

ひこうせん通信



作：ERIKO

みんなの広場 ひこうせん屋台弁当

12月6日(火)、昼食としてみんなの広場の替りの「ひこうせん屋台弁当」でした。メニューは、茶飯、焼きそば、焼き鳥、サラダ、漬物、わかめと玉ねぎのスープ、おでんでした。どのメニューも美味しく頂きました。次回は来年になります。今年1年も持ち場での食事でしたが、いかがでしたか。次回のみんなの広場まで楽しみにしていきましょう。

類地



味のしみ込んだあったかおでん

● ミネルヴァ「智恵子抄」に参加して

11月のミネルヴァのテーマは「智恵子抄」でした。「智恵子抄」は聞いたことがあるだけで実際に読んだことはないと思っていて、この講義に参加するまでは奥さんを純粋に愛する高村光太郎の想いが綴られているもの、というイメージでした。実際に紹介された光太郎の詩を読んで、学校の教科書で読んだことがあるもの、聞いたことのある一節もあり、学生時代に「智恵子抄」と意識しないで読んでいた詩が「智恵子抄」の中の詩であったことに驚きました。冒頭でファシリテーターの杉尾みゆきさんが「今読み返してみると、当時読んだ時とは印象が違う」とおっしゃっていた通り、大人になった今、「智恵子抄」の中の詩を読んでみると純愛というよりは、精神的にも肉体的にも結びついた女性に対する、読んでいて切なくなるほどの大きな愛が綴られている、といった印象でした。「レモン哀歌」の朗読を聞いていて、死の床にある智恵子への光太郎の切ない思いが胸に迫り、思わず涙ぐんでしまいました。光太郎にとって智恵子は素晴らしい、かけがえのない女性だったんだな、と感じました。わたしもこんなに愛してくれる人に出会いたいなあ、と思ってました。皆さんもこの機会に「智恵子抄」を読んで、高村光太郎と智恵子の愛の世界に浸ってみませんか？

高橋 真秀



『踏まれる青麦のごとく』

匿名

みんなの
元気の
出る言葉

ことめ
八言目

子供の頃 よく親から聞いた言葉です。青麦はまだ小さい時、しっかりと踏まれることが大切だそうです。なぜでしょうか？大きくなっていく段階で、雨や風にさらされ倒れないためだそうです。私たち人間も、大きくなればなるほど色々な問題や苦難を経験する事がありますね。それでもしっかりと踏みとどまり立ち続けるため、毎日生じるちょっと大変なことを、青麦のように喜んで辛抱するなら将来も頑張れるということです。

「みんなの元気の出る言葉」と題して応募形式で元気の出る言葉を載せています。元気の出る言葉をもらった、送ったことのある方はよかったですら通信に載せてみませんか？載せてもいいという方は、広報野澤までお知らせください。

なかまの家の高齢者（ナオさん（松本尚子さん）・こなきさん（竹内麟太郎さん））の老人会3人で寄居の旧かんぼの宿に、前理事長オタさんの墓参りも兼ね、旅行に行ってきた。コロナ禍が延々と続く暗さを解消！リフレッシュの旅を楽しんで来た。

コロナ前の伊勢志摩 伊勢神宮の旅・喜連川温泉から、年に数回の楽しみだった旅行を自粛するようになって、もう4年も経たっている。施設から一歩も出る事が出来ない、ベッドに寝たきり状態が多かった日常から、やっと抜け出せる事が出来た。久しぶりに味わう愉快的時間だった。

普段から、好きな事は魚釣りと言うこなきさんが、器用に釣竿を足指で持ち真剣な横顔をしているのを眺めながら、釣果を待ち焼魚バーベキュー準備を眺めていた。いよいよ釣上げたニジマスが調理されて食事となり、参加者全員が満面の笑みで満喫した。

食事を楽しんだ後は、宿に行き、温泉へ。こなきさんとの入浴はずっと笑って居られる。実に愉快な人である！旅の楽しみはゆったり風呂に入り、美味しい食事に舌鼓を打つ事でもある。実に楽しい旅であった。秩父といえば秩父夜祭り。秩父夜祭りは京都祇園祭り、岐阜高山祭りと並ぶ日本三大曳山祭りのひとつ。次は是非とも行きたいものである。



『7つの習慣』～プロローグ～

〈講師〉杉尾みゆき

〈日時〉1月19日(木) 13時15分～15時

2023年のミニILPはスティーブン・R・コヴィー著『7つの習慣』を、一年を通して学んでいきます。始める前に、あなたにとってどんな一年にしていきたいかをディスカッションしながら、簡単に『7つの習慣』を紹介します。



※『7つの習慣』は人格を磨くための基本的な原則を具体的ななかにしたものです。その原則を知り、守ることで、自らが変わり結果を引き寄せていく、という新しいパラダイム（物事の見方）を手に入れることができます。

ミニILPはNPO法人CILひこうせん本部二階学童室で行います。

参加される方は、筆記用具を持参してください。申し込み・問い合わせは自立促進部（杉浦・杉尾・木村）まで。

※コロナの感染状況により、中止にする場合があります。

※1月のミネルヴァはお休みします。



8月24日～29日に行われた13th ampかわいいサミットの動画が出来上がりました！現在、ひこうせんTVで公開されています。会場の様子、各施設の商品・アート作品の紹介、会場内で流していた施設紹介の動画のダイジェストといった13th ampかわいいサミットの見どころが凝縮された動画になっています。実際に会場に足を運んだ方も、残念ながら行けなかった人も、是非この動画で13th ampかわいいサミットを体感してください！



https://www.youtube.com/channel/UCU-VTX0qH1e7K9ePHV4g



ひこうせんLINE公式アカウントができました。色々な情報を発信していますので登録よろしくお願ひします。



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ
福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺ひします。その他、リサイクル品でお安く手に入れたい商品があればご相談ください。
住所：行田市南河原 2774-3 担当
電話：048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

どんな小さな工事でもOK

〒366-0812 東谷市新ノ口620-3
TEL: 048-572-4688
FAX: 048-573-5776

遺品整理 に困ったら？
遺品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルイズミ
☎0120-961-919
行田市南河原477-4 行田中小針クリーンセンター寄可美着

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359
野口自動車商会
〒361-0016 行田市藤原町2-7-10
自動車のことなら
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016
税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。
まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp