

ひこうせん通信



みんなの広場 新米祭り弁当

10月11日(火)は昼食に新米祭り弁当が出ました。メニューは今年採れたお米のごはんと、サラダ、煮物、煮込みハンバーグ、豚汁。秋の恵みに感謝しながら、みんなおいしくいただきました。デミグラスソースハンバーグと豚汁がとておいしかったです。次回も楽しみです。



ILP with salon ミネルヴァ

災害への備えを考える - みんなでワイワイ話し合おう！

9月のミネルヴァは、齋藤真美子さんから災害への備えについてのお話を伺いながら、防災バッグや備蓄についてなどをみんなで考えました。

お話によると防災バッグは2種類のバッグの使い分けが大事で、一つは避難時に持ち出す必要最低限のものをいれた「非常持ち出しバッグ」、もう一つは避難生活に必要なものをいれた「避難生活バッグ」を用意することが大事なんだそうです。

実際に木村浩章さんの防災バッグの中身を見せていただいたり、このほかに何を持っていきたいかをみんなで話し合い、使い捨てカイロ、スリッパ、軍手、裁縫セットなどの意見が出ました。そのほかに普段から非常食や日用品を備蓄する「ローリングストック法」についてのお話がありました。

皆さんは災害への備えは万全ですか？この機会に災害への備えを見直してみませんか？



非常持ち出しバッグ (例)

ライト、笛、モバイルバッテリー、ビニール袋、非常用トイレ、下着、救急セット、雨具、ヘルメット、マスク、アルコール消毒液、体温計、防犯ブザーなど(薬や生理用品、おくすり手帳、母子手帳、液体ミルクなど)

避難生活バッグ (例)

水、非常食、非常用トイレ、簡易ベッド、ボディシート、トイレトイペーパー、ロープ、着替え、マスク、アルコール消毒液、体温計、防犯ブザーなど(3日間~1週間分)

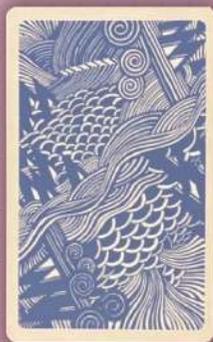
ローリングストックについて気になる方はQRコードをスキャンすると開設されているページが表示されます。



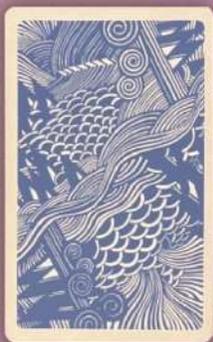
作：竹内 麟太郎

白魔女美雨の選択式タロットリーディング

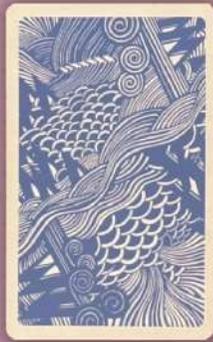
テーマ「秋の願いを叶える為の、タロットからのメッセージ」



A



B



C

結果は次のページ (P.4)

さいとうきみこの 第10弾 おススメ情報

今回は便利グッズではなく
おススメ情報です

呼吸しやすいマスク

アイリスオーヤマ 不織布マスク ナノエア

今年の夏も暑かったですネー。冷感マスクや暑さ対策したマスクが販売されていましたが、どれもイマイチな感じがしました。そんな時に、知人に紹介されたアイリスオーヤマのマスクがとっても呼吸がしやすく、暑さも感じずにすくすくすることが出来ましたので、暑さやマスク着用時の息苦しさに悩んでいる方にお勧めします。このマスクは、アイリスオーヤマと Amazon がコラボして製造している特別なもので、Amazon でしか買えません。また、Amazon で検索すると多岐でできますが、写真のものでないと、全く違ったマスクになりますのでご注意ください。是非一度、お試しあれ。



齋藤 貴美子

結果発表

白魔女美雨の選択式タロットリーディング

A



B



C

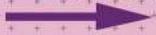


Aを選んだ人



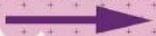
今までほっとしていた身体と心の不調または歪みを整えましょう。自分の体を知る。たとえば食物アレルギーなど病院で専門家に見てもらおうとか、整体に行きメンテナンスをするなどがあります。あと、あなたは少し頑固な面があるので、良き事だと意識して、他者の意見を素直に取り入れましょう。好き嫌いも強いので今年の秋はオープン・ユア・ハートを大事にしましょう。

