

ひこうせん通信



アンフィニホームページリニューアル

アンフィニメンバーの発信の場として、サイト・アンフィニが生まれ変わりました。新たにアンフィニ施設紹介と野澤健さん、白魔女☆美雨さんのページが加わっています。これから定期的にアンフィニの情報を発信していく予定です。ひこうせんホームページ、通信、Facebook、ライン公式アカウントとはまた一味違う、アンフィニメンバーによる、アンフィニ情報の発信の場になれるように、これからもサイト・アンフィニは進化していきます。乞うご期待！



謹 弔

令和3年11月25日(木)にレスパイト輪の業務中に発生した交通事故で、助手席に乗車されていたご利用者様の古田朋子様が、胸を強く打ち、すぐに、皆野病院へ緊急搬送され処置などを受け、その後、羽生病院で入院治療を受けていましたが、治療の甲斐なく、12月8日(水)に亡くなられてしまいました。亡くなられました故 古田朋子様、ご遺族の皆様には、この様な重大事故を起こしてしまった事につきまして、深くお詫び申し上げますとともに故 古田朋子様のご冥福を謹んでお祈りいたします。

事故は長瀬町本野上 742 付近を走行中に車両が左側へ寄ってしまい縁石に乗り上げた後、信号柱に衝突してしまったものでした。

運転手によれば国道 140 号を時速 40~50 キロで走行中、運転手は信号柱へ衝突する数秒前に考え事をしていた為、前方不注意によりハンドル操作を誤ってしまったとの事です。運転手の勤務形態や体調などに問題はありませんでした。関係行政からの事情聴取、現場検証等は終了していますが、処分はまだ決定されていません。

ひこうせんとしては、今後、このような重大事故を二度と起こさない為の対策を講じていきます。運転手の皆様には一瞬の不注意が今回の様な重大事故につながる事を肝に銘じて、くれぐれも安全運転に徹して頂きます様お願い致します。

NPO 法人 CIL ひこうせん 理事長 杉浦英俊



ひこうせん LINE 公式アカウントができました。
色々な情報を発信していますので登録よろしく
お願いします。



ハチミツ ローヤルゼリー プロポリスの専門店



〒361-0073 埼玉県行田市行田 5-6
行田店 ☎048(550)4783 武州養蜂園

皆様の健康をお手伝いします
処方せん調剤・一般医薬品
(有) ヨモダ薬局

定休日：日曜日・水曜日・祝祭日
埼玉県秩父郡長瀬町本野上144-1
☎0494 (66) 0073

リサイクルショップ
福ねこ FUKUKO

お家や仕事場に、まだ使える不用品はありませんか？
お近くの市町村であれば、無料でお引き取りに
お伺いします。その他、リサイクル品でお安く
手に入れた商品があればご相談ください。

住所：行田市南河原 2774-3 担当
電話：048-557-1706 飯田まで

株式会社 國分工務店

何でもご相談下さい
お見積り無料
どんな小さな
工事でもOK
■ バリアフリー工事
■ 新築工事
■ 増改築工事
〒366-0812
深谷市新ノ口620-3
TEL: 048-572-4686
FAX: 048-573-5776

ゴミの処分
に困ったら？
適品整理 生前整理 不用品回収
1点のゴミから、家一軒まるごとまで
リサイクルイズミ
☎0120-961-919



新車・中古車販売 車検整備工場

TEL・FAX 048-554-7359

野口自動車商会

〒361-0016 行田市藤原町2-7-10

自動車のことなら
なんでもおまかせ



設立、会計、税務、相続で困ったら！
初回相談無料。

税理士6名・社会保険労務士1名
行政書士1名・相続士2名

税理士 法人 **東京会計コンサルティング**

☎0120-866-016

代表税理士：荒井 繁・担当税理士：長谷川 秀生
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-5-1 新宿御苑ビル 3 階

