を高める為に好きなものを3つ置く。

みんなの広場 お弁当バージョン

前回のみんなの広場と同様にお弁当で皆さんに提供されました。今月はバーベキューの予定だったので豪華な焼肉弁当が登場！ラインナップはトウモロコシ、ジャガイモ、ナス、ピーマン、サラダ、わかめスープと、三種類のお肉（鳥、豚、牛）にソーセージというスペシャルな内容。お弁当を食べたメンバーさんからは、「美味しい！」と笑顔で満足していたようでした。このむしむしとした天気も吹き飛ばせそうなスタミナ満点のお弁当。

ごちそうさまでした。



かわいいTシャツありますよ！

今年はひこうせんの大型イベント「ampかわいいサミット」が中止となったため、お披露目されないTシャツがあります。新しいカラーや再入荷したものもありますので、気になる方は本部で販売しています。よかつたら見てくださいね！



木岡来夢電子書籍化！

昨年4月に発売された木岡来夢2作目、「オールヌード マイノリティ達の闘い」が7月31日よりAmazon Kindleストア、楽天Kobo電子書籍ストアにて、電子書籍版が発売されることになりました。金額は税別500円ということで、紙媒体のものよりも若干お安くなっています。まだ購入していない方は、是非これを機会にお買い求めになられてはいかがでしょうか？



ありのままで
自分らしく生きる大切さ

レジ袋有料化

ひこうせんでは、環境問題として全国的に広まっているレジ袋の有料化を取り入れることになりました。



価格は1枚2円になります。主にひこうせん本部、それいゆ、福ねこ、外販売です。ご理解・ご協力よろしくお願いします。

ただいま福ねこではシニアカートを販売しています。「ちょっと出かけたいけど歩くのが…」「車いすを乗るほどじゃないけど…」「買った荷物を運ぶのが…」と思ってる方いかがでしょうか？動作確認もしていますので、気になる方は下記の電話番号にご連絡ください。

リサイクルショップ 福ねこ
電話: 090-6120-5952
時間: 10時～15時

福ねこ新商品入荷！