Bを選んだ人

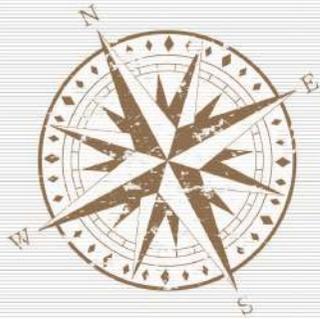


普段から賑やかな場所を避けてたと思います。秋以降、人のお誘いに身軽に向向ける気持ちでいて下さい。友人、家族との食事会なども良いでしょう。そしてお洒落をするのも運氣上げにいい事です。日常で気をつける事は美味しいお水、常温または温めて寝る前に飲んでやわらかなデトックスをしましょう。ゆっくり飲んで、ぼんやりして下さい。お風呂の浴槽にソルトを入れて入浴もよいでしょう。シャワーを高めの位置から浴びるのも鬱気の浄化が出来て疲れが取れます。

Cを選んだ人



自分に3つの約束をして下さい。そして次のような数字を取り入れてください。
例えば 3、6、9 (み、ろ、く) です。
1つ目、自身に投資をしましょう。1ヶ月に書物代を3千円、6千円、9千円以内で好きな本を購入します。サブスクでもいいのですが、自分の物にする気持ちで購入が望ましい。
2つ目 わたしを甘やかす。いつも周りを気にかけて頑張ってるあなたには多少わがままに自分を解放して、甘やかす気持ちを許してください。暴飲暴食もときには良いのです。
3つ目 コンサートなどイベントに参加して楽しむ。



羅針盤

14 「障がい者運動に関心を持つ」

一昔前、重度障がい者の生活は、街はバリアだらけ、養護学校（現特別支援学校）さえも入学が出来なかった。それからホームヘルプサービスもない時代に少しずつ障がい者運動が展開し、現在のバリアフリーの街づくりや公的介護保障等に繋がった。

これからの障がい者運動の課題の1つは、次世代の障がい者運動を担う人材育成である。

1960年代から'70年代にかけて障がい当事者による障がい者運動を牽引したのが、脳性マヒ者団体「青い芝の会」だ。'60年代半ばに相次いで、障がい者児をもつ親が、障害をもつ子供を殺すという痛ましい事件が頻繁に起っていた。その度に障がい者児をもつ親の会や地域住民等から被告である親に対して減刑運動が起り、その運動に青い芝の会は、「脳性マヒ者は、決して殺して良い存在ではない」と社会に訴えた。同時にこの減刑運動に対する反対運動をきっかけに1970年には、重度心身障がい者を対象にした大規模施設「府中療育センター」の一部の入所者が、この施設の設置者の東京都に対し外出制限の撤廃等の生活改善を求め約2年の運動を展開した。その他、青い芝の会は、川崎バス闘争や養護学校義務化反対等の今日の障がい者運動の原型を作った。

2019年現在、障害者支援施設（入所施設）は全国で5,262か所と、前年との増減数が11か所に微増している。少子化の影響で地域の小学校は同年現在、全国で19,738校、前年増減数は154校も減少している。その一方、特別支援学校は全国で1,146校、前年増減数は5校と支援施設同様に微増している。

2014年に日本が批准した「障害者権利条約」の、日本の建設的対話が今年8月22日にスイスのジュネーブで開かれ、9月9日に国連の障害者権利委員会から障がい者児の収容施設（入所施設）の廃止、分離教育の廃止等90項目以上も日本政府へ勧告（総括所見）が出された。

この勧告を日本政府が本気でどこまで実施していくかは、これからの障がい者運動の大きなバロメーターになる。これまであまり障がい者運動に関心がなかった障がい当事者や支援者にも、この機会に障がい者運動に関心を持ってもらいたいと願う。



木村 浩章

誰でも No.9

コラム

- ・ペンネーム
小林ルキノ
- ・プロフィール
実名 小林裕
アンフィニ所属

「白河の関を越えて」

今年の全国高等学校野球選手権大会、所謂夏の甲子園大会は、宮城県代表 仙台育英高校が初優勝を飾った。

東北県勢としては初めての快挙である。

夏の甲子園大会が始まったのは1915年大正4年のことであり、当時は旧制中学校が出場していた。高等学校制度が発足したのが戦後間もなくのことであり、名実ともに甲子園大会が世の中に知られるようになったのは、この頃生まれた人達が高校に入学するようになった昭和37年頃のことである。その頃を基準として優勝旗の行方を追ってみると、奇妙なことがわかってきた。まず昭和37年は栃木の作新学院が優勝し、翌年は大阪の明星高校、39年は高知