アシスタント募集

※未経験の方は、ひこうせんで開催する
重度訪問介護従業者養成研修課程を
修了して下さい。

まずはお気軽にお電話下さい。

総務 ☎048-555-1100

編集・発行
NPO 法人
CIL ひこうせん

〒361-0075 埼玉県行田市向町 21-37

TEL: 048-555-1100 FAX: 048-555-1301

mail: hikousen@hks.or.jp

HP: http://cil-hikousen.jp

新年のごあいさつ

皆さん新年はいかがお過ごしでしょうか？

昨今、コロナが世界中で蔓延する中、ひこうせんは職員やメンバーをはじめアシスタントの方々の賢明な努力により、おかげさまで感染者が一人も出ませんでした。また、月1回のみんなの広場は、給食室の方がお弁当形式に変えて下さったことで皆が美味しい食事を楽めるようになりました。

12thamp かわいいサミットは販売と展示のみの開催でしたが、多くの方のお力により無事ひこうせんの大イベントを終えることが出来ました。私も理事長の役割を果たして様々な事にチャレンジしていこうと思います。これからもひこうせん関係者一致団結して素晴らしい一年にしましょう。

寒い季節ですが、皆さん明るく元気に過ごしてくださいね。(^^)-☆

理事長 杉浦英俊

2022 新年初顔合わせ

1月5日(水)は新年顔合わせ、ひこうせんの新たなスタートでした。まずはじめに理事長の新年挨拶を本部で行い、その様子をリモート中継して創案、アンフィニ、ビー各施設で挨拶を聞きました。昼食はがっちゃん寿司、おせち料理、揚げ雑煮が振舞われました。さらに参加者全員にお年玉とアンフィニカレンダーまで。笑顔溢れる2022年の幕開けでした。



みんなの広場 ひこうせん屋台弁当



12月14日(火)、お昼ご飯としてみんなの広場の代りにひこうせん屋台弁当でした。今回のメニューは、茶飯、焼き鳥、焼きそば、おでん、サラダ、わかめと玉ねぎのスープ、焼きリンゴでした。ボリューム満点で、全部美味しかったです！皆さん、美味しく頂きましたか？来年の新年1発目のみんなの広場はどんなメニューになるかこれから楽しみですね。

類地



ひこうせんマック



12月24日クリスマスイブの日に初めて「ひこうせんマック」と題し、手作りハンバーガーをみんなで食べました。メニューはハンバーガー、フライドポテト、ショートケーキ、ファンタグレイプでした。フライドポテトは各施設で揚げたのであたたかい出来立てを食べることが出来ました。ハンバーガーも丁寧に包装されていて、さながらマクドナルドのようでした。食事をしたメンバーさんも美味しいと言っていたので、今回の初ひこうせんマックは成功だったと思います。最後にデザートのカークを食べておなかいっぱい。ごちそうさまでした！



今年の抱負

"Resolution" 名前: Y.U	根気強く 取り組みます! 名前: 鯨井 淳太	ミニマルでシンプル な生活を目指す 名前: 齋藤 貴美子	平常心是道 名前: 鏡 本 尚美	みんなに愛される 理事長になる。 名前: 杉浦 英俊	前進 名前: 飯田 寛和	元気、笑顔。 早く寝る。 名前: 大槻 直澄	明るく前向きに過ごす。 名前: 坂田 真由美
普通に暮らせる奇跡に 感謝して、一日一日大切に 生活していきたい。 名前: 吉田 珠美	私は、本当の愛がほ しい 2LY でもいい 名前: 大塚 則幸	掃除掃除 名前: 石井 健吾	笑顔で 毎日 がんばる。ハハ 名前: 江森 希那	向かい風 を あ う 年 放 す ハ ッ ス を 取 る 名前: 宮澤 佳保子	七転八起 名前: 石井 紀子	えが お 名前: いしい かいじ	金段 練 名前: 原口 祐子
因縁 生起 名前: 内田 裕貴	しごと 止 まんばります。 名前: 浅見 知也	今年も元気で身体 を動かして過ごしたい と思っております。し まねが、しませう 名前: 池田 フリ	スキルアップを めざして、がんばり ます。 名前: 戸部 圭那	体力をつける いろんなものをやる 歌の練習をがんばる 名前: 熊谷 玲	仕事に慣れ リズムを整え 充実した生活 を過ごす 名前: 下成 マチ	全ての人に 感謝する! 名前: 齋藤 純	ト7年 がんばります!! 名前: 今泉 早也香
元気にすごす 名前: たいけん なるみ	健康第一 名前: 岡野 真明	スマホ よりも 読書 名前: 荒井 幸子	Step by Step 名前: ルーシ	何でもできる ように なりたい 名前: 荒金 亜美	健康第一! 名前: 藤野 陽香	沖縄に 行きたいです。 名前: 荒木 紀子	勤儉力行 名前: 久下 知恵
多くの本を読む 名前: 小林 穂	今年もがんばり ます 名前: 栗原 梓	初心忘るべからず 名前: 岡野 隆治	今年も一年健康に まわって頑張る 名前: 関根 国男	何でもできる ように なりたい 名前: 松川 朋子	心機一転 乗り越える! 名前: 野澤 健	花の絵というより 仕事をがんばる 名前: 吉野 美子	広い視野を持ち しなやかに 名前: 石橋 洋子
家事も沢山 手伝う。 名前: 中田 美紀	健康第一 名前: 中野 莉那	安全運転で (思ひ、あれが) 今年もがんばる 名前: 一年 莉美	今年も一年健康に まわって頑張る 名前: 高橋 友美	塩分のとりすぎに 気をつける。 名前: 高橋 友美	ダンスクラブがますますに ムカビがある けいけんをかけたばす どうきょうデイズニール いきたいです。おと る 名前: 原口 めい	全力でやる 名前: 高橋 達彦	今年一年 健康で 過ごせますように! 名前: 高橋 和江
子育て、家事、アート、 地域共生社会の実現! 名前: 野本 翔平	読書の時間 作る 名前: 飯塚 麻子	早く新しい車椅子完成の 目標を立てて少しでも多く 仕事に出動する。 名前: 後藤 勇利	いろんな事を やってみよう 名前: 石渡 敦子	毎日元気に出勤して、仕事も 自分でも出来るように頑張る のびのびと職員のかたさんと 仲良く過ごしたいです 名前: 川本 雅弘	つらいものを 乗り越えよう せりせり 名前: 春日 孝	コロナでバケ なかつた所 に行きたい。必ず 行きたい。 名前: 春日 孝	無病息災 コロナに負けずに 元気に仕事に励む 名前: 佐子

今年の抱負

どうせがんばる
のしんどがんばる

名前: 北田 玲奈

会社に、たどり着く事
が出来る様と思ひ
ます。

名前: 中丸 重治

やる気

名前: 竹内 麟太郎

人生は七転び
八起き

名前: 高橋 昌太

きゅうけいしながら
仕事をする。

名前: 原田 悠希

慌てずに落ちついて
よく確認を

名前: 加藤 智宏

ヘルニア治して
ダイエット再開!

名前: 高橋 真孝

行動力
SDGs

名前: 石橋 和夫

多くのことを
吸収していく。

名前: 滝瀬 恵梨

心機一転

名前: 小林 克浩

仕事を頑張ります。
職員さんやメンバーさんと
沢山お話したいです。

名前: 宮口 裕成

一歩前進

名前: 高橋 けい子

絶対
ポジティブ

名前: 山口 繁

人の役に立つ事
をするように
心がける。

名前: 丸田 友美子

みんなと旅行やおいしい
物や食べたいもの
自分の体調に気を付けて
楽しく仕事をする

名前: 田田 有希子

のびしろ

名前: 田島 いぶ

少しずつ自分に
生かすやれを身につけたい

名前: 及川 裕美香

腹筋をつける!

名前: 新 ひより

2022 年
怪我に気を付ける
自分の理想空間?

名前: 細野 恵理子

健康第一で
仕事も頑張ります。

名前: 佐々木 昭弘

すべての空が欲しいです!!
健康を保ち、楽しく
過ごしていきたい!!
旅行に行きたい!!

名前: 宮崎 健一

逃げない!! (現実)
口を閉めない!! (弱音)
土壌をしない!! (身体)

名前: 松坂 純野

循環等に気を付ける
適度に運動する!!
エガちゃんみたいに
人生を楽しむ!!

名前: 北村 祐太

勝負に勝つ!!