校が優勝し、優勝旗は瀬戸内海を渡り、四国にもたらされた。

昭和40年は巨人軍の監督である原辰徳氏の父親が野球部監督として幸いた福岡県代表の三池工業高校が優勝し、優勝旗は関門海峡を渡り、九州の地に運ばれていった。

41年は中国地方の広島商業、その翌年は中部地方の岐阜県代表の中京商業が優勝を勝ち取った。ここまでは、優勝旗はかなり短期間に関東から九州地方まで巡っていったが、その後の範囲から出て行くことは容易なことではなかった。この岩盤は非常に厚く、他の地方の高校野球部の苦難はここから始まり、実に43年という月日のトンネルに突入してしまったのである。このトンネルから最初に抜け出したのは北海道代表の駒大苫小牧高校であり、これにより優勝旗は空路では有るが津軽海峡を越えて初めて北海道の地に降り立った。平成16年の夏の

流れが変わったのか、翌年も同校野球部が連覇を果たし、優勝旗は2年間北海道に留まることとなった。雪国校がV2を果たすなんて、素晴らしい事である。

それから5年後、沖縄県代表の興南高校が初優勝を飾り、優勝旗は奄美大島群島を見下しながら沖縄に運ばれていき、初めて東シナ海を見渡すに至った。

1972年に沖縄が米国から日本に返還されるまでは沖縄県代表の高校野球児は米国カリフォルニア州のバスポートを手に甲子園入りをしていたので、そのような歴史を踏まえると沖縄県民の喜びはひと潮であったと思われる。

ところで、関東地方で唯一優勝経験がなかった埼玉県代表も平成29年花咲徳米高校の活躍により優勝し、遅まきながら他県の仲間入りすることが出来た。そして今年、文頭で触れたように真紅の大優勝旗が関東と東北の境とされている東山道の白河の関（福島県白河市）を越えて東北地方に意気揚々と入場していった。宮城県、東北地方にお住まいの方々及び、東北地方出身の方々には心から優勝おめでとうと申し上げたい。

仙台育英高校は投手が19名もいる投手王国であり、このような前衛的なチーム編成の野球部が優勝したことは、今後の高校野球の有り方を変える分岐点となるかもしれない。

空は青く光あふれて、スタンドに響き渡るプラスバンドの音色、走りまわる選手たち、観戦するテレビの前には、スイカ、麦茶、サイダーが並ぶ。これら全て、日本の夏の楽しい光景の1ページなんですわね。

創楽 建て替え工事

「就労継続支援B型」の作業所「創楽（そら）」の建て替え工事が8月から進められています。

まず、創楽の一部解体工事が行われ、その後建物の基礎工事が着々と進められています。

近くで工事を見ているところメンバーも「来年、新しい施設に通います！」と今から楽しみにしている様子。

これからどんな建物になるのか、メンバーもスタッフも、期待に胸を膨らませて日々を過ごしています。



● 虐待防止防止委員会からの連絡

ひこうせんではこれまで、任意で年2回、虐待防止研修を行ってきましたが、今年度より虐待防止研修は障害者虐待防止法上の義務となりました。そのため今年度は11月と2月の2回、昨年度同様にコロナウイルス感染予防の為、映像視聴による虐待防止研修を行います。

詳細は後日、改めて通知を致します。

ミネルヴァ

— 高村光太郎 智恵子抄 —

詩人、彫刻家でもある高村光太郎が奏でる、妻・智恵子への唯一無二の抒情詩。

〈日 時〉2022年11月9日水曜日13時15分～15時

〈場 所〉NPO法人CILひこうせん本部二階学童室

〈講 師〉杉尾みゆき

※筆記用具を持参してください。

申し込み・問い合わせは自立促進部（杉浦・杉尾・木村）まで。



ミニILP

— 日本の季節の行事を楽しむ暮らし —

四季のある日本での生活を楽しむために、暮らしの中で取り入れたい行事から準備など。

日々の時間を豊かに過しましょう。

〈日 時〉2022年11月17日木曜日13時15分～15時

〈場 所〉NPO法人CILひこうせん本部二階学童室

〈講 師〉杉尾みゆき

※筆記用具を持参してください。

申し込み・問い合わせは自立促進部（杉浦・杉尾・木村）まで。



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店

〒361-0073 埼玉県行田市行田5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品

(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ
福ねこ Fukuneko

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りにお伺いします。その他、リサイクル品でお安く手に入れた商品があればご相談ください。

住所：行田市南河原 2774-3 担当 飯田まで
電話：048-557-1706

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料

- バリアフリー工事
- 新築工事
- 増改築工事

〒366-0812 東谷市新ノ口620-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

遺品整理

に困ったら？
遺品整理 生前整理 不用品回収

1点のゴミから、家一軒まるごとまで

リサイクルイズミ

☎0120-961-919

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ

設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016

税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル3階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

☎048-555-1100

編集・発行
NPO法人
CILひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37
TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301
mail: hikousen@hks.or.jp
HP: http://cil-hikousen.jp