名前: 掛川 潤

健康に気をつけて
仕事に頑張りたいと
思います。
体重を減らしたいと
思っています。

名前: 山本 文子

“後でやろう”
は、やめよう

名前: 齋藤 洋子

大きく自由に
飛躍する

名前: 松尾 マサ子

健康で1年間過ごせる様
に、職員のみなさんと一
緒に頑張ります。

名前: 野本 浩典

毎日を大切に
過ごせる

名前: 藤野 早苗

Live
Love
Honey

名前: 寺門 七恵

白と
大切に

名前: 清瀬 康太

健康第一

名前: 高坂 一

健康管理
コンビニの誘惑に勝つ

名前: 細村 美佐子

笑
今年一年
笑える年
にしたいと思
います。

名前: 堀越 寛

0.5kg減らす (-4kg)
0.5kg減らす (-4kg)

名前: 内田 翔

今年も体調を
くずさないように
気をつけて過ごしたい
です。

名前: 金子 昌代

なつ始めてきたので”
体重を減らす!

名前: 鈴木 大

N. 1になる

名前: 大谷 恵子

云々
答々
今日も
お疲れ様

名前: 柳田 祥太

上虚下実を意識して
健康に過ごす

名前: 齋藤 美希

体調管理

名前: 石川 綾子

撮影旅行に
行きたい!
〈高知県〉

名前: 木村 裕孝

一歩一歩
進む

名前: 土屋 敏之

笑顔忘れず
感謝を持って
お会いしましょう。

名前: 西野 玲子

健康な1年に
する。

名前: 羽鳥 晴久

匠

名前: 松岡 伸浩

レボ泊まりたい。
HOPで意見を出した
くしてやりたい。
健康に過ごす

名前: 斎藤 亜美子

時間をかけて
大きい絵を作りたい!!

名前: 大澤 美江子

目の前のことに
全力で向き合い
前向きに!
1歩ずつ前進!

名前: 清水 結花

歩夢

名前: 江村 宏和

今年もけんにうに気を
つけて 仕事を
がんばります。

名前: 長谷川 愛佳

自分のペースで
仕事を
頑張りたい
健康には
気を付けたい

名前: 佐藤 ハナ子

パンパ張り村。

名前: 水上 綾香

健康

名前: 川野 道章

新しい車椅子で
沢山 外出する。

名前: 野村 幸美

健康



羅針盤

第11章 「一年の計は元旦にあり」



昨年（さくねん）も一昨年（いっさくねん）同様（どうよう）、コロナ（こ）ウィルス（る）感染（かん）に翻弄（ほんろう）された一年（いちねん）であった。日本（にっぽん）では、コロナ（こ）ウィルス（る）感染（かん）症（しょう）のワクチン（わくちん）接種（せつしゅく）を多く（おほく）の国民（こくみん）が接種（せつしゅく）したこともあり、昨年（さくねん）の秋（あき）より新規（しんき）陽性（やうせい）者が減少（げんしょう）傾向（けいこう）に転じた。しかし、新たな（あらたな）ウィルス（る）「オミクロン（おみくろん）」株（か）が国内（こく内）でも確認（かくにん）され決（け）して楽観（らくかん）視（し）はできない。今年（ことし）もまだまだ（またまた）コロナ（こ）ウィルス（る）との戦（いくさ）いが続（つづ）くだろう。

「一年の計は元旦にあり」ということわざがある。この言葉（ことば）の由来（よ）は諸説（しよせつ）あるものの一つとして、毛利元就（もろともゆき）が語（か）ったとされている「一年の計は春（はる）にあり、一月の計は朔（しよつ）にあり、一日の計は鶏鳴（けいめい）にあり」である。朔（しよつ）（ついたち）は月初（げつしよ）めの日（ひ）のことで、鶏鳴（けいめい）は鶏（けい）の鳴（な）く早朝（さうさう）のことを表（あらわ）している。そのことから毛利元就（もろともゆき）は、1年（いちねん）、1月（いちげつ）、1日（いちにち）それぞれの最初（さいしよ）のときこそ計画（けいかく）を立てるべきであると述（の）べている。また、中国（ちゆうごく）の明時代（めいじだい）の書物（しよぶつ）の中（なか）にも「一日の計は晨（しん）にあり、一年の計は春（はる）にある」という一文（いちぶん）がある。晨（しん）（あした）は朝（あさ）のことを指（さ）し、春（はる）は正月（しんげつ）を意味（いみ）しており、一日（いちにち）の初め（はじめて）である朝（あさ）や一年（いちねん）の初め（はじめて）である正月（しんげつ）にこそ計画（けいかく）を立てるべきであるという戒（いしめ）めからきてるとされている。この「一日の計は晨（しん）にあり、一年の計は春（はる）にある」の言葉（ことば）のあとに、「一生（いしよ）の計（けい）は勤（しん）にあり、一家（いけ）の計（けい）は身（み）にあり」という言葉（ことば）が続（つづ）き、年の初頭（しよとう）に計画（けいかく）を立てることで毎日（まいにち）の充（み）実（じつ）度が決（け）まり、勤勉（けんけん）に働（はたら）くことで一生（いしよ）が決（け）まり、健康（けんこう）維持（い）により一家（いけ）の生き（いき）末（すえ）をきめるという意味（いみ）。

今（いま）や「人生（じんしん）100年（ねん）時代（じだい）」。

一人（ひとり）ひとりが決（け）めた人生（じんしん）プラン（はる）が実現（じつげん）出来るようにするには、自分（じぶん）の努力（どりよく）と周囲（しうい）のサポート（さぽーと）が必要（ひつよう）ではないか。現在（げんざい）、この地球（ちきう）上に約（やく）78億（えい）人が暮（く）らしている。国籍（こくせき）や年齢（ねんれい）、性別（せいべつ）、障害（しやうがい）の有無（いうぶ）等は関係（かんけい）なく、この78億（えい）人の全（ぜん）て一人（ひとり）ひとりが持（も）っているものは『ちがひ』であるとユニセフ（うにせふ）のレポート（れぽーと）で述（の）べている。ユニセフ（うにせふ）が述（の）べている『ちがひ』を認（め）めることは、多様（たよう）性を認（め）める社会（しやかい）（インクルーシブ（いんくるしぶ）社会（しやかい））をつくり、一人（ひとり）ひとりの人生（じんしん）プラン（はる）を実現（じつげん）することにもつなぐ。コロナ（こ）ウィルス（る）の取（し）り扱（あつか）いが不透明（ふとうめい）の中（なか）でも私（わたし）達（たち）一人（ひとり）ひとりが今（いま）できることは、「自分（じぶん）はこれからの人生（じんしん）をどう（どう）生きるか、或（ある）いは、どう（どう）生（な）きたいのか」を考（かんが）えていくことである。

木村 浩幸



第12回埼玉県障害者アート企画展 「LOOK ART ME!!」

第12回（だいじふに）埼玉県（さいたまけん）障害（しやうがい）者（しや）アート（あーと）企画（けいかく）展（てん）「LOOK ART ME!!」が12月（じふにがつ）8日（にち）から12日（にち）に北浦（きたうら）和（わ）の埼玉（さいたま）県（けん）立（りつ）近（きん）代（だい）美術（びじゆつ）館（かん）で開（ひら）催（さい）されました。毎年（まいねん）1回（いちかい）開（ひら）催（さい）されるこの展覧（てんらん）会（かい）は、県（けん）内（うち）40以上（いじよう）の福祉（ふくし）施設（しせつ）が連（れん）携（けい）して開（ひら）催（さい）しており、県（けん）内（うち）中（な）の障（しやう）がいのある（ある）アーティスト（あーとすと）の作品（さく品）を一斉（いっせい）調（てう）査（さ）し、その中（なか）からプロ（ぷろ）の芸術（げいじゆ）家（か）や法律（はふり）家（か）、大学（だいがく）教（きやう）授（じゆ）各（かく）施設（しせつ）の現場（げんば）の職（しやく）員（ぎん）などが作品（さく品）を選（せん）考（かう）しています。つまり、この展覧（てんらん）会（かい）に作品（さく品）が展（てん）示（し）されることはすごいことなのです！今（いま）回（かい）ひこうせんからは、EMI（えみ）さん、原（はら）口（ぐち）めぐみ（み）さん、NORIKO（のりこ）さんの3名（さん）の作品（さく品）が選（せん）ばれて展（てん）示（し）されました！他（ほか）のアートメンバ（あーとめんば）ーの作品（さく品）や、デジ（でじ）タルア（あー）ーと班（はん）の作品（さく品）は今（いま）回は選（せん）ばれませんが、選（せん）考（かう）会（かい）に提（てい）出（しゅ）され、た（た）くさんの関（かん）係（けい）者（しや）の方（かた）々（々）に見（み）ていた（いた）だ（だ）きました。来（き）年（ねん）の展覧（てんらん）会（かい）に向（む）けて、また素（そ）敵（てき）な作品（さく品）が創（そ）れるように、頑（がん）張（ちやう）りま（ま）しょう！

EMI（えみ）さんの会（かい）場（じやう）に行（い）った感（かん）想（さう）
お客（おきやく）さん（さん）がた（た）くさん（さん）きていた。目（め）立（た）つと（と）ころにあ（あ）ってよ（よ）かった。
お父（おちち）さん（さん）が年（とし）々（ざ）ま（ま）くな（な）ってると褒（ほ）めてくれた。
子（こ）連（れん）れの方（かた）が2回（にかい）も見（み）てく（く）れて、子（こ）ども（も）が面（めん）白（はく）い（い）って言（い）ってく（く）れた。



原口めぐみさんの作品



EMIさんの作品



会場の様子



NORIKOさんの作品

ひこうせんTVからのお知らせ

ひこうせんTVに2本の動画をアップしました。一つはこなきさんの足で釣りをする動画です。今回は水城公園（みづきやまこうえん）に行（い）って待（まち）望（ぼう）のマジ（まじ）釣（つり）りをしてきました。久々（くく）の釣（つり）りの結果（けつが）は果（は）たしてどう（どう）だったのか？
こなきさんの厚（あ）みのある魅力（みりよく）とほのぼのとした雰（ふん）囲（い）気（き）が癖（くせ）になる動画（どうが）です。二（に）つ目（め）はひこうせんで行（い）っているミネルヴァ（みねるゐ）からの動画（どうが）です。ミネルヴァ（みねるゐ）は自（じ）立（りつ）促（そ）進（しん）部（ぶ）が企（き）画（かく）し、月（げつ）一（いち）回（かい）知（ち）識（し）を深（ふか）めたい方（かた）を対象（たいさう）にサロ（sa）ーんを行（い）っています。今（いま）回の（かい）テーマ（てま）は「青（あお）い芝（しば）の会（かい）」についてです。「青（あお）い芝（しば）の会（かい）」とは、私（わたし）たち障（しやう）がい者（しや）が地域（ちいき）で生（な）活（かつ）出来（でき）たり、日（にち）中（ちゆう）活（かつ）動（どう）が出来（でき）ることの礎（いしづ）を築（き）いてくれた脳（のう）性（せい）マ（ま）ヒ者（しや）団（だん）体（たい）です。前（ぜん）編（へん）、後（ご）編（へん）とあり、一（いち）本（ぽん）が長（なが）いですが、私（わたし）たち障（しやう）がい者（しや）の生（な）活（かつ）を見（み）つめなオ（お）す機（き）会（かい）に歴（れき）史（し）を振（ふ）り返（かえ）ってみるのはいかがでし（し）ょうか？

下のQRコードを読み取ると
ひこうせんTVのチャンネルに行きます

足で釣をする
こなき
待望のマジ釣り！



ミネルヴァ
Minerva
青い芝の会・前編

白魔女美雨の 2022 風を纏い優雅に生きる



2020年12月の終わりに水瓶座でグレートコンジャクション

(木星と土星がぴったり重なること)を迎えエレメントの切り替えが起きました。

200年に一度のグレートコンジャクション。

昨年に引き続き、地の時代から風の時代になるとどのような変化が起きるのか説明したいと思います。

☆ネットワークサービスを自身の仕事や生活に活かしましょ☆

地のサインが象徴するもの。それは物質。

風の時代は情報、共有、代表的なものはシェアリングサービス。

なのでオンライン通販、YouTube、SNSの集客、フォロワーの数=資産になる時代。

☆自身のオリジナリティーとは何かを知る☆

あらゆる仕事の分野に加速してAIが参入してきます。そこで重宝されるのはオリジナリティー。

みんなと同じことができて近いうち機械にとって代わられます。

個性や資質、他者、AIと差別化できるものを知り高めていく必要があります。

大人になっても勉強、知識、教養、気品を身につけましょ。

☆私たちの生きてる世界が次元上昇する☆

人間の質が高みに入る時期に入っています。

自分がこうなりたいというイメージがある人はどんどん行動しましょ。

他者に還元をすることも大事です。出来る範囲でしましょ。

まずはあいさつ。笑顔。この二つはお金のかからないのに効果は大きい優しさの還元。

~~それさえ出来ない人は幼稚園から学び直しましょ。~~それが難しい人はしらない...

準備しておいた方が良くいこと・心構え

★マインドフルネス

科学の急速な発展のバランスを取るように、精神世界が個々の生活に、溶け込みます。

ライフスタイルにスピリチュアル的な考え方、好きな天然石を持つ、ヨガ、気軽に取り入れると良いでしょう。

★メディアリテラシーを高める

情報量が多くなり、自分に本当に必要な情報とは何か、いらぬものを見極め、ニュースや噂に流されないような力をつけること。

★自分の強みは何かを知る

自分は何が得意なのか、強みは何か、どんな資質があり何が出来そうかなどノートに書き出して自分を内観しましょ。

うお かに さそり 魚座 蟹座 蠍座

慈愛、平和を司る水の星座。感受性も高く自身の好きな世界が何かをしっかりと見つけ育む2022年にあります。見つけている人はさらに磨きをかけて仕事に生かせるよう周りにシェアしてお互いが共有出来るように発信をしてみると良いです。まだ見つけてない水の星座は①、興味ある古今東西の書籍を読む。②、憧れる人物にふれる。③、周りの人に笑顔を手掛ける(高笑いは下品に見えるので気をつけてください)2022年終わりに一回り、目を引くオーラを身につけられます。仕事は絶対調でやりたい事が進みやすく豊かさを日々実感するでしょう。ただ、良い波なので動けるときは休まず、行動あるのみ。今のあなたには大きな休息は必要ないようです。

幸運物

御珠印・黄色い紙・金色・京都
瞑想・笑顔

ふたご みずがめ てんびん 双子座 水瓶座 天秤座

自身の生き方、スタイルのオリジナリティーが備わっている人が多いでしょう。雰囲気も柔らかく美意識も高いおしゃれな人が多く、周りに魅せる自己プロデュース力はフロ並の風の星座。内なる魅力と会話が華やかさを振ります。2022年は忙しさが重なり自分らしさを失いがちになるので優先順位を常に意識して無理をしない。自然な軽さで仕事とプライベートを充実していきましょう。

幸運物

アクセシビリティを上手く活用・果敢
水色の洋服・サイドビジネス・緑茶
大人の勉強時間

2022年 せいよう せん せいじゅつ 西洋占星術

いて しし おひつじ 射手座 獅子座 牡羊座

2022年は対人関係の変化があります。思い切った行動。たとえば引越、副業の仕事など。周りの人間関係が一変する人も出てきます。また、見た目の大きなイメチェンをするのはよい縁が生まれやすく、特に3月、5月あたりに雰囲気アップする。良い運気の福開けになります。興味があってもその場所へ行くのに中々腰が上らないこともあります。2022年は面倒くさがらずにしっかり出かけましょ。素敵な縁が生まれます。火の星座は前半、後半とも出会いによってあなたに大きなチャンスをもたらしてくれます。仕事は何らかの結果を出す事をマニフェストにしましょ。2022~2023年の火の星座は大きな夢を叶えやすく、現状で満足せずに未来のビジョンのために一歩ずつ進み夢を掴みましょ。

幸運物

映画・鏡・甘い菓子
ゴールド

おうし おとめ やぎ 牡牛座 乙女座 山羊座

やりたい事、自分はこうなりたいということと隠さずに発言を言葉に変えて引き寄せる力を信じましょ。二の足を踏んでいる間に周りに先越されぬように。天邪鬼なところがある地の星座は、他の人が活動盛りだとやる気が落ちてしまうからです。2022年は夢の引き寄せが強くなるので、やらないより動いた方が何らかの良い結果を受けられるからです。周りを意識しないように他人とはほどよい距離感を保ちつつも孤独には陥らない。このバランスを意識しましょ。自分にとって大事な相手からの元氣パワーがあるかぎり、あなたらしく生き生きと光輝します。相手は信じられるパートナー。いない人は2022年後半に出会いの波がきます。

幸運物

漆黒・ドライフラワー・手紙
プロジェクター